

Auge

Wann immer ich an das Auge denke, fällt mir dazu die einfach formulierte Stelle aus Matthäus 6, Vers 22 bis 23 ein, die da lautet: „Das Auge ist das Licht des Leibes. Wenn dein Auge strahlt, dann wird dein ganzer Leib licht sein. Wenn aber dein Auge finster ist, so wird dein ganzer Leib finster sein. Wenn nun das Licht, das in dir ist, Finsternis ist, wie groß wird dann die Finsternis sein.“ Es lohnt sich, darüber nachzudenken.

Bindehautreizung

Wund machende Tränen, milder Nasenfluss

Typ: rot, warm, feucht

Für die leichte Bindehautreizung stellt uns die Homöopathie eine schöne Arznei zur Verfügung: Euphrasia, im Volksmund bezeichnenderweise „Augentrost“ genannt. Meist ist der freie Blick getrübt, weil sich ein Schleier von Schleim über die Hornhaut legt. Insofern wirkt unsere Arznei wie ein Scheibenwischer.

Euphrasia D12

2 × täglich

☹ Licht, Sonne

🕒 nachts

Boxerauge

Der Bluterguss um das Auge, auch Brillenhämatom genannt, entsteht durch einen Schlag von außen, sei dies die Faust bei Raufereien oder beim Boxkampf – daher der volkstümliche Name – oder der stumpfe Gegenstand, der im Dunkeln oder im Suff im Wege steht. Nachdem Sie zunächst Arnica eingenommen haben, entscheiden Sie sich jetzt zwischen zwei Arzneien.

Bluterguss mit ausgefranstem Rand

Typ: rot, kräftig, hitzig/blass, gelb, welk

Erscheint Ihr Auge mit einer glasigen Schwellung, der Rand des Blutergusses wie ausgefranst, und drücken Sie lieber einen warmen Waschlappen dagegen, wird Acidum sulfuricum den Erguss rasch schwinden lassen.

Acidum sulfuricum D3

3 × täglich

☹ Berührung

🕒 Wärme

Der kranke Mensch

Ledum D3

3 × täglich

⊖ Hitze

⊕ Kälte

Aconitum D30

einmalig

⊖ Zugluft

⊕ Kühle

Belladonna D30

einmalig

⊖ Licht, Berührung

⊕ Wärme

Bluterguss mit glattem Rand

Typ: blass, kalt, feucht

Oder Ihr Bluterguss weist einen glatten Rand auf, fast wie eine aufgemalte Brille, und bedarf einer kalten Auflage. Hierbei wird eher Ledum das Menschenmögliche tun, damit Sie in der Öffentlichkeit mit Ihrem „blauen Auge“ nicht allzu sehr dem Spott Ihrer Mitbürger ausgesetzt sind.

Entzündungen**Kühle lindert**

Typ: schlank, unruhig

Jede akute Entzündung am Auge, sei es am Lidrand, an der Bindehaut, Regenbogenhaut, Augeninnenhaut (Uveitis, selten) oder Netzhaut (Retinitis) verlangt schon im Beginn der geringsten Beschwerden Aconitum. Besonders, wenn sie plötzlich, unerwartet und mit Heftigkeit auftritt. Sie ist meist die Folge von Unterkühlung durch Zugluft bei entsprechender Empfindlichkeit der Person. Lokale Kühle lindert die Schmerzen.

Wärme lindert

Typ: rot, rund, kräftig

Lindert lokale Wärme die Beschwerden und besteht eine äußerste Empfindlichkeit gegen Berührung und Licht, dann ist schon die zweite Entzündungsarznei, Belladonna, angezeigt, die so rasch lindert, wie die Störung auftrat.

Praxis-Tipp**Diagnose unerlässlich**

Für alle anderen Entzündungsarten lassen Sie beim Augenarzt eine Diagnose stellen. Aber vergessen Sie nicht: Ihr Homöopath hält eine Arznei für Sie bereit, selbst wenn es sich um die gefährliche Gürtelrose (Herpes zoster) der Hornhaut handelt. Mehr darüber in „Enders' Handbuch Homöopathie“ (→ Literatur, S. 342).

