

Sachverzeichnis

A

A-delta Afferenz 16
A-delta-Schmerz 16, 22, 156
Aachener Aphasie-Test (AAT) 431
AAT (Aachener Aphasie-Test) 431
Absaugen, endotracheales 303
Absolutkraft 110
ACE-Hemmer
– bei Herzinsuffizienz 589
– bei Hypertonie 585
Activities of Daily Living (ADL) 193, 222
ADL (Activities of Daily Living) 193, 222
Adrenalin 20
β-Adrenozeptorenblocker 582
Agenzien, elektrophysikalische (EPA) 72
Ähnlichkeitsprinzip 599
Aktionstremor 412
Aktivitäten des täglichen Lebens, instrumentelle (iADL) 222
Allopathie 567
ALSFRS-R (Amyotrophic Lateral Sclerosis Functional Rating Scale – Revised) 435
Amantadin 194
American Spinal Injury Association (ASIA) 435
Aminosäure 40
Amyotrophic Lateral Sclerosis Functional Rating Scale – Revised (ALSFRS-R) 435
Analgika 567
Analogskala, visuelle (VAS) 217, 534
Anatomie, funktionelle 405
Angiogenesis 414
Angiotensin-II-Antagonisten
– bei Herzinsuffizienz 589
– bei Hypertonie 586
Antiarrhythmika 590
Antibiotika 579
Anticholinergika 594
Antirheumatika, nichtsteroidale (NSAR) 574
Arachidonsäure 18
Areal, supplementär-motorisches (SMA) 406–407
Arginin 40, 47
Arzneimittel, homöopathische 202
Arzneimittelprüfung 600
ASIA (American Spinal Injury Association) 435
Åstrand-Test 288
Ataxie 410
Atempumpe 307
Atemtrainer 300
Atemübung
– Verbesserung der Expiration 291
– Verbesserung der Inspiration 290

Atemwegsbeschwerden, Rehabilitation 289
Atemwiderstandstraining, inspiratorisches 310
ATS (Tensionstest der Apertura thoracis superior) 268, 275
Auge-Kopf-Koordination 432
Ausdauertraining 97, 317
– Anpassungen, gesundheitsorientierte 106
– Auswirkungen 101
– Belastung 102
– Durchführung 102
– Häufigkeit 105
– Herzfrequenz 103
– in der Rehabilitation 101
– Intervallmethode 105
– Trainingsinhalte 101
Aß-Faser, Stimulation 75

B

Babymassage 397
Babsqueezing 302
Balanced ligamentous Tension Techniques (BLT) 259
Balancefähigkeit 219
Ballaststoffe 353
Bänder 144
– Rehabilitation 142
Bandscheibe
– Funktionen 132
– Histologie 131
– Prozesse, degenerative 132
Bandscheibenvorfall 133
– Behandlungsoptionen 136
– Behandlungsstrategien 136
– Rehabilitation 130
Barthel-Index (BI) 433
Basalganglien 407
Basistherapeutika 578
Bauchatmung 291
Bauchgurt 313
BBS (Berg-Balance-Scale) 220, 232, 431
Bebeutelung 302
– Kontraindikation 302
Beckenbodenmuskulatur, Übungen 370
– Atemübungen 373
– funktionelle 373
– gegen Widerstand 373
– gezielte 372
Beckenbodenrehabilitation 367
– Indikationen 367
Behandlungen, thermale 80
Belastungsreiz, trainingswirksamer 98
Belastungssteigerung, progressive 98
Berg Balance Score 324
Berg-Balance-Scale (BBS) 220, 232, 431
Bettfahrrad 324
Bewegungen, stabilisierende 445

