

Service

Stichwortverzeichnis

A

Adipositas 100, 101
 Advanced Glycation Endproducts (AGEs) 53, 98
 Allergie 6, 16, 17, 29, 48, 49, 62, 73, 84, 115, 118, 121, 167, 170, 172, 181, 185
 – Heuschnupfen 16, 39, 115, 116, 118, 172
 – Kreuzallergie 172
 – Lebensmittelallergie 121, 127
 – Nahrungsmittelallergie 39, 129, 134, 173
 – Weizenallergie 131
 Antibiotika 19, 21, 24, 28, 29, 38, 77, 84, 101, 122, 123, 125, 126, 146, 166, 168
 – körpereigene Antibiotika 126, 147, 149
 Asthma 5, 16, 20, 39, 115, 120, 172
 Autoimmunerkrankungen 6, 29, 39, 40, 152, 157, 176

B

Ballaststoffe 35, 49, 59, 61, 62, 63, 64, 67, 112, 130, 145, 149, 150, 167, 169, 238
 Blutständiges Immunsystem.
 Siehe Immunsystem
 Buttersäure 35, 36, 38, 42, 44, 45, 54, 58, 83, 192

C

Colitis ulcerosa 35, 46, 147, 150, 176

D

Darmbakterien 6, 11, 22, 25, 43, 44, 45, 48, 52, 53, 54, 58, 59, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 77, 81, 82, 83, 84, 90, 92, 100, 106, 110, 112, 122, 126, 140, 141, 144, 152, 157, 159, 162, 167, 180, 181, 191, 192
 – Akkermansia muciniphila 35, 37, 42, 74, 95, 97
 – Bifidobacterium adolescentis 35, 42, 97, 113
 – Enterococcus faecalis 13, 20, 86, 113, 116, 120, 122, 150
 – Escherichia coli 20, 86, 114, 122, 125, 150, 158
 – Faecalibacterium prausnitzii 35, 42, 95, 97, 113, 147, 149, 150
 – gramnegative 26, 28, 38, 40
 – grampositive 26, 28, 38

Depressionen 6, 39, 40, 42, 44, 84, 91, 110, 111, 158
 Diabetes 6, 11, 36, 39, 40, 45, 47, 54, 63, 85, 86, 91, 96, 97, 99, 104, 106, 144, 152, 157, 159, 173, 192
 Dünndarmfehlbesiedelung.
 Siehe SIBO
 Dysbiose 28, 66, 83, 94, 109, 114, 126, 134, 156, 157, 169, 174

E

Endotoxine 28, 40, 46, 96, 104, 147, 170
 Entgiftung 39, 79
 Essigsäure 11, 35, 36, 42, 58, 68, 95, 149

F

FODMAP 131, 136, 140, 143, 145, 146, 147, 148, 170, 185, 187, 192, 238
 Fruktose 38, 89, 111, 127, 136, 137, 138, 144, 145, 148, 170, 180, 182, 185, 186, 189, 238

G

Glukose 85, 98, 99, 101, 103, 137, 138
 Gluten 127, 131, 133, 138, 144, 148, 158, 187, 191, 192, 238

H

Heuschnupfen. Siehe Allergie
 Histamin 16, 117, 121, 133, 135, 141, 145, 147, 149, 170

I

Immunsystem 12, 27, 33, 37, 39, 43, 45, 49, 56, 74, 82, 84, 86, 94, 115, 117, 121, 125, 127, 128, 142, 143, 147, 150, 152, 156, 162, 169, 170
 – blutständiges Immunsystem 13
 – mukosales Immunsystem 18, 20, 123
 – Schleimhautimmunsystem 13, 123, 175
 Infekte 13, 17, 19, 28, 32, 39, 48, 86, 88, 89, 120, 122, 152

L

Laktose 68, 83, 84, 127, 136, 138, 144, 145, 148

Leaky Gut 35, 37, 44, 46, 53, 64, 73, 93, 95, 97, 104, 107, 110, 111, 113, 129, 131, 140, 143, 145, 147, 149, 152, 156, 157, 158, 159, 167, 174
 – Folgen 39

M

Morbus Crohn 35, 147, 149, 176
 Mukosales Immunsystem.
 Siehe Immunsystem
 Multiple Sklerose 16, 39, 152, 156, 176

N

Neurodermitis 5, 16, 39, 40, 46, 84, 115, 121, 162

P

Parkinson 5, 39, 40, 111, 112
 Polyphenole 67, 73
 Präbiotika 56, 61, 62, 82, 83
 Probiotika 11, 21, 32, 56, 67, 82, 113, 142, 150, 151, 153, 163, 175
 Propionsäure 35, 36, 42, 58, 95, 149
 Psoriasis 39, 152, 156

R

Reizdarm 48, 139, 141, 143, 147, 181
 Resistente Stärke 61, 63, 64, 83, 150, 151, 170, 180
 Rheumatoide Arthritis 39, 40, 152

S

Schleimhautimmunsystem.
 Siehe Immunsystem
 Schwelbrand. Siehe Silent inflammation
 SIBO 46, 141, 144, 145, 146, 168, 170, 176, 185, 186, 187, 191
 Silent inflammation 40, 42, 73, 91, 97, 159, 162
 Sorbit 111, 127, 136, 138, 139, 170, 182, 186

T

Tight Junctions 15, 37, 38, 39, 40, 93, 141, 142, 152

Z

Zöliakie 46, 131, 152, 158