

Für alle, die von der PMDS und anderen hormonbasierten
Krankheiten wie PMS, PCO oder Endometriose geprägt sind.
Wir sind viele Menschen und wir haben Gesichter und Geschichten,
die endlich erzählt werden müssen.

Ganz besonders widme ich dieses Buch Claudia, Marlies, Shiva,
Barbara, Mel, Melike, Melanie, Nancy, Svenja, Filiz, Janine, Katharina,
Christine, Sabine und allen anderen Frauen aus meiner Gruppe.

Hey, anderes Ich,

wieso tauchst du immer wieder auf?

Jeden Monat kommst du um die Ecke und bringst mich um den Verstand. Keine Regeln und keine Kontinuität – das ist dein Credo.

Das Leben einfach mal unendlich auf den Kopf stellen, und wofür?

Was hast du davon?

Es kommt mir vor, als würdest du nur darauf warten, jeden guten Gedanken, jedes Glücksgefühl und jeden nicht vorhandenen Schmerz im Keim ersticken zu wollen.

Das Schlimmste daran ist, dass ich weiß, dass du kommst und dennoch nichts gegen dich unternehmen kann. Meine aufsteigende Wut gilt dir, aber andere bekommen sie ab.

Ich will ruhig sein, bin aber wie ein Wirbelsturm, der alles mit sich reißt.

Ich frage dich nochmal:

Was willst du von mir? Warum ich? Was hast du davon?

Bekommt man das, was man verdient oder aushält? Ich will, dass du verschwindest. Nicht nur vorübergehend, sondern für immer!

Du kannst nichts außer Schaden anrichten, aber am Ende stehst nicht du da und hebst die Scherben auf. Das muss ich tun.

Ich bin zerrissen zwischen mir und dir.

Ich weiß nicht mehr, wer *du* bist und wer *ich* bin. Ich fühle mich, als ob ich vom Analysieren und Reflektieren irgendwann wie ein Luftballon zerplatze. Und dann?

Dann ist nichts mehr übrig.

Dann bist du weg, aber ich auch. Will ich das? Manchmal weiß ich es nicht mehr. Ein Leben mit dir ist kein wirklich lebenswertes Dasein, aber ein Leben ohne mich kann und will ich mir nicht vorstellen.

Da sind Menschen, die mich lieben, obwohl es dich gibt. Da sind Chancen, Wunder und Hoffnungen, die ich nicht kampflös aufgeben werde.

Du kannst immer wieder auftauchen, aber ich schwöre bei allem, was mir wichtig ist: Ich werde dich irgendwann besiegen – und ich werde es genau wie du machen: Ich komme auf leisen Sohlen und werde unbeobachtet zuschlagen!