

Sachverzeichnis

A

- Abdomen
 - Arterien 44
 - Lymphgefäße 50
 - Lymphknotenstationen, regionäre 50
 - Venen 47
 - Verspannung 31
- Abduktionsfraktur 85
- Achillessehne(n) 359
 - Bursae 360
 - Palpation 443
 - -reflex 359
 - -riss 360, 443
 - -schatten 422
 - Tendinose 359
 - -winkel 385
- Achillbursitisdefekt 424
- Achsen
 - Femurbereich 122
 - Fuß 384
 - Wirbelsäule 12
- Adam-Bogen 121
- Adduktionsfraktur 85
- Adduktoren
 - -kanal 155
 - Überlastung 118
 - Ursprünge 204
 - -verletzung 154
 - -zerrung 205
- Ala ossis ilii 93
- Ala-Aufnahme 191
- Alcock-Kanal 156, 181
- Amphiarthrose 96
- Aneurysma 45
- Angulus subpubis 105
- Antetorsionswinkel 125, 190
- Anteversionswinkel 80
- Anulus inguinalis superficialis 23
- AO-Klassifikation
 - Beckenfraktur 95
 - Tibiakopffraktur 214
- Aorta
 - abdominalis 44
 - Aneurysma 45
 - Stentimplantation 45
- Apex
 - ossis sacri 91
 - patellae 291
- Apley-Test 227
- Aponeurosis
 - dorsalis 352
 - plantaris 376
 - Palpation 446
- Appendizitis-Zeichen 72
- Arcus
 - iliopectineus 100, 137
 - tendineus solei 356
 - venosus dorsalis pedis 407
 - venosus intercapitularis 407
 - venosus plantaris 407
- Arteria(-e)
 - arcuata 405
 - circumflexa femoris lateralis 169
 - circumflexa femoris medialis 169
 - digitales dorsales 406
 - digitales plantares 403
 - dorsalis pedis 405
 - Palpation 437
 - femoralis 168
 - Palpation 201
 - femoralis profunda 168
 - glutaea inferior 167
 - glutaea superior 167
 - iliaca communis 44
 - iliaca externa 44, 168
 - iliaca interna 44, 166
 - iliolumbalis 166
 - lumbales 46
 - metatarsales dorsales 406
 - obturatoria 167
 - peronea 404
 - plantaris lateralis 403
 - plantaris medialis 403
 - poplitea 271
 - Palpation 303
 - pudenda interna 167
 - radicales 46
 - sacrales laterales 166
 - tarsales mediales 405
 - tarsalis lateralis 405
 - tibialis anterior 405
 - tibialis posterior 403
 - Palpation 434
- Arterien
 - abdominale 44
 - Fuß 403
 - Hüft-Becken-Bereich 166
 - Kniebereich 271
 - Lumbalbereich 46
- Arthritis 424
- Arthrokinesmatik 14
- Arthrose 110
 - Fuß 424
 - retropatellare 268, 285
- Arthrosis deformans 424
- Articulatio(-nes)
 - calcaneocuboidea 333
 - Palpation 439
 - coxae 78
 - cubonavicularis 336
 - cuneocuboidea 336
 - cuneonavicularis 336
 - Palpation 430
 - femoropatellaris 210
 - femorotibialis 210
 - genus 210
 - intercuneiformes 336
 - intermetatarsales 340
 - interphalangeales pedis 344, 346
 - intertarsales 336
 - metatarsophalangeales 344
 - Palpation 431
 - sacrococcygealis 106
 - Bänder 106
 - Kinematik 118
 - sacroiliaca 91, 96, 111
 - *Siehe auch* Sakroiliakalgelenk
 - Bänder 97
 - Gelenkflächen 96
 - Stabilisierung 102
 - subtalaris 325
 - talocalcaneonavicularis 326
 - talocruralis 308
 - Palpation 435
 - Stabilisation, passive/dynamische 316
 - talonavicularis, Palpation 430
 - talotarsalis 325
 - tarsi transversa 336
 - tarsometatarsales 340
 - Palpation 431, 439
 - tibiofibularis proximalis 321
 - zygapophysialis 6–8
 - Blockierung 8
 - Palpation 68
- Außenbandriss 249
- Azetabulum 78
 - Ausrichtung 80

- Fraktur 81
- Pfeiler 79

B

- Baker-Zyste 221
- Ballen, schmerzhafter 393
- Ballenlauf 401
- Bänderriss 287
- Bandscheiben
 - Verlauf der Nervenwurzeln 53
 - -vorfall 54
- Basis
 - ossis metatarsalis V, Palpation 440
 - ossis sacri 91
- Bauchaortenstenose 45
- Bauchfaszie 42
- Bauchmuskulatur 23
 - Funktionen 31
 - Palpation 70
- Bauchnabel 75
- Bauchorgane 71
- Bauchpresse 26, 31
- Bauchraum, *siehe* Abdomen
 - Verspannung 31
- Bauchregion 70
- Bauchspeicheldrüse 71
- Becken 91
 - Geschlechtsunterschiede 105
 - Inflare-Bewegung 112
 - Linien 131
 - Maße 131
 - Muskulatur 135
 - Outflare-Bewegung 113
 - Palpation 193
 - Röntgenaufnahmen 183
 - Schiefstand 188
 - Stabilisation durch Ischiokruralmuskulatur 144
 - Trabelstruktur 122
 - Trajektorienverlauf 122
 - Winkel 131
- Beckenboden
 - -insuffizienz 163
 - -muskulatur 159
 - Einfluss auf Os coccygis 118
- Beckenring
 - Bänder 100
 - Druckverteilung 132
 - Faszien 100
 - Fraktur 95, 133
 - Instabilität 133
 - Kräfteverteilung 132
 - Muskulatur 164
- Beckentilt 144
 - anteriorer 189
 - posteriorer 164
- Beckenzirkel 131
- Bein
 - Achsen 262
 - Achsenfehlstellung 264
 - Längenunterschied 188, 199
 - Stellung beim Laufen 401
 - Traglinie 122
 - Venen
 - Thrombose 411
 - tiefe 410
- Belastungsanalyse, biomechanische 127
- Bewegungskoppelung 18
- Bewegungstoleranz 400
- Bildgebung
 - Fuß 420
 - Hüftbereich 183

