Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage 5
Vorwort zur 1. Auflage 6

Teil 1
Grundlagen

1 Anthroposophische Menschenkunde: ein Schlüssel zur ganzheitlichen Betrachtung 23
1.1 Die menschliche Individualität 23
1.2 Der obere und der untere Mensch 23
1.3 Die dreigliedrige Funktionsordnung des Menschen 24
1.3.1 Sulfur oder die Stoffwechsel-Gliedmaßen-Organisation 24
1.3.2 Sal oder das Nerven-Sinnes-System 24
1.3.3 Merkur oder das Rhythmische System 25
1.4 Krankheit als gesunder Prozess an falscher Stelle 25
1.5 Die vier Wesensglieder des Menschen 25
1.5.1 Der physische Leib 26
1.5.2 Der Äther- oder Lebensleib 26
1.5.3 Der Astral- oder Empfindungsleib 26
1.5.4 Die Ich-Organisation 27
1.6 Krankheit als Ungleichgewicht zwischen den vier Wesensgliedern 27
Literatur 27

2 Auch die Dosis macht die Wirkung! Zur Anwendung der anthroposophischen Arzneimittel 28
2.1 Art der Anwendung 28
2.2 Dosierung 30
2.3 Potenzhöhe 30
2.4 Potenzregeln für die Organpräparate 31
2.5 Höchstpotenzen ab D 40 aufwärts 32
2.6 V-, C-, LM- bzw. Q-Potenzen 32
2.7 Äußere Anwendungen 33
Literatur 33

Teil 2
Indikationen

3 Achillodynie 37

4 Adhäsionen (Briden) 38

5 Adipositas 39

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

6 **Akne** 41

7 **Allergie** 46

8 **Alopezie** 51
In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler

9 **Amalgamsanierung** 55

10 **Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)** 57

11 **Analerkrankungen** 59

12 **Anämie** 61

13 **Anorexia nervosa** 62

14 **Anosmie** 63

15 **Apoplex** 64

16 **Appendizitis** 67

17 **Arteriosklerose** 68

18 **Arthritis** 71

19 **Arthrosis deformans und reaktivierte Arthrose** 74

20 **Asthma bronchiale** 79

21 **Atherom** 84

22 **Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität – AD(H)S** 85

23 **Autoimmunerkrankungen** 90

24 **Morbus Bechterew** 92

25 **Blasenlähmung, postoperative** 94

26 **Blutungen (unterschiedlicher Ursache)** 95

27 **Borreliose** 96

28 **Cellulite** 99

29 **Cholezystopathie** 101

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

30 Chorea major . . . 102
31 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Colitis ulcerosa und Morbus Crohn . 103
32 Colon irritabile . . . 107
33 Commotio cerebri . . . 109
34 Dekubitus . . . 111
35 Demenz . . . 112
36 Depression . . . 115
37 Diabetes mellitus . . . 122
38 Divertikulitis . . . 125
39 Morbus Down – Trisomie 21 . . . 126
40 Ductus-nasolacrimalis-Stenose (Dakryostenose) . . . 127
41 Dupuytren'sche Kontraktur . . . 128
42 Endometriose . . . 129
43 Epikondylitis, Tendovaginitis und andere Insertionstendopathien . . . 132
44 Epilepsie . . . 134
45 Erschöpfungszustände – Rekonvaleszenz – Burnout . . . 137
46 Fazialisparese, periphere . . . 141
47 Fersensporn . . . 142
48 Fibromyalgiesyndrom und Chronisches Müdigkeitssyndrom . . . 143
49 Frakturen . . . 148
50 Gastritis – Ulkuskrankheit – Gastroösophagealer Reflux . . . 150
51 Gastroenteritis . . . 153
52 Gicht (Arthritis urica) . . . 154
53 Glaukom . . . 156
54 Grippaler Infekt, Erkältungskrankheiten . . . 159

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

55 Guillain-Barré-Syndrom . . . 168
56 Hämochromatose . . . 171
57 Harninkontinenz . . . 172
58 Hepatitis – Steatosis hepatis – Leberzirrhose . . . 173
59 Hernien . . . 176
60 Herpes-simplex-Erkrankungen . . . 177
61 Herzfehler . . . 180
62 Herzinsuffizienz . . . 182
63 Herzrhythmusstörungen . . . 183
64 Hordeolum und Chalazion . . . 184
65 Hörsturz – ototoxischer Hörschaden . . . 185
66 Hypercholesterinämie . . . 187
67 Hyperhidrosis . . . 189
68 Hypertonie, essenzielle . . . 190
69 Hypoglykämie, postprandiale . . . 193
70 Hypotonie . . . 194
71 Impfschäden, Prophylaxe und Behandlung . . . 195
72 Insektenstiche . . . 196
73 Karies . . . 197
74 Karotissinus-Syndrom . . . 199
75 Karpaltunnelsyndrom . . . 200
76 Katarakt . . . 202
77 Kieferostitis, chronische . . . 203
78 Klimakterische Beschwerden . . . 205
79 Knochennekrosen, aseptische . . . 208

