

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	11
1.1	Physiologie der Schmerzentstehung	11
1.2	Therapeutische Möglichkeiten ..	12
1.3	Anwendungsformen von Lokalanästhetika	12
1.4	Wirkungen von Lokalanästhetika	13
1.5	Injektionstechniken	15
1.6	Sonografiegesteuerte Injektionen	18
1.6.1	Bildgebende Verfahren zur Verbesserung der Injektionspräzision .	18
1.7	Nebenwirkungen und Kontraindikationen der Behandlung mit Lokalanästhetika	18
2	Kopf	22
2.1	Komplexe Schmerzen	22
2.1.1	Temporaler/parietaler Kopfschmerz	22
2.1.2	Parietookzipitaler Kopfschmerz ..	24
2.1.3	Parietale Verriegelung	26
2.1.4	Okzipitaler Kopfschmerz	28
2.1.5	Schmerzen im Ohrbereich	30
2.2	Behandlungen an Muskeln, Bändern und Sehnen	32
2.2.1	Musculus temporalis	32
2.2.2	Musculus masseter und Kiefergelenk	34
2.3	Behandlung der Nerven	36
2.3.1	Nervus supraorbitalis	36
2.3.2	Nervus infraorbitalis	38
2.4	Behandlung über der Haut	40
2.4.1	Dornenkranz	40
3	Halswirbelsäule	42
3.1	Komplexe Schmerzen	42
3.1.1	Unspezifische Nackenschmerzen ..	42
3.1.2	Nearthrosis interspinalis/Irritation des Musculus interspinalis	44
3.2	Behandlung an Muskeln, Bändern und Sehnen	46
3.2.1	Musculus levator scapulae	46
3.2.2	Musculus sternocleidomastoideus .	48
3.2.3	Musculus trapezius	50
3.2.4	Musculi recti capitis posterior minor et major	52
3.3	Behandlung über den Nerven ..	54
3.3.1	Nervi occipitales major et minor ..	54
3.4	Behandlung über den Gelenken .	56
3.4.1	Zervikale Wirbelgelenke der Segmente C 4, C 5 und C 6	56

4	Obere Extremität	58		
4.1	Komplexe Schmerzen	58	4.2.9	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus radii.
4.1.1	Ventraler Schulter- und Subakromialschmerz	58	4.2.10	Schmerzen im Bereich des Processus styloideus ulnae.
4.1.2	Schmerzen im Bereich des Processus coracoideus.	60	4.2.11	Tendovaginitis stenosans.
4.1.3	Epicondylopathia humeroradialis (Tennisellenbogen).	62	4.3	Therapie über den Nerven
4.1.4	Epicondylopathia humeroulnaris (Golferellenbogen)	64	4.3.1	Nervus suprascapularis
4.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	66	4.3.2	Nervus medianus
4.2.1	Musculus deltoideus	66	4.4	Intraartikuläre Therapie
4.2.2	Musculus rhomboideus	68	4.4.1	Schultergelenk (Articulatio humeroscapularis)
4.2.3	Musculus supraspinatus	70	4.4.2	Ellenbogengelenk (Articulatio humeroradialis/ulnaris)
4.2.4	Musculus infraspinatus	72	4.4.3	Handgelenk (Articulatio radiocarpalis)
4.2.5	Musculus biceps brachii.	74	4.4.4	Rhizarthrose und Schmerzsyndrome des Daumensattelgelenks.
4.2.6	Musculus triceps brachii	76		
4.2.7	Musculus supinator	78		
4.2.8	Schnellender Finger/ schnellender Daumen	80		
5	Thorax und Abdomen	100		
5.1	Komplexe Schmerzen	100	5.3	Therapie über der Haut
5.1.1	Xiphoid-SC-Dreieck	100	5.3.1	Magen- und Duodenalerkrankungen
5.1.2	Interskapularschmerz	102	5.3.2	Schmerzsyndrome des Pankreas ..
5.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	104	5.3.3	Nieren und harnableitendes System
5.2.1	Musculus pectoralis	104	5.3.4	Ovarien und Eileiter
5.2.2	Musculus sternocostalis.	106	5.3.5	Dysmenorrhoe
5.2.3	Musculus rectus abdominis	108	5.3.6	Leber- und Gallenschmerzen
5.2.4	Musculus transversus abdominis. .	110		
6	Lendenwirbelsäule und Becken	124		
6.1	Komplexe Schmerzen	124	6.3	Therapie über den Nerven
6.1.1	Lumbalgie	124	6.3.1	Nervus obturatorius.
6.1.2	Piriformissyndrom	126	6.3.2	Nervus cutaneus femoris lateralis .
6.1.3	Periarthrosis coxae	128	6.4	Therapien der Gelenke
6.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	130	6.4.1	Lumbale Wirbelgelenke
6.2.1	Musculi adductores	130		
6.2.2	Schmerzen der langen Rückenstreckmuskulatur (Musculus longissimus, Musculus iliocostalis)	132		

7	Untere Extremität	140		
7.1	Komplexe Schmerzen	140	7.3.3	Nervus interdigitalis (Morton-Neuralgie)
7.1.1	Femoropatellares Schmerzsyndrom	140		160
7.1.2	Schmerzsyndrome des M. gracilis und Pes anserinus	142	7.3.4	Kalkaneusschmerzen
				162
7.2	Therapie über Muskeln, Bändern und Sehnen	144	7.4	Therapie über der Haut
7.2.1	Musculus biceps femoris	144	7.4.1	Kniekreis
7.2.2	Musculus quadriceps femoris	146	7.4.2	Innenmeniskusschmerzen
7.2.3	Musculus triceps surae	148	7.4.3	Außenmeniskusschmerzen
7.2.4	Musculi peronei	150	7.4.4	Schmerzen entlang der Tibia
7.2.5	Ligamentum collaterale mediale	152		170
7.2.6	Ligamentum collaterale laterale	154	7.5	Therapie und Gelenkinjektion
7.3	Therapie über den Nerven	156	7.5.1	Hüftgelenk
7.3.1	Nervus infrapatellaris	156	7.5.2	Kniegelenk
7.3.2	Tarsaltunnel und Loge des Musculus tibialis posterior	158	7.5.3	Oberes Sprunggelenk (Articulatio talocruralis)
			7.5.4	Großzehengrundgelenk (Articulatio metatarsophalangealis I)
				178
8	Myofaziale Schmerzsyndrome	180		
8.1	Frontoparietale Dysfunktionssyndrome	180	8.2	Okzipitodorsale Dysfunktionssyndrome
8.1.1	Indikationen	180	8.2.1	Indikationen
8.1.2	Differenzialdiagnosen	180	8.2.2	Differenzialdiagnosen
8.1.3	Material	180	8.2.3	Material
8.1.4	Technik	180	8.2.4	Technik
8.1.5	Gefahren	180	8.2.5	Gefahren
8.1.6	Begleittherapien	180	8.2.6	Begleittherapien
				182
9	Literatur	184		
	Sachverzeichnis	186		