

Sachverzeichnis

A

Adhäsion, Lösen 52
Akromioklavikulargelenk 236, 243
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 246
Alkalose, respiratorische 305
Allodynie 21
Amphiarthrose 31
Analogskala, visuelle (VAS) 56
Armbewegung, schmerzhafte 212
Arndt-Schulz-Gesetz 22
Arteria(-ae)
– carotis interna, Test 324–325
– vertebralis, Test 324–325
Arthritis, Probebehandlung 70
Arthrokineematik 15, 26
– Übersichtsschema 29
Articulatio(-nes)
– acromioclavicularis 212, 236, 238
– acromioclavicularis et sterno-
clavicularis 213, 215
– capitis costae 304
– carpometacarpalis I 172–174
– costales 304–305
– costotransversalis 304
– coxae 138–139
– cubiti 200, 202
– femoropatellaris 131, 134
– femoropatellaris et femorotibialis
124–125, 127
– femorotibialis 133, 135
– genu 124–125, 127
– humeri 45, 212, 223–224, 226
– Außenrotation, physiologische 44
– humero-ulnaris 207
– humeroradialis 206, 208
– humeroradialis et humero-ulnaris
200, 202
– intermetacarpales et carpometacarpales II-V 164–165
– intermetatarsales et tarsometatarsales 91–92
– interphalangeae manus
proximales et distales 151–152
– interphalangeales pedis 78–80
– manus 179–181
– mediocarpalis, radiocarpalis et
ossis pisiformis 179–181
– metacarpophalangeales manus
157–159
– metatarsophalangeales pedis 84,
86–87
– radio-ulnaris distalis 196
– radio-ulnaris distalis et proximalis
192–193
– radio-ulnaris proximalis 195, 197
– sacro-iliaca 253–254
– sacrococcygea 265
– sternoclavicularis 212, 236, 238
– sternocostales 304
– subtalaris 99–101
– talocalcaneonavicularis 99–101
– talocruralis 105–106
– temporomandibularis 343, 346
– tibiofibularis 119, 121
– tibiofibularis proximalis 116–117
– trochoidea 317
– zygoapophysealis 269, 288, 316
Atembewegungen 306–307
Atlas-Axis, Traktion 334, 337
Atrophiegefahr 59

B

Bandscheibenverbindung 269, 278,
288, 296–297, 343
Beanspruchung 22
Behandlung, Gebietsunterteilung 56
Behandlungskategorien 56–57
Behandlungsplan 75
Behandlungstechnik
– Gelenke 74–75
– Kontrolltest 56
– Spezifität 53
– Spezifität, Pyramide 54
Behandlungsziel 75
Belastung 22
Beschwerden, Fragen, wesentliche
39
Beweglichkeit
– Förderung 57
– Maßnahmen, erhaltende 59
– Maßnahmen, mindernde 59
Bewegung
– aktive, im Seitenvergleich 74
– anatomische 24
– anguläre 24
– Dosierung 46
– einachsige 24
– endgradige 61
– Fühlen, direktes 46
– funktionelle 24
– gekoppelte 24, 42
– generelle 24
– Gewebespannung 20
– Kontraindikation 72, 74
– mehrachsige 24
– nicht gekoppelte 25, 42
– passive 43
– Quantität 42
– spezielle Kontraindikation 72
– spezifische 24
– translatorische 25, 31
– translatorische, Dosierung 66
Bewegungsachsen 31
Bewegungsausmaß
– Einteilung 43, 65
– Mittelwerte 42
– Stufeneinteilung 64
Bewegungsbegrenzung 52
Bewegungseinschränkung
– artikulare 57–58
– muskuläre 58
– neural bedingte 58
Bewegungsfunktion, gestörte,
Anamnese 74
Bewegungsgefühl, Wahrnehmung
60
Bewegungskontrolle 52
– dynamische 60
– mangelnde 272
Bewegungslehre 24
Bewegungsmangel 22
Bewegungsprüfung 41
– generelle rotatorische 41
– rotatorische 74
– translatorische 41–42
Bewegungsqualität 43–44, 66
– Endgefühl 44
– Evaluation 42
– rotatorische 212
Bewegungsquantität 43
Bewegungssystem, Überlastung 23
Bewegungsuntersuchung 74
– Aspekte 41, 46
– Beginn 75