- Knie 279
- Lendenwirbelsäule 57
- Bindegewebsmassage 40
- Blasenschwäche 163
- Blumensaatlinie 280
- Böhler-Winkel 421
- Bragard-Zeichen 54
- Bubble-Inklinometer 13
- Bulge Sign 293
- Bursa
 - anserina 245
 - iliopectinea 89, 135
 - subcutanea calcanea 360, 443
 - subtendinea iliaca 135
 - tendinis calcanei 360
 - Palpation 443
 - trochanterica 142
- Bursitis
 - calcanea 360, 444
 - Metatarsophalangealgelenk I 431

C

- CAM-Impingement 80
- Canalis
 - adductorius 155
 - Alcock 167
 - inguinalis 100
 - obturatorius 156
 - pudendalis 156
 - sacralis 92
 - vertebralis 4
- Caput
 - fibulae 299
 - ossis femoris 81, 210
 - tali 309
- Cauda equina 51
 - -Syndrom 52
- Cavum articulare 103
- CCD-Winkel 85, 123, 185
- Centrum tendineum perinei 162
- Centrum-Collum-Diaphysen-Winkel 85
- CE-Winkel 80, 184
- Chiasma
 - crurale 361–362
 - plantare 363–364
- Chondrokalzinose 81
- Chondromalazie 268
- Chopart-Gelenk 333
 - -Linie 336
- Cisterna chyli 50
- Clavi 434
- Collum
 - femoris 84
 - tali 309, 429
- Colon
 - ascendens 72
 - Palpation 73
 - descendens 72
 - sigmoideum 72
 - transversum 72
- Computertomografie (CT)
 - Fuß 428
 - Kniebereich 288
 - Lendenwirbelsäule 62
- Condylus medialis et lateralis tibiae 213
- Conjugata
 - diagonalis 132
 - externa 131
 - recta 132
 - vera 132
- Containment-Therapie 83

- Conus medullaris 51
Cornua
– coccygea 106
– sacralia 92
Corpus
– adiposum infrapatellare 232, 292
– ossis ilii 93
– ossis ischii 94
– ossis pubis 103
– tali 308
– vertebrae 2
Coupled Pattern 16
Coxa
– antetorta 125
– norma 85
– saltans 141
– valga 124, 128, 147
-- Röntgenveränderungen 187
– vara 125, 128, 147
-- Röntgenveränderungen 187
Crista
– iliaca
-- Bauchmuskeln 70
-- Palpation 68, 193
– intertrochanterica 84
– obturatoria 103
- D**
Danis-Weber-Einteilung 323
Diameter
– obliqua 132
– transversa
-- der Beckeneingangsebene 132
-- des Beckenausgangs 132
Diaphragma
– Funktionen 163
– pelvis 159
– urogenitale 162
Diastase 29
Dickdarm 72
Discus
– interpubicus 103
– intervertebralis 2
Distantia
– cristarum 131
– spinarum 131
– trochanterica 131
Distractionstest 115
Divergenzgleiten 14
Dorsalaponeurose 352
Dorsum pedis, Muskeln 372
Drucktrabekel 121, 383
Duchenne-Hinken 125, 128, 147
Ductus thoracicus 50
Dünndarm 71
Duodenum 71
Dura mater spinalis 51
- E**
Einbeinstand 114
– Belastung nach Pauwels 127
Elastin 39
Engpassyndrom 181
Epiphysiolysis capitis femoris 187
Erlacher Linie 188
Ermüdungsfraktur 341
Evolute 211
- F**
Fabella 256, 280
Faber-Test 115
Facettengelenk 6
Facettenwinkel 215, 283
Facies
– anterior patellae 215
– articularis cuboidea 333
– articularis patellae 215
– auricularis 96
– lunata 78
Fascia
– abdominalis superficialis 42
– abdominalis transversalis 42
– cribrosa 140
– dorsalis pedis 354
– glutaea 102, 147
– iliaca 137
– lata 102, 140
– thoracolumbalis 42, 102
-- Funktionen 43
Fascial Release 41
Fascial Stretch 41
Fasciculi
– longitudinales 376
– transversi 376
Fasciitis plantaris 376
Faszien
– Adhäsionen 39
– Aufbau 39
– Dehntechnik 40
– Dysbalance 39–40
– Funktionen 39
– Gelenkstabilisierung 102
– Rumpf 39
– Training 41
Fawcett-Facette 308, 322
Feiss-Linie 387, 425
Femoralisparese 177
Femoroazetabuläres Impingement (FAI) 80
Femoropatellargelenk 215
Femorotibialgelenk, Druckbelastungen 266
Femorotibialwinkel 262
Femur 210
– Achsen 122
– distales
-- Fraktur 212
-- Spongiosaarchitektur 266
– Fraktur
-- des Schaftes 86
-- suprakondyläre 281
– Halsachse 185
– hüftgelenknahes 84
– -kopfnekrose, MRT 192
– proximales, Spongiosaarchitektur 121
– Schaftachse 185
– Winkel 122
-- distaler lateraler 210
Ferse(n)
– Auftrittswinkel 425
– Palpation 442
– -sporn 424
Fettembolie 86
Fettpolsterhöhe, Fuß 422
Fibroblasten 39
Fibroostose 424
Fibula 311
– -winkel, distaler 420
Filum
– terminale 51
– terminale externum 51
– terminale internum 51
Flake fracture 310, 317
Flexionskontraktur 108
Flugphase, Laufen 401
Fontaine-Einteilung, pAVK 406
Foramen
– infrapiriforme 148, 161
– intervertebrale 3
– suprapiriforme 148
– vertebrale 4
Foramina nutricia 120
Formschluss 96
Fossa
– acetabuli 78–79
– trochanterica 84
Fovea capitis femoris 81
Frenula capsulae 87
Funktionen 161–162
Fuß 308
– Achsen 384
– Arterien 403
– Arthrose 424
– Bänder, Palpation 431
– Biomechanik 383
– Computertomografie 428
– Gefäße, Palpation 434, 437
– Gelenke 308
-- Bewegungsausmaße 399
-- Palpation 429, 435
– Gewichtsverteilung 394
– Gewölbe 388
– Längsachse
-- anatomische 386
-- divergierende 386
-- funktionelle 386
-- konvergierende 386
– Längsgewölbe 388
-- Verspannung 388
– Linien 384
– Lymphgefäße 412
– Mechanik
-- beim Gehen 397
-- beim Laufen 401
-- im Stand 394
– MRT (Magnetresonanztomografie) 428
– Muskulatur, Palpation 433, 436
– Nerven 413
-- Palpation 434, 437
– Palpation 429
– Quergewölbe 391
– Röntgenuntersuchung 420
– -sohle
-- Aufbau 396
-- Druckverteilung 397
-- Funktionen 396
-- Muskulatur 375
-- Palpation 444
-- Überlastungsschäden 397
– Venen 407
– Topografie 429
– Venen 407
– Winkel 384
- G**
Gage-Zeichen 187
Gangpolkurve 257
Gangzyklus/-phasen 398
Garden-Klassifikation 85
Geburt 133
Gegennutation 113
– -Outflare-Bewegung 113
Gehen
– Fußmechanik 397
– Muskelaktivität 402
-- im Becken-Hüft-Bereich 165
Gehstock 130
Gelenkempyem 221
Gelenkerguss
– Kniegelenk 221
– Sprunggelenk, oberes 312
Gelenkkapsel, Funktion 87
Gelenkresultierende 128
Genu
– recurvatum 253, 263
– valgum 263
– varum 263
Geröllzyste 186, 282
Gleitmobilisation 260
Golgi-Organ 224, 278
Gonarthrose 214, 282
Goniometer 109
Grimmdarm 72
Großzehe 346
– Grundvalgität 426
– Muskeln 380
Grynfeltt-Lesshaft-
– Dreieck 33
– Hernie 33
- H**
Haglund-Exostose 360
Hallux valgus 387, 393
– Röntgenaufnahme 427
– Therapie 393
– Winkel 386
Hämarthros 221
Hammerzeh 346, 366
Hanging Foot Sign 360
Harnblase 73
Harnkontinenz 163
Harnkontinenz 160
Harnleiter 73
Hautverschiebungen 66
Havers-Kanal 120
Hebetest 194
Hepar 71
Hernie 101
Hiatus
– duralis 53
– sacralis 92
– saphenus 140
– urogenitale 160
Hilgenreiner Linie 188
Hintere-Kreuzband-Ruptur 231
Hoffa-
– Erkrankung 232
– Fettkörper 232
Hohlfuß 387, 394
Hüftdysplasie
– CE-Winkel 80
– Röntgenbild 188
Hüfte
– Endoprothese 82
– Palpation 193
– schnappende 141
Hüftgelenk 78
– Abduktoren 145
– Adduktoren 150
– Arterien 166
– Außenrotatoren 155
– Bänder 88
-- Funktion 90
– Belastung 127
– Bewegungen 108
-- beim Gehen 119
– Bewegungssachsen 108
– Extensoren 142
– Femuranteile 84
– Gelenkflächen 78
– Gelenkkapsel 86
– Gelenkschluss 130
– Innenrotatoren 159
– Innervation 182
– Muskulatur 135
– Nervenversorgung 174
– Palpation 201
– Röntgenaufnahmen 183
– Ruhstellung 90
– Schwachstellen 90
– Stabilisation 130
– Stabilisation durch Abduktoren 147
– Venen 170
– verriegelte Stellung 90
Hüftkopf

