

Inhaltsverzeichnis

Grauer Teil: Diagnostik

- 1 **Rheumatologische Anamnese und klinische Untersuchung ▶ 13**
 - 1.1 Rheumatologische Anamnese ▶ 13
 - 1.2 Klinische Untersuchung ▶ 14
- 2 **Labordiagnostik ▶ 31**
 - 2.1 Praktisch wichtige Laboruntersuchungen bei rheumatischen Erkrankungen ▶ 31
 - 2.2 Entzündungsparameter ▶ 31
 - 2.3 Blutbild und Differenzialblutbild ▶ 36
 - 2.4 Immunglobuline ▶ 36
 - 2.5 Immunkomplexe, Kryoglobuline, Komplement ▶ 38
 - 2.6 Autoantikörper ▶ 40
 - 2.7 Histokompatibilitätsantigene ▶ 58
 - 2.8 Weitere genetische Faktoren ▶ 61
 - 2.9 Klinisch-chemische Parameter ▶ 61
 - 2.10 Labordiagnostik bei reaktiver Arthritis ▶ 64
 - 2.11 Labordiagnostik bei virusassoziierter Arthritis ▶ 65
 - 2.12 Labordiagnostik bei infektiöser Arthritis ▶ 66
- 3 **Synoviadiagnostik ▶ 67**
- 4 **Bildgebende Diagnostik ▶ 71**
 - 4.1 Röntgendiagnostik ▶ 71
 - 4.2 Computertomografie ▶ 79
 - 4.3 Magnetresonanztomografie (MRT) ▶ 81
 - 4.4 Szintigrafie ▶ 83
 - 4.5 Gelenk- und Weichteilsonografie ▶ 84
 - 4.6 Doppler-Sonografie ▶ 92
 - 4.7 Thermografie ▶ 93

Grüner Teil: Leitsymptome

- 5 **Leitsymptome ▶ 94**
 - 5.1 Polyarthritis ▶ 94
 - 5.2 Monarthritis und Oligoarthritis ▶ 97
 - 5.3 Schmerzen der Hüftregion und des Oberschenkels ▶ 98
 - 5.4 Schmerzen im Bereich von Knie und Unterschenkel ▶ 101
 - 5.5 Schmerzen im Bereich der Füße und Sprunggelenke ▶ 103
 - 5.6 Schmerzen im Bereich der Hände und Finger ▶ 106
 - 5.7 Schulterschmerz ▶ 108
 - 5.8 Rückenschmerz ▶ 111
 - 5.9 Muskelschwäche, Myalgien ▶ 115
 - 5.10 Raynaud-Syndrom ▶ 118

Blauer Teil: Rheumatische Erkrankungen

- 6 **Rheumatoide Arthritis ▶ 120**
 - 6.1 Grundlagen, Klinik, Verlauf ▶ 120
 - 6.2 Diagnostik, Differenzialdiagnosen ▶ 125
 - 6.3 Therapie, Verlauf und Prognose ▶ 129
 - 6.4 Sonderformen der rheumatoiden Arthritis ▶ 135