Bewegungseinschränkung
– reflektorische 28
– Behandlung 28
– Schmerzlinderung 28
– Sympathikusenkung 29
– strukturelle 29
Bewegungslernen 71
BGM (Bindegewebsmassage) 15, 364
BI (Barthel-Index) 433
Bindegewebsmassage (BGM) 15, 364
Biofeedback-Training 367, 373, 375
Biofeedbackgerät 375
Biologika 579
Biphosphonat 574
Blase, nichtneurogene 382
Blasenentleerung 378
Blasenentleerungsstörung 595
Blasentraining 377
α-Blocker 583
β-Blocker
– bei Herzinsuffizienz 589
– bei Hypertonie 583
– bei KHK 587
BLT (Balanced ligamentous Tension Techniques) 259
Blut-Nerven-Grenze 437
BMI (Body-Mass-Index) 200, 224
Body-Mass-Index (BMI) 200, 224
Bor 47
Borg-Skala 335
Breathing Retraining 314
Bromocriptin 593
Bruce-Protokoll 431
Budapester Diagnosekriterien 508
Burst-Modus 76

C

C-Faser-Schmerz 16, 22, 156
Calf Raises 175
Catherine Bergego Scale (CBS) 430
CBS (Catherine Bergego Scale) 430
Chedoke McMaster Stroke Assessment 433
Chinarindenversuch 598
Chloroquin 578
CIMT (Constraint-induced Movement Therapy) 420
Clinical Reasoning 500
Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB) 431
Constraint-induced Movement Therapy (CIMT) 420
Creep 30
Cromoglicinsäure 582
Cross-Linking 145
Crosslink 91, 118
– wasserlöslicher 29
CSI (Modified Caregiver Strain Index) 429
CTSIB (Clinical Test for Sensory Interaction in Balance) 431
Cystein 40

D

D-Penicillamin 578
Darm
– Barrierefunktion 348
– Reflextherapie 359
Darmbakterien 349
Darmbarriere 348
Dauermethode 102
Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus (DVZ) 112
Desensibilisierungstraining 388
Desoxyribonukleinsäure (DNA) 95
Detumeszenz 386
DGI (Dynamic Gait Index) 220, 232, 434
DHA (Docosahexaensäure) 354
Diadochokinese 432
Diastase 392
Dihydropyridin-Derivate 588
Diltiazem 588
Discus intervertebralis 130
Diuretika
– bei Herzinsuffizienz 589
– bei Hypertonie 584
– kaliumsparende 585
DNA (Desoxyribonukleinsäure) 95
Docosahexaensäure (DHA) 354
Dokumentationspflicht 224
Dopamin 20
Dorsalflexionstest 154
Drainage, autogene 294
Drainagelagerung 296
Dranginkontinenz, Behandlung 385
Dropped Foot Stimulator 79
DVZ (Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus) 112
Dynamic Gait Index (DGI) 220, 232, 434
Dynamometrie
– isokinetische 208
– isometrische 207
– Kabeltensiometer 207
Dysfunktion, sexuelle
– Frau 388
– Mann 386
Dyspareunie 388
Dysurie 368

E

Ebenenmodell 549
– fasziale Ebene 550, 557, 561
– lokale Ebene 550, 556, 563
– segmentale Ebene 550, 558
– vegetative Ebene 553, 558, 563
– viszerale Ebene 553, 560–561
EDSS (Expanded Disability Status Scale) 434
Effekt, piezoelektrischer 154
Effekte
– energetische 24