– generelle rotatorische 74
– rotatorische 39
– spezifische rotatorische 74
– translatorische 39, 42
Bewegungswiderstand 43
Bindegewebe
– periartikuläres, Verlängerung 57
– verkürztes 52
Biomechanik 20, 66
black flags 71
blue flags 71
Bogengelenke
– Brustwirbelsäule 288, 304
– Brustwirbelsäule, Traktion 299
– Halswirbelsäule 333
– Lendenwirbelsäule 269, 280–281
– Rückenschmerz 50
– Wirbelsäule 297
– zervikale 51
Brustwirbelsäule 288–290
– Bewegung, aktive 290
– Bewegungsprüfung 292–294
– Bewegungsuntersuchung,
rotatorische 289
– Bewegungsuntersuchung,
translatorische 296–297
– Bogengelenke, Traktion 299–300
– Funktionsstörung 53
– Hypomobilität 300
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 298
– Traktion zur Bandscheibenebene
298

C

Chirotherapie 15
Clinical Flags 70
Clinical Reasoning 21
Columna
– cervicalis 316–317
– dorsales 288–290
– lumbalis 269–271, 278, 281
Complex Regional Pain Syndrome
(CRPS) 47, 61
Counter Irritation 22, 49

D

Daumen, Karpometakarpalgelenk
172–174
Dehnen
– Durchführung, praktische 67
– Phänomene, physikalische 67
Dehnreiz 67
Dehnung
– effektive 64
– Eigendehnung 58
– Muskulatur, verkürzte 52
– Überdosierung 66
– verlängernde 20
Denkmodell
– biomedizinisches 19
– biopsychosoziales 19
– pathomechanisches 20
– therapeutisches 47, 54–55
Dens axis 326
Diagnose, physiotherapeutische 56
Diffuse Noxious Inhibitory Control
49
Dokumentationshilfe 365

Dokumentationsschema, Lernen
368
Dura mater 59
Durchblutung, Erhöhung 47

E

Eigendehnung 58
Elektrotherapie 47
Ellenbogengelenk 200, 202
– Bewegungsprüfung 202–204
– Bewegungsuntersuchung,
rotatorische 201
– Bewegungsuntersuchung,
translatorische 205–206
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 207
Endgefühl 44–45, 50
– hartes 66
– pathologisches 44
– physiologisches 44
Ergonomie, Hinweise 76
Evjenth, Olaf 16
Expiration 306
– passive 307
Extremitätengelenke 78–80
– Übersicht, Untersuchungs- und
Behandlungstechniken 361

F

Finger, Interphalangealgelenke
151–152
– Bewegungsuntersuchung,
rotatorische 151–152
– Bewegungsuntersuchung,
translatorische 153
– Hypomobilität, kapsulo-
ligamentäre 154
– Stabilitätstest, Nullstellung 153
Foramen-intervertebrale-Test 327
Formulierungshilfe 75
Forschung 69
Funktionsmassage 58
Funktionsstörung, Therapie 49–50

G

Gate-Control-System 48
Gelenk
– atlanto-occipitales 317
– intercarpales, Untersuchung,
translatorische 184–185
– intertarsales, Untersuchung,
translatorische 109–111
– schmerzhaftes, Gelenkdruck 63
– straffes 31
Gelenkanatomie 29
Gelenkbehandlung 62–63
– translatorische, Indikation 70
– translatorische, Kontraindikation
70–71
Gelenkbewegung 31
– Achsen und Ebenen 31
– Begrenzung 33
– Messung 32
Gelenkdruck, zu hoher 62
Gelenke
– echte, Einteilung 30
– Übersicht, tabellarische 358–360
Gelenkflächen
– Form 30

