Sachverzeichnis

A

Abhebearbeit nach Schaarschuch 31 f
ADL s. Aktivitäten des täglichen Lebens
Air trapping 66
Aktivitäten des täglichen Lebens 8
AKZ s. Kräfte-Zustand, allgemeiner (AKZ)
Allergiediagnostik 72 f
Anämie 128
Anamnese 4
Anstrengungsskala, subjektive nach Borg 19, 21
Apoplex 29
ARDS s. Insuffizienz, akute respiratorische (ARDS)
Armzüge 81 f
Arterienverschluss, akuter 43
Arteriosklerose 11
Asthma bronchiale 63, 110, 112
Atelektasen, Eröffnung 92
Atemarbeit 74
Atembewegung, Wahrnehmung 140 f
– – nach Ehrenberg 84 f
Atemfrequenz 76
Atemgase, Austausch 61
Atemgeräusche 77
– physiologische 65
Atemhilfen, apparative 91 ff
Atemhilfsmuskulatur, verspannte und verkürzte 116
Atemmaße 75
– Dokumentation 76
Atemmuskelkraft, Verbessern 146
Atemmuskulatur 74
– Palpation 77
Atemmuster, Veränderungen 74
Atemphasen, Koppeln mit Bewegung 138
Atemrhythmus 75
Atemtechniken 84 ff
Atemtherapie, Intensivstation 97 f
Atemtrainer 91 f
Atemverhalten, bei Belastung 19
Atemwegserkrankung 61 ff
– Allergiediagnostik 72 f
– Begleiterkrankungen 63 f
– Belastungsuntersuchungen 72
– Techniken der Physiotherapie 78
Atemzüge
– tiefe, Venenrückstrom 55
– vertiefte 50
Atmung
– und Bewegung 99
– – Koppeln 101
– Kolonbehandlung 137
Atmungstypen 64
Ausatemmuskulatur 88
Ausatemphase, Vario-Resistance-Pressure 9
Ausatemtechniken 85 ff
Ausatemübungen 86
Ausatmung
– angestrengte 93
– forcierte 88
Ausbildung am Patienten 3 f
Ausdauerbelastung, Hypertonie 30
Ausdauersport 32
Ausdauertraining 23
– Herztransplantation 27
Auskultation, pathologische Nebengeräusche 66
Auswurf 62
Autogenes Training, Hypertonie 30, 32
Azetylzystein 94

B

BAL s. Lavage, bronchoalveoläre (BAL)
Bauch, Wahrnehmen von Atembewegungen 140
Bauchbinde 115
Bauchmuskulatur
– aktive Übungen 138
– Detonisieren 136
Bauchpresse, Varizen 55
Baum 105
Beatmung, assistierte
– – Atemtherapie 97
– – spontane 95
Becken, passives Bewegen gegen Schultergürtel 81
Beckenvenenthrombose 48
Beine, dynamische Bewegungsserien 55
Beinzonen, arterielle 38
Beinzüge 81 f
Belastbarkeit, reduzierte
– – kardiale 8
– – kardiopulmonale 7 ff
Belastungsphasen, koronare Herzerkrankung 12 f
Belüftungs-Durchblutungsverhältnis, Verbessern 146
Beta-Blocker 19
Bindegewebsmassage
– am Bauch 136
– kleiner Aufbau 39
– im Segment 42
Bindegewebszonen nach Teirich-Leube 4
biopsychosoziales Modell 3
blue bloater 121
Blutdruck
– Atemtherapie 76
– hoher 28
Blutdruckmessung nach Riva-Rocci 29
Blutdruckwerte, normale und pathologische 29
Blutgasanalyse 71 f
Blutstrom, arterieller, Unterstützung 42
Body-Plethysmographie 70
Bronchialatmen 65
Bronchiektasen 117 ff
Bronchitis, chronische, Lungenüberblähung 66
Bronchoskopie 73 f
Bronchospasmolyse 114
Bronchospasmus, Verbesserung 95
Brummen 80, 86
Brustkorbdeformierung 96