- Immunsystem 24
 - psychologische 23
 - schmerzhemmende 21
 - sympathikushemmende 22
 - tonusregulierende 23
 - Effleurage 15
 - Eicosapentaensäure (EPA) 354
 - Einfachzucker 353
 - Einheit, motorische 115
 - Einschränkung
 - kardiozirkulatorische 283
 - Sauerstoffaufnahme 284
 - ventilatorische 283
 - Eiweiße 40
 - Elektromyografie, kinesiologische 215
 - Elektrostimulation 376
 - Kontraindikationen 377
 - neuromuskuläre 376
 - Elektrotherapie 72
 - Aufgabenstellung 73
 - Harnwege 376
 - Klassifikation 74
 - Endorphine 20
 - Energie, gepulste elektro-
magnetische (PEME) 86
 - Entbindung, Übungen 394
 - Entwicklung, motorische 399
 - Entzündungshemmer
 - nichtsteroidale (NSAID) 47
 - steroidale 47
 - Entzündungsphase (Ausdauer-
training) 101
 - Enuresis nocturna 380
 - EPA (Agenzien, elektrophysikalische) 72
 - EPA (Eicosapentaensäure) 354
 - Erektionsstörung 386
 - Expanded Disability Status Scale (EDSS) 434
 - Explosivkraft 112
 - Extensivstabilität 137
- F**
- Fahn Tremor Rating Scale (FTRS) 434
 - Fahrrad-Ausdauerstest 288
 - FAM (Funktional Assessment Measure) 433
 - Fasergehalt 353
 - Faserknorpel 131
 - Faszien 250
 - Beweglichkeit 253
 - Distorsionsmodell 261
 - Drainage 251
 - Hämodynamik 251
 - immunologische Funktion 252
 - Informationsfunktion 251
 - Kraftabsorption 251
 - Schutzfunktion 251
 - Stützfunktion 250
 - Therapien 255
 - Ausblick 261
 - Distorsionsmodell 260
 - myofasziale Induktion 258
 - Rolfing 256
 - Triggerpunkt-Therapie 255
 - Fasziensystem
 - Behandlung 275
 - Untersuchung 261
 - Verbindungen 252
 - Fatigue Severity Scale (FSS) 434
 - Feedback 404
 - extrinsisches 418
 - intrinsisches 418
 - Feedforward 404
 - FES (Funktionelle Elektro-
stimulation) 79
 - Fette 40
 - Fettsäuren, Verteilung 353
 - FFV (Finger-Finger-Versuch) 432
 - FIM (Functional Independence Measure) 433
 - Finger-Finger-Versuch (FFV) 432
 - Finger-Nase-Versuch (FNV) 432
 - Flexionsstabilität 137
 - Fluorid 573
 - Flüssigkeits-Inklinometer 213
 - Flutter 299
 - FNV (Finger-Nase-Versuch) 432
 - Force Closure 64
 - Form Closure 64
 - Fotobioaktivierung 88
 - Fragment, proteinspezifisches (PSF) 95
 - Frenchay-Arm-Test 434
 - Frequenz-Sweep 77
 - Frikationsbehandlung
 - Dauer 19
 - Schmerz 20
 - Wundheilung, Proliferations-
phase 25
 - FRT (Functional Reach Test) 221, 431
 - FSS (Fatigue Severity Scale) 434
 - FTRS (Fahn Tremor Rating Scale) 434
 - Functional Independence Measure (FIM) 433
 - Functional Reach Test (FRT) 221, 431
 - Funktional Assessment Measure (FAM) 433
 - Funktionelle Elektrostimulation (FES) 79
 - Funktionskapazität 93
 - Fuß, als Reflexionsort 362
 - Fußreflexzonen 364
 - Fußreflexzonenmassage 25
- G**
- Ganganalyse
 - kinematische 218
 - kinetische 218
 - GAS (Goal Attainment Scale) 429
 - GCS (Glasgow Coma Scale) 430
 - Gehgeschwindigkeit 219
 - Gelenk 142
 - Bewegungsumfang 211
 - Klassifikation 142
 - Gelenkkapsel, Rehabilitation 142
 - Gelenkknorpel
 - Kompressionsbehandlung 44
 - Pathophysiologie 43
 - Physiologie 42
 - Therapie 43
 - Gelenkmobilisation
 - Behandlungsdauer 32
 - Bewegungen, zyklische 31
 - Erwärmung 31
 - Gleiten 35
 - Grundlagen 30
 - Kompression 36
 - Traktion 35
 - Geruchssinn 417
 - Gewebeerwärmung 87
 - Gewebereparatur 84
 - Entzündungsphase 84
 - Proliferationsphase 84
 - Remodellierungsphase 85
 - Giebelrohr 301
 - Glasgow Coma Scale (GCS) 430
 - Gleichgewicht 431
 - Glukokortikoide
 - bei Lungenerkrankungen 582
 - bei Multipler Sklerose 594
 - bei rheumatischen
Erkrankungen 575
 - Glukosaminsulfat 46
 - Glykoside, herzwirksame 588
 - GMI-Programm 513
 - Goal Attainment Scale (GAS) 429
 - Goldpräparate 578
 - Golgi-Mazzone-Körperchen 144
 - Goniometer 213
 - elektronische 213
 - Goniometrie 213
 - Graded-Motor-Imagery (GMI) 513
 - Grenzflächen 469
 - Grenzflächenbehandlung 469
 - Griffstärke 192
 - Griffstärke-Dynamometer 207
- H**
- Habituation 402
 - Haltung, analgische 444
 - Haltungskontrolle 400
 - Hand-held Devices (HHD) 207
 - Harnlassen, unwillkürliches bei Kindern 380
 - Harvard-Step-Test 431
 - Hering-Phänomen 613
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rehabilitation 326
 - Herzglykoside 588
 - HHD (Hand-held Devices) 207
 - High Frequency Chest Wall Compression (HFCWC) 298
 - High Frequency Chest Wall Oscillation (HFCWO) 298
 - High-Velocity-low-Amplitude-Thrust (HVLA) 259
 - high-velocity-thrust (HVT) 39
 - Hinman-Syndrom 382
 - Hirnstamm 408
 - Histamin 18
 - Histidin 40
 - Hitzepackung 81
 - Homöopathie 598
 - Indikationen 606
 - Homotoxikologie 615
 - Huffing 292
 - Husten 292
 - HVLA (High-Velocity-low-Amplitude-Thrust) 259
 - HVT (High-Velocity-Thrust) 39
 - Hyaluronsäure 45
 - Hydroxychloroquin 578
 - Hyperpnoe, normokapnische 309
- I**
- iADL (Aktivitäten des täglichen Lebens, instrumentelle) 222
 - IFT (Interferenztherapie) 77
 - Wirkungen physiologische 78
 - Imitationsübung 129
 - Immunsuppressiva 579
 - Impedanz, bioelektrische 200
 - Incentive-Spirometer 300
 - Infiltrationsanästhesie 570
 - Infrarotstrahlung 81
 - Inklinometer 213
 - Inkontinenz
 - bei älteren Patienten 384
 - bei Ersatzblase 384
 - nach Prostata-Operation 383
 - Innervation, reziproke 404
 - Instabilität 57
 - klinische 58, 67
 - lumbale 68
 - terminale 57
 - Instabilitätsfaktor 58
 - Instabilitätstest, klassischer 63
 - Interferenzstrom-Therapie 377
 - Interferenztherapie (IFT) 77
 - Wirkungen physiologische 78
 - Interferone 594
 - Interleukin 24
 - Intervallskala 189
 - Intervalltraining 105, 317, 333
 - Ischämie 180
 - Isokinetik 208
 - Isopathie 617
- J**
- Jebesen-Handfunktionstest 433
 - Joint Range of Motion (JROM) 212
- K**
- Kalorienzufuhr, tägliche 352
 - Kalzitonin 573
 - Kalziumantagonisten
 - bei Hypertonie 585
 - bei KHK 587
 - Kapsel 144
 - Karvonen-Formel 104
 - Ketten, myofasziale 250
 - KHV (Knie-Hacke-Versuch) 432
 - Klappmesser-Phänomen 432
 - Kleinhirn 406-407
 - Klingelhose 380

