Register

A
Absichten 48, 60
Aktivitäten, körperliche 34
Alltagsroutinen 65
Antigene 69
Aquarellfarben 159
Atmen, achtsames 25
Atmen, bewusstes 130
Aufmerksamkeit, bewusste 131
Ausdrucksformen, kreative 133
Ausdrucksmöglichkeiten, körperliche 134
Automatisches Schreiben 132

B
Beobachtungen, schriftliche 132
Bewegung 135
Biodanza 135
Brainstorming 40, 48, 132

C
Chemotherapie 44
Chemotherapie-Vorbereitung 47
Chopra, Deepak 45, 63
Clark, Dawn 100

D
Dankbarkeit 131

E
Emoto, Masaru 42
Empowerment 40, 48
Entscheidungen 101
Erwartungen 61
Erwartungen von außen 14

F
Feldenkrais 135
Fernsehfasten 95
Fokus 27, 133
Frühjahrsputz, mentaler 40

G
Gebet, persönliches 146
Gedankenarbeit 7
– Zeitpunkt 135
Gedankenarbeit-Wunschzettel 158
Gesetz der Anziehung 26, 170

H
Hausarbeit 35
Hay, Louise 11, 43, 64
Ho'oponopono-Technik 85
Hydrotherapie 135

I
Intentionen 44, 128

K
Katie, Byron 40
Knochenmarkkrebs 10
Knochenmarktransplantation 104
Kreativität 20

L
Lachyoga 14
Listen, wöchentliche 172
Lösungen, positive 74

M
Mandala 20, 95, 134
Meditation, geführte 131, 136
Motivation 133
Murakami, Haruki 6
Myelom 111
Myelom, multiples 48, 157

N
Nachbetrachtung 133
Noceboeffekt 171

O
Optimismus 38

P
Party, virtuelle 46
Placeboeffekt 171

Q
Qigong 135

R
Remission 110
Routinetätigkeiten 61
Ruiz, Don Miguel 59

S
Schmetterlingseffekt 45
Selbstbefragung 14, 27
Siegel, Bernie 44
Stammzellgewinnung 98
Steroide 29, 31, 59
Stille 15
Stimmungsschwankungen 80

T
Tagebuchschreiben 16, 39, 132
Tai-Chi 135
Tanzen 135
Tolle, Eckhart 54

U
Umfeld 48
Unterstützung 36, 48, 61, 103

V
Verantwortung 34
Verpflichtung 133
Visualisierungen 37, 156

W
Walken 135
Watsu 135
Wirklichkeit beschreiben 132

A
Yoga 135

Z
Zeichnen, intuitives 134
Zeichnen, transformatives 134
Zweifel 86

aus: Erel, Mein Tanz mit dem Krebs (ISBN 9783432108278) © TRIAS Verlag