

## Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ihre Aufgabe ist es, Eltern in der ersten Zeit mit ihren Kindern zur Seite zu stehen und darauf zu achten, dass es den Kindern in den Familien gut geht. Das ist nicht immer einfach. Manchmal nehmen Eltern Ratschläge nicht an, manchmal sehen sie nicht einmal ein, dass sie Hilfe brauchen. Und immer die richtige Antwort auf die Fragen der Eltern zu haben, fällt auch hin und wieder schwer.

Dieser Leitfaden gibt Hebammen, Kinderkrankenschwestern, KinderärztInnen, ErzieherInnen, SozialpädagogInnen und allen anderen Berufsgruppen, die mit Kindern im Alter von 0–365 Tagen und deren Eltern arbeiten, Informationen über den Umgang mit Familien mit kleinen Kindern.

Entstanden ist die Fibel aus der Kooperation des Vereins Gesundheit im Kindesalter e.V. (GiK), des Delmenhorster Institut für Gesundheitsförderung (DIG), der interdisziplinären M-KID-Studie und dem Team der Familienhebammen des Landkreises Diepholz. Das Ziel war es, die Erfahrungen, die innerhalb der M-KID-Studie gemacht wurden, in praktisches Wissen umzusetzen, welches Ihnen in Ihrem Arbeitsalltag hilft.

Wir haben dabei den aktuellen Stand der Forschung durch das Wissen langjährig tätiger Praktiker ergänzt, so dass Sie die gegebenen Informationen in ihrem Alltag nutzen können und gleichzeitig die Sicherheit haben, dass die Inhalte dem neuesten Stand der Wissenschaft entsprechen.

Neben Informationen über die kindliche Entwicklung ist auch der Umgang mit Frustrationen, wenn die pädagogische Arbeit in manchen Familien zu scheitern scheint, ein Thema des Buches.

Wir verstehen den Praxisleitfaden als „work in progress“. Jede(r) von Ihnen macht alltäglich wertvolle Erfahrungen und lernt aus Erfolgen ebenso wie aus Misserfolgen. Trotz der Ähnlichkeiten aller Familien und ihrer Probleme sind die Fallstricke und vor allem die Lösungsmöglichkeiten äußerst vielfältig.

Lassen Sie uns und alle MitstreiterInnen für Eltern und Kinder daran teilhaben und teilen Sie diese uns und damit allen anderen mit ([www.d-i-g.de](http://www.d-i-g.de))! Ihre Anregungen und Kritik und vor allem Ihre persönliche Meinung und Erfahrung dient der stetigen Weiterentwicklung.

**Anna Stumpe  
Antje Michelt  
Hans Böhmman**