- 7 Spondyloarthritiden ▶ 136**
 - 7.1 Grundlagen und Übersicht ▶ 136
 - 7.2 Ankylosierende Spondylitis (AS) ▶ 138
 - 7.3 Psoriasisarthritis (PsA) ▶ 151
 - 7.4 Pustulöse Arthroosteitiden (SAPHO-Syndrom und CRMO) ▶ 161
 - 7.5 Enteropathische Arthritiden: Arthritis bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa ▶ 164
 - 7.6 Enteropathische Arthritiden: Arthritis bei Sprue ▶ 166
 - 7.7 Enteropathische Arthritiden: Intestinale Bypass-Arthritis ▶ 167
 - 7.8 Enteropathische Arthritiden: Arthritis bei Morbus Whipple ▶ 168
 - 7.9 Reaktive Arthritiden: Grundlagen und Übersicht ▶ 169
 - 7.10 Reaktive Arthritis: Chlamydien-Arthritis ▶ 173
 - 7.11 Reaktive Arthritiden: Yersinia-Arthritis ▶ 175
 - 7.12 Reaktive Arthritiden: Salmonellen-, Shigellen- und Campylobacter-Arthritis ▶ 177
- 8 Weitere bakteriell bedingte Arthritiden ▶ 179**
 - 8.1 Rheumatisches Fieber ▶ 179
 - 8.2 Borrelien-Arthritis ▶ 182
 - 8.3 Septische Arthritiden: Grundlagen und Übersicht ▶ 187
 - 8.4 Septische Arthritiden: Gonokokken-Arthritis ▶ 192
 - 8.5 Septische Arthritiden: Tuberkulöse Arthritis ▶ 194
 - 8.6 Septische Arthritiden: Tuberkulöse Spondylitis (Wirbelsäulentuberkulose) ▶ 196
 - 8.7 Weitere infektiöse (septische) Arthritiden ▶ 197
- 9 Viral bedingte Arthritiden ▶ 200**
 - 9.1 Grundlagen und Übersicht ▶ 200
 - 9.2 Hepatitis-B-Arthritis ▶ 201
 - 9.3 Hepatitis-C-Arthritis ▶ 202
 - 9.4 Parvovirus-B19-Arthritis ▶ 204
 - 9.5 Arthritis bei HIV-Infektion (AIDS-Arthritis) ▶ 205
 - 9.6 Weitere virale Arthritiden ▶ 207
- 10 Kollagenosen ▶ 210**
 - 10.1 Grundlagen und Übersicht ▶ 210
 - 10.2 Systemischer Lupus erythematodes (SLE) ▶ 210
 - 10.3 Besonderheiten und Sonderformen des SLE ▶ 222
 - 10.4 Primäres Antiphospholipidsyndrom ▶ 223
 - 10.5 Systemische Sklerose (SSc) ▶ 226
 - 10.6 Sklerodermieartige Erkrankungen ▶ 232
 - 10.7 Mixed connective tissue disease (MCTD) ▶ 236
 - 10.8 Dermatomyositis, Polymyositis ▶ 238
 - 10.9 Sjögren-Syndrom ▶ 243
- 11 Vaskulitiden ▶ 248**
 - 11.1 Grundlagen und Übersicht ▶ 248
 - 11.2 Takayasu-Arteriitis ▶ 251
 - 11.3 Riesenzellerteriitis ▶ 253
 - 11.4 Polymyalgia rheumatica ▶ 255
 - 11.5 Klassische Panarteriitis nodosa ▶ 258
 - 11.6 Mikroskopische Polyangiitis ▶ 261
 - 11.7 Wegener'sche-Granulomatose ▶ 263
 - 11.8 Churg-Strauss-Syndrom ▶ 266
 - 11.9 Purpura Schönlein-Henoch ▶ 268
 - 11.10 Kutane Vaskulitis ▶ 270
 - 11.11 Erythema nodosum ▶ 271
 - 11.12 Sekundäre Vaskulitiden ▶ 273
 - 11.13 Morbus Behçet ▶ 276

- 12 Arthritissonderformen mit Beteiligung anderer Organsysteme ▶ 280**
 - 12.1 Felty-Syndrom ▶ 280
 - 12.2 Still-Syndrom des Erwachsenen ▶ 281
 - 12.3 Caplan-Syndrom ▶ 283
 - 12.4 Arthritis bei akuter Sarkoidose: Löfgren-Syndrom ▶ 284
 - 12.5 Rheumatische Symptome bei chronischer Sarkoidose ▶ 286
 - 12.6 Arthritis bei multizentrischer Retikulohistiozytose ▶ 287
- 13 Arthropathien und Spondylopathien bei Stoffwechselkrankheiten ▶ 289**
 - 13.1 Gicht ▶ 289
 - 13.2 Chondrokalzinose ▶ 294
 - 13.3 Periarthropathia calcarea generalisata ▶ 297
 - 13.4 Apatit-Arthritis, Milwaukee-Schulter ▶ 298
 - 13.5 Hämochromatose-Arthropathie ▶ 300
 - 13.6 Oxalose-Arthropathie ▶ 302
 - 13.7 Amyloidose-Arthropathie ▶ 304
 - 13.8 Diabetische Arthropathie ▶ 305
 - 13.9 Rheumatische Symptome bei Hyperlipoproteinämien ▶ 306
 - 13.10 Ochronose (Alkaptonurie) ▶ 307
- 14 Arthropathien bei endokrinologischen Erkrankungen ▶ 309**
 - 14.1 Arthropathie bei Akromegalie ▶ 309
 - 14.2 Arthropathie bei Hypoparathyreoidismus ▶ 310
 - 14.3 Arthropathie bei Hyperparathyreoidismus ▶ 312
 - 14.4 Arthropathie und Myopathie bei Schilddrüsenfunktionsstörungen ▶ 313
- 15 Arthropathien bei anderen Allgemeinerkrankungen ▶ 315**
 - 15.1 Arthropathie bei Hämophilie ▶ 315
 - 15.2 Arthropathie bei Sichelzellanämie und Thalassämie ▶ 316
 - 15.3 Paraneoplastische Arthropathien ▶ 317
 - 15.4 Hypertrophe Osteoarthropathie ▶ 318
 - 15.5 Arthropathie bei Hypo- und Agammaglobulinämie ▶ 321
 - 15.6 Arthropathie bei Allergien ▶ 322
 - 15.7 Neuropathische Arthropathie ▶ 322
- 16 Gelenkerkrankungen unsicherer nosologischer Zuordnung ▶ 325**
 - 16.1 Hydrops intermittens ▶ 325
 - 16.2 Palindromer Rheumatismus ▶ 325
 - 16.3 Rezidivierende Polychondritis ▶ 326
- 17 Degenerative Gelenkerkrankungen ▶ 329**
 - 17.1 Arthrose: Allgemeines ▶ 329
 - 17.2 Koxarthrose ▶ 333
 - 17.3 Gonarthrose ▶ 335
 - 17.4 Fingerpolyarthrose ▶ 337
 - 17.5 Erosive (destruierende) Fingerpolyarthrose ▶ 339
- 18 Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen ▶ 342**
 - 18.1 Grundlagen und Übersicht ▶ 342
 - 18.2 Lumbalsyndrom ▶ 344
 - 18.3 Lumbales Wurzelkompressionssyndrom ▶ 345
 - 18.4 Lumbale Spinalkanalstenose ▶ 346
 - 18.5 Zervikalsyndrom ▶ 347
 - 18.6 Zervikales Wurzelkompressionssyndrom ▶ 348
 - 18.7 Spondylosis hyperostotica ▶ 349
- 19 Extraartikulärer (Weichteil-)Rheumatismus ▶ 352**
 - 19.1 Pannikulose („Zellulitis“) ▶ 352
 - 19.2 Pannikulitis ▶ 352
 - 19.3 Tendomyosen ▶ 353

