

## Stichwortverzeichnis

### A

Açaï-Avocado-Bowl 59

Affogato-Bowl 72

### Ananas

- Detox auf Karibisch 55
- Erdbeer-Avocado-Bowl 47
- Grüne Mango-Bowl 54
- Kokos-Cantaloupe-Bowl 60
- Nimm-mich-mit-Bowl 63
- Superfood-Bowl 42
- Tropische Mischung 64

Apfelchips 81

Arme-Ritter-Bowl 32

### Avocado

- Açaï-Avocado-Bowl 59
- Erdbeer-Avocado-Bowl 47
- Fühl-dich-besser-Bowl 63
- Petersilien-Birnen-Bowl 50

### B

### Bananen

- Açaï-Avocado-Bowl 59
- Arme-Ritter-Bowl 32
- Bananenchips 82
- Basilikum-Melonen-Bowl 48
- Birnenliebbling 38
- Brombeer-Kokosnuss-Bowl 46
- Dattel-Mandelmus-Bowl 38
- Detox auf Karibisch 55
- Energieschub-Bowl 48
- Erdbeer-Avocado-Bowl 47
- Espresso-Bowl 70
- Frühstück komplett 30
- Frühstück to go 30
- Go, Grapefruit, go! 29
- Granatapfel-Beeren-Bowl 57
- Grüne Bombe 51
- Grüne Kokosnuss-Bowl 54
- Grüne Mango-Bowl 54
- Grüne Pfirsich-Bowl 51
- Grüner-als-grün-Bowl 42
- Grüntee-Heidelbeer-Bowl 74