- nekrose nach Schenkelhalsfraktur 169
 - Zentrierung 110, 141
 - Hydrarthros 221
 - Hyperkompressionsyndrom, laterales 235
 - Hypermobilität 18
- I**
- Ileum 71–72
 - Iliotibialband-Syndrom 251
 - Ilium 93
 - Nutationsbewegung 112
 - Impingement, anteriores am OSG 319
 - Incisura
 - acetabuli 78
 - fibularis 311, 322
 - vertebralis inferior 3
 - vertebralis superior 3
 - Inflare-Bewegung 112
 - Inguinaltunnelsyndrom 175
 - Inklinationswinkel 80
 - Inklinometer 13
 - Instabilität 18
 - Interartikularportionen 61
 - Intermetatarsalwinkel 386, 426
 - Interosseuszügel 379
 - Interpedikulardistanz 57
 - Interphalangealgelenke des Fußes 346
 - Intersectiones tendineae 28, 74
 - Intertarsalgelenke 336
 - Intervertebralgelenke 61
 - Intima 8
 - Inversionstrauma
 - Peroneussehnen 370
 - Sprunggelenk, oberes 317
 - Ischiokruralmuskulatur 144
 - Palpation 196
- J**
- Jägerhut-Patella 216, 269
 - Jejunum 71–72
 - JROM (joint range of motion) 109
 - Jumper's Knee 236, 291
- K**
- Kager-Dreieck, retromalleoläres 422, 424
 - Kalkaneokuboidalgelenk 333
 - Kalkaneus 325
 - Fraktur 326, 423
 - Gelenkflächen 325–326, 333
 - Röntgenaufnahme 425
 - Weichteilschatten 422
 - Winkel 425
 - Kalkdepots, Fuß 424
 - Kapselschwellung 293
 - Kernspintomografie, *siehe* Magnetresonanztomografie
 - Kibler-Falte 66
 - Kissing Spine 60
 - Kleinzehenmuskulatur 382
 - Knickfuß 385, 389
 - Inspektion des Rückfußes 389
 - Valguswinkel 385
 - Knick-Senkfuß 389
 - Kniegelenk 210
 - Arterien 271
 - Erguss 222
 - Bulge Sign 293
 - Gelenkkapsel 218
 - Innervation 277
 - Lymphgefäße 273
 - Nerven 274
 - Palpation 289
 - Propriozeptoren 278
 - Röntgenaufnahmen 279
 - Venen 272
 - -winkel, axialer 279
 - Knochen 120
 - Aufbau 120
 - Dichtemessung 20
 - Nekrose, aseptische 282
 - Knochenszintigrafie 64
 - Knorpelhaltungszone 81
 - Knorpelläsion
 - Physiotherapie 217
 - retropatellare 217
 - Koablationsverfahren 54
 - Köhler-Tänenfigur 183
 - Kokzygodynie 107
 - Kollagen 39
 - Kollagenfasern 120
 - Kollateralbänder 249
 - Kolliodiaphysenwinkel 185
 - Kolon 72
 - Kompakta 120
 - Kompartimente, Unterschenkel 418
 - Kompartmentsyndrom 276, 418
 - Kompressionstest 115
 - Kompressionsverband 173
 - Konfiguration der Malleolengabel 420
 - Konvergenzgleiten 15
 - Koordinationstraining, Spreizfuß 392
 - Korbhenkelriss 226
 - Körperschwerpunkt 22, 395
 - Kortikalis 120
 - Koxarthrose 82, 110, 186
 - Magnetresonanztomografie 192
 - Physiotherapie 83
 - Kräfteparallelogramm 128
 - Kraftschluss 96
 - Krallenzeh 346, 366
 - Clavi 434
 - Krampfadern 411
 - Kraniosakralsystem 134
 - Kreuzband, Fuß 328
 - Kreuzbein, *siehe* Os sacrum
 - -basiswinkel 189
 - -ebene 188
 - Krummdarm 71
 - Kuboid 333

