

Inhalt

Vorworte	V
Zum Aufbau des Buches	XV
Einführung in das Buch	XVI

1 Einleitung	1
Dokumentatorische und klinische Voraussetzungen	1
Was ist und was bedeutet die Zunge?	1

Grundlagen

2 Geschichte und wissenschaftliche Grundlagen	4
2.1 Historische Aspekte	4
2.2 Zusammenhänge mit der chinesischen Meridian- und Organlehre	5
2.3 Anatomische und physiologische Grundlagen	10
2.3.1 Aufbau und Strukturen der Zunge	10
2.3.2 Papillen der Zungenschleimhaut	11
2.3.3 Muskeln der Zunge	12
2.3.4 Weitere Zungenstrukturen	15
2.3.5 Arterielle Versorgung der Zunge	15
2.3.6 Venen der Zunge	16
2.3.7 Lymphgefäße der Zunge	16
2.3.8 Zungennerven	17
2.3.9 Nervenverteilung und Geschmacksempfindung an der Zunge	17
2.3.10 Geschmacksleitung	18
2.3.11 Speicheldrüsen der Zunge	19
2.3.12 Regio sublingualis	19
2.3.13 Embryologische Entwicklung der Zunge	20
2.3.14 Funktioneller Synergismus sämtlicher Zungenstrukturen	21
2.4 Zungenanatomie – Grundlagen im Bild (Abb. 5 – 15)	22

Systematik der Zungendiagnostik

3	Zur Technik der Zungendiagnostik	40
4	Systematik der Zungendiagnostik	41
4.1	Zungenkörper	44
4.1.1	Farbe	44
4.1.1	Form	50
4.1.1	Konsistenz	58
4.2	Zungenbelag	63
4.2.1	Farbe	63
4.2.2	Charakter und Konsistenz	68
4.3	Zusammenfassung	76

Klinisch-therapeutischer Teil

5	Praxis	79
5.1	Vorbemerkung	79
5.2	Veränderungen des Zungenkörpers	80
	Die helle, weiße Zunge	80
	Die rote Zunge	82
	Die dunkelrote Zunge	86
	Die blaugrün-violette Zunge	88
	Die violette Zunge	90
	Die faltige, grobe Zunge	92
	Die zarte, feine Zunge	94
	Die geschwollene Zunge	96
	Die dünne Zunge	100
	Die dunkelrote, dünne und kleine Zunge	102
	Die rissige Zunge	104
	Die Zunge mit Zahnabdrücken	106
	Die körnige oder stachlige Zunge	108

	Körnige Papillen	110
	Körnige Zunge	112
	Körnige Papillen	114
	Körnige Papillen (Zungenspitze).....	116
	Die weiche, kraftlose Zunge.....	118
	Die harte, starre Zunge	120
	Die schiefe Zunge	124
	Die zitternde Zunge	126
	Die verkürzte und geschrumpfte Zunge.....	128
	Die unruhige und die heraushängende Zunge	132
5.3	Veränderungen des Zungenbelages	134
	Der weiße Zungenbelag.....	134
	Der gelbe Zungenbelag	140
	Der graue oder schwarze Zungenbelag.....	144
	Der dünne Zungenbelag	148
	Der dicke Zungenbelag	150
	Der feuchte Zungenbelag	152
	Stark wässriger Zungenbelag.....	154
	Der trockene Zungenbelag	156
	Der lockere Zungenbelag.....	160
	Der klebrige Zungenbelag.....	162
	Der ausgesparte Zungenbelag.....	164
	Der fehlende Zungenbelag	170
	Der fehlende und schwarze Zungenbelag	172
	Fehlender oder weißer Zungenbelag.....	176
	Der dünne weiße Zungenbelag.....	178
	Der fehlende Zungenbelag bei rotem Zungenkörper ..	180
5.4	Sonderformen der Zunge	182
	Die rote, trockene Zunge.....	182
	Amorphe Zunge.....	184
	Pathologisches Zungenbild, schwere Störung.....	186
	Pathologisches Zungenbild.....	188

6	Typische topografische Zungen- veränderungen und differenzierende Syndrome	197
6.1	Zungenspitze	198
6.2	Zungenränder.....	200
6.3	Übergang von Zungenspitze zu Zungenmitte.....	204
6.4	Gesamte Zunge	206
6.5	Zungengrund	210
7	Verlaufsbeurteilung anhand der Zungendiagnostik	223
	Fall 1: Schwere Hepatitis	224
	Fall 2: Therapieresistentes WS-Syndrom	228
	Fall 3: Menorrhagien	230
	Fall 4: Hemiplegie nach Apoplex	232
8	Zungenbild bei Kopfschmerz	235
	Dokumentation von 14 Fällen	235
9	Forschungen zur Zungendiagnostik	265
9.1	Das normale Zungenbild.....	265
9.1.1	Deutung des normalen Zungenbildes.....	265
9.2	Veränderungen des normalen Zungenbildes.....	265
9.2.1	Veränderungen des Zungenkörpers.....	265
9.2.2	Veränderungen des Zungenbelages	268
10	Zusammenfassung und Ausblick	270

Anhang

Literatur (Auswahl)	274
Bildnachweis	275
Lebensmittelgruppen	276
Die 21 klassischen chinesischen Arzneimittelgruppen	282
Verzeichnis der chinesischen Heilkräuter, Mineralien, Tierstoffe	285
Alphabetisches Verzeichnis der chinesischen Heilpflanzen mit Zuordnung zu den 21 Arzneimittelgruppen	286
Sach- und Namenregister	297