– Heidelbeer-Detox-Bowl 34

– Heidelbeer-Leinsamen-Bowl 55

– Himbeer-Minze-Bowl 46

– Kirsch-Grünkohl-Bowl 47

– Kiwi-Kickstart 39

– Kokos-Cantaloupe-Bowl 60

– Kokos-Kaffee-Bowl 70

– Mandelmus-Erdbeer-Bowl 58

– Mango-Tango-Grüntee-Bowl 76

– Orangen-Bowl zum Aufwachen 39

– Petersilien-Birnen-Bowl 50

– Pistazien-Vanille-Bowl 58

– Rucola-Gurken-Bowl 52

– Sahnlige Pfirsich-Bowl 62

– Sorbet-Bowl 64

– Spinat-Mandel-Bowl 44

– Superfood-Bowl 42

– Tropische Mischung 64

– Wassermelone-Grünkohl-Bowl 52

– Wassermelone-Grüntee-Bowl 74

– Wassermelone-Minze-Bowl 60

– Zimtschnecken-Smoothie-Bowl 34

– Zimttee-Bowl 73

Basilikum-Melonen-Bowl 48

BBB – Bete-und-Beeren-Bowl 66

Beeren-Bowl 44

### Birnen

– Birnenliebbling 38

– Energieschub-Bowl 48

– Grünkohl-Birnen-Bowl 41

– Petersilien-Birnen-Bowl 50

### Brombeeren

– Beeren-Bowl 44

– Brombeer-Kokosnuss-Bowl 46

– Drei-Beeren-Hafer-Bowl 36

– Lila Power 59

– Mango-Tango-Grüntee-Bowl 76

### D

Dattel-Mandelmus-Bowl 38

Detox auf Karibisch 55

Drei-Beeren-Hafer-Bowl 36

### E

Eismokka-Bowl 72

Eis-Tiramisu 69

Energieschub-Bowl 48

### Erdbeeren

– Açaï-Avocado-Bowl 59

– BBB – Bete-und-Beeren-Bowl 66

– Drei-Beeren-Hafer-Bowl 36

– Erdbeer-Avocado-Bowl 47

– Erdnussmus-Bowl mit

Erdbeergelee 32

– Frühstück to go 30

– Fühl-dich-besser-Bowl 63

– Go, Grapefruit, go! 29

– Grüne-Beeren-Bowl 44

– Mandelmus-Erdbeer-Bowl 58

– Nimm-mich-mit-Bowl 63

– Super-Ballaststoff-Bowl 62

### Espresso

– Affogato-Bowl 72

– Espresso-Bowl 70

### F

Frühstück komplett 30

Frühstück to go 30

Fühl-dich-besser-Bowl 63

### G

Gojibeeren-Bowl 36

Granatapfel-Beeren-Bowl 57

### Grapefruit

– Go, Grapefruit, go! 29

Grüne Bombe 51  
 Grüne Kokosnuss-Bowl 54  
 Grüne Mango-Bowl 54  
 Grüne Pfirsich-Bowl 51  
 Grüner-als-grün-Bowl 42  
**Grünkohl**  
 – Detox auf Karibisch 55  
 – Grüne Kokosnuss-Bowl 54  
 – Grünkohl-Birnen-Bowl 41  
 – Grünkohlchips 82  
 – Kirsch-Grünkohl-Bowl 47  
 – Lila Power 59  
 – Wassermelone-Grünkohl-Bowl 52  
 Grüntee-Heidelbeer-Bowl 74  
**Gurken**  
 – Basilikum-Melonen-Bowl 48  
 – Rucola-Gurken-Bowl 52

**H****Heidelbeeren**

– BBB – Bete-und-Beeren-Bowl 66  
 – Drei-Beeren-Hafer-Bowl 36  
 – Fühl-dich-besser-Bowl 63  
 – Granatapfel-Beeren-Bowl 57  
 – Grüntee-Heidelbeer-Bowl 74  
 – Heidelbeer-Detox-Bowl 34  
 – Heidelbeer-Leinsamen-Bowl 55  
 – Lila Power 59  
 – Mandelmus-Erdbeer-Bowl 58

**Himbeeren**

– Granatapfel-Beeren-Bowl 57  
 – Himbeer-Minze-Bowl 46  
 – Himbeersoße 87  
 – Superfood-Bowl 42

**I**

Ingwer-Birnen-Bowl 50

**J****Joghurt, griechischer**

– Frühstück komplett 30  
 – Frühstück to go 30  
 – Gojibeeren-Bowl 36  
 – Grüne Mango-Bowl 54

– Lila Power 59  
 – Nimm-mich-mit-Bowl 63  
 – Tropische Mischung 64  
 – Vanille-Chai-Bowl 76  
 – Zimtschnecken-Smoothie-Bowl 34

**K****Kaffee**

– Eismokka-Bowl 72  
 – Eis-Tiramisu 69  
 – Kokos-Kaffee-Bowl 70  
 Kamille-Beeren-Bowl 73

**Kekse**

– Schoko-Haferkekse 84  
 – Studentenfutterkekse 84

**Kirschen**

– Energieschub-Bowl 48  
 – Kirsch-Grünkohl-Bowl 47  
 – Kirsch-Mandel-Müsli 81

**Kiwis**

– Grüne Mango-Bowl 54  
 – Kiwi-Kickstart 39  
 Klassisches Knuspermüsli 80  
 Kokos-Cantaloupe-Bowl 60  
 Kokos-Kaffee-Bowl 70

**Kokosmilch**

– Brombeer-Kokosnuss-Bowl 46  
 – Grüne Kokosnuss-Bowl 54  
 – Kokos-Kaffee-Bowl 70

**Kokoswasser**

– Frühstück to go 30  
 – Grüne Bombe 51  
 – Grüner-als-grün-Bowl 42  
 – Ingwer-Birnen-Bowl 50  
 – Kirsch-Grünkohl-Bowl 47  
 – Kokos-Cantaloupe-Bowl 60  
 – Spinat-Mandel-Bowl 44  
 – Tropische Mischung 64  
 – Wassermelone-Minze-Bowl 60  
 Kürbis-Karotten-Bowl 66

