

Sachverzeichnis

A

abgestufte Aktivität 281
Abnormal Impulse gGenerating Sites (AIGS) 168
Achtsamkeit 261
ACT 257
ACTH 165, 174, 306
Activity and Endurance Scale 161
Adaptationsvermögen 85
adaptive Response (AR) 225
adaptives Verhalten 225
Adhärenz 54–55, 288
– Bildungsniveau und Verständnis 56
– Einflussfaktoren 56
– Kontextfaktoren 58
– Motivation 56
– patient*innenbezogene Faktoren 56
– psychische Faktoren 56
– therapiebezogene Faktoren 57
– Überzeugungen und Einstellungen 56
Adipositas 298
Adrenalin 170, 175, 305
adrenokortikotropes Hormon (ACTH) 174, 306
AE-FS 226
AEM 224, 249
AEQ 226
AES 161
affirmatives Modell 325
AIGS 168
aktives Zuhören 114, 122, 328
Aktivität 183
Aktivitäts- und Ausdauer-skala 161
Aktualisierungstendenz 49
Akzeptanz 261
Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) 257
Aldosteron 306
Alexander-Technik 173
Alkohol
– Schmerz 301
– zentrale Sensibilisierung 301
Allodynie 199
Alternativmedizin 339
Ambiguitätstoleranz 334
AMIKA-K-Fragebogen 253
Amygdala 165, 172, 174, 286, 301
Anamnese, subjektive 111
Angst 173
– konditionierte 213
– Schmerz 213
Angst, Fragebogen 146

Angsthierarchie 252
Angst-Vermeidungs-Modell 213
Angst-Vermeidungsverhalten 225
Anreizhervorhebung 286
Antonovsky, Anton 36
App
– Datenschutz 314
– Datensicherheit 314
– Schweigepflicht 314
Apps 309
App-Synopsis 315
AR 225
Assessment, transkategoriales und transkulturelles 334
Assoziationen, implizite 329
Auge-Kopf-Koordination 148
ausstrahlende Schmerzen 168
Autismus 344
Avoidance-Endurance Fast-Screening (AE-FS) 226
Avoidance-Endurance Questionnaire 226
Avoidance-Endurance-Modell (AEM) 224, 249
Awareness Training 336
Axolemma 168

B

barrierefreie Infrastruktur 336
BAT-Back 251
Bechterew-Krankheit 144
Bedeutsamkeit 37
Behavioral Avoidance Test – Back Pain 251
Behavioral Design 336
Belastbarkeit 84
Belastung 84
Belohnungszentrum 174
Beratung (Gespräch) 123
Berufsethik 90
Berufskodex 90
Bestätigungsfehler 182, 192
Bestätigungstendenz 346
Bewältigungsstrategie 42, 111, 183–184, 220
Bewegung
– Entzündung 302
– Stoffwechsel 302
Bewegungsangst 160
– Fragebogen 146
Bewegungsfähigkeit 83
Bewegungskontrolle 149
Bewegungsmangel 302
Bewegungsprogramme, App 311
Bewegungsstörung, mechanische 149

bewusste Präsenz 239
Bewusstseins-schulung 336
Beziehungen, positive 40
beziehungsfokussierte Interventionen 49
Bias
– Geschlecht 332
– Unconscious 329
Bias-Reduktion 333
Bindungstyp 223
biomedizinisches Modell 78
biopsychosozialer Ansatz 22
biopsychosoziales Modell (BPS) 28, 79, 99, 179
Black Flag 202
blaue Flagge 202, 209
Blue Flag 202, 209
BMI 298
Body Mass Index (BMI) 298
Boom-Bust-Verhalten 224
Borderline-Persönlichkeitsstörung 129
Borg-Skala 60, 248
Botenstoffe 175
Bottom-up 248
Bowlby, John 222
BPS 99
Bracing 253
Broaden-and-build-Theorie 39
Burn-out-Syndrom 174

