

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	22
<b>Die Wahrheit über Krankheitsleugnung</b> .....	29
<b>Ein weit verbreitetes Problem</b> .....	30
Matt .....	37
<b>Ich bin nicht krank</b> .....	44
Warum wir schlafende Hunde wecken müssen .....	46
Mythen und Fakten rund um die Einsicht .....	49
Zusammenfassung .....	56
<b>Die Wurzel des Problems:</b>	
<b>Neue Ergebnisse zur Anosognosie</b> .....	57
Wissenschaftliche Ergebnisse zu den Ursachen von mangelnder Einsicht .....	60
Ein in der Vergangenheit stehen gebliebenes Selbstverständnis .....	63
Wenn ein Mann seine Frau mit einem Hut verwechselt... ..	65
Exekutive Funktionsstörungen und mangelnde Krankheitseinsicht .....	74
Neue Erkenntnisse zu Anosognosie .....	76
Anosognosie oder Verleugnung .....	78
Eine Störung der Gehirnfunktion lässt sich leichter beheben .....	79

<b>Wie Sie mit LEAP helfen können</b> .....	81
<b>Die Richtig-oder-Falsch-Strategie</b> .....	82
Der falsche Ansatz .....	86
Der richtige Ansatz .....	89
Motivationsverstärkungstherapie und LEAP .....	91
Die Listen-Empathize-Agree-Partner (LEAP)-Methode .....	93
<b>Wie ich LEAP lerne</b> .....	94
<b>Lauschen bzw. reflexives Zuhören</b> .....	101
Aufbau einer Behandlungsvereinbarung .....	105
Ineffektives Zuhören .....	124
Effektives Zuhören .....	136
Risiken des reflexiven Zuhörens .....	147
Das Verzögerungs-Werkzeug .....	148
Die „A“-Werkzeuge – wie Sie Ihre Meinung äußern können .....	149
<b>Empathie</b> .....	155
Empathie mitteilen .....	156
Dolores .....	159
Wie man mit der „Stimmen Sie mir zu?“-Frage umgeht .....	163
<b>Anerkennen, anderer Meinung zu sein</b> .....	167
Erkennen und nützen, wenn sich eine Möglichkeit bietet .....	168
<b>Partnerschaft</b> .....	182
Matt .....	188
Dolores .....	190
Vicky .....	193

<b>Wachsam bleiben und nächste Schritte</b> .....	195
<b>Das Problem der schlechten Adhärenz</b> .....	196
<b>Die besten Behandlungsmöglichkeiten – Therapien der ersten Wahl</b> .....	198
Medikamente: Welches und in welcher Form .....	202
Psychotherapie. ....	205
Wie Sie einen Therapeuten überzeugen, dieses Buch zu lesen .....	207
Kognitive Therapie .....	208
<b>Zwangseinweisung</b> .....	209
Wenn eine Behandlung zwingend erforderlich ist .....	212
Nutzen Sie Ihre LEAP-Fähigkeiten, um Ihr Ziel zu erreichen .....	213
Lösen Sie Ihren Gewissenskonflikt – haben Sie keine Schuldgefühle .....	217
Die Warnsignale erkennen .....	220
Rechtliche Grundlagen für eine Unterbringung in Deutschland .....	222
Zusammenfassung. ....	228
<b>Wie es funktioniert</b> .....	230
Was ich hätte besser machen können .....	234
Ein mobiles Krisenteam suchen und finden .....	240
112 anrufen und das Kriseninterventionsteam anfordern .....	242
Die Aufnahme .....	243
Ein letztes Wort über den Anruf bei der Polizei .....	244
<b>Wie man eine Zwangsbehandlung durchsteht</b> .....	249
Verrat in Loyalität verwandeln. ....	252
<b>Die Überraschung</b> .....	261
Die Überraschung für Henry und Xavier .....	265

<b>LEAP: Theorie, Forschung und praktische Vorgehensweisen</b> .....	268
<b>LEAP – Theorie und Forschung</b> .....	269
Klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Carl Rogers (1951, 1959) ...	269
Kognitive Therapie nach Aaron T. Beck (1979). .....	270
Motivierende Gesprächsführung bzw. Motivationsverstärkungstherapie (1991). .....	271
Zusammenfassung .....	273
Neuere Forschungsergebnisse zu LEAP. ....	275
<b>Psychotherapie bei Psychosen?</b> .....	277
Mythen zur Psychotherapie bei Psychosen. ....	278
Von der Psychoanalyse zu Medikamenten und Realitätsprüfung. ....	279
Das Gute an Psychotherapie. ....	281
Warum Psychotherapie nur selten angeboten wird. ....	282
<b>Gewalt und psychische Erkrankungen</b> .....	284
Forschung über Gewalt und Schizophrenie .....	285
Mangelnde Einsicht führt zu medikamentöser Non-Adhärenz, die das Risiko von Gewalt erhöht. ....	286
<b>DSM-5 und Anosognosie</b> .....	289
Studien mit neuropsychologischen Tests .....	291
Strukturell bildgebende Studien .....	291
Wie Forschung die Diagnosemanuale beeinflussen sollte. ....	292

<b>Henry</b> .....	294
Doppelter Abschied .....	294
Trauern, wenn eine psychische Krankheit zuschlägt .....	296
Wenn sich eine Tür schließt, öffnet sich eine andere .....	297
<b>Literatur</b> .....	300
Weiterführende Literatur zu kognitiver Therapie bei Schizophrenie .....	303
Empfohlene Bücher .....	304
<b>Anhang</b> .....	305
Kontaktadressen in Deutschland .....	305
Kontaktadressen in den Vereinigten Staaten von Amerika (USA) .....	307
Weitere informative Webseiten .....	309