# Sachverzeichnis

## A


Abstoß 154
Abstoßimpuls 145
Abstoßphase 158
Acetabulum 107
Achterbewegung 45, 57
Afferenzen – Reizung 304
Akuter Schmerz 301 f
Allgöwer-Apparat 428
Allodynie 301
Analogskala – visuelle 293
Ansatztendinose 285
Armhaltung – koordinierte 212
Armpendel 170
Armspirale 219
Art. atlantoaxialis 33 f
Art. atlantooccipitalis 33
Art. carpometacarpale 190
Art. cubiti 206
Art. mediocarpalis 190
Art. metacarpophalangeales 190
Art. radiocarpalis 189, 206
Arthritis 265
Arthrokinematik 323 ff
Arthrose 265
Artt. interphalangeales 190
Ästhetik 281
Atembewegung 101
Atemfunktion 245
Atlas 32
Atmung 83, 92
Atmungssystem 467
Aufrichtebewegung 121
Aufrichtung 31, 34, 41, 56, 62, 89, 91, 98, 106, 168
Ausdauer 453 ff, 456
Ausdauertraining 481 ff
Ausdruck 281
Außenrotatoren, Training 125
Autotraktion 315
Axis 32


## B


Bänder 467
Bandscheibe 86 f
Bandscheibenvorfall 72
Becken 61 ff
– Anatomie 62 ff
– Aufrichtung 61 f
– Bänder 66 ff
– – Morphologie 66
– – Struktur 66
– Bewegungskoordination 77
– Einknicken 74
– gekipptes 73
– Gelenke 65 f
– – Funktion 65
– – Morphologie 65
– – Struktur 65
– Grundbewegungen 62 f
– Knochen 63
– – Morphologie 63
– – Struktur 63
– Koordination 71
– Kräftigung 125
– Muskeln 68
– – Funktion 69
– – Morphologie 68
– – Struktur 68
– Referenzpunkte 65
– Standbein 81 f
– Wahrnehmungsschulung 75 ff
Beckenaufrichtung 71, 82
Beckenboden 68, 77
– Impulskraft 81
– koordinierte 71
Beckenkippung 72
Beckenring 64
Beckenschaufel 107
Beckenschaukel 77 f, 122
Beckenstellung, protrahierte 73
Beckentorsion 79
Beckenverlängerung 78
Beckenverwringung – alternierende 79 f
Behandlung – translatorische 359
Behandlungsebene 360
Behandlungsprogramm
– Kapselraffung 444
– Labrumreflexation, glenohumerale 444
Behandlungstechniken
– allgemeine 302
– direkte 304 ff
– indirekte 304 ff
Behandlungstechniken – spezifische 302, 307
Beinachsen – Verlust 158
Beinachsenknick 119
Beinachsenspirale 162 f
Beinachsenstabilität 119
Beine
– Grundbewegungen 148
– koordinierte 157
Beinspirale 166
Beinvenenthrombose 241
Beinverschraubung 148
Belastbarkeit 417
– Bestimmung 419 ff
– Grenze 315
– reduzierte, Therapie 425 ff
– Steigerung 314, 421 ff
– verminderte 401 ff
– Wundheilungsphasen 423
Belastbarkeitsdefizit
– Klassifikation 421
– Ursachen 417 ff
Belastbarkeitsgrenze 425
Belastung
– axiale 282
– Bestimmung 415
– Dosierung 426, 437
– Sonderform 412
– Steuerung 436
Belastungsnormative 462, 481
Belastungsstabilität 438, 474 ff
Beobachtungsinterpretation 17
Beschleunigung 409 ff
Belastungskategorien 472
Beweglichkeit 454
– Abnahme 334
– Einschränkung 419
– funktionelle 341 f
– polyartikuläre 340 f
– verminderte 322
– Zunahme 335
Beweglichkeitseinschränkung 342 f
Beweglichkeitsmuster 324
Beweglichkeitsprüfung – Messverfahren 225
Beweglichkeitsqualität – Verbesserung 367 ff
Bewegung 23 ff
– anguläre 323 f
– – Biomechanik 325
– Evolution 24
– Integration in den Alltag 368
– koordinierte 23 f, 281
– Qualitätsdefizit 381 f
– Qualitätsverlust 461
– rotatorische 323 f
– Schmerzhaftigkeit 254 f
– translatorische 324 ff
Bewegungen
– Automatisierung 288
– hubfreie 409 ff
Bewegungsablauf, stabiler 375
Bewegungsarmut 460
Bewegungsauftrag 393 ff
Bewegungsausdruck 18 ff
– Einflüsse 18 ff
– Gesellschaft 21 f
– Interaktionszyklus 19
– Kreismodell 19
– Lebenserfahrungen 18 ff
– Säugling 18
Bewegungsausmaß 254, 332 ff
Bewegungseinschränkungen
– muskuläre 362 f
– neurale 363 ff
– Therapie 353 ff
Bewegungsentwicklung 283
Bewegungserfahrung 282


