

# Vorwort zur 5. Auflage

Das Gebiet der psychoaktiven Substanzen, also der Psychopharmaka, der psychoaktiven Genussmittel und der Drogen, ist mittlerweile ein Dschungel. Es gibt eine unüberschaubare Anzahl an einzelnen Substanzen, die scheinbar alle unterschiedlich sind. Sie verursachen eine Fülle an erwünschten und unerwünschten psychischen Wirkungen. Bei einigen Substanzen oder bestimmten Kombinationen lauern auch ernsthafte Gefahren.

Ich möchte Ihnen anbieten, Ihre ersten Exkursionen in den Dschungel der Psychopharmakotherapie als Ihr Reiseführer zu begleiten. In diesem Buch erkläre ich Ihnen, wie Sie sich selbstständig im Gebiet der Psychopharmaka orientieren, beschreibe die wichtigsten Vertreter der verschiedenen Spezies, die Sie auf Ihrem Weg vermutlich antreffen werden, und gebe Ihnen auch meine ganz persönliche Beurteilung mit auf den Weg.

Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung in der psychiatrischen Aus- und Weiterbildung sowie meiner Arbeit als klinisch tätiger Psychiater habe ich einen Reiseplan entwickelt, der Ihnen Schritt für Schritt die wichtigsten Kenntnisse im Umgang mit Psychopharmaka näherbringt. Aufgrund der besonderen Bedeutung im psychiatrischen Alltag sind in diesem auch die wichtigsten psychoaktiven Genussmittel und Drogen sowie die Behandlung der damit verbundenen Krankheiten enthalten.

Die Psychopharmakologie entwickelt sich ständig weiter, deshalb habe ich auch in dieser Auflage mit Cariprazin wieder eine neue Substanz aufgenommen, habe alle Texte aktualisiert und an den neuesten Stand der Forschung angepasst.

Da die Behandlung von Schmerzzuständen auch in Deutschland zu einem immer wichtigeren Thema wird, habe ich das Kapitel „Schmerztherapie“ mit einer Darstellung der am häufigsten eingesetzten Nicht-Opioide und Opioid-Schmerzmittel als auch der psychiatrischen relevanten Behandlungspfade neu aufgenommen.

Ich freue mich über Feedback zu diesem Buch zu den vorgestellten Darstellungen und Einschätzungen, die Sie mir gerne an [psychopharmakologie@icloud.com](mailto:psychopharmakologie@icloud.com) mailen können. Jetzt wünsche ich Ihnen aber erstmal viel Spaß bei der Erkundung des Dschungels der Psychopharmakotherapie!

*Jan Dreher*

Krefeld, im März 2021