C

Cauda-equina-Syndrom 197, 206
CCK 27
C-Fasern 165–166
CFT 240
Change Talk 123, 126
Cholecystokinin (CCK) 27, 170, 175
chronischer Schmerz 176, 258
chronischer Stress 306
Classification-based CFT 240
Clear Pain 258
Clinical Reasoning 70, 179
– Störfaktoren 191
CMC 83
Cognitive Cheat Sheet 331
Cognitive functional Therapy 240
Cognitive Shortcuts 329
Cohens Kappa 161
Common-Sense-Modell 112
Complex regional Pain Syndrome 169
Compliance 54–55, 288
Comprehensibility 37
Confirmation Bias 182, 345
Construct Validity 162
Content Validity 162
Copenhagen Hip and Groin Outcome Score (HAGOS) 159
Corpus amygdaloideum 286
Corticotropin-Releasing-Hormon (CRH) 174, 305
Cortisol 165, 170, 174–175, 306
Cortisol-Achse 174
Crank-Test 142
CRH 174
Criterion Validity 162
Cronbachs Alpha 162
Cross-Cultural Validity 163
CRPS 169
Current Movement Capability (CMC) 83

D

DASH 158
DASS 161
Datenschutz 314
Datensicherheit 314
Davis-Gesetz 67
DBT 129
deduktives Reasoning 182
Deep-Neck-Flexor-Test (DNF) 148
defizitorientierte Kommunikation 115
Defusion, kognitive 260
Demeanour-Parameter 288
Demenzpatient*innen 92
Depression, Schlafmangel 305
Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS) 161
depressives Durchhalteverhalten 225
DER 225
Diagnose, unspezifisch 198
Diagnostik 184
dialektisch-behaviorale Verhaltenstherapie (DBT) 129
DiGA-Verzeichnis 310
digitale Übersetzungsinstrumente 335
DIMs 237
Direktzugang 71
Dirty Pain 258
Disabilities of Arm, Shoulder and Hand (DASH) 146, 158
Disability Studies 325
Diskriminierung 330
Distress 184
Distress-Endurance-Response (DER) 225
Diversität 323
– Bewusstsein 334

Diversity 322
DNF 148
Dolmetscherdienste 335
Dopamin 170, 175
Double-Crush-Syndrom 166
dritte Welle 261
Dunning-Kruger-Effekt 345
Durchhalten 223
– Schmerz 220
Durchhalter 221
dynamische Stadienmodelle 276

E

Eduktion 52
EER 225
EG-5 161
Einstufung 152
Elektroneuromyografie (ENMG) 168
Emotionen 130
Empathie 32, 120, 128–129
Empathiefähigkeit 32
Empowerment 52, 100, 120
endogenes Opioidsystem 27, 175
Endorphine 170
Endurance 221
Enkephaline 170, 175
ENMG 168
Entspannungstraining 41
entzündliche Schmerzen 166
Entzündung
– Bewegung 302
– Ernährung 299
– Rauchen 300
Entzündungsmediatoren 166
Entzündungsprozesse, Schlafmangel 304
Entzündungsreaktion 166
Entzündungssuppe 166
Ernährung
– Entzündung 299
– Schmerz 298
– zentrale Sensibilisierung 299
Eröffnungsfragen 111
Ethik 87
European Quality of Life Questionnaire (EG-5) 161
Eustress-Endurance-Response (EER) 225
Evidence-based Patient Choice 135
evidenzbasierte Patient*innenentscheidung 135
evidenzbasierte Praxis 182
Evokation 121
Explain Pain 232
Expositionstherapie 218, 251

F

FABQ 160, 216
FABQ-D 208
Falsifikation 345
familienzentrierte Gruppen 327
FAR 225
Fast Thinking 181
Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) 146, 160, 216
Fear-Avoidance-Modell 213
Fear-Avoidance-Response (FAR) 225
Feldenkrais 173
Figure-of-Eight-Test 148
Flagge, schwarz 210
Flaggen 202
– blaue 209
– gelbe 206, 208
– grün 210
– weiße 206, 208
Flaggensystem 205
Flare-up-Plan 244
Flare-ups 226
Flexion-Rotation-Test 148
Flow 286
Focused Distraction 226
Frage, geschlossen 121–122
Fragebogen 156
– Angstvermeidung 160
– Gütekriterien 161
– Schmerzchronifizierung 160
– Schmerz-Katastrophisierung 160
Fragen, offen 121–122
Fragilisierung 66
Frozen Shoulder 152–153
Funktionstherapie, kognitive 240