aus: Hüter-Becker, Band 1: Bewegungssystem (ISBN 9783131301437) © 2013 Georg Thieme Verlag KG

Bewegungsfähigkeit – hypermobile 378
Bewegungsfluss 280
Bewegungsforschung 13 ff
Bewegungsführung 35 f
Bewegungsharmonie 280
Bewegungskontrolle 284 f, 380 f, 385
Bewegungskoordination 26, 45, 98 f
Bewegungslernen 27 ff
– Leitgedanken 28
Bewegungsmöglichkeit, freie 323
Bewegungsmuster 254 f, 283
– Integration 288
Bewegungsökonomie 280 f
Bewegungsorgane 24
– Anatomie 24
– Form 25
– Gebrauch 25
Bewegungsperfektion 24
Bewegungsprüfung
– anguläre 344
– monoartikuläre 344 ff
– polyartikuläre 346 f
– translatorische 351
Bewegungsqualität 254, 282
– anatomische Voraussetzungen 279 ff
– Merkmale 280
Bewegungsqualität – verminderte 279 ff, 285 ff
Bewegungsrhythmus 282
Bewegungsrichtung, funktionelle Nutzung 352
Bewegungsrichtungen 24, 325
Bewegungsstabilität 438
– Koordinationsschulung 473
Bewegungssystem 12 ff, 289, 322
– Belastungen 401 ff
– Hebelwirkungen 408
– Reizzustände 289
– Schmerz 289
– Störungsbilder 220 ff
– Störungsfelder 221 f
– Therapie 279 ff
– Untersuchung 221 ff
– – Beckenfraktur 238
– – Knietotalendoprothese 223 ff, 233 ff
– – Zervikobrachialgie 246 ff, 250 ff, 266 ff
– vegetative Versorgung 305
Bewegungstherapie – integrative 15
Bewegungsübung 312
Bewegungsverhalten 14 ff
– Rahmenmodell 13 ff
Bewegungsverteilung, homogene 282
Bindegewebe 330
– Verlängerung 358 f
Biosignal 300
Bizepskoordination 178
Bizepssehnentendinitis 264
Bizepsspirale 218
Bizepstraining 213
Blutsystem 467
Bogen, schmerzhafter 419 f
Bremsung 409 ff
Brustbein 85
Brustkorb 83 ff
– Bänder 89 f
– – Funktion 89 f
– – Morphologie 89
– – Struktur 89
– Gelenke 86
– – Beweglichkeit 88
– – Bewegung 88
– – Funktion 87
– – Morphologie 86
– – Normwerte 88
– – Struktur 86
– Grundbewegungen 84 ff
– Knochen 85 f
– – Morphologie 85
– – Referenzpunkte 86
– – Struktur 85
– Koordination 92 ff
– Mobilität 84 ff
– Muskeln 90 ff
– – Funktion 91 ff
– – Morphologie 90
– – Struktur 90
– unbeweglicher 95
– Wahrnehmungsschulung 98 ff
Brustkorbverschraubung 85, 99 f
Buddha-Sitz 103
Bursitis 246, 254, 261, 266 ff, 450 ff
BWS, überstreckte 95

# C

Caput collum 86
Caput transversum 193
Cartilago costalis 86
Codman – Paradoxon 274 ff
Computertomographie 251
Corpus sterni 85
Corpus-Collum-Winkel 108
Cross links – pathologische 337 f
CT 251

# D

Darmbeinkamm 63
Darmbeinstachel 63
Degeneration 339, 380
Dehnspannung 98
Dermatome 252
Diaphragma pelvis 68
Diaphragma urogenitale 68
Distraktion 329
Drehmoment 406
Drehsitz 96 f
Dreieckshaltung 182
Druckkräfte 414 f

