

# Register

## A

Angst 22  
Antreiber, innere 69  
Asana 80  
Aura 70, 76  
Ausstrahlung 74

## B

Bewegung 35  
Brown, Brené 29

## C

Chakren 11, 80  
– Aura 85  
– Herzchakra 80  
– Kehlchakra 84  
– Kronenchakra 85  
– Nabelchakra 83  
– Sakralchakra 83  
– Stirnchakra 84  
– Wurzelchakra 83  
Coué, Émile 16

## D

Drittes Auge 84

## E

Ebner-Eschenbach, Marie von  
65  
Entspannungsreise 62  
Erlaubnissätze 69  
Essen, basisches 118

## F

Farbtherapie 11  
Fraser, Dougall 50

## G

Glücksforschung 49  
Gogh, Vincent van 104  
Gyan Mudra 20

## H

Har 66  
Hari 66  
Herzchakra 84  
Herzzentrum 101

## J

Jung, Carl Gustav 100

## K

Komfortzone 30  
Körperarbeit 28  
Körpermitte 86  
Krafttier 54  
Kriya 80  
Kundalini Yoga 40, 87

## L

Laotse 116  
Lebensziele 48  
Liebe 68

## M

Mantra 80  
Meditation 80  
Meister Eckhart 10  
Mental-Coaching 16  
Miró, Joan 105  
Motivation 48  
Mudra 80

## N

Nabelzentrum 87  
Nahrung, rote 118  
Nidiaye, Safi 30

## O

Ordnung 49

## P

Pranayama 59

## Q

Qigong 68

## R

Robbins, Anthony 33

## S

Schiller, Friedrich 17  
Seelmann, Joachim 86  
Selbstliebe 68  
Selbstmotivation 48  
Shakti Dance 68  
Standortbestimmung 45

## T

tanzen 79  
TCM 11

## V

Vergangenheit 30

## Y

Yoga-Coaching 40  
Yogi Bhajan 41