Klinische Skala für kontraversives Pushing (SCP) 430
 Knie-Hacke-Versuch (KHV) 432
 Knorpeldefekte, Therapie 45
 Kohlenhydrate 40, 353
 Kollagenfaser 132
 Kompressionsbehandlung 42
 – Beispiele 48
 – Dosierung 45
 – Gelenkknorpel 44
 – Lendenwirbelsäule 53
 – Patellofemoralgelenk 49
 – Regenerationsvorgänge 43
 – Sprunggelenk 48
 Kompressionsneuropathie 461
 Kontrolle
 – motorische 400
 – posturale 400
 Kontrollsystem 65
 Koordination, intramuskuläre 114
 Korbhaken-Riss 164
 Kortex
 – parietaler 407
 – prämotorischer 406
 – temporaler 407
 Kortisol 20
 Kraft 401
 Kraftausdauer 113, 203
 Krafttraining 97, 109
 – Anpassungen 121
 – Erholungszeiten 129
 – Methodenwechsel 129
 – Phasenmodell 122
 – Reizkonfiguration 129
 – Trainingshäufigkeit 129
 – Voraussetzungen 120
 – Vorbereitungsphasen 123
 – Ziele 120
 Krafttrainingsphasen 124
 Kraftverhalten 114
 – neuronale Einflussgrößen 114
 – tendomuskuläre Einflussgrößen 117
 Kupfer 41, 47
 Kurtzke Scale 434
 Kurzwellendiathermie (SWD) 82
 Kurzwellentherapie 86
 – Geräteparameter 86
 – Gewebeerwärmung 87
 – klinische Effekte 87
 Kutschersitz 312