# E

Effizienz 280 f
Eigelenk 325
Eigengelenk 33
Einrollbewegung 31, 63, 84 f
Einrollen 91
Elastische Zone 374
Ellenbogengelenk 203 ff
– Anatomie 201 ff
– Bänder 205 f
– – Funktion 205 f
– – Morphologie 205
– – Struktur 205
– Freiheitsgrade 200 f
– Gelenke 203 ff
– – Funktion 203 ff
– – Morphologie 203
– – Struktur 203
– Impulsmuskeln 207
– Knochen 202 f
– – Funktion 202 f
– – Morphologie 202
– – Referenzpunkte 203
– – Struktur 202
– Koordination 208 ff
– Leitmuskeln 207 f
– Muskeln 206 ff
– – Funktion 206 ff
– – Morphologie 206
– – Struktur 206
– Verschraubung 212
– Wahrnehmungsschulung 212 ff
Emotion 16
Entspannung 370
Entzündungsmediatoren 291
Entzündungsphase 290 f
Entzündungsreaktion 301, 418
Explosivkraft 476
Extensionsmobilisation 313

# F

Facies lunata acetabuli 111
Faserneubildung, eingeschränkte 338
Fassthorax 86
Femur 108 f
Fersenbein, Aufrichtung 127
Fibula 149
Finger, geknickte 197
Fingerarthrosen 196
Fingerschluss 194
Flachrücken 93
Friktionen, tiefe 311
Funktionelle Ursache, Behandlung 287
Funktionsprüfung, aktive 260
Funktionsbefund 285
Fuß 126 ff
– Anatomie 128 ff
– Bänder 131 ff
– – Funktion 132 f
– – Morphologie 131
– – Struktur 131
– Gelenke 130
– – Funktion 130
– – Morphologie 130
– – Struktur 130
– Gewölbeaufbau 142
– Knochen 128 ff
– – Funktion 129 f
– – Morphologie 128
– – Referenzpunkte 130
– – Struktur 128
– koordinierter 127
– Muskeln 133 ff
Fuß, Muskeln, Funktion 134 ff
– – Morphologie 133 f
– – Referenzpunkte 135

aus: Hüter-Becker, Band 1: Bewegungssystem (ISBN 9783131301437) © 2013 Georg Thieme Verlag KG

Fuß, Muskeln, Struktur 133 f
– Quergewölbe 131, 142
– Quergewölbemuskeln 134
– Verschraubung 131
– Wahrnehmungsschulung 140
– Wellenbewegung 142 f
Fußdeformierung 139
Fußhaltung – koordinierte 135
Fußverschraubung 141 f, 144, 146
Fußwecker 144
Fußwelle 143
Fußwurzelgelenk 130 f

# G

Ganganalyse 286
Gangphasen 137
Gaumenmuskulatur 37 f
Gefäße 330
Gehen mit Entlastung
– 2-Punkte-Gang 429
– 3-Punkte-Gang 429
Gehhilfen 429
Gehirnschädel 32, 50
Gelenk 323 ff
Gelenk, Rollen 328
Gelenkbelastung, inhomogene 375
Gelenkbeweglichkeit 26
Gelenke 279, 467
Gelenkfehlstellung 309
Gelenkflächen, Fettablagerungen 341
Gelenkformen 325
Gelenkpfanne 107
Gelenkverschraubung 123
Gesäßmuskel 63
Gesichtsschädel 32, 50
Gitternetz 337
Gleichgewicht 26
Gleichgewichtsreaktionen 393 ff
Gleiten 326 ff
Gleitstörungen 276
Gonarthrose 449
Greifzange 451
Grenzflächenbehandlung 312
Grundeigenschaften, motorische 453
Grundlagenausdauer 481
Grundposition 345
Grundsubstanz, Mangel 341