L

 - Labrum, acetabulare 78–79, 130
 - Lachmann-Test 230
 - Lacuna
 - musculorum 100
 - vasorum 100, 168
 - Lamina
 - anterior 27
 - arcus vertebralis 3
 - posterior 27
 - Längsgewölbe, *siehe* Fußlängsgewölbe
 - Lateral Shift 32
 - Lauenstein-Aufnahme 190
 - Laufstil 401
 - Leber 71
 - Palpation 71
 - Venen 47
 - -stern 47
 - Leerdarm 71
 - Leistenband 100
 - Leistenhernie 101
 - Leistenkanal 23
 - Leistenlymphknoten, Palpation 201
 - Leistenschmerz 202
 - Lendenwirbel, Höhenbestimmung 66
 - Lendenwirbelsäule 2
 - Achsen 12
 - Arterien 46
 - Bänder 10
 - Belastung 22
 - Beweglichkeitsmessung 13
 - Bewegungen 12
 - kinematische Koppelung 18
 - Bildgebung 57
 - Computertomografie (CT) 62
 - Extension 15
 - Flexion 14
 - Fraktur 60
 - Gelenkmechanik 12
 - Hypermobilität 18
 - Innervation 56
 - Instabilität 18
 - Knochenszintigrafie 64
 - Lateralflexion 16
 - Magnetresonanztomografie (MRT) 63
 - Nervenversorgung 51
 - Palpation 65
 - Röntgenuntersuchung 57
 - Rotation 17
 - Rotationsfehlstellung 58
 - Stellung 21
 - Traktion 53
 - Lien 71
 - Ligamentum/Ligamenta
 - anococcygeum 107
 - arcuatum pubis 104
 - bifurcatum 334
 - Palpation 441
 - calcaneocuboideum laterale 334
 - Palpation 442
 - calcaneocuboideum plantare 335
 - calcaneofibulare 314
 - Palpation 440
 - calcaneonaviculare laterale 334
 - calcaneonaviculare plantare 313, 330
 - Palpation 433
 - canalis tarsi 328, 441
 - capitis femoris 79, 88
 - capitis fibulae anterior 300, 321
 - capitis fibulae posterior 321
 - collaterale laterale 249, 300, 314, 347
 - collaterale mediale 243, 296, 313, 347
 - colli 329
 - Palpation 441
 - cruciatum anterior 228
 - cruciatum posterior 230
 - cubonaviculare dorsale 338
 - cubonaviculare plantare 338
 - cuneocuboideum dorsale 339
 - cuneocuboideum interosseum 339
 - cuneocuboideum plantare 339
 - cuneometarseum interosseum 342
 - cuneonavicularia dorsalia et plantaria 338
 - deltoideum 313, 431
 - Palpation 431
 - flavum 10
 - iliofemorale 88
 - iliolumbale 98
 - Palpation 194
 - Pars superior 68
 - inguinale 100
 - Palpation 200
 - intercoccygeum 107
 - intercuneiformia dorsale et plantare 339
 - intercuneiformia interossea 339
 - intermetatarsalia interossea 342
 - interspinale 11
 - intertransversarium 11
 - ischiofemorale 89
 - lacunare 100
 - Lisfranc 342
 - longitudinale anterius 10
 - longitudinale posterius 10
 - metatarsalia dorsale et plantare 342
 - metatarsum transversum profundum 347
 - patellae 234, 291
 - plantare 347
 - plantare longum 335
 - popliteum arcuatum 253, 301
 - popliteum obliquum 253
 - pubicum anterius 104
 - pubicum posterius 104
 - pubicum superius 104
 - pubofemorale 89
 - reflexum 23
 - sacrococcygeum anterius 107
 - sacrococcygeum articulare 106
 - sacrococcygeum laterale 106
 - sacrococcygeum posterius 106
 - sacroiliaca dorsalia 97
 - sacroiliaca interossea 97
 - sacroiliaca ventralia 98
 - sacrospinale 99
 - sacrotuberale 99
 - Palpation 195
 - supraspinale 11
 - Palpation 68
 - talocalcaneum interosseum 328
 - Palpation 441
 - talocalcaneum laterale 329
 - talocalcaneum mediale 329
 - talocalcaneum posterius 329
 - talofibulare anterius 314
 - Palpation 440
 - talofibulare posterius, Palpation 441
 - tarsometatarsalia dorsale et plantare 342
 - tibioalcaneare 313
 - Palpation 432
 - tibiofibulare anterius 322
 - tibiofibulare posterius 322
 - tibionaviculare 313
 - Palpation 432
 - tibiotolare anterius 313
 - Palpation 432
 - tibiotolare posterius 313
 - Palpation 432
 - transversum acetabuli 78–79, 88
 - Limbus acetabuli 78
 - Linea
 - alba 27–28
 - Plapation 74
 - arcuata 27–28, 93, 122
 - aspera 84
 - intertrochanterica 84
 - pectinea 84
 - Lisfranc-Band 342
 - Lordose 2, 21
 - -winkel 21, 59
 - Lumbalisation 58
 - Lumbosakraler Übergang 9
 - Lumbosakralwinkel 59
 - Lymphe 49
 - Lymphgefäße 49
 - abdominale 50
 - Beckenbereich 172
 - Bein 171
 - Fuß 412
 - Leistenbereich 171
 - Lymphkapillaren 49
 - Lymphknoten 50
 - inguinale, Palpation 201
 - lumbale 50
 - regionäre 50
 - Lymphödem 173
 - Lymphsammelgefäße 49