C

Chemotherapeutika 145
Cimino-Fistel 127
C-Lagerung 83
Claudicatio intermittens 37 f
Computertomographie (CT), Atemwegserkrankungen 67 f
Cor pulmonale 121
CO-Single-Breath-Verfahren 70 f

D

Defibrillator, Implantation 25
Dehnlage
– Dauer 84
– nach Schaarschuch/Haase 82
Dialyse 127
Diaphragma, abnorme Spannung, Auflösen 31
Diffusion, Transferfaktor 71
Diffusionsmessung 70

aus: Hüter-Becker u.a., Physiotherapie in der Inneren Medizin (ISBN 9783131294739) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Door-stop-Phänomen 109
Drainage, autogene 90, 114, 118
– – Bronchiektasen 118 f
Drehdehnlagerung 83 f
Druck, intrathorakaler, Hustentechniken 115
Druckbeatmung, positive 94
Durchblutung, Verbesserung 38 f
Durchblutungsstörung, periphere arterielle (PAVK) 37 ff
– – – Stadium II 38 ff
– – – – III 42 ff
Dyskrinie 62
Dyspnoe 61 f

E

Einatemtechniken 86 f
Einatmen
– gähnendes 87
– sakkadierendes 86 f, 140
Einreibung 114
Einsekundenkapazität (FEV) 69
Endangiitis obliterans 43
Entspannung, Definition 13
Entspannungsfähigkeit, Verbessern 146
Epikutantest 72
Erfordernisatmung 74
Ergometertraining 23 f, 72
Erythrozyten 145
Eskimowickel 42
Euler-Liljestrand-Mechanismus 108
Expektoration, Verbesserung 113
Extrasystole 13
Extubation, Atemtherapie 98

F

Fassthorax 121
Fibrose, zystische 64
Fingerperkussionen 80
Fisch 102
Fistelpflege 127
Frank-Starling-Mechanismus 27
Füllung, arterielle (AF) 40
Füße, dynamische Bewegungsserien 55
Fußrückvenenfüllung (VF) 40

G

Gangschule 39
– Varizen 55
Gehen
– auf ebenen Strecken 16
– federndes 55
Gehstrecke, Zunahme 39 f
Gehtraining 39
Gelenkentzündung, Gicht 130
Gesamtmuskelmasse, Abbau 10
Gespräch, therapeutisches 13
Gicht 130 f
Giraffe 103
Globalinsuffizienz, respiratorische 71
Grätschstellung, Hatha-Yoga 140
Grenzwerthypertonie 29
Gruppentherapie, koronare Herzerkrankung 21 ff
Gruppentraining, Stundenaufbau 23
Gymnastik und Herzfrequenz 23

H

Hackungen 79 f
Haltung und Atembewegungen 98
Hämoptoe 63
Hämoptyse 63
Hämosiderose 53
Handrücken, Asthma bronchiale 64
Harnsäurestoffwechsel 130
Hatha-Yoga 139 ff
Hautdurchblutung, Verbesserung 55
Hautfalte
– Verschieben 78
– Wegatmen 79
Hauttest, Allergie 72
Heidelberger Modell zur Frühmobilisation 12
Hering-Breuer-Reflex 109
Herz, Volumenarbeit 8
Herzerkrankung 7 ff
– akute koronare 11 ff
– chronische 9 ff
– koronare (KHK) 11 ff
– – Anschlussheilbehandlung 21
– – Belastungskontrolle 18
– – Dosierung der Belastung 17
– – Konvaleszenzphase 21
– – Maßnahmen aus Seitlage 13 ff
– – Persönlichkeitsstruktur 15
– – Übungsprogramm auf dem Hocker 16
Herzfrequenz, transplantierter Patient 27
Herzgruppe, ambulante 24 f
Herzinsuffizienz 7
– Mobilisation 8
– Stadien 7
Herzmeridian, Flussrichtung 14
Herzmuskelinsuffizienz, Entstehungsursachen 9
Herzoperation 25 ff
Herzsportgruppe 28
Herztransplantation 27 f
Heuschrecke 102
Hochlagerung, nächtliche 51
Hohlhandklatschung 79
Homans-Zeichen 48 f
Huffing 88, 115
Husten 62, 75
– pathologischer 63
– produktiver 62
– Selbsthilfe 116
– unproduktiver 63, 115
Hustenhilfe 115
– bei Schmerzen 89 f
Hustenphasen 88
Hustenprovokation 88
Hustenreiz, Unterdrückung 91
Hustentechniken 87 ff, 115 f
Hustenvorgang, Störungen 88
Hydrotherapie 55
Hyperkrinie 62
Hyperreagibilität, bronchiale 72
Hypertonie 28 ff
– Einteilung 29
Hyperventilation 71, 85 f
Hypoxämie 71

