

Stichwortverzeichnis

A

Achillessehnenbeschwerden
137

B

Basisprogramme 56
Bewegungsapparat 13
Bluterguss 16
Blutgefäße 14
Blutungsneigung 17

C

Cellulite 182
– Anlagepunkte 184
– Anwendungsmöglichkeiten
183
– Schweregrade 182
Circling 36
Cupping
– Anlagetechnik 29
– Anwendungsbereiche 14
– Anwendungsdauer 32
– Basisanlagetechnik 31
– Basisprogramme 56
– Durchblutungsmechanismen
15
– Effekte 12, 56
– Gewebereaktionen 16
– Indikationen 14
– Kontraindikationen 16
– Material 28
– Nebenwirkungen 16, 32
– Rötungen 16
– Techniken 31
– Wirkmechanismen,
mechanische 15
– Wirkmechanismen, neurale
15

E

Ellbogen 76
– Anlagepunkte 80
– Anwendungsmöglichkeiten
79
– Basisprogramme 79
– Beschwerden 76
Energiesystem 20

F

Faszien 14
Fersensporn 136

Fuß 136

– Anlagepunkte 142
– Anwendungsmöglichkeiten
139
– Basisprogramme 140
– Beschwerden 136

G

Gelenke 13
Gesicht 170
– Anlagepunkte 173
– Anwendungsmöglichkeiten
173
– Basisprogramme 175
Grundtechniken 32, 34

H

Hand 94
– Anlagepunkte 98
– Anwendungsmöglichkeiten
97
– Basisprogramme 97
– Beschwerden 94
Hüfte 116
– Anlagepunkte 118
– Anwendungsmöglichkeiten
116
– Basisprogramme 116
– Beschwerden 116

I

Immunsystem 22
Ischiasnervkompression 116

K

Karpaltunnelsyndrom 94
Knie 124
– Anlagepunkte 128
– Anwendungsmöglichkeiten
126
– Basisprogramme 126
– Beschwerden 124
Kopfschmerzen 156
– Anlagepunkte 160
– Anwendungsmöglichkeiten
156
– Basisprogramme 159
Krampfadern 17

L

Läuferknie 124

Leistenschmerzen 116

M

Mobilizing-Activating 48
Muskeln 13, 152
– Anlagepunkte 153
– Basisprogramme 155

N

Nebenwirkungen 16, 32
Nerven 13
Neurodermitis 17

P

Pinching 42
Placing 50
Pumping 38

R

Rötungen 16
Rücken 104
– Anlagepunkte 108
– Anwendungsmöglichkeiten
107
– Basisprogramme 107
– Beschwerden 104

S

Schleimbeutelreizung 116
Schulter 62
– Anlagepunkte 68
– Anwendungsmöglichkeiten
66
– Basisprogramme 66
– Beschwerden 65
Selbstregulation 9, 17
Sliding 52
Sonnenbrand 17
Spinning 40
Stretching 54

T

Tennisellbogen 76
Tibiakantensyndrom 139
Tipping 46
Trigger 44

V

Venenentzündung 17