

Stichwortverzeichnis

A

Abszess 55, 59
 Ahornsirup 19
 Akne 52, 62, 67, 70, 98
 Alkohol 18, 32, 66
 Alkoholkonsum 10
 Alter
 – biologisches 88
 Altwerden 11, 156
 Amalgamfüllungen 29, 35
 Aminosäuren 85
 Angina 44, 49
 Angina pectoris 61
 Antioxidantien 85
 Armutsgrenze 15
 Arteriosklerose 57, 58, 61
 Arthritis
 – rheumatoide 58
 Asthma 48, 60
 Atemnot 47
 Auseinandersetzung
 – innere 17
 autogenes Training 22
 Autoimmunerkrankungen
 50

B

Bänderdehnung 41
 Baustoffe 36
 Bedürfnisse
 – eigene 18
 Beine
 – offene 53, 67, 68
 Belastung
 – elektromagnetische
 100, 135
 – energetische 28
 Berufsleben 11, 105, 130,
 138
 Berufstätigkeit 89
 Berufswelt 10, 11, 15, 107

Besenreiser 45, 69
 Betonbrust 119
 Betriebsstoffe 31, 62, 85,
 130
 Betriebsstörung 11, 36,
 134, 135
 Bindegewebsschwäche
 54, 70, 124
 Blähungen 49
 Blasenentzündung 57
 Blockaden 40
 Blutarmut 42
 Bluthochdruck 51
 Blutung
 – monatliche 16
 Brechdurchfall 128
 Bronchitis 45, 55, 126
 Burn-out-Syndrom 46

C

Couperose 45, 69, 136

D

Dammschnitt 118
 Diabetes 33, 58, 59, 61, 62
 Distress 29
 Durchfall 37, 44, 53, 56

E

Ehe 14, 111, 143
 Eigenverantwortung 11
 Einfühlungsvermögen 9
 Eisenmangel 44, 98
 Eiweiß
 – tierisches 19
 Eiweißallergie 42
 Ekzem 53, 56, 69, 71
 – nässendes 60
 Elastizität 41, 71, 118
 Elektromog 28, 49
 Empfängnisverhütung 103

Energie 24, 36, 38, 46,
 103, 115, 159
 Energiefeld 24
 Entgiftung 36, 66
 Entschlackung 36, 37, 54,
 71, 96, 157
 Entspannung 64, 130, 150
 Erdstrahlen 28
 Ernährung
 – ausgewogene 110
 Erschöpfung 58, 116, 122
 erste Hilfe 43, 65, 69, 127

F

Familie 14, 18, 35, 46, 52,
 53, 90, 102, 110, 122,
 132, 133, 140
 Familiengründung 89
 Feld
 – elektromagnetisches
 21
 Fettsäuren
 – ungesättigte 19
 Fieber
 – hohes 46
 – leichtes 44
 Flexibilität 41, 149, 159
 Frau
 – gereifte 11
 – ideale 15
 – junge 11, 40, 90
 Frauenbild
 – ideales 9
 Frauenleben 9
 Frauensolidarität 15
 Frauenwahlrecht 16
 Frausein 15, 107
 freie Radikale 106
 Freiheit 10, 111
 Fußbad 64
 – basisches 66

G

Gastritis 52
 Gebärmuttersenkung 41, 124
 Geburt 49, 56, 88, 89, 91, 117, 118
 Gefühle 9, 24, 38, 44, 45, 53
 Gesundheit 11, 18, 29, 44, 85, 88, 125, 149, 150
 – Erhaltung der 11
 – seelische 24
 Gesundheitsvorsorge 11, 24, 35, 133
 Gewissen
 – schlechtes 10
 Gicht 53, 55, 67, 70

H

Haarausfall 59
 Hämorrhoiden 41, 69, 71
 Handbad 64
 – basisches 67
 Haut
 – fettarme 52
 – fettige 70
 – trockene 51, 52, 59
 Hautkrankheiten 48
 Heilen
 – ganzheitliches 23
 Herpes 70
 Herzinfarkt 113, 130
 Herz-Kreislauf-Beschwerden 10
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen 113
 Heuschnupfen 51, 60, 129
 Hobby 89, 134
 Homöopathie 28, 31
 Husten 69
 – bellender 42, 69, 72
 – schleimiger 45
 – trockener 59