Gerstenkorn

Viele Menschen wissen nicht, dass wir dafür zwei höchst bewährte Arzneien besitzen, die nach meinen Erfahrungen bisher allen geholfen haben. Obendrein haben sie die früher recht häufige, kosmetisch hässliche Erscheinung mit einer Gabe nach der Behandlung für immer geheilt.

Am Oberlid

Typ: rund, lieb, mild, wechselhaft

Erscheint das Gerstenkorn am Oberlid, so hat sich Pulsatilla als Trost erwiesen.

Am Unterlid

Typ: blass, kalt, zornig

Tritt das Gerstenkorn eher am Unterlid auf, so nehmen Sie Staphisagria.

Pulsatilla D30

einmalig

🚫 Erkältlichkeit

🌀 kühle Auflage

Staphisagria D30

einmalig

🚫 Kälte

🌀 warme Auflage

Hornhautverletzung

Unerträglicher Schmerz

Typ: schlank, unruhig

Nicht nur eine Prellung, sondern auch die Verletzung durch Fremdkörper oder durch Entfernen eingetrockneter Linsen löst jenen unerträglichen Schmerz aus, jene unruhige, ängstliche, schockartige Verzweiflung, die sich erstaunlicherweise rasch mit Aconitum besänftigt. Sollten sie zuvor *Arnica* eingenommen haben, werden Sie bemerkt haben, dass Aconitum am Auge durchgreifender wirkt.

Aconitum D30

bedarfsweise

🚫 Berührung

🌀 Kühle

Lidschwellung

Quincke-Ödem

Typ: durstlos, ruhelos

Wir kennen blasse Schwellungen wie beispielsweise morgens beim Erwachen, doch diese sind eher chronischer Natur. Akuter erscheint uns das Quincke-Ödem, die allergische Anschwel-

Apis D30

bedarfsweise

🚫 Berührung

🌀 Kälte

Der kranke Mensch

Ruta D3

alle 10 Minuten

⊘ Überanstrengung

⊙ Augen schließen

Apis D30

2-stündlich

⊘ Berührung

⊙ Kälte

Arsenicum album D30

2-stündlich

⊘ Kälte

⊙ Wärme in jeder Form

lung der Augenlider. Sie sticht, juckt, brennt, ist hell gerötet und bedarf der Kälte. Ungeachtet der stofflichen Ursache wird Apis immer lindern.

Müde Augen

Augen brennen wie Feuerbälle

Typ: blass, feucht, kalt

Nach Überanstrengung unserer Augen durch dauernde Fixierung auf eine Arbeit brennen sie oft wie zwei Feuerbälle. Jede Faser der Augen scheint schmerzhaft gereizt, die Sicht verschwimmt und passt sich der Ferne nicht mehr so leichtgänglich an. Korrigieren wir Schmerz und Sicht mit Ruta.

Netzhautablösung

Rotes Aussehen

Typ: hellrot, durstlos, ruhelos

Der Ablösung gehen manchmal entzündliche Prozesse voraus. Der Augenarzt hat deshalb schon erwähnt, dass Ihr Augenhintergrund geschwollen sei (Retinaödem). Apis wird der Entzündung gewiss entgegenwirken, wenn sich das plötzliche Geschehen mit einem kräftigen Stich ankündigt.

Blasses Aussehen

Typ: blass, zart, gütig, pedantisch

Die Entzündung liebt es, sich bei blassen Menschen mit Bluthochdruck oder mit Diabetes an der Netzhaut zu äußern (diabetische Retinopathie). Beiden Leidenden wird Arsenicum album Linderung gewähren.

Netzhautblutung

Immer häufiger tritt die Netzhautblutung oder die Neigung dazu auf. Eine nicht unerhebliche Ursache dafür sind die zunehmenden Radio- und Funkwellen, die über eine Antenne in Augennähe empfangen werden (zum Beispiel eingebautes Radio im Kopfhörer, Funktelefone usw.).

