

Stichwortverzeichnis

A

Alltag 96
Altern 18
Arterienverkalkung 26

B

Ballaststoffe 27
Basenbad 92
Basenfasten-Kur 91
Basometer 50
Beschwerden 83
Bewegung 39
Bewegungsprogramme 40

C

Cellulite 17
Colon-Hydro-Therapie 37

D

Dampfgarer 49
Darmreinigung 36

E

Einlauf 38
Entsafter 49
Erfolgskontrolle 78
Ernährung 46
Ernährungsumstellung 16
Erstverschlechterung 78
Essen 32

F

Frühjahrmüdigkeit 31

G

Gefäßkrankheiten 26
Gewichtsreduktion 16
Gewürze 44
Glaubersalz 36
Grundausstattung 48

H

Hamam 93
Hautjucken 18
Heilfasten 11
Herzinfarkt 26
Hungern 10

I

Indikatorpapier 80
Irrigator 38

K

Kauen 33
Knochen 21
Körpergewicht 16

L

Langzeitprogramm 98

M

Massage 94
Muskelzustand 16

O

Osteoporose 21

P

pH-Wert 82
prämenstruelles Syndrom 19

R

Regulierungsmechanismus 12
Rohkost 42

S

Sauna 93
Säureausleitung 78
Säure-Basen-Haushalt 12
Säurebildner 12
Schlaganfall 26

Schönheit 16
Schwangerschaft 15
Schwimmen 91
Spontan-Basentag 103
Stillzeit 15
Stress 14
Synchronmassage 94

T

Trägheit 14
Trinkmengen 33

V

Verkrampfung 14
Vitamin D₃ 22

W

Wasser 35

Y

Yoga 86

Z

Zivilisationskost 12
Zivilisationskrankheiten 20