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

80 Kolpitis . . . 209

81 Konjunktivitis . . . 212

82 Koronare Herzerkrankung . . . 215

83 Laktoseintoleranz . . . 219

84 Laryngitis . . . 220

85 Lungenemphysem . . . 221

86 Lungenfibrose . . . 223

87 Lupus erythematodes . . . 224

88 Makuladegeneration . . . 226

89 Mastopathie . . . 229

90 Meningitis, Folgen . . . 231

91 Meniskuserkrankungen . . . 233

92 Meteorismus . . . 234

93 Migräne . . . 235

94 Mononukleose . . . 238

95 Mukoviszidose . . . 240

96 Multiple Sklerose . . . 242

97 Muskelkater, Myalgien . . . 245

98 Myasthenia gravis . . . 246

99 Mykosen (Tinea pedis und Onchomykosen) . . . 247

100 Nahrungsmittelallergie, Nahrungsmittelintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeit . . . 249

101 Nephrolithiasis . . . 250

102 Nephrotisches Syndrom . . . 251

103 Neurodermitis . . . 252
In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

104 Niereninsuffizienz . . . 262
105 Obstipation . . . 263
106 Operationsvorsorge und -nachsorge . . . 266
107 Osteoporose . . . 268
108 Otitis media . . . 270
109 Ovarialzysten . . . 272
110 Pankreatitis . . . 273
111 Morbus Parkinson . . . 274
112 Parodontopathie . . . 277
113 Periarthritis und Periarthropathia humeroscapularis . . . 279
114 Pneumonie . . . 282
115 Polyarthritis, chronische bzw. rheumatoide Arthritis . . . 283
116 Polymyalgia rheumatica/Arteriitis temporalis . . . 284
117 Polyneuropathie . . . 286
118 Postpolio-Syndrom . . . 288
119 Prostata-Erkrankungen . . . 289
120 Prüfungsangst, Auftrittsangst . . . 290
121 Psoriasis . . . 291
122 Rachitisprophylaxe . . . 294
123 Raynaud-Syndrom . . . 296
124 Regelstörungen . . . 297
125 Reisekrankheit . . . 299
126 Restless-legs-Syndrom . . . 302
127 Sarkoidose . . . 303
128 Schilddrüsenfunktionsstörungen . . . 305

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

129 Schlafapnoe-Syndrom beim Erwachsenen . . . 309
130 Schlafstörungen . . . 310
131 Schleudertrauma der Halswirbelsäule . . . 313
132 Schockfolgen, Traumatisierung . . . 315
133 Schwindel – Morbus Menière . . . 317
134 Senkungsbeschwerden . . . 318
135 Singultus . . . 320
136 Sinusitis . . . 321
137 Sklerodermie . . . 323
138 Spannungskopfschmerz . . . 324
139 Speicheldrüsenerkrankungen . . . 326
140 Spinalkanalstenose . . . 327
141 Sterilität bei Männern . . . 328
142 Stottern . . . 329
143 Strabismus . . . 330
144 Suchtkrankheit – Alkohol- und Raucherentwöhnung . . . 331
145 Sudeck-Syndrom . . . 333
146 Syringomyelie . . . 335
147 Tinnitus . . . 336
148 Trigeminusneuralgie . . . 339
149 Ulcus cruris . . . 340
150 Umwelterkrankungen . . . 341
151 Uterus myomatosus . . . 345
152 Varikosis . . . 346
153 Verbrennungen . . . 347

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

154 Verletzungen . . . 348

155 Vitiligo . . . 350

156 Wadenkrämpfe . . . 351

157 Weichteilrheumatismus . . . 352

158 Wirbelsäulenerkrankungen . . . 353

159 Zöliakie . . . 357

160 Zysten . . . 358

161 Zystitis . . . 359

162 Zytomegalie . . . 362

Teil 3
Fachgebiete

163 Augenheilkunde . . . 365
163.1 Ablatio retinae . . . 365
163.1.1 Basistherapie . . . 365
163.1.2 Individuelle Therapie . . . 365
163.2 Asthenopie . . . 365
163.3 Blepharitis . . . 366
163.4 Blepharospasmus . . . 366
163.5 Glaskörpertrübung . . . 366
163.6 Glaskörpereinblutung . . . 366
163.7 Hyperopie beim Kind . . . 366
163.8 Iridozyklitis, Uveitis . . . 366
163.9 Keratokonus . . . 367
163.10 Myopie beim Kind . . . 367
163.11 Netzhautblutungen . . . 367
163.12 Neuritis Nervi optici . . . 367
163.13 Optikusatrophie . . . 367
163.14 Ptosis . . . 368
163.15 Retinopathie . . . 368
163.16 (Zentral-)Venenthrombose der Retina . . . 368
Literatur . . . 368

