

Register

A

Abstinenz 14, 21, 25, 26, 27, 31, 78, 81, 82, 91
 Alcopops 38, 95
 Alkohol
 – Abbau 41, 94
 Alkoholabhängigkeit 17, 19, 20, 89, 91
 Alkoholanteil 38
 Alkoholembryopathie 26
 Alkoholentzug 20
 Alkoholfreies Bier 39
 Alkoholgehalt 38
 Alkoholkonsum 11, 16, 90
 – Bilanz 33, 80, 81
 – Fragebogen 12, 15
 – Obergrenze 7, 91
 – risikoarmer 41, 91
 – riskanter 88
 – schädlicher 17
 Alkoholmissbrauch 17, 18, 89
 Alleinsein 34
 Angehörige 7, 24
 Ängste 27, 49, 65
 Ängstlichkeit 20
 Arbeit 18
 Arbeitsstelle 74
 Ärger 72
 AUDIT 12
 Ausrutscher 7, 67, 68, 82

B

Bauchspeicheldrüsenentzündung 26
 Begleiterscheinungen 17
 Beschwerden
 – psychosomatische 23
 Bestandsaufnahme 50
 Blackout 14
 Blutalkoholkonzentration 8, 16, 41, 92, 94, 96, 98
 – Tagesverlauf 16
 Bluthochdruck 91
 Bußgeld 93

C

CDT 42
 Co-Abhängigkeit 7, 22, 24

D

Depressionen 27
 Durstlöscher 63

E

Einsamkeit 72
 Einzelprogramme 85
 Entspannung 69
 Entwöhnungsbehandlung 20
 Entzugserscheinungen 20
 Erinnerungslücken 14
 Erinnerungsvermögen 13
 Erkrankungsrisiko 90
 Erwerbsfähigkeit 20

F

Fachklinik 21
 Fahruntüchtigkeit 92, 93
 Fahrverbot 93
 Folgeschäden 7
 Freizeit 66, 68, 70
 – Wochenplan 69
 Führerschein 8, 89, 93

G

Gamma-GT 41
 Gesundheit 90
 Gewissen 14
 Gewissensbisse 15
 Gewohnheit 43, 53, 64, 66, 67
 GOT 41
 GPT 41
 Gruppenprogramme 84

H

Halluzinationen 20
 Herzinfarkt 90
 Herzmuskelschwäche 26
 Herzasen 20

K

Kaffee 41
 Kohlensäure 41
 Konflikte 89
 Konsumplan 58
 Konsumverlaufskurve 78
 Konsumziele 51

Körperfett 41, 94
 Körperfunktionen 41
 Krampfanfälle 20
 Krebserkrankung 90

L

Laboruntersuchung 42
 Laborwerte 42
 Langeweile 65, 72
 Leber 26
 Leberentzündung 26
 Lebererkrankung 90
 Leberkrebs 26
 Leberwerte 17
 Leistungsverschlechterung 89
 Lügen 22

M

Magengeschwür 26
 Magenschleimhautentzündung 26
 MCV 41
 Medikamente 26, 92
 Medizinisch-Psychologische Untersuchung 93

N

Nervenentzündung 26

O

Obergrenze 31, 52
 Organschädigungen 26

P

Partner 22, 23
 Partnerschaft 23
 Pocket-Trinktagebuch 52, 54, 57, 78
 Psychiatrische Klinik 21
 Psychoorganisches Syndrom 26

R

Rahmenbedingungen 31, 36
 Resorptionsdefizit 94
 Risiken
 – körperliche 16
 Risikosituationen 7, 64, 65, 66, 67
 Rituale 90

S

Schäden
 – soziale 16, 17
 Scheidung 23
 Schlaflosigkeit 20
 Schlaganfall 90
 Schuldgefühle 13, 66
 Schwangerschaft 26, 92
 Selbsthilfegruppe 24
 Selbsthilfe-Programm 7, 29
 Selbstlernprogramm 84
 Speiseröhre 26
 Speiseröhrenkrebs 26
 Spott 64
 Standardeinheit 37, 39, 40,
 51, 94
 Stillzeit 26, 92
 Straßenverkehr 92
 Strategien 61

Stress 43, 64, 67, 72, 90
 Suchtbehandlungsstelle 21

T

Trennung 37, 72
 Trinkgeschwindigkeit 31
 Trinkmenge 15
 Trinkort 31
 Trinktagebuch 7, 15, 36, 43,
 48, 50, 51, 52, 74
 Trinkzeit 31

U

Übelkeit 19, 20
 Übergewicht 94
 Umfeld, soziales 31
 Unfälle 89
 Unruhe 20, 49, 65
 Urlaub 65, 66

V

Vieltrinker 62
 Vorsätze 62, 70

W

Wechselwirkung 27, 92
 Widmark-Formel 93
 Wochenziele 31, 55, 60, 68,
 70, 104
 Wut 48

Z

Zellgift 91
 Zielabweichungen 57
 Zittern 19, 20
 Zwang 19

SERVICE

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

Kontakt:
 kundenservice.thieme.de

Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart



Besuchen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/mama.mag.trias



Besuchen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/mama.mag.trias



Folgen Sie uns auf Instagram!
www.instagram.com/trias_verlag



Lassen Sie sich inspirieren!
www.pinterest.com/triasverlag

www.trias-verlag.de