- 19.4 Fibromyalgiesyndrom ▶ 354
- 19.5 Tendopathien, Insertionstendopathien ▶ 358
- 19.6 Periarthropathia humeroscapularis (PHS) ▶ 359
- 20 Karpaltunnelsyndrom ▶ 363
- 21 Algodystrophie ▶ 365
- 22 Osteoporose ▶ 369
- 23 Osteomalazie ▶ 373
- 24 Morbus Paget ▶ 374
- 25 Synovitis villonodularis ▶ 376
- 26 **Juvenile idiopathische Arthritis ▶ 377**
 - 26.1 Juvenile idiopathische Arthritis (JIA) – Übersicht ▶ 377
 - 26.2 JIA – Klinische Gemeinsamkeiten ▶ 379
 - 26.3 JIA – Allgemeine Diagnostik ▶ 382
 - 26.4 JIA – Systemische juvenile idiopathische Arthritis ▶ 383
 - 26.5 JIA – Oligoarthritis ▶ 384
 - 26.6 JIA – Rheumafaktornegative Polyarthritis ▶ 386
 - 26.7 JIA – Rheumafaktorpositive Polyarthritis (juvenile Manifestation der Rheumatoiden Arthritis) ▶ 387
 - 26.8 JIA – Juvenile Psoriasisarthritis ▶ 388
 - 26.9 JIA – Enthesitis assoziierte Arthritis ▶ 390
 - 26.10 JIA – Undifferenzierte Arthritis ▶ 392
 - 26.11 JIA – Therapie: Grundlagen und Übersicht ▶ 392
 - 26.12 JIA – Medikamentöse Therapie ▶ 392
 - 26.13 JIA – Nicht medikamentöse Therapie ▶ 396
 - 26.14 JIA – Allgemeine Hinweise zu Verlauf und Prognose ▶ 400
- 27 **Weitere rheumatische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter ▶ 401**
 - 27.1 Reaktive postinfektiöse Arthritiden beim Kind und Jugendlichen ▶ 401
 - 27.2 Schmerzverstärkungssyndrome ▶ 402
 - 27.3 Kindliche Kollagenosen ▶ 406
 - 27.4 Systemische Vaskulitis-Syndrome beim Kind ▶ 413
 - 27.5 Monogenetische Autoimmunerkrankungen des Kindesalters ▶ 415
 - 27.6 Autoinflammatorische Syndrome ▶ 416
 - 27.7 Erkrankungen unklarer nosologischer Zuordnung ▶ 426

Roter Teil: Therapie

.....