G

GA 247
GABA 175
Gaelen-Test 150
GAS 292
GB 249
Gedächtnis 174
Gedankenkontrolle 239
Gedankenunterdrückung 226
geführte Imagination 41
gelbe Flaggen 206, 208
Gematik 310
gemeinsame Entscheidungsfindung 114, 272
Gender Bias 332
Gender Data Gap 326
Gender (engl.) 326
Geschlecht 326
geschlossene Frage 121–122

Gesprächseröffnung 111
– Eröffnungsfragen 111
Gesundheit 100
Gesundheitsmanagement 189
GLA:D-Programm 263
Glenohumeral Internal Rotation Deficiency, GIRD 153
Glückshormone 170
Glukokortikoide 306
Glutamat 168, 170, 175
Goal Attainment Scale (GAS) 292
Gonarthrose 31
Graded Activity (GA) 218, 247, 281
Graded Balance (GB) 249
Graded Exercise 218
Graded Exposure 218, 254
Graphästhesie 172
– Test 176
grüne Flaggen 210
Gültigkeit 162

H

HADS 161
HAGOS 159
Handhabbarkeit 37
Handlungsergebniserwartungen 278
HAPA 277
HAPA-Modell 276–277
Hawkins-Kennedy-Test 142
Hawthorne-Effekt 59
Health Action Process Approach (HAPA) 277
heiteres Durchhalteverhalten 225
Heterostase 37
High-Context-Orientierung 327
Hip Dysfunction and Osteoarthritis Outcome Score (HOOS) 159
Hippocampus 165, 172
Hippokampus 174
Hirnanhangdrüse 165
Hirnstamm 172
Histamin 166
Homöostase 36
Homunculus 172
HOOS 159
Hormesis 67
Hospital Anxiety and Depression Scale 161
HPA-Achse 305
Hyperalgesie 199
– sekundäre 169
Hypermobilität, Schulter 151
Hypersensitivität 186
Hypervigilanz 145, 173, 184, 213
Hypoalgesie 271
Hypomobilität, Schulter 151
Hypophyse 165
Hypothalamus 172, 305
Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 174

I

Iatrogenität 67
ICC 161
ICF 97
Iliosakralgelenk 150
Illness Beliefs 85
Immunsystem, Rauchen 300
Impfen 344
Impingement 28
Impingement-Syndrom 150–151
implizite Assoziationen 329
Incentive Salience 286
Individualismus 327
induktives Reasoning 181
Information (Gespräch) 123
Informed Shared Decision Making 135
Infrastruktur, barrierefrei 336
Inhaltsvalidität 162
instabile Schulter 151, 153
Instabilitätstests 154
Instrumente 334
Insula 301
Integrated Decision Making 135
integrative Modelle 277
integrierte Entscheidungsfindung 135
Intentionsbildung 277
Inter-Item-Korrelation 162
Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) 97
interne Konsistenz 161
Intersektionalität 325
Interventionen
– beziehungs-fokussierte 49
– nicht beziehungs-fokussierte 49
Interventionismus 67
Intraklassenkorrelationskoeffizient (ICC) 161
Invalidierung 130
ischämische Schmerzen 166
Ischialgie 144
Item-Total-Korrelation 162

J

Joint Position Error, JPE 148

K

Kahnemann, Daniel 330
 Kaia 310
 Karpaltunnelsyndrom 166
 Katastrophisierung 145, 184, 212
 Katecholamine 305
 kategoriale Variablen 161
 kategorischer Imperativ 88
 Keele Start back Tool (KSBT) 160
 KFT 240
 Kinesiophobie 160, 173, 213, 215
 klassische Konditionierung 213, 251
 Knee Dysfunction and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) 159
 Kniearthroskopie 28
 kognitive Defusion 260
 kognitive Funktionstherapie 240
 kognitiv-funktionelle Therapie 240
 Kohärenz 37
 Kollektivismus 327
 Kommunikation 50, 70, 74, 110
 – App 311
 – defizitorientiert 115
 – patient*innenzentrierte 128
 – ressourcenorientiert 115
 – Schmerzen 212
 – validierende 128
 Kommunikationsstil 327
 Kommunikationsstrategien 111
 kommunikativer Detektiv 104
 komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS) 169
 konditionierte Angst 213
 Konditionierung, klassische 213
 Konstruktvalidität 162
 Kontexteffekte 28
 Kontextorientierung 327
 kontextuelles Metamodell 29
 kontinuierliche Prädiktionsmodelle 276
 Kontraindikationen 188
 Konzentration 174
 Konzentrationsfähigkeit 174
 KOOS 159
 Kopfschmerz, zervikogener 148
 Körperbewusstsein 173
 Körper-Geist-Einheit 79
 Kortex, sensorischer 172
 Kriteriumsvalidität 162
 KSBT 160