L

L-Dopa 593
 LAS (Ligamentous articular Strain Techniques LAS) 259
 Laser 87
 Laser-Doppler-Fluxmetrie 507
 Lasertherapie 87
 – Behandlungsdosierung 89
 – klinische Anwendungen 89
 Leaky-Gut-Syndrom 351
 Lebenszufriedenheit 223
 Leg Press 183
 Leistungseinschränkung, Ursachen 283

Leistungsvermögen, maximales 282
 Leitungsanästhesie 570
 Lernphasen, motorische 415
 Lernprinzipien, motorische 416
 Lift-Übung 372
 Ligamentous articular Strain Techniques (LAS) 259
 Likert-Skalen 189
 LILT (Low Intensity Laser Therapy) 88
 Linien-Halbierungsaufgabe 430
 α-Liponsäure 595
 Lippenbremse 306
 Listening-Methoden 267
 Lisurid 593
 LLLT (Low Level Laser Therapy) 88
 Lokalanästhetika 570
 Low Intensity Laser Therapy (LILT) 88
 Low Level Laser Therapy (LLLT) 88
 Lymphangiomotorik 16
 Lymphdrainage, manuelle 16
 Lymphfluss, Steigerung 16
 Lysin 40, 47

M

m-RNA (Messenger-Ribonukleinsäure) 95
 Magnesium 47
 Mainzer Stadienmodell (MPSS) 535
 Mangan 41, 47
 Massage
 – Definition 15
 – Effekte
 – biochemische 18
 – mechanische 15
 – psychologische 23
 – reflektorische 20
 Massagetherapie
 – Indikationen 25
 – Kontraindikationen 27
 – therapeutische Effekte 15
 Masseur 15
 Maximalkraft 109, 203
 MDRT (Multi-Dimensional-Reach-Test) 221
 Medizin, traditionelle chinesische (TCM) 359
 Membrana fibrosa 144
 Menispektomie 168
 Meniskus 161
 – Funktionen 162
 – Klammerung 169
 – Mobilisation 165
 – Trauma 163
 Meniskusverletzungen, Rehabilitation 161
 Meridian-System 361
 Meridiantherapie 361
 Messenger Ribonukleinsäure (m-RNA) 95
 Messmethoden 198
 Messtechnik 198
 Methionin 40

MI (Motricity Index) 433
 Mikrostromtherapie 79
 Mikrowellendiathermie (MWD) 82
 Miktionskalender 370, 378
 Miktionsverhalten 379
 – fehlerhaftes 382
 Mini-Mental-Status-Test (MMST) 430
 6-Minuten-Lauftest 287, 431
 12-Minuten-Lauftest 287, 431
 MMST (Mini-Mental-Status-Test) 430
 MMT (Muskeltest, manueller) 204
 Mobilisationsbehandlung
 – Effekte, negative 41
 – Maßnahmen, unterstützende 40
 Mobilisationseffekte 33
 – therapeutische 27
 Mobilisationstechnik 18
 Modified Caregiver Strain Index (CSI) 429
 Motor Control Deficit 70
 Motorkortex 406, 408
 Motricity Index (MI) 433
 MPSS (Mainzer Stadienmodell der Schmerzchronifizierung) 535
 Multi-Dimensional-Reach-Test (MDRT) 221
 Muscle-Energy-Technique 259
 Muskel
 – Funktionen 179
 – Immobilisation 180
 – Kraftverhalten nach Verletzung 119
 – Struktur 179
 – Verletzung 181
 Muskel-Sehnen-Komplex, elastische Festigkeit 118
 Muskel-Sehnen-Übergang 177
 – Funktionen 179
 – Immobilisation 180
 Muskelanspannung, differenzierte 372
 Muskelausdauertraining 320
 Muskelfaser 118
 Muskelkater 17
 Muskelkraft 203
 Muskelkrafttest, funktioneller 225
 Muskelkrafttraining 320
 Muskelleistung 203
 Muskelmasse 118
 Muskelrelaxans 571
 Muskelschwäche, periphere 284
 Muskeltest, manueller (MMT) 204
 Muskelverkürzung
 – reflektorische 36
 – strukturelle 37
 Mutterkornalkaloide 584
 MWD (Mikrowellendiathermie) 82
 Myofasziale-Release-Technik 259
 Myogelosen 37
 Myoglobin 96
 Myokine 108
 Myotube 183