I

Immunsuppression, transplantierter Patient 28
Implantation, transvenöse 25
Incentive Spirometer 91
Infarkt, Ablauf 13
Infiltration, pneumonische 65
Inhalation 113
Inspektion 3 f
Inspiration, anhaltend maximale 108
Insuffizienz, akute respiratorische (ARDS) 107 ff
Interkostalraum
– Ausstreichungen 15
– Ausziehen 78
Intermitted Positive Pressure Breathing (IPPB) 112
– Geräte 93 f
Intrakutantest 72
IPPB s. Intermitted Positive Pressure Breathing (IPPB)
Isolierzimmer 146

aus: Hüter-Becker u.a., Physiotherapie in der Inneren Medizin (ISBN 9783131294739) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

K

Katze 103, 139
Klopfschallqualitäten 65
Klopfungen 79
Kneippkuren 55
Knochenmarktransplantation 145 f
Kobra 101 f
Kolonbehandlung nach Professor Vogler 136 ff
– – – Kontraindikationen 137 f
Kolonpunkte, Lokalisation 137
Kompression 54
– kurze 81
Kompressionstherapie, Ziel 54 f
Kompressionsverband
– Anlegen 54
– Ulcus cruris 56
Koppelung 138
Körperwärme, Erhalt 42
Kostovertebralgelenke, Mobilisation 99 f
Kräfte-Zustand, allgemeiner (AKZ) 4
Kraniosakralrhythmus, Palpation an den Füßen 30 f
Kreuzbeinrolle 39
Krokodil 104
Kutschersitz 111

L

Lähmung, hohe 96
Lauftraining, Einteilung nach Lagerström 22
Lavage, bronchoalveoläre (BAL) 74
Leistungsdenken 19
Leistungsfähigkeit 4
– körperliche, chronische Niereninsuffizienz 128
– Onkologie 146
– Untersuchungsmethoden 7
Lendenlordose, Thoraxuntersatz 99
Leriche-Syndrom 38
Leukozyten 145
Linksherzinsuffizienz, Symptome 9
Lippenbremse
– dosierte nach Ehrenberg 85
– lange 85 f
Lufthunger 94
Lunge, Untersuchung 64
Lungenembolie 50
Lungenemphysem 120 ff
Lungenerkrankung 61 ff
– Allergiediagnostik 72
– Anamnese 76 f
– Begleiterkrankungen 63 f
– Belastungsuntersuchungen 72
– interstitielle 109
– Techniken der Physiotherapie 78 ff
Lungenfibrose 66, 109 f
Lungenfunktion 68
Lungenödem 66
Lungenperfusion, Schwerkraft 107
Lungenüberblähung 66
Lungenvolumina, statische und dynamische 68
Lymphdrainage, postthrombotisches Syndrom 53