# H

Hallux valgus 136
Halsmuskeln 47
Halsmuskulatur 37
Halswirbel 32
Haltung, koordinierte 83
Haltungsmuster 117, 283
Haltungstyp 93
Hand 187 ff
– Anatomie 188
– Bänder 191
– – Funktion 191 f
– – Morphologie 191
– – Struktur 191
– Entwicklung 188
– Gelenke 189
– – Funktion 190 f
– – Morphologie 189
– – Struktur 189
– Gewölbeaufbau 199
– Grundbewegungen 188
– Handgewölbe 199
– Impulsmuskeln 194
– Knochen 189
– – Funktion 189
– – Morphologie 189
– – Referenzpunkte 189
– – Struktur 189
– Koordination 195
– Leitmuskeln 194
– Muskeln 193
– – Funktion 193 f
– – Morphologie 193
– – Struktur 193
– – Wahrnehmungsschulung 199
Handgelenkverschraubung 200 f
Handgewölbe 189, 195, 198
Handlung 15
Handstellung, koordinierte 197
Handtuchzug 76
Handwelle 200
Haut 330
Hebel 406
Hebelarm 406
Heimprogramm 368
Heimübungsprogramm 372
Herzinfarkt 253 f
Hilfsmittel 428
Hohlrundrücken 93 f
Hohl-Spreizfuß 138
Hohlfuß 136
Hormonsystem 298, 468
Hüftbeuger 63
Hüftextension 117, 121
Hüftgelenk
– Anatomie 106 ff
– Bänder 112 ff
– – Funktion 113 f
– – Morphologie 112
– – Struktur 112
– Extensionsdefizit 118
– Fehlstellungen 118 ff
– Gelenke 111 ff
– – Funktion 111 f
– – Morphologie 111
– – Struktur 111
– Knochen 107
– – Funktion 108 ff
– – Morphologie 107
– – Referenzpunkte 110
– – Struktur 107
– Koordination 116 ff
– Kraftübertragung 105 ff
– Muskeln 114 ff
– – Funktion 114 ff
– – Morphologie 114
– – Struktur 114
Hüftgelenk – Wahrnehmungsschulung 121 ff
Hüftquadrant 346
Hüftspirale 126
Hüftstellung – koordinierte 117
Hüftstreckung 126
Humerus 170, 184
Humerusbewegung 169
HWS
– Hyperextension 43
– Rotation 34 f
Hyperaktivität – sympatische 302
Hyperalgesie 301
Hyperextension 91, 313
Hyperlordose 72
Hypermobilität 373, 377 ff
– funktionelle 341
Hypertone Muskulatur, Detonisierung 370 ff
Hypertrophietraining 478, 480
Hypoaktivität 459
Hypoalgesie 301
Hypomobilität
– funktionelle 341 f
– reflektorische 353 ff

# I

ICF 484
ICDH-2 221
ICIDH 2 389
Iliosakralgelenk 63
Immobilisation 335 ff
Immobilität – künstlich erzeugte 339
Immunsystem 298, 468
Impulsmuskeln 71, 115
Inaktivität 335 ff
Instabilität 371 f, 373, 377 ff
Instabilitäten 267
Instabilitätsproblem 223
ISG Mobilisation 80 f

# K

Kapselmuster 265, 336
Kapselraffung, Behandlungsprogramm 444
Kauen 53
Kaumuskulatur 37
Kehlkopfmuskulatur 37 f
Keilbein 132
Kennmuskeln 252
Kernspintomographie 251
Kieferachter 58
Kiefergelenk 49 ff
– Anatomie 50 ff
– Bänder 53
– – Morphologie 53
– – Struktur 53
– Grundbewegungen 50
– Kapsel 53
– – Morphologie 53
– – Struktur 53
– Knochen 50 f
– – Funktion 51
– – Morphologie 50
Kiefergelenk, Knochen, Referenzpunkte 51
– – Struktur 50
– Koordination 54 ff
– Muskeln 53 f
– – Morphologie 53
– – Struktur 53
– Wahrnehmungsschulung 56
Kieferskelettachter 58

aus: Hüter-Becker, Band 1: Bewegungssystem (ISBN 9783131301437) © 2013 Georg Thieme Verlag KG