N

Nahrungsergänzungsmittel 359
 Narbenbehandlung 16
 Narkosemobilisation 39
 Natrium-Kalium-Gleichgewicht 357
 Nedocromil 582
 Nervensystem
 – peripheres 437
 – Strukturen 407
 – vegetatives (VNS) 499
 – zentrales 399
 Neurogenese 414
 Neuromuskuläre elektrische Stimulation (NMES) 79
 NHPT (Nine-Hole-Peg-Test) 434
 Nikotinamid 46
 Nine-Hole-Peg-Test (NHPT) 434
 Nitro-Verbindungen 587
 NMES (Neuromuskuläre elektrische Stimulation) 79
 Nominalskala 188
 Novel Tool Test 430
 NRS (Numerische Ratingskala) 217, 533
 NSAID (Entzündungshemmer, nichtsteroidale) 47
 Nucleus pulposus 131

O

Oberflächenanästhesie 570
 OHFO (Oral high frequency oscillation) 298
 Ohr, als Reflexionsort 362
 Omega-3-Fettsäure 354
 Omega-6-Fettsäure 354
 Oral high Frequency Oscillation (OHFO) 298
 Ordinalskala 188
 Organotherapie 614
 Osteoarthritis, Ernährung 48
 Osteopathie, kraniale 260
 Östrogene 573
 Oszillation 32
 Ottawa-Ankle-Rules 153
 Oxytocin 20

P

Pacini-Rezeptor 34
 Pain-Gate-Mechanismus 75
 Parasympatholytika 581
 Parasympatholytika, zentral wirksame 594
 Patellofemoralgelenk, Kompressionsbehandlung 49
 Pause, lohnende 105
 PEME (Energie, gepulste elektromagnetische) 86
 PEP-Maske 298
 Pergolid 593
 Perineometer 375
 Perioistbehandlung nach Vogler 23
 Perioistblock 23