- Gleiten 27
 - Gleiten, eingeschränktes 26–27
 - Rollen 27
 - Gelenkknorpel
 - Belastung, mangelnde 62
 - Glätte 64
 - Schädigung 62
 - Gelenkmechanik 24–25
 - Gelenkmobilisationen 59
 - Gelenkspiel 27–28
 - Testung 42
 - Gelenkstellung 32–33
 - Gewebe
 - bindegewebiges periartikuläres, Verkürzung 33
 - bremsendes 44
 - Funktionsverlust 20
 - Krafterwirkung 20
 - neurales, Bewegungseinschränkung 52
 - retrodiskales 344, 349
 - Widerstandsfähigkeit 22
 - Gewebebelastbarkeit 23
 - Gewebespannung 20
 - erhöhte, Verringerung 51
 - Gewebestruktur, verkürzte 51
 - Gleitbewegung, kleine translatorische 63
 - Gleiten 27, 29
 - dreidimensionales 67
 - gebogenes 27
 - geradliniges translatorisches 25, 27
 - Gleitlager
 - skapulo-serrato-thorakales 213, 215, 236, 238, 245
 - skapulo-serrato-thorakales, Hypomobilität 246
 - subakromiales 213, 215
 - subakromiales und scapulo-serrato-thorakales 212
 - Gleitschub, Stärke, Dosierung 64–65
 - Grundgesetz, biologisches, der Anpassung 22
 - guess and test modell 34
- H**
- Halswirbelsäule 316–317
 - Bewegung, aktive 320
 - Bewegungsprüfung 328, 330–331
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 317, 319
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 332
 - Bogengelenke 333
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 335
 - Nervenbeweglichkeit 317
 - Sicherheitstest 251, 324
 - Symptomlokalisierung 322–323
 - Haltungskontrolle, mangelnde 52
 - Handgelenk 179–181
 - Bewegungsprüfung 181–182
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 180
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 183
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 188
 - Hemmechanismus, absteigender 49
 - Hüftgelenk 138–139
 - Bewegung, endgradige 212
 - Bewegungsprüfung 142–143, 145
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 139
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 147
 - hypomobile 60, 252, 257
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 148
- I**
- Hyperalgesie
 - krankheitsbedingte 21
 - periphere 21
 - zentrale 21
 - Hypermobilität 45
 - Gewebespannung 47
 - lumbale 60
 - Hyperpathie 21
 - Hyperventilation 305
 - Hypomobilität 45
 - gelenkbedingte 43
 - Gewebespannung 47
 - kapsuloligamentäre, Behandlung 64
 - kapsuloligamentäre, Traktion 63
- J**
- ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) 19
 - IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists) 16
 - Impingement, femoro-acetabulares (FAI) 16
 - Impingement-Syndrom 63
 - Inspiration 306
 - Intermetakarpalgelenke, Mobilisation 169
 - Intermetatarsalgelenk
 - Bewegen, einzelnes 93
 - Gleiten 94
 - Kompression 95
 - Mobilisation 96
 - proximales 93
- K**
- Kältebehandlung 47
 - Kaltenborn, Freddy 15–16
 - Kaltenborn-Evjenth Konzept 16–17
 - Kaltenborn-Konvex-Konkav-Regel 28
 - Kapselbandapparat
 - Reizung, entzündliche 62
 - Straffen 64
 - Kapselmuster 43
 - Karpometakarpalgelenk, Daumen 172–175
 - Bewegungsprüfung 174
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 173
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 176
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 176
 - Kiefergelenk 343, 346
 - Bewegung, aktive 344
 - Bewegungsprüfung 346–348, 350
 - Bewegungsprüfung, rotatorische 344
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 351
 - Biomechanik 343
 - Dokumentationsvorlage 372
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 352
 - Kinematik 24
 - Kniegelenk 124–125, 127
 - Bewegung, Seitenvergleich 125
 - Bewegungsprüfung 127–129
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 125
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 131, 133
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 134–135
 - Stabilitätstest, Nullstellung 130
 - Kompression 29
 - Gelenk, kosto-transversales 309
 - Körperhaltung, schlaffe 23, 52
 - lebensgefährliche 70
 - Nervensystem 71
 - neurale 58, 251
 - Rückenmark 289
 - Kompressionstest 251
 - Kontraindikation, Überprüfung 75
 - Kontroll- und Prüfungsfragen 364
 - Kontrolltest 56
 - Konvex-Konkav-Regel 27
 - Körperhaltung, schlaffe 23, 52
 - Krankheitsmodell, biopsychosoziales 56
 - Kurzdokumentation 374
- L**
- Leitfragen 36
 - Lendenwirbelsäule 269–271
 - Bewegung, aktive 272
 - Bewegungsprüfung 274, 276
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 270–271
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 278
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 281
 - Ligamentum(-a)
 - alaria 325
 - transversum atlantis 326
- M**
- Manuelle Medizin 15
 - Manuelle Therapie 14–15
 - Aktualitätsdiagnose 40
 - Behandlungstechnik, Spezifität 53
 - Definition 14, 17
 - Denkmodell, therapeutisches 54–55
 - Ergonomie 76
 - Gelenkmechanik 24–25
 - Geschichte 14–16
 - Hauptindikation 19
 - Kunst des Untersuchens 40
 - Mustererkennen 35
 - Psyche 53
 - Schmerzlinderung 51
 - Systematik 34–35
 - Untersuchungsschritte, Reihenfolge 39
 - Vorgehen, hypothetisch-deduktives 34
 - Wirkung 51
 - Zusatzuntersuchung, ärztliche 39
 - Medizin, evidenzbasierte 34
 - Metakarpophalangealgelenke 157–159
 - Bewegungsprüfung 159–160
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 158
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 161
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 161
 - Metatarsophalangealgelenke 84, 86–87
 - Bewegungsprüfung 86–87
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 85
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 88
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 88
 - Mittelfußgelenke 91–92
 - Bewegungsprüfung 92–93
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 92
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 94
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 95
 - Mobilisation 96
 - Mittelhandgelenke II-V 164–165
 - Bewegungsprüfung 165–166
 - Bewegungsuntersuchung, rotatorische 165
 - Bewegungsuntersuchung, translatorische 167
 - Hypomobilität, kapsuloligamentäre 168
 - Mobilisation
 - dehnende 64, 67
 - dehnende gehaltene 33
 - dehnende translatorische, Dauer 65
 - dehnende, Biomechanik 66
 - frühe 23
 - Intensität, Erhöhung 66
 - verlängernde 51
 - Mundöffnung 343
 - Mundschließung 347
 - Musculus transversus abdominis 60
 - Muskeldehntechnik, spezifische 58
 - Muskelhypertrophie 60
 - Muskelschwäche, Stabilisation, passive 59
 - Muskelverspannung 66
 - Muskulatur
 - Übererregbarkeit 305
 - verkürzte 52
- N**
- Nachbargelenke, hypomobile, Behandlung 60
 - Nervenbindegewebe, Reizung 58
 - Nervengewebe, Mobilisation 59
 - Nervensystem 52
 - Belastung, mechanische 52
 - Hypersensibilisierung 58
 - Kompression, neurale 58
 - Kompressionssymptomatik 251
 - peripheres 21
 - Sensibilisierung 49
 - sympathisches, Regulierung 47
 - zentrales, Schmerzempfindlichkeit 21
 - Nervus(-i)
 - femoralis 271
 - ischiadicus 251, 270
 - medianus 318
 - radialis 319
 - ulnaris 319
 - Neurodynamik 27
 - Neuroplastizität 21
 - Neutral-Null-Methode 231