Kieferwelle 57
Klavikula 169
Knickfuß 140
Knicksenkfuß 136
Knick-Senk-Spreizfuß 138
Kniebeugung 227
Kniegelenk 147 ff, 150
– Anatomie 148 ff
– Bänder 151 f
– – Funktion 151 f
– – Morphologie 151
– – Struktur 151
– Gelenke 150
– – Funktion 150
– – Morphologie 150
– – Struktur 150
– Impulsmuskeln 154
– Knochen 149 f
– – Funktion 150
– – Morphologie 149
– – Referenzpunkte 150
– – Struktur 149
– Koordination 156
– Leitmuskeln 154 ff
– Muskeln 152 ff
– – Funktion 153 f
– – Morphologie 152
– – Muskelkette 153
– – Struktur 152
– Referenzpunkte 156
– Wahrnehmungsschulung 162 ff
Knietotalendoprothese 226, 232
Knieverschraubung 163
Knochen 467
Kobra 75
Kollagenaseausschüttung 357
Kompensationsmechanismen 419
Kompression 309, 329
Kompressionsbehandlung 429 f, 448
Konsilidierungsphase 291, 422
Kontraktur 339
Konvex-Konkav-Regel 328, 361
Koordination 453, 456
Koordinationseinheiten 29 ff
Koordinationstraining 480 f
Kopf 30 ff
– Anatomie 30 ff
– Aufrichtung 30
– Bänder 35 ff
– – Funktion 35
– – Morphologie 35
– – Struktur 35
– Gelenke 33 ff
– – Funktion 33 ff
– – Morphologie 33 ff
– – Struktur 33 ff
– Grundbewegungen 31
– Knochen 32 f
– Koordination 40 ff
– Membranen 35
– – Funktion 35
– – Morphologie 35
– – Struktur 35
– Muskeln 37 ff
– – Funktion 37 ff
– – Morphologie 37
– – Struktur 37
– Reklinationsstellung 55
– Wahnehmungsschulung 41 ff
Kopfachter 46 f
Kopfaufrichtung 48 f, 49
Kopfdrehen 45, 46, 48 f
Kopfgelenk 33
Kopfhaltung – koordinierte 40, 43, 55
– retrahierte 44
– zentrierte 44
Kopfimpuls 60
Kopfschaukel 45
Kopfstellung
– protrahierte 41
– reklinierte 41
– retrahierte 41
Kopfwenden 31, 48
Körperbewusstsein 29
Körperläsionen 284 f
Körpermodell 14
Körperschema 298
– Schmerzverteilung 269
Kortex, motorischer 297
Krafttraining, Immobilisation 472 ff
Kraft 452
Kraftausdauer 474 ff
Kraftausdauertraining 478
Kraftbestimmung, isokinetische 456
Kraftentwicklung 475
– Dosierung 431
Krafttraining
– Belastbarkeitsstufen 472
– isometrisches 472
– Lagerungsstabilität 472 ff
Kreuzbänder 152
Kreuz-Darmbein-Gelenk 65
Krokodil 102 f
Kugelgelenk 33, 325
Kugelgewölbe 190, 202

# L

Labrumrefixation, glenohumerale, Behandlungsprogramm 444
Lagerungsstabilität
– Immobilisation 472 f
– Krafttraining 472 f
Landephase 158
Längengewinn 330 ff
Längsgewölbe 140
Leistungsdiagnostik 455 ff
Leistungstest, Muskelkraft 456 f
Leitmuskeln 135
Linksgesicht 56
Longsitting-Slump 367
Lungenembolie 242
LWS, Hyperextension 118
Lymphödem 241

# M

Magnetresonanztomographie 251
Mangelmobilität 302
Manipulationen 372
Manubrium sterni 85
Manuelle Therapie – Intensitätsstufen 359
Metakarpalköpfchen 188
Mobilisation 354 ff
Mobilisation, funktionelle 45 f
Mobilität
– Reduzierung 335 ff
– Untersuchung 342 ff
Modell
– biomechanisches 416
– biopsychosoziales 15
MRT 251
Muskelaktivität 452
Muskelaufbau 475
Muskelaufbautraining 470, 475
Muskeldiagonale 92
Muskeldysbalancen 270
Muskelfasern, Verlängerung 358
Muskelfasertypen 466
Muskelkraft, Leistungstests 456 f
Muskelkraftprüfung 263
Muskeln 280, 331
– dynamische 374
– stabilisierende 373
Muskelschlaufen 70
Muskeltonus, hoher 341
Muskelverkürzung 336
Muskulatur 465
– anatomische Unterteilung 465
– Hypertonus 340
– mimische 37 f
Myositis ossificans 339