- Perkussionstherapie, intrapulmonale 298
- Petrissage 15
- Phospholipase A2 18
- Phosphor 41
- Physical Work Capacity 431
- Physiotherapeut 15
- Physiotherapie
- evidenzbasierte 15
 - perinatale 390
 - postnatale 395
 - pränatale 391
 - Testverfahren 185
 - Training 90
 - Ziel 419
- Phytopharmaka 597
- Phytotherapie 597
- Plastizität 414
- kortikale 414
 - non-neuronale 414
 - synaptische 414
- Plazeboeffekt 24
- POLICE-Regel 149
- Polysaccharide 353
- Positional Release 259
- PRAL-Index (Potential Renal Acid Load) 356
- Pressure-Time-Index 283
- Proliferationsphase (Ausdauertraining) 101
- Prone Instability Test 70
- Proteine 95
- Provokationstests, neurale 446
- PSF (Fragment, proteinspezifisches) 95
- PWC-Test 285
- Q**
- Qi 360
- QSART (Quantitativer sudomotorischer Axonreflex-Test) 506
- QST (Quantitative sensorische Testung) 532
- Quantitativer sudomotorischer Axonreflex-Test (QSART) 506
- R**
- Ratingskala
- numerische (NRS) 217, 533
 - verbale (VRS) 534
- Reaktivkraft 112
- Reaktivkrafttraining 128
- Rebound-Phänomen 432
- Reflexaktivität 22
- Reflextherapie 359
- Rehabilitation
- Angina-pectoris-Patienten 335
 - Atemwegsbeschwerden 289
 - Ausdauertraining 101
 - Bandscheibenvorfall 130
 - bei Sehnenproblemen 169
 - Gelenkkapseln und Bänder 142
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen 326
 - Herzpatienten mit Diabetes 337
 - Herzpatienten mit Schrittmachern 336
 - kardiopulmonale 280
 - Krafttraining 109
 - Meniskusverletzungen 161
 - Muskelverletzungen 177
 - neurologische 399
 - Phasenmodell 413
 - Reaktivkrafttraining 128
 - Wiederherstellungsphase 129
 - Ziele 90
- Rigidität 386
- Rivermead Motor Assessment Skala 433
- Rolfing-Methode 258
- Romberger-Stehversuch 431
- RSO (Schweißsekretion in Ruhe) 506
- Rückenmark 408
- Ruffini-Körperchen 144
- Ruffini-Rezeptor 34
- Ruhetremor 412
- S**
- SAM (Spannungsausgleichsmassage) 361
- Satellitenzellenfusion 183
- Sauerstoffaufnahme, maximale 281
- Säure-Basen-Haushalt 356
- Schienbeinkantensyndrom 180
- Schleifendiuretika 584
- Schmerz 430
- akuter 527
 - Chronifizierung 535, 540
 - Messbarkeit, objektive 531
 - peripher neuropathischer 439
 - peripher nozizeptiver 22
- Schmerzerleben 531
- subjektives 532
- Schmerzfragebogen 535
- Schmerzgedächtnis 540
- Schmerzlernen 532
- Schmerzmessung 217
- Skalen 533
- Schmerztagebuch 534
- Schnellkraft 112, 203
- Schwangerschaft 390
- Schwefel 41
- Schweißsekretion in Ruhe (RSO) 506
- Schwitztest, thermoregulatorischer (TST) 506
- SCP (klinische Skala für kontraversives Pushing) 430
- Sehne 170
- Funktionen 171
 - Immobilisation 171
- Sehnen-Knochen-Übergang 169
- Funktionen 171
- Sehnenruptur 172
- Selegilin 593
- Selen 41
- Sensibilität 430
- Serotonin 20
- Sesselfahrrad 325
- SF 36 (Short Form 36 Health Survey Questionnaire) 430
- Short Form 36 Health Survey Questionnaire (SF 36) 430
- Shuttle-Walk-Test 288
- Ausdauerstest 289
- Simile-Regel 599
- Slump-Test 272, 454
- SMA (Areal, supplementär-motorisches) 406-407
- Somatotopie
- Fuß 362
 - Ohr 362
- Spannungsausgleichsmassage (SAM) 361
- Spannungsübungen, isometrische 123
- Spastizität 409
- Spiegeltherapie 514
- Sprung-ABC 184
- Sprunggelenk, Kompressionsbehandlung 48
- Squat 183
- Squat-Übung 150
- Stabilisation
- dynamische 56
 - mangelhafte dynamische 70
 - Behandlungsstrategie 71
- Stabilität 55
- Startkraft 112
- Step-Test 285
- Steuerungssystem 65
- Stiffed Leg Deadlift 183
- Stiffed Leg Good Morning 183
- stiffness 57
- Störungen, neuronale 437
- Stoßwellentherapie 89
- Strain-Counterstrain 259
- Stressinkontinenz, Behandlung 385
- Strömungspotenzial 155
- Strukturtest, passiver 63
- Sulfasalazin 578
- Sutherland-Techniques 259
- SWD (Kurzwellendiathermie) 82
- β-Sympathomimetika 581
- Synaptogenesis 414
- Synovia 144
- Synovitis 147
- Rehabilitation 152
- System
- aktives 64
 - limbisches 406-407
 - passives 63
 - propriozeptives 408
 - sensomotorisches 405-406
 - stabilisierendes 62
 - vestibuläres 408
 - visuelles 408
- T**
- T-Lymphozyten 24
- Tapotage 15, 297
- Tardieu-Scale 432
- TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) 359
- TCT (Trunk Control Test) 433
- Tenderpoint 259
- Tendinitis 171
- Therapie 173
- Tendinose 172
- Therapie 173
- TENS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) 74
- Akupunktur 76
 - Burst-Modus 76
 - Frequenzwahl 76
 - kurze invasive 76
 - Stimulationsintensität 76
 - traditionelle 76
 - Wirkmechanismen 75
- Tensioner-Technik 469
- Tensionstest der Apertura thoracis superior (ATS) 268, 275
- Testung, quantitative sensorische (QST) 532
- Testverfahren 185
- diagnostische 195
 - Messinstrumente 190
 - Messkategorien 186
 - Skalierungsmöglichkeiten 188
- Tetrazykline 579
- Th-4-Syndrom 516
- Theophyllin 581
- Therapeutischer Ultraschall (US) 82
- Therapie, energetische 25
- Thessaly-Test 164
- Thiazide 584
- Thioctsäure 595
- Thixotropie 33
- Thoraxwand, neuronale 298
- Thoraxwand-Oszillation, hochfrequente 298
- Threonin 40
- Thrombozyten 24
- Time-Tension-Index 283
- Time-Test 434
- Timed-up-&-go-Test (TUG) 221, 434
- 5-Times-sit-to-stand-Test (5-T-ST) 221
- Timing 400
- Tinetti-Test 219
- Totraumvergrößerung 301
- Tracheobronchialkollaps 305
- Training
- aerobes 333
 - anaerobes 333
 - aufgabenorientiertes 419
 - Biofeedback- 375
 - kontinuierliches 333
 - körperliches bei Herzpatienten 338
 - Physiologie 340
 - mentales 420
- Trainingsintensität 318, 329
- nach Karvonen 336
- Trainingstherapie 90
- Wundheilung 91
- Transduktion 154
- Transfettsäure 355

Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS) 74

- Akupunktur 76
- Burst-Modus 76
- Frequenzwahl 76
- kurze invasive 76
- Stimulationsintensität 76
- traditionelle 76
- Wirkmechanismen 75

Tremor 412

Triggerpunkt 255

Triggerpunkt-Therapie 25

Trockenbett-Training 382

Trömner-Reflex 432

Trunk Control Test (TCT) 433

TST (thermoregulatorischer Schwitztest) 506

TUG (Timed-up-&-go-Test) 221, 434

Tumeszenz 386

Tuning, hypothalamisches 34

U

Überbelastungsarthrose 43

Überlaufblase 595

Überlaufinkontinenz, Behandlung 385

Ultraschall 201

- Absorption und Attenuation 83
- gepulster 83
- Behandlungsdosierung 85
- Gewebereparatur 84
- niederenergetisch gepulster, Frakturheilung 85

Ultraschalltherapie (US) 82

- klinische Anwendung 84

Ultraschalltopometrie (UST) 216

Umbauphase (Ausdauertraining) 106

UMNS (Upper Motor Neuron Syndrome) 409

Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS) 434

Unterbelastungsarthrose 43

Unterberger-Tretversuch 431

UPDRS (Unified Parkinson's Disease Rating Scale) 434

Upper Motor Neuron Syndrome (UMNS) 409

Urinabgang 369

US (Ultraschalltherapie) 82

- klinische Anwendung 84

UST (Ultraschalltopometrie) 216

V

Vaginalkegel 374

Vaginismus 388

Valin 40

VAS (Analogskala, visuelle) 217, 534

VAS (Visual Analogue Scale) 430

Verapamil 588

Verdauung, Energiegewinnung 351

Verdauungssystem 348

Verhältnisskala 190

Vermeidungskondition 402

Vibration, mechanische 297

Vielfachzucker 353

Vier-Felder-Tafel 195

Visual Analogue Scale (VAS) 430

Vitamin

- A 40
- B 40
- B1 594
- B6 47
- C 40
- D 47
- D3 574
- E 41
- K 47

VNS (Nervensystem, vegetatives) 499

VRS (verbale Ratingskala) 534

W

Wachstherapie 81

Wahrnehmung 399

Waist-to-Hip Ratio (WHR) 200

WHR (Waist-to-Hip Ratio) 200

Wirbelsäule 131

Wirbelsäulenrehabilitation 137

Wirbelsäulenzone 363

Wundheilung 91

Wundheilungsphasen 25

Wurf-ABC 184

Y

Yin und Yang 360

Z

Zink 41, 47

Zone

- elastische 59
- neutrale 59

Zweifachzucker 353

Zylindertest 274