

Autorenvorstellung



Daniela Michel-Gremaud

Daniela Michel-Gremaud ist Bewegungspädagogin, Transaktionsanalytikerin und Supervisorin. Sie arbeitet seit Jahren in ihrer eigenen Praxis. In der Körperarbeit sind ihre Schwerpunktthemen Körperwahrnehmung, körperlich-psychische Verhaltensmuster und Entspannungsmethoden. In der Gesprächsberatung ist die Transaktionsanalyse ihre zentrale Methode. Ihr Hauptbestreben liegt darin, die Klienten ganzheitlich zu unterstützen und so auf verschiedenen Ebenen Problemlösungen und Ressourcen zu finden.

www.atelier-bewegung.ch



Monika Sommerhalder

Monika Sommerhalder ist freischaffende Künstlerin. Seit einigen Jahren hat sie ihr eigenes Atelier. Ihre Schwerpunkte liegen im Holzschnitt, in großflächigen Zeichnungen und in der Acrylmalerei. Den Ausgangspunkt ihrer Arbeiten bilden oft Reiseerlebnisse, die dazu führen, etwas Neues zu schaffen durch die Verbindung von unterschiedlichen Techniken.

www.monika-sommerhalder.ch