M

Mediastinoskopie 74
Meyer-Druckpunkt 48 f
Morbus
– Bechterew, Atemmaße 76
– Raynaud 43
Mukostase 62
Mukoviszidose 120
Muskel, trainierter, Sauerstoffverbrauch 8
Muskeldystrophie, Vermeidung 128
Muskelfasern vom oxidativen Typ I 10
Muskelpumpe, aktive 55
Muskulatur, O_2-Utilisation 39
Myokard, Sauerstoffverbrauch 13

N

Nasenstenose 86 f
Nervensystem, sympathisches 10
Nervus
– phrenicus, Lähmung 96
– recurrens, Lähmung 96
Niereninsuffizienz, chronische 127 ff

O

Obstipation, chronische 135 ff
– – Behandlung 136 ff
– – Gruppenbehandlung 141
– – Hatha-Yoga 139 ff
– – Untersuchung 135
Obstipationszonen 135
Obstruktion, bronchiale, Flussvolumenkurven 69
Ochsenkopf 104 f
Orthopnoe 62

P

Päckchensitz 111
Packegriff 78
Palpation 4
PAVK s. Durchblutungsstörung, periphere arterielle (PAVK)
Payr-Zeichen 48 f
Peak flow 76
Peak-flow-Meter 68
PEEP s. Positive endexspiratory pressure
Perfusions-Ventilations-Szintigraphie 68
Periarteriitis nodosa 43
Perkussion 4, 79
Perkussionsschall 65
Pezzi-Ball 119
Pfefferminzöl 114
Phlebothrombose, tiefe 48 ff
pink puffer 121
Pleuraerguss 65, 108
Pleuraschwarte 108
Pleuritis 108 f
Pneumonie 108
Pneumothorax 65
Positive endexspiratory pressure 94
Positive-Exspiratory-Geräte (PEP) 92
postthrombotisches Syndrom 50, 52 ff
– – schädliches Verhalten 56
Prick-Test 72
Puls, Atemtherapie 76
Pulskontrolle, koronare Herzerkrankung 13
Pulsverhalten, Herztransplantation 27
Purinstoffwechselstörung 130 f

R

Radialispuls, selbstständiges Pulsen 20
Radio-Allergo-Sorbent-Test (RAST) 73
Rasselgeräusche, feuchte 118
RAST s. Radio-Allergo-Sorbent-Test (RAST)
Ratschow Umlagerungsübung, Wirkungsweise 41
Rauchen 120 f
Raucherhusten 63
Rechtsherzinsuffizienz 121
– Symptome 9 f
Reibetest 72
Reizhusten
– trockener 63
– unproduktiver, Vermeidung 89
Renin-Angiotensin-Aldosteron-System 10
Resistanceschleife 70
Respiratoren 93 f
Respirator-Therapie 112
Rippenfraktur 96
Rolle, heiße
– – Atemwegserkrankungen 114
– – Obstipation 138

aus: Hüter-Becker u.a., Physiotherapie in der Inneren Medizin (ISBN 9783131294739) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

– – periphere arterielle Durchblutungsstörung 39
Röntgen-Thorax 66 f
Ruhefrequenz, normale 19
Rutschbahn 103

S

Schaufensterkrankheit s. Claudicatio intermittens
Schleimretension, innere Erkrankungen 95
Schmerzen, Lungenerkrankungen 75
Schrittmacherimplantation 25 f
Schulter-Nacken-Muskulatur, Schüttelstauchung 15
Schüttelung, Obstipation 136
Schwimmen
– koronare Herzerkrankung 22
– Varizen 55
Schwindel, zerebraler 115
Sekret, Abhusten 88
Sekretelimination
– Selbsthilfetechniken 90
– Verbessern 146
Sekretmobilisation 114
Sekretolyse 97
– Verbesserung 113
Sekrettransport 114
Selbsthilfe, Husten 116
Shunt-Pflege 127
silent chest 65
Skelettmuskelstoffwechsel bei Herzinsuffizienz 28
Skelettmuskulatur, Sympathikusaktivierung 10
SMI-Atemtrainer 91 f
Spirometrie 68 ff
– messbare Werte 70
Spirometriebefunde, typische 69
Sport, Herzinsuffizienz 8
Sputum 75
– infektiöses 118
– purulentes 62
Stammzelltransplantation 145 f
Station, hämatologisch-onkologische 145 f
Status asthmaticus 110, 112
Stauchungen, Obstipation 136
Stauungslunge 9
Stauungsödem 48
Steal-Phänomen 127
Sternotomie 26
– Hustenhilfe 90
Stimmfremitus 64
Streckdehnung 81, 83
Stress 20
– Hypertonie 29
Stretch 81
Subxiphoid 26
Summen 80, 86
Synkopen 115

