

15 Sachverzeichnis

- A**
- Achillodynie 42, 52, 67, 79, 93, 101, 104, 115, 143
 - Adaptation 18
 - Adduktorenansatzreizung 71, 143
 - Adduktorenreizung 48, 91
 - Adduktorenverletzung 48, 93
 - Adduktorenzerrung 71, 91
 - Akromionbruch 84
 - Armlinie 11
 - oberflächliche
 - frontale 12, 25
 - rückwärtige 14, 24
 - tiefe
 - frontale 11, 25
 - rückwärtige 24
 - Arthrose, in den Metatarsophalangealgelenken 41, 88
 - Ausdauer 38
 - allgemeine 38
 - Kurzeitenausdauer 40
 - Langzeitausdauer 40
 - lokale 38
 - Mittelzeitausdauer 40
 - sportartspezifische 39
 - Ausdauerbelastung 19
 - maximale 39
 - Ausdauersportart 38, 40
 - Ausdauertraining, Anpassung des Körpers 40
- B**
- Badminton 104
 - Ausfallschrittbewegung 107
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 107
 - Merkmale 104
 - Schmerzregion 104
 - Techniks Schulung 109
 - Trainingsbelastung 109
 - Überlastungssyndrome 104
 - Badmintonschläger 107
 - Baker-Zyste 47, 143
 - Bandinstabilität im Kniegelenk 90, 110, 115, 116
 - Bandverletzung im Knie 68, 78, 83, 93, 110
 - Bandzerrung im Kniegelenk 90
 - Basisbewegung 22
 - Basketball 87
 - Angriffsspiel 91
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 91
 - Merkmale 87
 - Schmerzregion 87
 - Techniks Schulung 92
 - Trainingsbelastung 92
 - Überlastungssyndrome 87
 - Beckenverwringung 49, 58, 72, 78, 94
 - Belastungsfraktur im Fuß 41, 68
 - Beweglichkeit 20, 22, 38
 - aktive 22
 - passive 22
 - Beweglichkeitstraining 20
 - Bewegungsanalyse 17, 23
 - Bewegungsausführung 20
 - Bewegungseinschränkung 21
 - Bewegungsharmonisierung 6
 - Bewegungs Koordination 6, 22
 - Bewegungslernen 23
 - Bewegungsprogramm, automatisiertes 2
 - Bewegungsreserve 22
 - Bewegungstest
 - 3-D-Position mit gestrecktem Bein in 90°-Hüftbeuge 35
 - aktive Hüftflexion mit gestrecktem Bein 30
 - osteopathischer 22
 - Rumpf-Kopf-Torsion im Sitz 32
 - Rutschhalte mit Armheben und Kopfdrehung 33
 - Steigeschritt 26
 - tiefe Hocke 29
 - Weitschritt mit Knie-Bodenkontakt 27
 - Bewegungstestreihe
 - osteopathische 3
 - sportosteopathische 23
 - Bewegungsvorstellung 22
 - Blockade
 - Fußgelenk 42
 - Hüft-Becken-Bereich 42
 - Kostovertebralgelenk 58
 - Bursitiden 64
 - Bursitis 143
 - calcanea 43
 - deltoidea 72
 - trochanterica 48, 120
 - BWS-Kyphose 58
- C**
- Chondromatose 85
 - Cruciatum-plantare-Syndrom 43
- D**
- Differenzierungsfähigkeit, kinetische 21
 - Discus-triangularis-Dysfunktion 53, 59, 74, 99, 121
 - Distorsion
 - Fußgelenk 115
 - Sprunggelenk 45, 67, 71, 83, 97
 - Downshift-Dysfunktion 49, 58, 94
 - Druckkraftübertragung 6
 - Durchgang
 - korakopektoraler 73, 80, 112, 124
 - kostoklavikularer 73, 80, 111, 124
 - Dysbalance, myofasziale 20
 - Dysfunktion 2, 6
 - Discus triangularis 53, 59, 74, 99, 121
 - Fingergelenk 99
 - Fußgelenk 115
 - Handgelenk 53, 59, 74, 99
 - kraniosakrale 21
 - myofasziale 21
 - nach Akromionbruch 84
 - parietale 21
 - Schultergürtel 72
 - Sprunggelenk 45, 67, 71, 83, 88, 97, 105
 - viszerale 21
 - Dysfunktionskette, myofasziale 6
- E**
- Effect of Prestretch 1
 - Ellenbogenschmerzsyndrom 85
 - Energiebereitstellung 2
 - Epicondylitis
 - lateralis 74, 85, 107, 112, 143
 - medialis 74, 107, 112, 143
 - Epikondylitis 73, 79, 106, 112, 120, 125
 - Ermüdungsbruch 41, 88, 143
 - Extensorenlogentendinose 59
- F**
- Facettensyndrom 53, 72, 117, 123, 143
 - Fähigkeit
 - koordinative 20
 - motorische 19
 - Fähigkeitskonzept 19
 - Faszie 1
 - Faszienkette 6
 - Fasziensystem 1
 - Fechterellenbogen 79, 143
 - Fechtmeisterkrankheit 79