M

- Magen 71
 Magnetresonanztomografie (MRT)
 286
 – Becken-Hüft-Bereich 191
 – Fuß 428
 Magnetresonanztomografie (MRT),
 Lendenwirbelsäule 63
 Malleolarfraktur 323
 Malleolus lateralis 438
 Malleolus medialis 365
 – Palpation 429
 Manuelle Lymphdrainage 173
 Marschfraktur 341
 Mastdarm 72
 Matrix 39
 McBurney-Punkt 72
 Medial Clear Space 420
 Medial-Shelf-Syndrom 233
 MediMouse 14
 Membrana fibrosa 7
 – Hüftgelenk 86
 – Kniegelenk 219
 Membrana interossea cruris 323
 Membrana obturatoria 100
 Membrana synovialis 8
 – Hüftgelenk 87
 – Kniegelenk 218
 Menard-Shenton-Linie 188
 Meniscus 223
 – Ernährung 224
 – Funktion 225
 – lateralis 223
 – medialis 223
 – Test 227
 – Verlagerung bei Bewegung 225
 – Verletzung 226
 Meniscus lateralis 302
 Meniscus medialis 296
 Meniscus_Rezeptoren 224
 Meniskusläsion 287
 Meralgia paraesthetica 175
 Merchant-Winkel 283
 Messendoprothese 129
 Metatarsalfraktur 341, 428
 Metatarsalgie 392
 Metatarsalköpfchen
 – Kompressionstest 446
 – Palpation 446
 Metatarsophalangealgelenk I, Bursitis
 431
 Metatarsophalangealgelenke 344
 Mikulicz-Linie 122, 262
 Milz 71
 Mittelfußbogen 391
 – Spannung 391
 Mittelfußlauf 401
 Mm. gemelli 157
 Mobilität 73
 Morbus Bastrup 60
 Morbus Osgood-Schlatter 236
 Morbus Osgood-Schlatter 282, 287
 Morbus Perthes 83, 187
 Morton-Metatarsalgie 418, 446
 Motilität 73
 Musculus/Musculi
 – abductor digiti minimi 382
 – Palpation 447
 – abductor hallucis 380
 – Palpation 447
 – adductor brevis 152, 204
 – adductor hallucis 380, 391
 – adductor longus 151
 – Palpation 204
 – adductor magnus 153, 164
 – Palpation 205
 – adductor minimus 153
 – articularis genu 241
 – biceps femoris 251, 301
 – bulbospongiosus (bulbocavernosus)
 162
 – coccygeus 161
 – digitorum longus 371
 – erector spinae 164
 – Palpation 69
 – extensor digitorum brevis 372
 – Palpation 436
 – extensor digitorum longus 351
 – Palpation der Sehne 436
 – extensor hallucis brevis 373
 – Palpation 436
 – extensor hallucis longus 353
 – Palpation der Sehne 436
 – flexor digiti minimi brevis 382
 – flexor digitorum brevis 377
 – flexor digitorum longus 362, 371
 – Palpation der Sehne 433
 – flexor hallucis brevis 381
 – flexor hallucis longus 371
 – Palpation der Sehne 433
 – gastrocnemius 256, 303, 355
 – Palpation 443
 – glutaeus maximus 142
 – Palpation 196
 – glutaeus medius 145
 – Palpation 198
 – glutaeus minimus 146
 – Palpation 198
 – gracilis 152, 246
 – Palpation 204, 302
 – iliacus 135
 – Palpation 75
 – iliococcygeus 159–160
 – iliocostalis lumborum 35
 – Schmerzstrahlung 35
 – Triggerpunkte 35
 – iliocostalis thoracis 69
 – iliopsoas 135
 – Hebelberechnung 138
 – Insertion 205
 – Palpation 75, 201
 – interossei dorsales 374
 – interossei plantares 379
 – interspinales lumborum 37
 – intertransversarii mediales et laterales
 lumborum 36
 – ischiocavernosus 162
 – ischiococcygeus 161
 – latissimus dorsi 32
 – Palpation 69
 – Schmerzstrahlung 32
 – Triggerpunkte 32
 – levator ani 159
 – longissimus thoracis 34, 69
 – lumbrales 379
 – obliquus externus abdominis 23
 – Funktion 24
 – Palpation 70, 74
 – Schmerzstrahlung 24
 – Triggerpunkte 24
 – obliquus internus abdominis 25
 – Palpation 70, 74
 – obturatorius externus 157
 – obturatorius internus 156
 – opponens digiti minimi 382
 – pectineus 150
 – Palpation 202
 – perforans 377
 – peronei longus et brevis, Palpation
 der Sehnen 442
 – peroneus brevis 370–371
 – Palpation der Sehnen 442
 – peroneus longus 367, 371
 – Palpation der Sehnen 442
 – peroneus tertius 351
 – piriformis 148
 – Palpation 196, 198
 – plantaris 257, 358
 – popliteus 255, 300
 – psoas major 135
 – Palpation 75
 – psoas minor 138
 – pubococcygeus 159
 – puborectalis 159–160
 – pyramidalis 30
 – quadratus femoris 158
 – quadratus lumborum 30
 – Palpation 70
 – Schmerzstrahlung 30
 – Triggerpunkte 30
 – quadratus plantae 378
 – quadriceps femoris, Atrophie 295
 – rectus abdominis 28, 164
 – Palpation 74
 – Schmerzstrahlung 28
 – Triggerpunkte 28
 – rectus femoris 139, 237
 – Endsehne 289
 – Palpation 203, 294
 – rotatores lumborum longi 37
 – sartorius 141, 247
 – Palpation 202, 303
 – semimembranosus 254
 – Palpation 302
 – semispinalis thoracis 37
 – semitendinosus 245, 302
 – serratus posterior inferior 33
 – Schmerzstrahlung 33
 – Triggerpunkte 33
 – soleus 356
 – sphincter ani externus 160
 – spinalis thoracis 36, 69
 – tensor fasciae latae 139
 – Palpation 202
 – tibialis anterior 349, 371
 – Lähmung 350
 – Palpation der Sehne 436
 – tibialis posterior 371
 – Palpation der Sehne 433
 – Ruptur 362
 – Stabilisation des Fußgewölbes 362
 – transversus abdominis 26
 – Palpation 70, 74
 – Stabilisierungsfunktion 26
 – transversus perinei profundus 162
 – transversus perinei superficialis
 162
 – triceps coxae 156
 – triceps surae 355–356, 371
 – vastus intermedius 240
 – vastus lateralis 238
 – Endsehne 290
 – Palpation 294
 – vastus medialis 239
 – Endsehne 290
 – Palpation 294
 Muskelfaserriss 295
 Muskulatur, pelvirochantäre 198
- N**
 Nerven
 – Becken-Hüft-Region 174
 – Fuß 413
 – Knieregion 274
 – Sprunggelenk 419
 – Unterschenkel 413
 – -wurzeln
 – lumbale 53
 – sakrale 53
 – Verlauf 53
 – Verlauf im Verhältnis zu den Band-
 scheiben 53
 Nervus/Nervi
 – anococcygei 182
 – coccygeus 182
 – cutanei dorsalis intermedialis et me-
 dialis, Palpation 437
 – cutaneus dorsalis intermedialis, Pal-
 pation 437
 – cutaneus dorsalis intermedius 413
 – cutaneus dorsalis lateralis 415
 – cutaneus dorsalis medialis 413
 – Palpation 437
 – cutaneus femoris lateralis 175
 – cutaneus femoris posterior 182
 – cutaneus surae lateralis 413
 – digitales dorsales pedis 413
 – femoralis 176, 274
 – Palpation 201
 – genitofemoralis 175
 – glutaeus inferior 179
 – glutaeus superior 179
 – iliohypogastricus 174
 – ilioinguinalis 174
 – ischiadicus 180
 – Endäste 275
 – Palpation 196
 – muscoli obturatorii interni 179
 – muscoli piriformis 179
 – muscoli quadrati femoris 179
 – obturatorius 100, 177
 – peroneus communis 276, 301, 413
 – peroneus profundus 276, 414
 – peroneus superficialis 276, 413
 – plantaris lateralis 417
 – plantaris medialis 417
 – pudendus 181
 – saphenus 176, 274
 – Palpation 303
 – suralis 277, 415
 – tibialis 275, 277, 416
 – Palpation 303, 434
 Niere 73
 – Tiefenpalpation 73
 – Venen 47
 Nodi
 – coeliaci 50
 – lymphatici 50
 – iliaci 172
 – inguinales profundi 172
 – inguinales superficiales 171
 – lumbales 50
 – lymphoidei 273
 Nozizeptoren 56
 – Kniegelenk 278
 Nukleoplastie 54
 Nutation 112
 Nutationsbremser 99
 Nutations-Inflare-Bewegung 112
- O**
 Obturator-Aufnahme 190
 Ombredann Kreuz 188
 Open-Book-Fraktur 95
 Organe
 – Mobilität 73
 – Motilität 73
 – Palpation 73
 OSG (oberes Sprunggelenk), siehe Arti-
 culatio talocruralis
 Os(-sa)
 – coccygis 106
 – Abknickung 195
 – Palpation 195
 – Stellung 118
 – cuboideum 333
 – Gelenkflächen 337
 – Gleitmobilisation 338
 – Palpation 439
 – cuneiforme intermedium 337