# N

N. peronaeus – Druckschädigung 243
N. ulnaris – Druckschädigung 243
Nackenkyphose 252 f
Nackenmuskulatur 38 f
Narben 339
Narmosemobilisation 358
Nerven 331 f
Nervenmechanik – Prüfung 277
Nervensystem 280
– vegatives 297 f
Neurocranium 32, 50
Neutrale Zone 267, 373 f
– Vergrößerung 382 ff
Neutral-Null-Methode 228
Nozizeptoren 294
Nukleotomie 251, 356
– Behandlungsprogramm 440 ff

# O

O-Beine 156
Oberarm 174
Orthesen 428
Os calcaneus 128
Os coccygis 64
Os coxae 63, 107
Os cuboideum 129
Os hyoideum 32 f, 50
Os mandibula 50
Os naviculare 129
Os sacrum 64
Os talus 129
Ossa cuneiformea 129
Ossa metatarsalia 129
Ossa phalanges 129
Osteoporose 257 f

aus: Hüter-Becker, Band 1: Bewegungssystem (ISBN 9783131301437) © 2013 Georg Thieme Verlag KG

## P

Paradoxon – Codman 274 ff
Patella 149 f
– tanzende 237
Phlebothrombose 241
Plattfuß 138
Plurimeter 256
Pneumonie 242
Polioerkrankung 390
Polyneuropathie 245
Probebehandlung 310
Probebehandlungen 277
Processus xiphoideus 85
Proliferationsphase 291, 422
Pulsmesser 483

## Q

Quadrantenpositionen 346
Quadrizepsbremse 160
Quengelschiene 358

## R

Rachenmuskulatur 37 f
Radgelenk 325
Radius 205
Reaktion, reflektorische 294 f
Reaktionsfähigkeit 475 ff
Rechtsgesicht 56
Rechtsherzinsuffizienz 241
Reflexaktivität, sympatische 304
Reflexbogen 294
Reiz 290 ff
Reizdauer 463
Reizdichte 463
Reizhäufigkeit 463
Reizintensität 462
Reizlinderung 353 ff
Reizumfang 463
Reizzustand 301 f
Reizzustand, Therapie 301 ff
Reorganisationsphase 422 ff
Rheumatiker 384
Rippen 85 f
– Transversalschnitt 89
Rippenatmung 102
Rippenbogen 86
Rippengelenke 87
Rippenverschraubung 101
Rollen 327 ff
Rotatorenmanschette 176 f
Rotatorenmanschettenruptur 266 ff
Rückwärtsbeuge 44
Rumpfbandage 428
Rumpfhaltung – koordinierte 93
Rumpfspirale 99 f
Rumpfverschraubung 103 f

## S

Sattelgelenk 325
Scharniergelenk 325
Schlingentisch 434
Schlüsselbeine 86
Schmerz 290 ff
– akuter 292, 321
– chronischer 316 ff, 321
– projizierter 298 ff
– unnützer 295
Schmerzcharakteristika 251
Schmerzempfindung 294 f
Schmerzen 381
– bandscheibenbedingte 312 ff
Schmerzgedächtnis 297
Schmerzklassifikation 300 f
Schmerzlinderung 353 ff
Schmerzmechanismus 296 ff
Schmerzmediatoren 291
Schmerzverteilung 259
– Körperschema 269
Schmerzwahrnehmung 292, 294 f
Schmerzzustand, Therapie 301 ff
Schnelligkeit 454, 475
Schubladenuntersuchung 268
Schulter 167 ff
– Anatomie 168
– Bänder 175
– – Funktion 175
– – Morphologie 175
– – Struktur 175
– Gelenke 172 ff
– – Funktion 172 ff
– – Morphologie 172
– – Struktur 172
– Gelenkkapsel 175
– – Funktion 175
– – Morphologie 175
– – Struktur 175
– Gelenkkopf 172
– Gelenkpfanne 172
– Grundbewegungen 168 f
– Knochen 169 ff
– – Funktion 170 f
– – Morphologie 169
– – Referenzpunkte 172
– – Struktur 169
– Koordination 178 ff
– Mobilisation 183
– Muskeln 175 ff
– – Funktion 176 f
– – Morphologie 175 f
– – Referenzpunkte 178
– – Struktur 175 f
– Wahrnehmungsschulung 183 ff
Schulterblatt 173 f
Schulterblattbewegung 183 f
Schulterblatt-Rumpfmuskeln 175
Schulterblattwinkel 171
Schultereck 171
Schulterentspannung 184
Schultergelenk 169
Schultergelenksluxation 250
Schultergürtel 172, 180
Schulterhaltung
– koordinierte 178
– protrahierte 180 f
Schulterstellung, retrahierte 182
Schulterstütz 169
Schulterverschraubung 183, 185
Sehnen 467
Seilzug 432
Sensibilisierung, spinale 295
Sitz, kyphosierter 414
Sitzhaltung 338
Skapula 170
Skapulabewegung 169
Spannungsaufbau 366
– neuraler 365
– polyartikulärer 347 ff
Spannungslinien 109
Spielbein 148
Spielbeinphase 107 f, 151, 153, 155, 158
Spina iliaca 63
Spina iliaca anterior superior 63
Spiralbewegung 45
Spiralextension 217 f
Spiralflexion 217
Spondylolisthesis 73
Spondylolyse 73
Spreizfuß 136
Spreizschritt 120
Sprunggelenk 130 f
Sprunggelenkbänder 133
Sprunggelenkorthese 399
Stabilisation, Schwierigkeitsgrad 396
Stabilisationssysteme 373
Stabilisationstherapie 390 ff
Stabilisationstraining, Wundheilung 398 ff
Stabilität 281 f
– verminderte 377 ff
– – Symptomatik 381 ff
– – Therapie 386
– – Ursachen 379 ff, 387
Stabilitätsprüfungen 267
Standbein 148
Standbeinphase 107 f, 113, 151, 156, 174
Stellung, verriegelte 352
Streckbewegung 84 f
Symphyse 65
Symptombehandlung 286
Symptome, Provokation 383 ff
System, kardiopulmonales 467