Kujala Score 159
 Kultur 326
 Kulturdimensionen 327
 Kulturstandards 327

L

Lebensqualität 161
 Lebenssinn 40
 Lebensstilfaktoren 99, 298
 LEFS 159
 Leistungsfähigkeit, Messung 248
 Leukotriene 176
 Leventhal 112
 limbisches System 27, 165, 170, 172
 LinderApp 309
 Locus coeruleus 172
 Low-Context-Orientierung 327
 Lower Extremity Functional Scale (LEFS) 146, 159
 lumboradikulares Syndrom 144
 Lysholm Score 159

M

M. gluteus 150
 M. iliopsoas 150
 M. levator scapulae 148
 M. piriformis 150
 M. quadratus lumborum 150
 M. scalenus 148
 M. serratus anterior 149, 153
 M. sternocleidomastoideus 148
 M. trapezius ascendens 149, 153
 M. trapezius descendens 149, 153
 M. trapezius transversus 153
 Make Sense of Pain 232
 MAMP 82
 Manageability 37
 Management 189
 Mandelkern 286
 Manipulation 270
 manuelle Therapie 28, 270
 Mawendo 310
 maximal erreichbares Bewegungspotenzial (MAMP) 82
 MCID 163
 MCT 82
 MCTF 194
 MDBB-Modell 84
 MDC 163
 Meaningfulness 37
 mechanische Bewegungsstörung 149
 mechanische Schmerzen 165
 Mediatoren 291
 Medikamente, Schmerz 215
 Meditation 261
 mehrdimensionales Belastungs-Widerstands-Modell 84
 Meniskusoperationen 28
 Menschenbild 85
 Metakognition 180, 182
 Metamodell, kontextuelles 29
 Migration 328
 Migrationshintergrund 328
 Mineralokortikoide 306
 Minimal clinically important Difference (MCID) 163
 Minimal detectable Change (MDC) 163
 minimale klinisch relevante Veränderung (MCID) 163
 minimale nachweisbare Veränderung (MDC) 163
 Mithridatisation 66
 Mittelhirn 172
 Mobile App Rating Scale (MARS) 315
 Mobilisierung 270
 Modell
 – biomedizinisches 78
 – biopsychosoziales 79
 Moderatoren 291
 Monochronismus 327
 Moral 93
 moralisches Dilemma 92
 moralisches Handeln 87
 Motivation 291
 – Adhärenz 56
 motivational interviewing 100
 Motivational Interviewing 63, 119, 122, 241, 281
 Motivationsquellen 286
 Motivationsstärke 126
 Motivationstheorie 286
 Movement Continuum Theory 72
 Movement-Continuum-Theorie (MCT) 82
 Musculoskeletal Clinical Translation Framework (MCTF) 194
 Muskel-Energie-Technik 270
 muskuloskeletale Erkrankungen 142
 Mustererkennung 181, 329

N

Nachrichtenaustausch 311
 Nackenschmerzen 147
 NDI 158
 Nebennierenmark 305
 Nebennierenrinde 306
 Neck Disability Index (NDI) 146, 158
 Nervenschmerzen 166

Netzwerk, soziales 38
 neurogene Schmerzen 166
 neurolinguistisches Programmieren 100
 Neuromatrix 171
 Neuronen 171
 Neuropathie, primäre 168
 neuropathische Schmerzen 166, 186
 Neurotag 171
 Neurotransmitter 170, 175
 nicht beziehungs-fokussierte Interventionen 49
 NMDA-Rezeptor 168
 Nocebo 175, 212
 Noceboeffekt 23, 26, 114, 171
 Noradrenalin 172
 nozioplastische Schmerzen 170, 186
 Nozizeption 165
 nozizeptiver Schmerz 186
 Nozizeptoren 165–166
 Nucleus accumbens 27, 174–175, 300–301, 304
 Nudging 336