Nozebo-Effekt 51
 Nozizeptoren 21
 Nullstellung 32

O

Ödem 61
 Okziput-Atlas, Traktion 334, 337
 Orthopädische Manuelle Therapie (OMT) 16, 38–39
 – Untersuchung, spezifische 39
 Osteokinematik 24–25
 – Übersichtsschema 25–26
 Osteopathie 14
 Oszillation 47

P

Patient
 – Lernen, motorisches 55
 – überuntersuchter 40
 – Untersuchungsgang, Klassifikation 70
 Patientenbefragung 74
 Patientenkooperation 61
 Pattern recognition 35
 Phantomschmerz 21
 Piccolotraktion 64
 Placebo-Effekt 51
 Prinzip der selektiven Spannung 46

Q

Qualitätssicherung 69

R

rede flags 70
 Reizverarbeitung 51
 Rezeptorschmerz 20–21
 Rippen
 – Bewegungsachsen 305
 – Bewegungsausschlag 305
 – Brustwirbelsäule, Bewegung 308
 Rippengelenke 304–305
 – Bewegungsprüfung 308
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 305, 307
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 308–309
 – Biomechanik 305
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 310–311
 Rippenverbindungen 304–305
 Rollen 27
 Rollgleiten 27
 – physiologisches 62
 Rotation 24
 Rückenmarksstörung 289
 Ruhestellung 32

S

Sakroiliakalgelenke 251, 253–254
 – Beweglichkeitstest 259
 – Bewegungsprüfung 258–259
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 254, 256
 – Dokumentationsvorlage 373
 – Gegennutation 258
 – Hebetest 259