Bei durchlässigen Arterien

Typ: rot/blass, zart, frostig, heiter

Zwar werden Sie auf dem entsprechenden Auge vorübergehend teilweise oder ganz blind und der Laserstrahl „näht“ den Netzhautriss wieder zusammen, aber für den Notfall halten Sie sich jedenfalls Phosphorus in Ihrer Hausapotheke.

Phosphorus D30

alle 10 Minuten zu Beginn

🚫 Kälte

🕒 Ruhe

Durch Verletzung, Verkalkung

Typ: rot, kräftig, unruhig

Seltener ist die Blutung durch eine starke Verletzung oder eine Gefäßverkalkung bedingt. Beide Ursachen lassen sich mit unserer Arnica günstig beeinflussen.

Arnica D30

2-stündlich

🚫 Erschütterung

🕒 Kälte

Ohr

→ „Enders' Homöopathie für Kinder“ (→ Literatur, S. 342)

Das Ohr gibt uns die Fähigkeit des Hörens und des Zuhörens, also des Empfangens und Gebens. Das ist der Fluss all dessen, was Lebendigkeit bedeutet. Ist diese lebendige Bewegung beeinträchtigt, so leiden wir als Person in unserer Ganzheit. Erkrankungen der Ohren überlagern unser Hören und Zuhören oder beherrschen unser Hören- und Zuhören-Können. Es wäre auch denkbar, dass der Leidende sein Wollen aufgegeben hat, weil er zeitlebens hören, gehorchen und zuhören musste, der Möglichkeit beraubt, seiner eigenen inneren Stimme zu lauschen.

Arnica D4

3 × täglich

⊘ Lärm

⊙ Ruhe

Lachesis D12

2 × täglich

⊘ Einengung,
linksseitig

⊙ Reden, Bewegung

Hörsturz

Beim Hörsturz geht der Gehörsinn verloren und damit der Sinn des Hörens, des Zuhörens und des Teilnehmens. Die Umwelt des Geschädigten muss schon recht laut werden, um sich Gehör zu verschaffen, vielleicht war sie ja auch nie leise gewesen? Vor Lärm und Geräuschen verschließen wir allzu gern unsere Ohren, weil wir im Wohlbefinden unseres Menschseins im Grunde Unharmonisches und Disharmonisches verabscheuen. Dieser Wesenheit begegnen wir in der Wesenheit der zugehörigen Arzneien.

Nach Verletzung durch Lärmbelastung

Typ: ängstlich, nörglerisch, stumpfsinnig

Lärmbelastung hat diesen Menschen erschüttert und sein Gehör verletzt, hat sein sehnsüchtiges Ruheverlangen und seinen inneren Friedenswunsch gehörig gestört. Nun hat das Schicksal ihn vom Lärm der Welt befreit, aber auch von den zarten, feinen Schwingungen, die unser Leben beflügeln. Ärgerlich, ängstlich und nörglerisch, als wolle man ihm zu nahe treten, als fühle er sich verulkt, verfolgt und vergiftet, gleitet er hoffnungslos und stumpfsinnig zurück in die Starre der Vereinsamung, aus der wir ihn mit Arnica wieder hervorholen können.

- Beim Hörsturz geben wir die Arznei, auch ungeachtet der zugehörigen Person, weil hier meist nicht die Verletzlichkeit des Menschen, sondern der Lärm die Auslösung des Übels ist.

Nach Blutung ins Innenohr

Typ: kräftig rot/blaurot, heiß, schwatzhaft

Der Hörsturz beruht meist auf einer plötzlichen, kleinen Blutung ins Innenohr. Mit Arnica sind wir ihr bereits entgegengetreten in der Annahme, dass verkalkte Adern brüchig geworden sind. Jetzt nehmen wir an, dass zerstörende Gifte das Blut verändert haben und die Adernwände durchlässig werden. Es muss schon ein ziemlich giftiger, intrigereicher und gehässiger Mensch sein, bissig und mit beißendem Humor, dem

Lachesis das Gehör für sein lautes, ununterbrochenes Gerede wiederschenkt.