-- Gelenkflächen 340
 - cuneiforme laterale 337
 -- Gelenkflächen 340
 - cuneiforme mediale 337
 -- Gelenkflächen 340
 - digitorum pedis 344
 - ilium 93
 - ischii 94
 - metatarsalia 340, 344
 -- Fraktur 341
 -- Inklinationswinkel 387, 425
 - naviculare 327
 -- Gelenkflächen 337
 -- Palpation 430
 - pubis 103
 - sacrum 91
 -- *Siehe auch* Kreuzbein(...)
 - sesamoidea 345
 -- Palpation 446
 Osteochondrose
 - Computertomografie 62
 - traumatische 310
 Osteochondrosis dissecans (OCD) 424
 - Kniegelenk 212
 - Talokruralgelenk 310
 - Talus 424
 Osteodensitometrie 20
 Osteon 120
 Osteoporose 20
 - Röntgenbild 61
 Ostitis pubis 118
 Outflare-Bewegung 113

P

Palpation
 - Fuß 429
 - Hüft-Becken-Region 193
 - Knieregion 289
 - Leber 71
 - Lendenwirbelsäule 65
 Pankreas 71
 Patella 215
 - alta 280
 - baja 280
 - -dysplasie 216, 269, 284
 - Fraktur 216-217, 281
 - -Gelenkflächen-Index 283
 - -hypoplasie 216
 - -luxation 285, 287
 -- habituelle rezidivierende 216
 -- traumatische 216
 - norma 280
 - Oberfläche 289
 - -sehnenreflex 274
 - -spitzensyndrom 236, 287, 291
 - Spongiosaarchitektur 266
 - tanzende 222
 - -Tiefen-Index 283
 - Tilt-Test 235
 -- passiver 235
 Patellofemorale Instabilität 284
 Patellofemoralsyndrom (PFS) 270
 Patrick Sign 115
 Pauwels-Klassifikation 85
 Payr-Zeichen 227
 Pecten ossis pubis 103
 Pediculus arcus 3, 57
 Pedobarografie, dynamische 397
 Pedografie 394
 Pelvis 91
 Pelvitrochantäre Muskulatur 155
 Pendel-Inklinometer 13
 Periost 120
 Periostitis calcanei 335
 Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) 406
 Peritendinitis calcarea 424