O

O'Brien-Test 142
 ODI 158, 161
 offene Frage 121–122
 Omarthrose 152
 Opioide 271
 Opioidsystem 300–301
 – endogenes 27, 175
 OPPIA 226
 Orange Flag 209
 Örebro-Fragebogen 41, 145, 160
 Oswestry Disability Index (ODI) 146, 158, 161
 Output-Mechanismen 176
 Overactivity in Persistent Pain Assessment (OPPIA) 226
 Oxytocin 170, 174–175

P

Pacing 191, 237, 247
 Pain Catastrophizing Scale (PCS) 160
 Pain Neurophysiology Education (PNE) 232
 Pain-Anxiety-Symptoms-Skala 20 251
 Participatory Decision Making 135
 partizipative Entscheidungsfindung 135
 Partnerschaftlichkeit 50
 passive Mobilisierung 270
 passives Dehnen 270
 Pathogenese 36

- Patient Specific Functional Scale (PSFS) 146
- Patient*innenedukation 59, 110, 115, 266
- Patient*innenkommunikation 59
- Patient*innenmanagement 97
- Anamnese Pfad 105
 - App 310
 - Apps 311
 - Untersuchungspfad 105
- patient*innenzentrierter Ansatz 270
- Patient*innenzentrierung 50
- Patrick-Zeichen 150
- Pattern Recognition 181, 192
- Pawlow 251
- PCS 160
- Pearson-Korrelationskoeffizient 161
- periphere neuropathische Schmerzen 168
- periphere Schmerzmechanismen 165
- periphere Sensibilisierung 199
- Pflichtenethik 88
- Phantom Schmerzen 176
- PHODA-Fragebogen 253
- PHODA-SeV 253
- Photograph Series of Daily Activities 253
- Pilates 173
- Pin-Prick-Test 169
- PiP 41
- PIPT 246
- Placebo 175
- Placeboeffekt 23, 171, 212
- PMC 83
- PNE 232
- Polychronismus 327
- positive Beziehungen 40
- positive Psychologie 39
- posteriorer Beckenschmerz- Provokationstest (PPPP) 250
- posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 174
- Prädiktionsmodelle 276
- Preferred Movement Capability (PMC) 83
- primäre Neuropathie 168
- Problemlösungsstrategien 184
- Professional Purity 72
- professionelle Haltung 32
- Prognose 190
- Prone-Knee-Bend-Test, PKB 150
- Prostaglandine 166
- Protectometer 237
- pseudoradikuläres Syndrom 150
- Psychologie, positive 39
- psychologisch informierte Physiotherapie (PIPT) 41, 246
- psychologisches Reasoning 191
- Psychotherapie 31
- PTBS 174
- Pünktlichkeit 327
- ## Q
- qualitative Variablen 161
- Quebec-Back-Pain-Disability-Skala 251
- ## R
- radikuläre Schmerzen 150
- Radikulopathie 144, 150
- Range of Motion (ROM) 187
- Raphe-Kerne 172
- Rauchen
- Entzündung 300
 - Gehirn 300
 - Immunsystem 300
 - Schmerz 299
- räumliche Wahrnehmung 174
- Red Flags 143, 197, 205, 207
- Referred Pain 150
- Reflexionen 122
- reiner Schmerz 258
- Reliabilität 161
- Reliabilitätsparameter 161
- Relocation-Test 142
- Resilienz 38, 65–66, 84, 257
- Responsivität 163
- Ressourcen 38, 329
- ressourcenorientierte Kommunikation 115
- Rezipient*innen 342
- Risikokommunikation 281
- Risikowahrnehmung 278
- RMDQ 158, 161
- Rogers, Carl 48, 120
- Roland Morris Disability Questionnaire (RMDQ) 146, 158, 161
- Rollen 50
- Rolling Review 345
- ROM 187
- rostromedulläre Medulla (RVM) 27