**L**

Lila Power 59

**M****Mandelmilch**

– Affogato-Bowl 72  
 – Birnenlieblich 38  
 – Dattel-Mandelmus-Bowl 38  
 – Drei-Beeren-Hafer-Bowl 36  
 – Energieschub-Bowl 48  
 – Erdbeer-Avocado-Bowl 47  
 – Grüne-Beeren-Bowl 44  
 – Grüne Mango-Bowl 54  
 – Grünkohl-Birnen-Bowl 41  
 – Kürbis-Karotten-Bowl 66  
 – Mandelmus-Erdbeer-Bowl 58  
 – Pistazien-Vanille-Bowl 58  
 – Sahnlige Pfirsich-Bowl 62  
 – Zimtee-Bowl 73

**Mandelmus 86**

– Dattel-Mandelmus-Bowl 38  
 – Espresso-Bowl 70  
 – Mandelmus-Erdbeer-Bowl 58  
 – Spinat-Mandel-Bowl 44

**Mangos**

– Grüne Kokosnuss-Bowl 54  
 – Grüne Mango-Bowl 54  
 – Mango-Tango-Grüntee-Bowl 76  
 – Tropische Mischung 64

**Melone**

– Basilikum-Melonen-Bowl 48  
 – Grüne Bombe 51  
 – Kokos-Cantaloupe-Bowl 60

**Müsli**

– Kirsch-Mandel-Müsli 81  
 – Klassisches Knuspermüsli 80  
 – Pekan-Knuspermüsli 79  
 – Schnelles Müsli 80

**N**

Nimm-mich-mit-Bowl 63

**O**

Orangen-Bowl zum Aufwachen 39

**P**

Pekan-Knuspermüsli 79  
 Pekannüsse, würzige 87

Petersilien-Birnen-Bowl 50

### Pfirsiche

- Frühstück komplett 30
- Grüne Pfirsich-Bowl 51
- Heidelbeer-Detox-Bowl 34
- Kiwi-Kickstart 39
- Petersilien-Birnen-Bowl 50
- Sahnlige Pfirsich-Bowl 62
- Pistazien-Vanille-Bowl 58

### R

Rucola-Gurken-Bowl 52

### S

Schoko-Haferkekse 84  
Sorbet-Bowl 64

### Spinat

- Basilikum-Melonen-Bowl 48
- Beeren-Bowl 44
- Brombeer-Kokosnuss-Bowl 46
- Energieschub-Bowl 48
- Fühl-dich-besser-Bowl 63
- Grüne Mango-Bowl 54

- Grüne Pfirsich-Bowl 51
- Grüner-als-grün-Bowl 42
- Heidelbeer-Leinsamen-Bowl 55
- Himbeer-Minze-Bowl 46
- Ingwer-Birnen-Bowl 50
- Spinat-Mandel-Bowl 44
- Superfood-Bowl 42
- Studentenfutterkekse 84
- Super-Ballaststoff-Bowl 62
- Superfood-Bowl 42

### T

#### Tee

- Grüntee-Heidelbeer-Bowl 74
- Kamille-Beeren-Bowl 73
- Mango-Tango-Grüntee-Bowl 76
- Vanille-Chai-Bowl 76
- Wassermelone-Grüntee-Bowl 74
- Zimttee-Bowl 73

#### Trauben

- Grüner-als-grün-Bowl 42

- Grünkohl-Birnen-Bowl 41
- Ingwer-Birnen-Bowl 50
- Rucola-Gurken-Bowl 52
- Tropische Mischung 64

### V

Vanille-Chai-Bowl 76

### W

#### Wassermelonen

- Wassermelone-Grüntee-Bowl 74
- Wassermelone-Minze-Bowl 60
- Wassermelonen-Grünkohl-Bowl 52

### Z

Zimt-Cashewmus 86  
Zimtschnecken-Smoothie-Bowl 34  
Zimttee-Bowl 73