- Fechtsport 77
- Absprungbewegung 81
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 81
 - Merkmale 77
 - Schmerzregion 77
 - Techniks Schulung 82
 - Trainingsbelastung 82
 - Überlastungssyndrome 77
- Feldhockey 100
- Abschlagbewegung 102
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 102
 - Merkmale 100
 - Schmerzregion 101
 - Techniks Schulung 103
 - Trainingsbelastung 103
 - Überlastungssyndrome 101
- femoropatellares Schmerzsyndrom 47, 57, 61, 68, 78, 89, 97, 101, 106, 110, 116, 123, 143
- Fersensporn 43, 143
- Fingergelenksdysfunktion 99
- Frontallinie
- funktionelle 15, 25
 - oberflächliche 8, 24
 - tiefe 16, 24
- Fußball 92
- Abschlussbewegung 95
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 94
 - Merkmale 92
 - Schmerzregion 92
 - Techniks Schulung 95
 - Trainingsbelastung 95
 - Überlastungssyndrome 92
- Fußfraktur 41, 68
- Fußgelenksblockade 42
- Fußgelenksdistorsion 115
- Fußgelenksdysfunktion 115
- Fußverletzung 120
- G**
- Ganzkörperbetrachtung 1
- Ganzkörperbewegung 22
- Gesetz der Ökonomie 2
- Gleichgewichtsfähigkeit 21
- Golferarm 73, 120, 143
- Golfschläger 121
- Golfsport 119
- Abschlagbewegung 122
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 121
 - Merkmale 119
 - Schmerzregion 119
 - Techniks Schulung 122
 - Trainingsbelastung 122
 - Überlastungssyndrome 119
- Grundbewegungsmuster 22
- Grundmodell der myofaszialen Wirkungskette 6
- H**
- Haltungsanalyse 17
- Handball 96
- Ausholbewegung 99
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 99
 - Merkmale 96
 - Schmerzregion 96
 - Techniks Schulung 100
 - Trainingsbelastung 100
 - Überlastungssyndrome 96
- Handgelenksdysfunktion 53, 59, 74, 99
- Handmissempfindung 53, 74, 102
- Hüft-Becken-Blockade 42
- Hüftgelenk, muskuloligamentäre Verbindungen 78
- HWS-Syndrom 53, 64, 83, 143
- I**
- Ilium
- anterior 49, 58, 94
 - posterior 49, 58, 94
- Impingement-Syndrom 53, 64, 72, 84, 97, 143
- ISG-Blockade 58, 143
- J**
- Jogger-Knie 47, 143
- Judo 82
- Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 85
 - Hüftwurf 85
 - Merkmale 82
 - Schmerzregion 82
 - Techniks Schulung 86
 - Trainingsbelastung 86
 - Überlastungssyndrome 82
- Judoellenbogen 85, 143
- jumper's knee 68, 106
- K**
- Kampfsportart 77
- Kanusport 63
- Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 64
 - Merkmale 63
 - Schmerzregion 63
 - Techniks Schulung 65
 - Trainingsbelastung 65
 - Überlastungssyndrome 63
- Karpaltunnelsyndrom 53, 59, 74, 79, 102, 143
- Kettenreaktion, kinetische 1
- Kniebandinstabilität 90
- Kniebandverletzung 68, 78, 93
- Kniebandzerrung 90
- Kompartmentsyndrom, funktionelles 143
- laterales 79, 89
 - Unterschenkel 43
- Kompressionssyndrom, neurovaskuläres 72
- Kondition 38
- Koordination 20, 22, 38
- Kopplungsfähigkeit 21
- Körpergleichgewicht 2
- Kostovertebralgelenksblockade 58
- Kraft 66
- Kraftausdauer 66
- Kraftsportart 66
- Krafttraining 19
- Anpassung des Körpers 66
- Kreuzband 116
- Kyphoskoliose 77
- L**
- Laterallinie 9, 24
- Laufsport 40
- Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 50
 - Fersen-Boden-Kontakt 50
 - Merkmale 40
 - Schmerzregion 41
 - Techniks Schulung 51
 - Trainingsbelastung 51
 - Überlastungssyndrome 41
- Leistenbeschwerden 48, 78, 93
- Leistenbruch 48
- Leistungsdiagnostik 19
- Leistungsfähigkeit, sportliche 18
- Linie, funktionelle 15
- Lumbago 49, 53, 58, 61, 64, 72, 80, 94, 102, 111, 117, 123
- Lumbalgie 49, 53, 58, 61, 64, 72, 80, 94, 102, 111, 117, 123
- Lumboischialgie 49, 53, 58, 61, 64, 72, 80, 94, 102, 111, 117, 123

