Prof. Dr. Norbert Fessler · Dr. Marcus Müller

Das einfachste Faszien-Übungsbuch aller Zeiten

Ohne Hilfsmittel: Das optimale Training für Vielsitzer

TRIAS

aus: Fessler u.a. Das einfachste Faszien-Übungsbuch aller Zeiten (ISBN 9783432119878) © 2025 TRIAS Verlag