164 Dermatologie . . . 369
164.1 Abszesse, Furunkel . . . 369
164.2 Aktinische Keratose . . . 370
164.3 Chloasma . . . 370
164.4 Erysipel . . . 370
164.5 Frostbeulen (Perniones), Erfrierungen . . . 371

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

164.6 Hämangiom im Kindesalter . . . 371
164.7 Hyperkeratotisches Hand- und/oder Fußekzem . . . 371
164.8 Keloide . . . 371
164.9 Kontaktdermatitis . . . 372
164.10 Lichen ruber planus . . . 372
164.11 Lichen sclerosus et atrophicus . . . 372
164.12 Mollusca contagiosa (Dellwarzen) . . . 373
164.13 Paronychie . . . 373
164.14 Periorale Dermatitis . . . 374
164.15 Pityriasis versicolor . . . 374
164.16 Pruritus . . . 374
164.17 Rosacea . . . 375
164.17.1 Basisbehandlung . . . 375
164.18 Seborrhoisches Ekzem . . . 376
164.19 „Sonnenallergie“ oder polymorphe Lichtdermatose . . . 376
164.20 Strahlendermatitis . . . 376
164.21 Urtikaria . . . 377
164.22 Verrucae vulgares . . . 377
Literatur . . . 377

165 Geburtshilfe . . . 378
165.1 Abortus imminens/habitualis . . . 378
165.2 Abstillen . . . 378
165.3 Anämie in Schwangerschaft und Stillzeit . . . 378
165.4 Blasensprung, vorzeitiger . . . 378
165.5 Dammschnittprophylaxe . . . 378
165.6 Depression in Schwangerschaft und Stillzeit . . . 379
165.7 Erschöpfung in Schwangerschaft und Stillzeit . . . 379
165.8 EPH-Gestose . . . 379
165.9 (Hyper-)Emesis gravidarum . . . 379
165.10 Gallenbeschwerden . . . 379
165.11 Geburtsvorbereitung . . . 379
165.12 Geburtseinleitung, auch bei zu schwacher Wehentätigkeit . . . 380
165.13 Geburtsschmerzen, Beschwerden während und nach Geburt . . . 380
165.14 Hämorrhoiden zu Schwangerschaftsende oder postpartal . . . 381
165.15 Lochialstau . . . 381
165.16 Mamillenentzündung beim Stillen . . . 382
165.17 Mastitis, puerpuerale . . . 382
165.18 Milchbildung . . . 382
165.19 Nachwehen . . . 383
165.20 Obstipation . . . 383
165.21 Ödeme in der Schwangerschaft und im Wochenbett . . . 383
165.22 Parodontose . . . 383
165.23 Plazenta-Insuffizienz . . . 383
165.24 Pruritus in der Schwangerschaft . . . 384
165.25 Schwangerschaftsstreifen – Prophylaxe . . . 384
165.26 Sectio . . . 384
165.27 Symphysenschmerzen, Symphysenlockerung . . . 384
165.28 Uterusrückbildung . . . 384

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

165.29 Vorzeitige Wehen . . . 384
Literatur . . . 385

166 Gynäkologie . . . 386
166.1 Corpus-luteum-Insuffizienz . . . 386
166.2 Hirsutismus . . . 386
166.3 Kinderwunsch, unerfüllter . . . 386
166.4 Prämenstruelles Syndrom (PMS) . . . 387
166.5 Zervix-Dysplasie . . . 387
Literatur . . . 387

167 HNO-Heilkunde . . . 388
167.1 Globusgefühl . . . 388
167.2 Otitis externa . . . 388
167.3 Otosklerose . . . 388
167.4 Schwerhörigkeit . . . 389
167.5 Tonsillenhypertrophie, Adenoide, Lymphatismus . . . 389
Literatur . . . 389