T

Tachypnoe 64
Thorakoskopie 74
Thorakotomie 26 f
Thorax
– Auskultation 65
– Gewebeverschieblichkeit 11
– Palpation 64
– Perkussion 65
– schnellender 100
– unterer, Wahrnehmen von Atembewegungen 140
Thoraxapertur, abnorme Spannung, Auflösen 31
Thoraxbeweglichkeit 75
Thoraxdehnbarkeit, vorhandene 122
Thoraxform 75
Thoraxkompression 89
– manuelle 80
Thoraxschmerz 63
Thrombopenie 145
Thrombophlebitis, oberflächliche 47 f
Thrombozyten 145
Tiffeneau-Test 69
Totraumvergrößerer, künstlicher nach Giebel 96 f
Trachealrasseln 88
Tracheostoma 95
Trainingsfrequenz, altersentsprechende 23
Transplantation, Behandlungsphasen 146
Trapped air 70
Treppensteigen 16
Triflow 92

U

Übungsform nach dem Intervallprinzip 39
Ulcus cruris 52, 56
Umkehrisolation 146
Umlagerungstest nach Ratschow 40 f
Umstimmung, vegetative, Obstipation 136
Unterschenkelgeschwür s. Ulcus cruris
Untersuchungsmethoden 3 f

V

Vario-Resistance-Pressure-Gerät (VRP, Flutter) 91
Varizen
– primäre 52
– – schädliches Verhalten 56
– sekundäre 52 ff
Venendruckpunkte, schmerzhafte 48
Venenerkrankung
– akute 47 ff
– chronische 52 ff
Venenklappen 53
Venenrückstrom 47
– Verbesserung 53 f
Venenstau 9
Venenthrombose, frische 49
Ventilationsstörung
– akute
– – obstruktive 110 ff
– – restriktive 106 ff
– chronisch
– – obstruktive 113 ff
– – restriktive 109 f
– obstruktive 61
– – und restriktive, Ursachen 70
– restriktive 61
Ventilstenose, exspiratorische 112
Verbandstechnik, zirkuläre 54
Verbesserung durch Umlagerung 106 f
Verschlussdruckkurve, Messung 70
Verschlusserkrankung, chronisch arterielle 37 f
Verschlusslokalisation 37
Vesikuläratmen 65
Vibrationen 80
Vibrationstisch 39
Vierfüßlerstand 139
Vitalkapazität, Lunge 76
Vogel 102 f
Vojta-Therapie 97
Vokalatmung mit und ohne Hauch 86
Vorderwandinfarkt, Ablauf 19

W

Wahrnehmung, Förderung 18 f
Wahrnehmungsschulung 15
Wechseldruckbehandlung, pneumatische 53, 56
Wirbelsäule, axiale Belastung 98

Y

Yoga 98, 101 ff
– Hatha-Yoga 139 ff

aus: Hüter-Becker u.a., Physiotherapie in der Inneren Medizin (ISBN 9783131294739) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Z

Ziehharmonikagriff 82
Zirkuläre Verbands-
technik 54
Zwerchfellstütze,
Husten 89
Zyanose 64, 74
Zytostatika 145

aus: Hüter-Becker u.a., Physiotherapie in der Inneren Medizin (ISBN 9783131294739) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York