– Hypomobilität 260–261
 – Nutation 258
 – Rücklaufphänomen 257
 – Spielbein- und Standbeinwechsel 256
 – Test, symptomprovozierender 258
 – Vorlaufphänomen 256
 Sakrokokzygealgelenk 265
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 266
 Schleudertrauma 326
 Schmerz
 – akuter 21, 47
 – akuter und chronischer, Unterschiede 20
 – als Maßgröße 50
 – als Symptom 47
 – chronischer 21–22
 – kapsuloligamentär bedingter 63
 – neurogener 21
 – nozizeptiver 20
 – peripherer 47
 – peripherer neurogener 21
 – und Funktionsstörung 22
 – zentraler, Behandlung 48–49
 Schmerzbewältigungsstrategien 49
 Schmerzlinderung 47, 51
 – Technik 56
 Schmerzphysiologie 20, 24, 55
 – und Biomechanik 20
 Schmerzreiz, therapeutischer 49
 Schmerztherapie 47, 49
 Schonverhalten 57
 Schrittmacher, ektopischer 21
 Schulter 212
 Schultergelenk 223–224, 226
 – Bewegungsprüfung 225, 227
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 224
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 232
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 233
 – Winkelmessung 231
 Schultergürtelgelenke 236, 238
 – Bewegungsprüfung 238–239, 241
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 237
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 243–245
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 246
 Schultergürtelregion 212–213, 215
 – Bewegungsprüfung 215, 217, 219
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 213
 Schulterschmerz 212
 Schulung, neuromuskuläre 59
 Selbstdehnung 58
 Sensibilisierung, periphere 21
 Slack 64–65
 Slider-Technik 58
 Springing-Test 297, 299
 Sprunggelenk, oberes 105–106
 – Bewegungsprüfung 106
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 105
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 108
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 112
 – Stabilitätstest, Nullstellung 107

Sprunggelenk, unteres 99–101
 – Bewegungsprüfung 100–101
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 100
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 101
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 102
 Stabilisation 52
 – aktive 59
 – passive 59, 184
 – Selbstübungen 16
 Stabilisationsübung, statische 60
 status
 – perlaxus 32
 – rigidus 33
 Stellung, verriegelte 33
 Sternoklavikulargelenk 236, 244
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 246
 Straffen, Bewegung, translatorische 64
 Stress 21
 Symphysis
 – intervertebralis 29
 – pubica 253–255, 258
 Symptome 45–46
 Symptomlinderung, Maßnahmen 56
 Symptomlokalisierung 74
 Symptomlokalisierungstest 41, 45
 Syndesmosis(-es)
 – tibiofibularis distalis 116–117
 – tibiofibularis, Bewegungsuntersuchung, translatorische 118
 – tibiofibularis, Hypomobilität, kapsuloligamentäre 120
 Synovialflüssigkeit 64

T

10-er Test 109–111, 184–185
 T-Zelle 49
 Tarsometatarsalgelenk 94
 – Mobilisation 95
 Tensioner-Technik 58
 Training
 – Antagonisten, Aktivierung 58
 – Kontrolle, motorische 23
 – mentales 60
 Traktion 14, 28
 – dreidimensionale 67
 – geradlinige translatorische 25
 – translatorische 63
 – translatorische, Dosierung 64
 Traktionsdauer, Dosierung 65–66
 Traktionsmanipulation, geradlinige translatorische 33
 Traktionsmobilisation 15
 – entspannende 58
 Traktionszug, Stärke, Dosierung 64–65
 Translation 24–25

U

Übertraining 23
 Übung, funktionelle 60
 Unterarmgelenke 192–193
 – Bewegungsprüfung 193–194
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 193
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 194–195

– Hypomobilität, kapsuloligamentäre 196
 Unterschenkel 116–117
 – Bewegungsprüfung 117
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 117
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 118
 – Stabilitätstest, Nullstellung 117
 Untersuchung
 – Dokumentationshilfen 365
 – Leitfragen 36
 Untersuchungsaufbau, systematischer 35–36

V

Verklebung/Verwachsung 58
 Verwachsung, Lösen 52
 Vibration 47
 Voreinstellen, dreidimensionales 67

W

Wärme 47
 Weichteil-Mobilisation 59
 Winkelmessung, standardisierte 42
 Wirbelsäule 251–252
 – Bewegung, Kontraindikation 74
 – Bewegungskette 252
 – Bewegungsqualität 252
 – Bewegungsquantität, Beurteilung 252
 – Bogengelenk, Traktion 283
 – Dokumentationshilfen 366
 – Kompression neuraler Strukturen 251
 – Nervenbeweglichkeitstest 363
 – neurovegetative Symptome 53
 – Sicherheitstest 363
 – Übergangszonen 252
 – Übersicht, Untersuchungs- und Behandlungstechniken 362
 Wundheilung 47
 – Phasen und Bewegungshinweise 47

Y

yellow flags 70

Z

Zehen, Interphalangealgelenke 78–80
 – Bewegungsprüfung 79
 – Bewegungsuntersuchung, rotatorische 78
 – Bewegungsuntersuchung, translatorische 81
 – Hypomobilität, kapsuloligamentäre 81
 – Stabilitätstests 80
 Zeichen, kapsuläres 43
 Zygapophysealgelenk, gereiztes 58