168 Onkologie . . . 390
168.1 Allgemeine Malignomtherapie . . . 390
168.1.1 Zur Basistherapie des Malignoms mit Iscucin®, potenzierten Organ- und Quarzpräparaten . . . 390
168.1.2 Ergänzung der Mistel mit potenzierten Organ- und Kieselpräparaten . . . 395
168.1.3 Situationen, die eine besondere Vorsicht erfordern und Nebenwirkungen von Iscucin® . . . 396
Literatur . . . 398
168.1.4 Zusatzbehandlung bei Malignom . . . 398
168.1.5 Weitere Maßnahmen bei Malignomen . . . 400
168.2 Spezielle Malignome . . . 402
168.2.1 Hirntumor . . . 402
168.2.2 Malignes Melanom . . . 403
168.2.3 Sarkom . . . 403
168.3 Hämoblastosen . . . 403
168.3.1 Akute Leukämien . . . 404
168.3.2 Chronische Leukämien . . . 405
168.3.3 Thrombozythämie . . . 406
168.3.4 Polycythaemia vera . . . 406
168.3.5 Osteomyelosklerose . . . 406
168.3.6 Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome . . . 406
168.3.7 Kutanes T-Zell-Lymphom . . . 407
168.3.8 Plasmozytom . . . 407

169 Pädiatrie . . . 409
169.1 Abwehrschwäche . . . 409
169.2 Acne neonatorum (Neugeborenenakne) . . . 409
169.3 Appetitlosigkeit . . . 409
169.4 Dysbiose, intestinale . . . 409
169.5 Enuresis nocturna . . . 409
169.6 Erb'sche Lähmung (geburtstraumatische obere Armplexusparese) . . . 410
169.7 Geburtstrauma . . . 410

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

169.8 Gedeihstörung, Frühgeborene . . . 410
169.9 Ikterus neonatorum . . . 411
169.10 Keuchhusten (Pertussis) . . . 411
169.11 Kryptorchismus, Maldescensus testis . . . 412
169.12 Labiensynechie . . . 412
169.13 Lymphatismus, Polypen . . . 412
169.14 Pseudokrupp . . . 412
169.15 Masern (Morbilli) . . . 412
169.16 Mundsoor . . . 412
169.17 Mumps (Parotitis epidemica) . . . 413
169.18 Nabelpflege, Nabelinfektion . . . 413
169.19 Obstipation . . . 413
169.20 Phimose . . . 413
169.21 Pylorospasmus . . . 413
169.22 Scharlach . . . 414
169.23 Schreikinder . . . 414
169.24 Sonnenbrand . . . 414
169.25 Sonnenstich . . . 414
169.26 Spina bifida, Meningozele, Begleitbehandlung . . . 414
169.27 Traumafolgen . . . 415
169.28 Trinkschwäche beim Säugling . . . 415
169.29 Trimenonkoliken . . . 415
169.30 Varizellen . . . 415
169.31 Wachstumsschmerzen . . . 415
169.32 Wachstumsstörungen . . . 416
169.33 Wetterfühligkeit . . . 416
169.34 Windeldermatitis . . . 416
169.35 Wurmbefall . . . 416
169.36 Zahnungsbeschwerden . . . 416
Literatur . . . 417

170 Psychosomatik – Psychiatrie . . . 418
170.1 Die vier Hauptorgane der seelischen Gestimmtheit . . . 419
170.1.1 Leber und Galle . . . 419
170.1.2 Niere und Blase . . . 421
170.1.3 Herz . . . 425
170.1.4 Lunge . . . 427
170.2 Die drei pluripotenten embryonalen Organpräparate – Wiederanschluss an die frühe Bildungs- und Prägungsphase . . . 428
170.3 Die sieben innersekretorischen Drüsen und die sieben Metalle – Tore für das Seelische im Physiologischen . . . 428
170.3.1 Silbersphäre . . . 429
170.3.2 Quecksilbersphäre . . . 429
170.3.3 Kupfersphäre . . . 430
170.3.4 Goldsphäre . . . 430
170.3.5 Eisensphäre . . . 430
170.3.6 Zinnsphäre . . . 431
170.3.7 Bleisphäre . . . 431
170.4 Ergänzende Therapien . . . 431

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

170.5 Einseitige Lebensstrategien aus dem Reich der Tiere 432
170.5.1 Lachesis muta. 432
170.5.2 Sepia e secreto 433
Literatur 433

171 Zahnmedizin 434
171.1 Abszesse, Granulome 434
171.2 Angst vor der Behandlung 434
171.3 Bruxismus (Zähneknirschen) 434
171.4 Empfindliche Zähne, Zahnhälse 434
171.5 Gingivitis, akute Stomatitis 434
171.6 Parästhesien, Hypoästhesien nach Lokalanästhesie 435
171.7 Pulpitis, hochakute (zur Schmerzlinderung) 435
171.8 Restostitis 435
171.9 Vitalitätsminderung eines Zahnes, Zustand nach Zahntrauma 435
171.10 Zahnextraktion, Beschwerden nach 435
171.11 Zahnungsbeschwerden 435
Literatur 436

Sachverzeichnis 437
Arzneimittel 446

aus: Roemer, Therapiekonzepte der Anthroposophischen Medizin (ISBN 9783132420434) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York