

Liebe Leserin, lieber Leser,

ist Kinderwunsch nicht eine »moderne« Erscheinung, auf die die Konzepte früherer Generationen wohl kaum eine Antwort haben? Nein! Ungewollte Kinderlosigkeit ist tatsächlich schon seit Jahrhunderten ein Thema der verschiedenen Medizin-Richtungen in China und in unserer westlichen Welt. Neu sind in der heutigen Zeit vor allem die wachsende Anzahl Betroffener und die immer breiter gefächerten Methoden der modernen Reproduktionsmedizin.

Einige Paare haben bereits einen Grund für ihre verminderte Fruchtbarkeit diagnostiziert bekommen, bei anderen finden sich keine schulmedizinischen Ursachen für die Kinderlosigkeit. Mit Hilfe ganzheitlicher Verfahren kann aus meiner Sicht, auch durch die Patienten selbst, sehr viel getan werden, um dem Wunschkind näher zu kommen. Manches ist Ihnen möglicherweise schon bekannt und entstammt nicht unbedingt der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), und das wenigste ist ausgesprochen exotisch. Dennoch können diese Verfahren Ihre Chancen deutlich erhöhen!

Die TCM arbeitet erfolgreich mit sehr alten Verfahren zur Stärkung und Heilung von Körper und Geist, die im Laufe der Zeit immer wieder angepasst und verbessert wurden. Im Mittelpunkt stehen die ganzheitliche Betrachtung des Menschen als Individuum und die darauf aufbauende abgestimmte Anregung und Stärkung der körpereigenen Energien und Heilkräfte mit Hilfe verschiedener Therapieformen, wie Akupressur und Massage, Kräutermedizin, typgerechter Ernährung sowie Bewegungs- und Achtsamkeitsmethoden.

Viele Menschen hadern aus unterschiedlichsten Gründen mit den modernen Verfahren, wünschen sich sanftere und natürliche Methoden oder haben erfolglose Versuche hinter sich. Diesen wachsenden Bedarf sehe ich in meiner Praxis, in der ich viele zum Teil bereits entmutigte Paare auf ihrem Weg zum Wunschkind unterstützen konnte. Ich wünsche mir, dass dieses Buch auch Ihnen hilft, Ihren großen Wunsch, ein Baby zu bekommen, in Erfüllung gehen zu lassen.

Dr. med. Dunja Petersen