- 28 **Therapie: Grundlagen und Übersicht ▶ 432**
- 29 **Patienteninformation und -schulung ▶ 433**
- 30 **Medikamentöse Therapie ▶ 434**
 - 30.1 Nicht steroidale Antiphlogistika ▶ 434
 - 30.2 Glukokortikoide ▶ 439
 - 30.3 Basistherapie: Grundlagen ▶ 443
 - 30.4 Basistherapeutika: Methotrexat (MTX) ▶ 444
 - 30.5 Basistherapeutika: Leflunomid ▶ 448
 - 30.6 Basistherapeutika: Azathioprin ▶ 450
 - 30.7 Basistherapeutika: Antimalariamittel ▶ 452
 - 30.8 Basistherapeutika: Sulfasalazin ▶ 454
 - 30.9 Basistherapeutika: Ciclosporin ▶ 457
 - 30.10 Basistherapeutika: Cyclophosphamid ▶ 459

- 30.11 Basistherapeutika: Parenterales Gold ▶ 462
- 30.12 Basistherapeutika: Orales Gold ▶ 465
- 30.13 Basistherapeutika: D-Penicillamin ▶ 466
- 30.14 Basistherapeutika – Kombinationstherapie ▶ 468
- 30.15 Biologika: Definition ▶ 469
- 30.16 Biologika: Inhibitoren von humanem Tumor-Nekrose-Faktor (TNF) ▶ 469
- 30.17 Biologika: Interleukin-1-Rezeptor-Antagonist ▶ 478
- 30.18 Biologika: CTLA-4 Ig (Abatacept) ▶ 478
- 30.19 Biologika: Anti-CD 20 ▶ 480
- 30.20 Biologika: Anti-IL-6-Rezeptor ▶ 481
- 30.21 Biologika: Anti-BLyS ▶ 482
- 30.22 Gichttherapeutika ▶ 483
- 30.23 Chondroprotektiva ▶ 485
- 30.24 i. v. Immunglobuline ▶ 486
- 30.25 Analgetika, Muskelrelaxanzien, Psychopharmaka ▶ 487

- 31 Extrakorporale Therapien und Stammzelltherapie ▶ 489**
- 31.1 Extrakorporale Therapieverfahren ▶ 489
- 31.2 Therapie mit hämatopoetischen Stammzellen ▶ 490

- 32 Lokale Therapieverfahren ▶ 491**
- 32.1 Intraartikuläre Glukokortikoidtherapie ▶ 491
- 32.2 Kutane und perkutane Rheumatherapie (Externa) ▶ 492
- 32.3 Glukokortikoide und Lokalanästhetika ▶ 493

- 33 Diät, Phytotherapie und alternative Therapieverfahren ▶ 494**
- 33.1 Diät und Ernährung ▶ 494
- 33.2 Phytotherapie ▶ 495
- 33.3 Alternative Behandlungsverfahren ▶ 496

- 34 Therapie mit ionisierenden Strahlen ▶ 498**
- 34.1 Radiosynoviorthese ▶ 498
- 34.2 Weitere Verfahren ▶ 499

- 35 Physikalische Medizin ▶ 501**
- 35.1 Grundlagen und Übersicht ▶ 501
- 35.2 Krankengymnastik ▶ 502
- 35.3 Massagen ▶ 503
- 35.4 Manuelle Medizin ▶ 504
- 35.5 Wärmetherapie ▶ 505
- 35.6 Kältetherapie ▶ 506
- 35.7 Elektrotherapie ▶ 507
- 35.8 Kombinationstherapie ▶ 508
- 35.9 Ergotherapie und Gelenkschutz ▶ 509
- 35.10 Kurorttherapie ▶ 510
- 35.11 Rehabilitation ▶ 512

- 36 Operative Therapie ▶ 514**
- 36.1 Grundlagen ▶ 514
- 36.2 Operationstechniken ▶ 515
- 36.3 Wirbelsäule ▶ 520
- 36.4 Schultergelenk ▶ 522
- 36.5 Ellenbogengelenk ▶ 524
- 36.6 Handgelenk ▶ 526
- 36.7 Sehnen(scheiden) ▶ 531
- 36.8 Daumenstrahl ▶ 533
- 36.9 Fingergelenke II–V ▶ 535
- 36.10 Hüftgelenk ▶ 538
- 36.11 Kniegelenk ▶ 541

36.12 Oberes Sprunggelenk / Rückfuß ▶ 543

36.13 Mittel- / Vorfuß ▶ 547

Anhang

.....

37 Anhang ▶ 551

37.1 Empfehlungen zur Therapie bei Osteoporose des Dachverbandes
der deutschsprachigen osteologischen Fachgesellschaften (DVO) ▶ 551

37.2 ICD-Klassifikation ▶ 554

37.3 Praxis der ICD-Klassifikation (ICD 10) ▶ 554

37.4 Wichtige Adressen und Telefonnummern ▶ 561

Sachverzeichnis ▶ 565