

Stichwortverzeichnis

A

Akne 36
 Allergie 28, 58, 74
 Anämie 38
 Angst 34, 64, 72
 Arteriosklerose 44, 50, 54
 Arthrose 30
 Asthma 38, 58, 74
 Atemnot 30

B

Beschwerden, akute 19
 Beschwerden, chronisch 19
 Blasenentzündung 28, 46,
 60, 68
 Blutdruck 50, 72
 Bluthochdruck 44
 Bronchitis 30, 38, 62

D

Darmerkrankungen 46
 Depression 34
 Diabetes mellitus 44
 Diurese 28
 Durchblutungsstörung 44
 Durchfall 30, 66, 70

E

Ekzeme 36
 Endknospen 16
 Entgiftung 28, 68, 70
 Entzündungen 56, 62, 66,
 68, 70
 Erbrechen 50
 Erkältung 40, 58, 60
 Essstörungen 34

F

Fettstoffwechselstörungen 44
 Fieber 32, 60
 Filtrieren 21
 Frühlingskur 29

G

Gelenkbeschwerden 28, 40,
 62
 Gemmomineralien
 – Anwendung 18
 – Anzahl 11
 – Auswahl 24
 – Behandlung von akuten
 Beschwerden 19

– Behandlung von chronischen
 Erkrankungen 19
 – Dosierung 19
 – Einkauf 12
 – Einnahme 18
 – Haltbarkeit 21
 – Herstellung 12, 20
 – Knospenzellen 12
 – Nebenwirkungen 19
 Gemmotherapie 10
 – Geschichte 13
 Gicht 28, 32, 68
 Glycerin-Mazerat 10
 Grippe 60

H

Halsschmerzen 40
 Hämorrhoiden 52
 Hauterkrankungen 36, 59,
 66, 70
 Herpes 36, 40, 66
 Herzerkrankungen 54, 72
 Heuschnupfen 28, 58, 74
 Hitzewallungen 46

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/mama.mag.trias](https://www.facebook.com/mama.mag.trias)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter

I

Immunsystem 28, 58
 Impotenz 66
 Indikationstabelle 76

K

Klassische Pflanzenheilkunde
 11
 Knospen
 – Blattnarben 17
 – Erkennen 15
 – Farbe und Form 16
 – Knospenschuppen 12, 17
 – Sammeln 13, 15
 – Sitz 16
 – Stellung 17
 Konzentration 50
 Kopfschmerzen 34
 Krampfadern 52

L

leberstärkend 68
 Lymphe 38

M

Magenbeschwerden 34, 64

Mazeration 11, 20
 Menopause 42, 46
 Migräne 34, 58, 60
 Müdigkeit 44

N

Nervenschmerzen 38
 Nervosität 34

O

Oligosaccharine 15
 Osteoporose 30, 46, 48

P

Phyto-Embryotherapie 11
 Phytoproteine 15
 Phytotherapie 10
 PMS 42
 Pol Henry 10
 Prostata 48

R

Regelschmerzen 42, 74
 Rheuma 28, 59, 60, 62

S

Sammelorte 14
 Schilddrüsenüberfunktion
 54, 74
 Schlaflosigkeit 34
 Schlafstörungen 64
 Schmerzmittel 32, 40, 62
 Schnupfen 40
 Seitenknospen 16
 sekundäre Pflanzenstoffe 14
 Signatur der Pflanzen 25
 Standarddosierung 19
 Stress 64

V

Venenprobleme 52
 Verdauungsstörungen 50, 70
 Verletzung 36

W

Wachstumshormone 15

Z

Zweigaufbau 16

Empfehlungen von Cornelia Stern

Bezugsquellen für qualitativ hochstehende, wirksame Gemmomittel

Deutschland und Österreich

Alphagem
www.gemmo-shop.de
 Phytopharma
www.limes-aposhop.de

Schweiz

Spagyros
www.spagyros.ch
 Phytomed
www.phytomed.ch