Peronealsehnenluxation 370
 Peroneusparese 414
 Peroneusschiene 414
 Perthes-Krankheit 83
 Pes abductus 390
 Pes anserinus superficialis 245, 297
 Pes-anserinus-Syndrom 248
 Petit-Dreieck 33
 Pfannenband 313, 327, 433
 Pfannendachwinkel 188
 Pfannenerker 126
 Pfannenöffnungswinkel, ventraler 80
 Phalanx distalis 346
 Phalanx media 346
 Phalanx proximalis 346
 Phlebothrombose 411
 Pilates 41
 Pilon-tibiale-Fraktur 323
 Pincer-Impingement 80
 Piriformissyndrom 149
 Pivot-Shift-Phänomen, laterales 229
 Planta pedis 375
 Plantaraponeurose 446
 Plaques 45
 Plattfuß 394
 Plexus
 - coccygeus 182
 - lumbalis 55, 174
 - lumbosacralis 55
 - sacralis 55, 178
 -- Parese 178
 - venosus vertebralis externus 48
 - venosus vertebralis internus anterior/posterior 48
 Plicae synoviales 8, 232, 312
 Plikasyndrom 233
 Podogramm 394
 Polyarthrit, chronische 428
 Processus
 - accessorius 3
 - articulares 3
 - articulares superiores 91
 - costalis 3
 -- Palpation 67
 - spinosus 4
 -- Insertionen 67
 -- Palpation 66-67
 - transversus 3
 Prolaps 54
 Promontorium 91
 Pronationswinkel 385
 Propriozeptoren 56
 - Gelenkkapsel 87
 - Kniegelenk 278
 Prostatahypertrophie 163
 Puborektalschlinge 160
 Pudenduskanal-Syndrom 181
 Pulvinar acetabulare 79

Q

Qigong 41
 Q-Winkel nach Brattström 242

R

Ramus/Rami
 - acetabularis 167
 - dorsalis 56
 - inferior ossis pubis 103
 - meningeus 56
 - ossis ischii 94
 - superior ossis pubis 103
 - ventrales 55
 - ventralis 56
 Randleiste 2
 Rastpolkurve 257
 Rauber-Zeichen 281

Rebound Elasticity 41
 Recessus
 - articulares 8
 - perilibicus 87
 - suprapatellaris 218-220, 293
 Reithosenanästhesie 52
 Rektum 72
 Rektusdiastase 29
 - Physiotherapie 29
 - Übungen 29
 Rektusscheide 27
 Ren 73
 Rete venosum dorsales pedis 407
 Retinaculum
 - longitudinale laterale 298
 - longitudinale mediale 296
 - musculi extensorum superius et inferioris 354
 - musculi flexorum 365
 - musculi peroneorum superius/inferius 369
 - patellae 233
 - transversale laterale 290
 - transversale mediale 290
 Retrolisthese 60
 Retropatellarer Druck 268
 Retropatellares Schmerzsyndrom 268
 Retrotorsion 125
 RICE-Protokoll 222
 Rippstein-II-Aufnahme 190
 Rolfing 40
 Röntgenuntersuchung
 - Fuß 420
 - Hüft-Becken-Region 183
 - Kniegelenk 279
 - Lendenwirbelsäule 57
 Rotationsfehlstellung 58
 Rückenmuskulatur
 - autochthone 34
 - Funktionen 38
 - oberflächliche 32
 Rückfuß
 - Inspektion 389
 - -lauf 401
 - Valguswinkel 385
 Ruffini-Körperchen 278
 Ruffini-Rezeptoren 224
 Ruhstellung 90
 Rumpfaszie 39
 Runners Knee 251

S

Sakralisation 58
 Sakralkanal 92
 Sakralsulkus 194
 Sakralwinkel, horizontaler 21
 Sakroiliakgelenk (SIG), *siehe* Articulatio sacroiliaca
 - Bewegungen 112
 -- beim Gehen 119
 - Bewegungsachsen 111
 - Bewegungsausmaß 114
 - Blockierung 114
 - Dysfunktion 114
 - Hypomobilität 116
 - Innervation 182
 - Kinematik 111
 - Provokationstests 115
 - Röntgenbild 184
 Sakrum 91
 - Einkeilung 133
 - Gegennutationsbewegung 113
 - Nutationsbewegung 112
 Sakrumbasiswinkel 131
 Sakrumnutation 99
 Sakrumwinkel, kaudaler lateraler 195
 Scarpa-Dreieck 141
 Schambein 103
 Schenkelhalsachse 123, 185
 Schenkelhalsfraktur 85
 - Hüftkopfnekrose 169
 - mediale, Klassifikation 85
 Schenkelhalswinkel 85
 Schenkelhernie 101
 Schenkelschaftachse 123
 Schenkelschaftfraktur 86
 Schober-Test 13
 Schwerelinie 22
 Schwungbeinphase 398
 Selbstmobilisation 116
 Senkfuß 387, 389, 394
 Sensory Refinement 41
 Septum
 - intermusculare laterale 140
 - intermusculare mediale 140
 - posterius 140
 Sesambeine 345, 426
 - Fraktur 345
 - Palpation 446
 - Röntgenaufnahme 428
 Sesamoiditis 446
 Sinus tarsi 325
 Skleroproteine 39
 Skoliose 58
 Snowboard's Ankle 311
 Sohlenwarzen 444
 Soleuskanal 356
 Sonografie
 - Hüft-Becken-Region 192
 - Knieregion 288
 Spielbeinphase, Bewegungsausmaße in den Fußgelenken 400
 Spina
 - iliaca anterior inferior (SIAI) 93
 - iliaca anterior superior (SIAS) 93
 -- Palpation 199
 - iliaca posterior inferior 93
 - iliaca posterior superior (SIPS) 93
 -- Palpation 194
 - ischiadica 94
 Spinalkanal 4
 - Längenveränderung 4
 - -stenose 5
 Spinalnerven 56
 Spinalwurzeln 53
 Spiral-CT 62
 Spondylarthrose 7, 58
 Spondylolisthesis 9, 60-61
 - Stufenbildung 67
 Spondylolyse 61
 Spondyloptose 60
 Spongiosa
 - Fuß 383
 - Hüft-Becken-Region 121
 - Kniegelenk 266
 - Lendenwirbelsäule 19
 Spreizfuß 387, 392
 - Röntgenaufnahme 427
 - Schwielenbildung 444
 - Therapie 392
 Sprunggelenk
 - Beurteilung 420
 - Fraktur 323
 - Nerven 419
 - oberes, *siehe* Articulatio talocruralis
 - Röntgenaufnahmen 420
 - unteres 325
 - Winkel 420
 Standbeinphase 398
 - Bewegungsausmaße in den Fußgelenken 399
 Steigbügel, funktioneller 368
 Steißbein 106
 Stentprothese 45
 Steppergang, Peroneusparese 414
 Stieda-Pellegrini-Schatten 282