- Rotator Cuff-related Shoulder Pain 151–152
- rote Flaggen 143, 197
- ## S
- Safety Net 118
- Salutogenese 36
- SAM-System 305
- Scapular Assistenz Test, SAT 152
- Scapular Retraction Test, SRT 152
- Schlafmangel 303
- Depression 305
 - negative emotionale Befindlichkeit 304
 - zentrale Sensibilisierung 304
- Schlafmangel und Entzündungsprozesse 304
- Schleudertrauma 146, 148
- Schmerz 186
- Alkohol 301
 - Angst 213
 - ausstrahlender 168
 - Charakteristika 198
 - chronischer 176, 258
 - Durchhalten 220
 - entzündlicher 166
 - Ernährung 298
 - ischämischer 166
 - Kommunikation 212
 - mechanischer 165
 - Medikamente 215
 - neurogener 166
 - neuropathischer 166, 186
 - noziplastischer 170, 186
 - nozizeptiver 186
 - Rauchen 299
 - reiner 258
 - schmutziger 258
 - Übergewicht 299
 - Vermeidung 213
- Schmerzbehandlung 176
- Schmerzbehältigungsstrategie 42–43
- Schmerzchronifizierung 160
- Schmerzedukation 234
- Schmerzempfinden 298
- Schmerzgedächtnis 174
- schmerzhafte Schulter 153
- Schmerz-Katastrophierungs-Skala (PCS) 146
- Schmerzkatastrophisierung 240
- Schmerz-Katastrophierungs-Skala (PCS) 160
- Schmerzkommunikation 133
- Schmerzmechanismen 164, 186
- periphere 165
- Schmerzmittel 175
- Schmerzmodulation 271
- Schmerzmuster 164
- Schmerzprovokationstest 147
- Schmerzschübe 244
- Schmerzselbstwirksamkeit 240
- Schmerzverarbeitung 165, 170
- Schmerzwahrnehmung 170
- schmutziger Schmerz 258
 - Schulter, instabile 153
 - Schulteramyotrophie 153
- schwarze Flagge 202, 210
- Schweigepflicht 314, 328
- sekundäre Hyperalgesie 169
- Selbstreflexion 182
- Selbstwahrnehmung 33
- Selbstwirksamkeit 38, 173, 265, 278
- Selbstwirksamkeitserwartung 278
- Sense of Coherence 37
- Sensibilisierung
- periphere 199
 - zentrale 199, 299
- Sensitivierung 199
- Sensitivierung 199
- sensorischer Kortex 172
- Serotonin 166, 170, 172, 175
- Severity Irritability Nature, SIN 153
- Sex (engl.) 326
- sexuelle Übergriffe 92
- SF-35 161
- Shared Decision Making 114, 134, 272
- Short Form Health Questionnaire (SF-35) 161
- Shoulder Pain and Disability Index (SPADI) 157–158
- Siilo 310
- SIMs 237
- Sinnerleben 40
- SLAP-Läsionen 28
- Slump-Test 150
- SMART-Kriterien 61
- SMART-Methode 265
- SMART-Prinzip 290
- Social Media 339
- Social Proof 347
- Soft Skills 181
- soziale Medien 338
- soziale Netzwerk 38
- soziozentrierte Gruppen 327
- SPADI 157–158
- Speech-to-Text-Apps 328
- Speed-Test 142
- spezifische Diagnose 198
- spezifische Wirkungen 22
- Spinalkanalstenose 144
- Spondylitis ankylosans 144
- Sports Injury Rehabilitation Adherence Scale (SIRAS) 58
- Sprache 328
- Sprachfallen 260
- Spurling-Test 148, 150, 154
- Squeeze-Test 148
- Stadienmodelle 276
- Stadium (Krankheit) 198
- STarT MSK 209
- STarTBack-Tool 41
- STarT-Fragebogen 145
- steife Schulter 151
- Steifigkeitsproblem, Schulter 152
- stellvertretende Deutung 70