I

Ideale 46, 47
 Immunabwehr 58
 Immunschwäche 60

J

Juckreiz 49, 53, 56, 71
 Jugendlichkeit 88

K

Kaffee 32, 44, 48, 51, 66, 144, 156
 Kakao 44, 45, 51
 Karies 41, 115
 Karriere
 – berufliche 132
 Kohlenhydrate 19
 Koliken 49, 59, 69
 Konzentrationsstörungen 58
 Kopfschmerzen 44, 56, 59
 Krampfadern 41, 69, 71, 136

L

Lebendigkeit 36, 40, 53, 107, 159
 Lebensalter 88
 Lebensrhythmus 11, 85, 122
 Leistungsfähigkeit
 – geistige und körperliche 61
 Lernmischung 131
 Lichtempfindlichkeit 59, 144, 145
 Liebesleben 10

M

Meditation 22, 150
 Mehlspeisen 19, 52
 Menstruationsbeschwerden 59, 61

Migräne 21, 49, 56, 70
 Milchallergie 42
 Mineralstoffhaushalt 39, 121, 144
 Mineralstoffmangel 19, 28, 40
 Mineralstoffverlust 20
 Mittelohrentzündung 44, 55
 Monatszyklus 89, 96
 Mondzyklus 88
 Müdigkeit 66
 – chronische 52
 Mundgeruch 46, 99
 Muskelkater 48, 69
 Muskelkrämpfe 42, 49, 69, 115
 Mutter 9, 10, 11, 18, 28, 45, 46, 91, 95, 114, 115, 116, 118, 132, 133, 139, 149, 151
 Mütter
 – allein erziehende 15
 Muttersein 10

N

Nebenwirkungen 11, 29
 Nervenschwäche 58
 Nervosität 42, 59
 Netzfreeschaltgerät 22, 112
 Neurodermitis 48, 53, 71, 72
 Nierenentzündung 51, 57

O

Ohrenschermerzen 44
 Ohrgeräusche 54, 144
 Öle
 – pflanzliche 19
 Orangenhaut 52
 orthomolekulare Medizin 85
 Osteoporose 42, 58, 60

P

Partnerschaft 10, 14, 90,
105, 112, 122, 134
Pensionierung 11, 139
Plattfüße 41
Platzangst 46
prämenstruelles Syndrom
(PMS) 15, 61, 107

R

Rauchen 38, 48, 66
Regelblutung 95, 96, 98,
105, 107, 138
Regelkrämpfe 49, 97, 105
Reizheilweise 31
Restless legs 59
Rheuma 52, 53, 54, 55, 70

S

Sauna 22, 65, 108
Säure-Basen-Gleichge-
wicht 20
Säure-Basen-Haushalt 20
Säurebelastung 58, 156
Säurehaushalt
– belasteter 20
Schlaflosigkeit 56
Schlafplatz 21, 35, 36, 112
Schlafstörungen 42, 49,
61
Schönheit 40, 106
Schönheitsideal 40
Schreikind 120
Schulmedizin 31
Schuppenflechte 48, 53,
69
Schwangerschaft 47, 59,
96, 114, 121, 122
Schwangerschaftsstreifen
59, 70, 117

Schwerhörigkeit 45
Schwielen 41
Selbstwertgefühl 99, 107,
122
Senkfüße 41
Sensibilität 9, 50
Sitzbad
– basisches 66
Sodbrennen 37, 52
Sonnenbrand 69
Spannungskopfschmerz
42, 69
Spurenelemente 85
Stillen 45, 56, 118
Strahlung
– elektromagnetische
45
Stress 56, 59, 60, 61, 102,
120, 133
Strukturen
– zwanghafte 35
Substitutionsheilweise 31
Suffragetten 16
Süßigkeiten 19, 52

T

Tee
– schwarzer 44

U

Übererregbarkeit 57
Übergewicht 45
Übersäuerung 52, 60
Unausgeglichenheit 94
Unruhe 56, 57, 60
Unterarmbad 64
Unzufriedenheit 57

V

Verantwortung 10, 49,
54, 126
Verbrennungen 51, 65,
69, 70
Verhaltensweisen
– männliche 10
Verletzungen 38, 43, 65,
69, 113
Verstimmungen
– depressive 105
Verstopfung 33, 37, 44, 59
Vitalität 11, 102, 159
Vitamine 85

W

Wechseljahre 11, 141
Weiblichkeit 9, 10, 15
Weißfluss 97
Wertschätzung 42, 151
Wetterempfindlichkeit 42
Widerstandskraft 33, 35,
43
Wohlbefinden 11, 19, 23,
72, 85, 102, 107
Wohlwollen
– gegenseitiges 10
Wunden 43, 68, 69, 70, 71
Wundliegen 64, 69

Z

Zucker 19, 52
Zwänge 39, 40