

Stichwortverzeichnis

A

Alltag 96
 Altern 18
 Arterienverkalkung 26

B

Ballaststoffe 27
 Basenbad 92
 Basenfasten-Kur 91
 Basometer 50
 Beschwerden 83
 Bewegung 39
 Bewegungsprogramme 40

C

Cellulite 17
 Colon-Hydro-Therapie 37

D

Dampfgarer 49
 Darmreinigung 36

E

Einlauf 38
 Entsafter 49
 Erfolgskontrolle 78
 Ernährung 46
 Ernährungsumstellung 16
 Erstverschlechterung 78
 Essen 32

F

Frühjahrmüdigkeit 31

G

Gefäßkrankheiten 26
 Gewichtsreduktion 16
 Gewürze 44
 Glaubersalz 36
 Grundausstattung 48

H

Hamam 93
 Hautjucken 18
 Heilfasten 11
 Herzinfarkt 26
 Hungern 10

I

Indikatorpapier 80
 Irrigator 38

K

Kauen 33
 Knochen 21
 Körpergewicht 16

L

Langzeitprogramm 98

M

Massage 94
 Muskelzustand 16

O

Osteoporose 21

P

pH-Wert 82
 prämenstruelles Syndrom 19

R

Regulierungsmechanismus 12
 Rohkost 42

S

Sauna 93
 Säureausleitung 78
 Säure-Basen-Haushalt 12
 Säurebildner 12
 Schlaganfall 26

Schönheit 16
Schwangerschaft 15
Schwimmen 91
Spontan-Basentag 103
Stillzeit 15
Stress 14
Synchronmassage 94

T

Trägheit 14
Trinkmengen 33

V

Verkrampfung 14
Vitamin D₃ 22

W

Wasser 35

Y

Yoga 86

Z

Zivilisationskost 12
Zivilisationskrankheiten 20