- Stenvers-Testbatterie 152
 Stereotyp 329–330
 Stoffwechsel, Bewegung 302
 Störfaktoren bei Clinical Reasoning 191
 Straight-Leg-Raise-Test, SLR 150
 Stratifizierung 142
 Stress 174, 305
 – chronisch 306
 Stressachse 174
 Stresshormone 170
 Stressreaktion 28, 175–176
 Stressregulation 304
 Stresssysteme 305
 Striatum 286
 strukturierte Prozesse 336
 subakromiales Schmerzsyndrom 151
 subjektive Anamnese 111
 Substanz P 166, 168, 170, 175
 Sudeck-Dystrophie 169
 Sustain Talk 123
 Sympathikus-Adrenalin-Achse 176
 sympathisches Nervensystem 305
 Systemtheorie 79
- T**
- TA 31
 Tampa Scale of Kinesiophobia (TSK) 146, 160
 Teach Back 117
 Teilhabe 183
 Teletherapie 311, 314, 321
 Tendinosis calcarea 153
 TENS 28
 Terminplanung 311
 Testbatterie nach Stenvers 152
 Test-Retest-Reliabilität 161
 Thalamus 165, 170, 176, 287
 therapeutische Allianz (TA) 29, 31, 45, 48
 therapeutische Berührung 51
 therapeutische Kompetenz 180
 therapeutischer Raum 51
 Therapiemanagement, zielorientiertes 285
 Therapierende als Coach 43
 Therapietreue 288
 Thought Suppression 226
 Threema 310
 Tools 334
 Top-down 248
 Transformationsgesetz 67
 transkategoriales Assessment 334
 transkulturelle Validität 163
 transkulturelles Assessment 334
 TSK 160
 Tugendethik 89
- U**
- Übergewicht 298
 – Schmerz 299
 Übersetzungs-Apps 328
 Übersetzungsinstrumente 335
 Überzeugungen (beliefs) 111
 Übungsprogramme, App 311
 ULNT-Test 148
 Ultraschall 28
 Unconscious Bias 329
 Undoing-Effekt 39
 unspezifische Diagnose 198
 unspezifische Wirkungen 22
 Upper-Limb-Tension-Test 148
 Utilitarismus 88
- V**
- validierende Kommunikation 128
 Validierung 129
 Validierungsleiter 131
 Validität 162
 – transkulturelle 163
 Variablen
 – kategoriale 161
 – qualitative 161
 VAS 187
 Verantwortlichkeiten 50
 Verantwortungsethik 89
 Verbundenheit 50
 Verdachtsdiagnosen 208
 Verhaltensebene 287
 Verhaltenstherapie, dialektisch-behaviorale (DBT) 129
 Verlaufskontrollen, App 311
 Vermeidung, Schmerz 213
 Vermeidungsverhalten 160, 173
 – Medikamente 215
 Verständigung 328
 Verständigungsprobleme 328
 Verständnis 328
 Verstehbarkeit 37
 Vertrautheit 52
 Videokonsultationen 314
 Videosprechstunde 311
 VISA-Formular 159
 visuelle Analogskala (VAS) 187
 Volition 279–280
 Volitionsphase 279
 Vorannahmen 329
 Vorsichtsmaßnahmen 188
 Vorurteile 329–330
- W**
- WDR-Neuron 165
 Wehenschmerzen 174
 Weighted Kappa 161
 weiße Flaggen 206, 208
 Werte 259
 Wertearbeit 259
 Wertschätzung (Gespräch) 122, 126
 Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) 159
 Whiplash-associated Disorders (WAD) 146
 Wide dynamic Range Interneuron 165
 Wind-up-Phänomen 169
 Wirkerverwartung 25
 Wirkungen, unspezifisch/spezifisch 22
 Wissenschaftskommunikation 337–338, 342
 Wohlgefühlhormon 172
 Wolff-Transformationsgesetz 67
 WOMAC 159
 Work Hardening 210
 Würdigung (Gespräch) 122
- Z**
- Zeiteinstellung 327
 Zen-Meditation 261
 zentrale Sensibilisierung 168, 199
 – Alkohol 301
 – Ernährung 299
 – Schlafmangel 304
 zervikogener Kopfschmerz 148
 Zickzack-Test 148
 Zielbewusstsein 289–290
 Zieldefinition 289
 Zielerreichungsskala 292
 zielorientiertes Therapiemanagement 285
 Zielsetzung 41, 52, 285
 Zielvereinbarung 291
 Zuhören, aktives 114, 122, 328
 Zusammenfassung (Gespräch) 122
 Zuverlässigkeit 161
 Zwei-Punkte-Diskrimination 176
 Zytokine 166, 176, 302, 304