## T

Tastuntersuchung 257
Tellerhand 195
Test, isometrischer 262
Therapie von Schmerz- und Reizzuständen 301 ff
Tibia 149
Tonus 297
Trabekelsystem 109
Training 451
Trainingsgrundlagen 461 ff
Trainingsplanung 468 ff
– Einflussfaktoren 470 ff
Trainingsprinzipien 464 f
Trainingsprogramm 319
Trainingsreiz, mangelnder 379 f
Trainingsstabilität 438, 475
Trainingszustand
– allgemeiner 315, 454
– Beurteilung 457
– spezieller 454 f
– verminderter 451 ff
– mangelnder, Ursachen 459 ff

aus: Hüter-Becker, Band 1: Bewegungssystem (ISBN 9783131301437) © 2013 Georg Thieme Verlag KG

Trajektores 109
Traktion 306, 309, 313
Traktionsbehandlung 448
Treppensteigen 104, 166
Triple-Extension 153 f, 155, 164 f
Triple-Flexion 155, 163
Trizepsspirale 219
Tuberculum costae 86

## U

Übergang, lumbosakraler 65
Überlastung 290
Überlastungssymptome 421
Ulna 205
Ulnardeviation 384
Umbauphase 291, 422 ff
Unterarmgehstützen 429
Unterkiefer 50

## V

Varusfehlstellung 384
Verhalten 15
Verhaltensorganisation, Modell 15
Verletzungen 381, 387
Verletzungsanfälligkeit 461
Vermeidungsverhalten 316
Verschraubung 63, 98 f
Verschraubung, spiralige 122
Viscerocranium 32, 50
Vorfußwelle 143

## W

Wahrnehmung 15
Wasserstoffbrücken, lösen 357
Widerstandstest 262, 310
Wiederaufrichtung 91
Winkelmesser 256
Wirbel 85
Wirbelgelenke 86 f
Wirbelsäulenbeweglichkeit 83
Wohlbefinden 283
Wundheilung 354 ff
Wundheilungsphasen 290 ff, 440 ff
– Belastbarkeit 423
– kollagene 421 ff

## X

X-Beine 156

## Z

Zapfengelenk 33, 325
Zehenbeuger 135
Zehengrundgelenk 130 f
Zehenstrecker 135
Zeichen, neutrales 350
Zivilisationstheorie 21
Zugkräfte 414 f
Zugspannung – Aufbau 357
Zungenbein 32 f, 50
Zungenbeinmuskulatur 37
Zylindergelenk 33

aus: Hüter-Becker, Band 1: Bewegungssystem (ISBN 9783131301437) © 2013 Georg Thieme Verlag KG