Praxis-Tipp

Lachesis am besten in die Vene spritzen

Es lohnt sich, die Arznei unmittelbar in die Vene zu spritzen, denn im festen Glauben an symbolische Zusammenhänge sollte das, was die Haut verletzend beißt (die Schlange) in gleicher Weise, die Haut verletzend, verabreicht werden.

Innenohrschwindel

Behandlungsbeginn

Typ: kräftig rot/blaurot, heiß, schwatzhaft

Der Innenohrschwindel (Morbus Menière) ist ein Kreuz für alle HNO-Fachärzte. Es bleibt jenen die medikamentöse Beruhigung oder letztlich die operative Durchtrennung bestimmter Nerven. Homöopathisch haben wir eine Chance, mit zwei Arzneien die schwere taumelnde Beeinträchtigung des Patienten zu beheben. Geben Sie möglichst schon zu Beginn Lachesis.

Lachesis D30

einmalig

⊘ links, beim Erwachen

⌚ Bewegung

Folgearznei

Typ: rot/blass, zart, frostig, heiter

Ab dem folgenden Tag lassen Sie regelmäßig Phosphorus folgen, bis zum Verschwinden der Erscheinung.

Phosphorus D12

2 × täglich

⊘ Dunkel

⌚ Ruhe

Mastoiditis

Knochen empfindlich

Typ: rot, mollig, träge, frostig

Selten springt die Entzündung auf den Knochen hinter dem Ohr über, auf das *Mastoid*. Das können Sie prüfen, indem Sie mit dem Finger auf diesen Knochen klopfen. Beklagt sich Ihr Kind, dann ist Capsicum sicher die rechte Arznei.

Capsicum D6

2-stündlich

⊘ nasskaltes Wetter, Zugluft, Berührung

⌚ Wärme

Mittelohrentzündung

Ohrentzündungen haben sich im Laufe der Jahre immer scheußlicher, hartnäckiger und tief greifender verbreitet. Inzwischen sind Röhrrchen im Trommelfell schon fast so in Mode wie Zahnspangen. Zumindest solange das soziale Kassensystem für die Kosten aufkommt! Die Homöopathie will den Beginn der Störung erhaschen, behandeln und heilen, damit dem Chronischen und den Folgen der Narkose kein Nährboden bereitet wird.

Akute Phase: plötzlich stechende, pulsierende Schmerzen

Typ: rot, rund, kräftig, brav

Der Beginn der Ohrentzündung, die wir vor allem bei unseren Kindern plötzlich auftretend erleben, ist äußerst schmerzhaft, pulsierend und hitzig. Die ganze Ohrgegend ist berührungsempfindlich, besonders der Tragus, das kleine vordere Ohrläppchen. Nachdem Sie *Aconit* nach kaltem Wind, *Chamomilla* bei feucht-heißer Kopfdecke oder *Dulcamara* bei jedem Wetterwechsel ausgeschlossen haben, bleibt Ihnen noch Belladonna für die rasche Behandlung des Beginns. Meist wird ein warmer Umschlag verlangt oder wärmende Ohrentropfen. Warten Sie mit der folgenden Gabe den nächsten Tag ab.

Belladonna D30

einmalig

⊘ Entblößung, nachts, Berührung

⊚ Wärme, Ruhe

Ferrum phosphoricum D12

2 × täglich

⊘ nachts

⊚ Wärme, Ablenkung

Folgearznei

Typ: hellhäutig, blutarm, feucht, hitzig

Sollten dann noch Schmerzen bestehen, was Sie am besten prüfen, indem Sie auf den Tragus gegen das Ohr drücken, dann lassen Sie Ferrum phosphoricum bis zur absoluten Schmerzfreiheit folgen.

Bei mildem Othausfluss

Typ: rund, lieb, mild, wechselhaft

Nach dieser akuten Entzündung bildet sich oft ein Sekret, das am äußeren Gehörgang sichtbar wird. Der Facharzt wird Ihnen bestätigen, was Sie ohnehin schon wissen, dass es sich um eine Mittelohrentzündung handelt. Konsultieren Sie gleich Ih-

Pulsatilla D6

3 × täglich

⊘ Kälte, nasskaltes Wetter

⊚ Wärme

