

Liebe Leserin, lieber Leser

Ich koche sehr gern, das möchte ich hier schon einmal vorwegschicken. Ich koche gern mit ausgesuchten, guten Zutaten, raffiniert, experimentell und auch ab und zu sehr aufwändig, mit viel Handarbeit und handwerklichem Geschick. Ich bin aber auch eine große Freundin der schnellen, ganz unkomplizierten Küche. »Von allem etwas und von nichts zu viel«, ist sowohl bei der Auswahl meiner Zutaten und Gerichte als auch bei den Zubereitungsmethoden die Devise. Es gibt die Zeit für einen aufwändigen und langwierigen Saucenfond und einen über viele Stunden niedrig gegarten Festbraten und es gibt die Zeit für einfache, aber raffinierte Feierabendküche. Es gibt die Zeit für fixes, verlockendes Frühstück, für mühelose und dennoch einfallsreiche Snacks und Desserts, für schnellen, leichten

oder sättigenden Lunch für die Familie. Ein Partysalat für den Verein darf gern köstlich, aber dennoch rasch gemacht sein und mehrere Dips fürs Büfett müssen nicht den ganzen Vormittag kosten. Wer neben der Familie noch berufstätig ist oder anderweitig stets viel um die Ohren hat, freut sich sehr, wenn er das alltägliche Abendessen im Handumdrehen erledigen kann und trotzdem zufriedene Gesichter am Tisch sieht. Finden Sie sich in den einen oder anderen Punkten wieder? Dann ist der Thermomix wie für Sie gemacht. Aber mit ihm allein ist es nicht getan. Wie oft habe ich schon umständliche Rezepte gelesen, die extra für diesen Tausendsassa erdacht und entwickelt wurden. Rezepte, in denen das Gerät zwar viel benutzt wurde, die aber eher mehr Zeit gekostet als

gespart haben, wo umständliches Ein-, Aus- und Umfüllen die Regel waren und man mehr abgespült als gekocht hat. All das wollte ich eben nicht und habe mich ganz bewusst für eine einfache und schnelle Zubereitung, für eine kurze Liste gängiger Zutaten und durchdachte Arbeitsschritte entschieden. Herausgekommen sind über 80 blitzschnelle Rezepte, für die Sie nur in Ausnahmefällen etwas mehr als 30 Minuten in der Küche stehen. Der Thermomix unterstützt Sie hierbei ganz hervorragend und die Rezepte sind in der Regel sehr leicht umzusetzen, dennoch nicht alltäglich und oft etwas Besonders.

Ich wünsche Ihnen guten Appetit!

Simone Filipowsky