# Inhalt



## A Grundlagen 3


1 Gebrauchsanleitung 4
1.1 POL – Problemorientiertes Lernen 4

2 Grundlagen der Anamneseerhebung und klinischen Untersuchung 5
2.1 Aktuelle Beschwerden 6
2.2 Vorgeschichte der aktuellen Beschwerden 6
2.3 Systemische Anamneseerhebung 6
2.4 Körperliche Untersuchung 6

3 Grundlagen und Symptome 11
3.1 Grundlagen 11
3.2 Symptome bei Erkrankungen des respiratorischen Systems 12
3.3 Respiratorische Symptome bei Erkrankungen außerhalb des respiratorischen Systems 15

4 Die körperliche Untersuchung des respiratorischen Systems 17
4.1 Allgemeiner Eindruck 17
4.2 Untersuchung des oberen Respirationstraktes 17
4.3 Untersuchung von Hals und Schilddrüse 18
4.4 Untersuchung des Thorax 18


Block, Respiratorisches System (ISBN 3131428414) © 2006 Georg Thieme Verlag KG

# B Leitsymptome 25


1 Dyspnoe 26
1.1 Begriffe 26
1.2 Problemstellung 26
1.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 27
1.4 Ursachen von Dyspnoe 28
1.5 Problemlösung 30
1.6 Weitergehende Diagnostik 37
1.7 Diagnosesicherung 41

2 Husten und Auswurf 43
2.1 Begriffe 43
2.2 Problemstellung 43
2.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 43
2.4 Ursachen von Husten 43
2.5 Problemlösung 45
2.6 Weitergehende Untersuchungen 50
2.7 Diagnosesicherung 52

3 Hämoptoe 56
3.1 Begriffe 56
3.2 Problemstellung 56
3.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 56
3.4 Ursachen der Hämoptoe 57
3.5 Problemlösung 58
3.6 Weitergehende Diagnostik 61
3.7 Diagnosesicherung 62

4 Zyanose 65
4.1 Begriffe 65
4.2 Problemstellung 65
4.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 65
4.4 Ursachen der Zyanose 66
4.5 Problemlösung 67




Block, Respiratorisches System (ISBN 3131428414) © 2006 Georg Thieme Verlag KG

4.6 Weitergehende Diagnostik 71
4.7 Diagnosesicherung 72

5 Atemabhängiger Thoraxschmerz 75
5.1 Begriffe 75
5.2 Problemstellung 75
5.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 75
5.4 Ursachen atemabhängiger Thoraxschmerzen 76
5.5 Problemlösung 77
5.6 Weitergehende Diagnostik 82
5.7 Diagnosesicherung 84

6 Globusgefühl 85
6.1 Begriffe 85
6.2 Problemstellung 85
6.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 85
6.4 Ursachen des Globusgefühls 87
6.5 Problemlösung 87
6.6 Weitergehende Diagnostik 90
6.7 Diagnosesicherung 91

7 Schnarchen und schlafbezogene Atmungsstörungen 93
7.1 Begriffe 93
7.2 Problemstellung 93
7.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 93
7.4 Ursachen von Schnarchen und Tagesmüdigkeit 94
7.5 Problemlösung 95
7.6 Weitergehende Untersuchungen 96
7.7 Diagnosesicherung 98

8 Halsschmerzen 99
8.1 Begriffe 99
8.2 Problemstellung 99
8.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 99
8.4 Ursachen für Halsschmerzen 100
8.5 Problemlösung 100
8.6 Weitergehende Untersuchungen 104
8.7 Diagnosesicherung 105

Block, Respiratorisches System (ISBN 3131428414) © 2006 Georg Thieme Verlag KG

9 Fieber 107
9.1 Begriffe 107
9.2 Problemstellung 107
9.3 Rekapitulation von Anatomie und Physiologie 108
9.4 Ursachen von Fieber 109
9.5 Problemlösung 110
9.6 Weitergehende Untersuchungen 121
9.7 Diagnosesicherung 123

10 Lymphknotenvergrößerung 128
10.1 Begriffe 128
10.2 Problemstellung 128
10.3 Rekapitulation von Anatomie und Pathophysiologie 128
10.4 Ursachen von Lymphknotenvergrößerungen 132
10.5 Problemlösung 132
10.6 Weitergehende Untersuchungen 138
10.7 Diagnosesicherung 140



# C Zusatzuntersuchungen und Erkrankungen 145

1 Zusatzuntersuchungen bei Erkrankungen des respiratorischen Systems 146
1.1 Röntgenaufnahme des Thorax 146
1.2 Lungenfunktionsprüfung und Blutgasanalyse 148
1.3 Laboruntersuchungen bei respiratorischen Leitsymptomen 150
1.4 Pleurapunktion 151
1.5 Polysomnographie 152
1.6 Bronchoskopie 152
1.7 Mediastinoskopie 153
1.8 Hoch auflösende Computertomographie (High Resolution CT, HRCT) 153

Block, Respiratorisches System (ISBN 3131428414) © 2006 Georg Thieme Verlag KG

2 Von der Diagnose zur systematischen Anamneseerhebung 154
2.1 Allgemeine Einführung 154
2.2 Häufige Krankheiten 155
2.2.1 Asthma bronchiale 155
2.2.2 Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung 155
2.2.3 Obstruktives Schlaf-Apnoe-Syndrom 156
2.2.4 Zustand nach Bronchialkarzinom 157
2.2.5 Zustand nach Lungenembolie 158
2.2.6 Interstitielle Lungenerkrankungen und Lungenfibrosen 159
2.2.7 Sarkoidose 159
2.2.8 Linksherzinsuffizienz und Lungenödem 160

# D Anhang 163

1 Anhang 164
1.1 Laborwerte – Normalbereiche 164
1.2 Kardiopulmonale Reanimation 170
1.3 Quellenverzeichnis 171
Sachverzeichnis 174

Block, Respiratorisches System (ISBN 3131428414) © 2006 Georg Thieme Verlag KG