- Stolpern 129
 Straight Leg Raise (SLR) 149
 Straight Leg Raising (SLR), Piriformis-syndrom 149
 Straight-Leg-Raise (SLR) 54
 Stufenbildung, Palpation 67
 Subintima 8
 Substantia compacta 19, 120
 Substantia spongiosa 19, 121
 Subtalgelenk 325
 Sulcus
 – calcanei 325
 – malleolaris 311
 – obturatorius 103
 – plantaris lateralis 376
 – plantaris medialis 376
 Supinationstrauma 414
 Sustentaculum tali 429
 Symphysen-Beckengurt 105
 Symphysengurt 105
 Symphysenlockerung 104
 Symphysensprengung 133
 Symphysis pubica 103
 – Bänder 104
 – Bewegungen, beim Gehen 119
 – Instabilität 104
 – Kinematik 117
 – Krafterwirkung 133
 Synchondrose 103
 Syndesmosensprengung 323
 Syndesmosis tibiofibularis 322
 Synovialozyten 87, 218
 Szintigrafie 64
- T**
- Talokalkaneärer Winkel 422
 Talokruralgelenk 308
 – Achse 318
 – Bewegungen 319
 – Erguss 312
 – Stabilisation, passive/dynamische 316
 Talotarsalgelenk 325
 Talus 308
 – Fraktur 310, 423
 – Gelenkflächen 325–326
 – Halsfraktur 423
 Taping 236
 Tarsal-Metatarsal-Linie 386
 Tarsaltunnel 365
 Tarsaltunnelsyndrom 362
 – hinteres 418
 Tarsometatarsalgelenk, Bänder 342
 Tendinosis calcarea 281
 Tendo calcaneus 359
 Thight Trust 115
 Thomas-Griff 108
 Thrombose, tiefe Beinvenen 411
 Tibia 213, 311
 – proximale, Spongiosaarchitektur 266
 Tibiaachsen-Gelenkspalt-Winkel 420
 Tibiakopffraktur 214, 281
 Tibialis-anterior-Syndrom 350
 Tibialis-posterior-Syndrom 362
 Tibiaplateau 213
 Tibiatorsion 384
 – Messung 384
 – verminderte 384
 Tibiatrabekel 383
 Tibiawinkel 420
 Tibiofibular Clear Space 420
 Tibiofibulargelenk 321
 Tiefenpalpation, bimanuelle 73
 Toe out 125
 Toe-in-Gehen 384
 Too many toes sign 389
 Trabekel 121
 – Ausrichtung 383
 Tractus iliobtibialis 140–141, 250, 299
 – Palpation 203
 – Zentrierungsfunktion 141
 Trajektorien 122
 Traktion
 – bei Gelenkblockierung 8
 – Lendenwirbelsäule 53
 Traktionsbehandlung, Koxarthrose 83
 Transversospinales System, Palpation 69
 Trendelenburg-Test 125
 Trendelenburg-Zeichen 147
 Trigonum
 – femorale laterale 141, 202–203
 – femorale mediale 141
 – Palpation 200
 – lumbale 33
 – lumbale inferius 33
 – lumbale superius 33
 Trochanter
 – major 84
 – Palpation 197
 – minor 84
 – Palpation 205
 Trochlea
 – Dysplasie 284
 – femoris 211
 – peronealis, Palpation 438
 – tali 308
 Truncus
 – intestinalis 50
 – lumbalis dexter et sinister 50
 Tuber
 – calcanei 325
 – Palpation 445
 – Gelenkwinkel 421
 – ischiadicum 94
 – Palpation 195
 Tuberculum
 – adductorium 297
 – Gerdy 213
 – mediale processus posterior tali 430
 – pubicum 103
 – Palpation 200
 Tuberositas
 – ossis navicularis 430
 – tibiae 291
 Tunnelaufnahme 285
- U**
- Umbilicus 75
 Unterschenkel
 – Kompartimente 418
 – Nerven 413
 Ureter 73
 Urethra 73
- V**
- Vagina musculi recti abdominis 27
 Vagina synovialis mm. peroneorum communis 369
 Valgus-Stress-Test 244
 Valguswinkel, Rückfuß 385
 Varikosis/Varizen 411
 Varisationsosteotomie 83
 Vater-Pacini-Körper 278
 Vater-Pacini-Körperchen 224
 Vena-cava-Syndrom 48
 Vena(-e)
 – cava inferior 47
 – digitales dorsales 407
 – digitales plantares 407
 – femoralis 170
 – Palpation 201
 – hepaticae 47
 – iliaca externa 170
 – iliaca interna 170
 – lumbales 47
 – metatarsales plantares 407
 – metatarsalis dorsalis pedis 407
 – peronea 410
 – phrenica inferior dextra 47
 – plantares laterales 407
 – plantares mediales 407
 – poplitea 272, 410
 – renales dextra et sinistra 47
 – saphena magna 272, 409
 – saphena parva 408
 – spinales anterior et posterior 48
 – tibiales anteriores 410
 – tibiales posteriores 407, 410
 Venen
 – extradurale 48
 – Fuß 407
 – intradurale 48
 Ventrikulus 71
- W**
- Wadenmuskelpumpe 357
 Ward-Dreieck 121
 Warzen 444
 Weber-Fraktur 423
 Weber-Klassifizierung 323
 Weichteilzeichen, Fuß 424
 Wiberg-Klassifikation 284
 Wiberg-Winkel 80, 126
 Windlass-Mechanismus 376, 389
 – Test 389
 Winkel
 – Fuß 384
 – Lordose 21
 – sakraler 21
 Wirbel
 – Aufbau 19
 – Spongiosastruktur 19
 Wirbelbogen 3
 Wirbelbogengelenk 6
 Wirbelkörper 2
 – Form im Röntgenbild 59
 Wirbelsäule
 – Achsen 12
 – Bewegungen 12
 – Biomechanik 19
 Wurzeltaschen 53
- Y**
- Y-Fuge 78
- Z**
- Zäkum 72
 Zehen 346
 – Deformitäten 366
 – Extensoren 388
 – Fehlstellungen 346
 – Fraktur 346
 – Röntgenaufnahmen 426
 Zehenstand 344
 Zentrum-Ecken-Winkel 80, 126
 Zugtrabekel 121, 383
 Zwölffingerdarm 71