M

- M.-piriformis-Syndrom 48, 101, 143
- Mannschaftssportspiel mit gegnerischem Körperkontakt 87
- Maximalkraft 66
- Meniskopathie 46, 47, 68, 78, 83, 89, 90, 93, 109, 115, 143
- Meniskus 47, 90, 115
- Misempfindung in der Hand 53, 74, 102
- Mittelfußsyndrom 41, 88
- Mobilisationsübung
 - Armgriff, horizontaler 128
 - Armstütz, horizontaler 128
 - Ausfallschritt 135
 - Becken 132
 - Bogenspanner 129
 - Dachstellung Vierfüßlerstand 135
 - Diagonalzug 131
 - Drehsitz 132
 - Extremität
 - obere 128
 - untere 132
 - funktionelle 127
 - Halsbereich 127
 - Knie-Halte-Technik 133
 - Kopfbereich 127
 - Schultergürtel 128
 - Spirale 129
 - Thorax 130
 - Thoraxschraube 130
 - Traktionszug Nacken 127
 - umgekehrter Hürdensitz 134
 - Wand-Grätsche 133
- Morton'sche Neuralgie 43, 79, 143
- Muskelarbeit 66
- Myologie 1

O

- Ödemtest 89
- Orientierungsfähigkeit 21
- Osteopathie, Integration der 21

P

- Patellaspitzensyndrom 68, 106, 143
- Peroneus-brevis-Syndrom 89, 143
- Pes-anserinus-Syndrom 45, 69, 78, 120, 143
- Plantarfasziitis 42, 52, 79, 101, 143
- Plica-Syndrom 46, 89, 93, 144

R

- Radsport 51
 - Beinbewegung 55
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 55
 - Merkmale 51
 - Schmerzregion 51
 - Sitzhaltung 55
 - Technikschiulung 56
 - Trainingsbelastung 56
 - Überlastungssyndrome 51
- Reaktionsfähigkeit 21
- Relativkraft 66
- Rhythmisierungsfähigkeit 21
- Rotationsverletzung der Wirbelsäule 72
- Rotatorenmanschettensyndrom 64, 72, 73, 98, 106, 117, 120, 144
- Rückenlinie
 - funktionelle 15, 25
 - oberflächliche 7, 24
- Rudern 56
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 59
 - Eintauchphase mit Beginn der Zugphase 59
 - Merkmale 56
 - Schmerzregion 57
 - Technikschiulung 60
 - Trainingsbelastung 60
 - Überlastungssyndrome 57

S

- Sauerstoffaufnahme 39
 - maximale 57
- Schmerzsyndrom, femoropatellares 47, 57, 61, 68, 78, 89, 97, 101, 106, 110, 116, 123, 143
- Schnelligkeitsausdauer 39
- Schnellkraft 66
- Schnellkraftsportart 66
- Schultergürteldysfunktion 72
- Schwerkraft 2
- Segelsport 123
 - Ausreithaltung 125
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 125
 - Merkmale 123
 - Schmerzregion 123
 - Technikschiulung 126
 - Trainingsbelastung 126
 - Überlastungssyndrome 123
- Shin-splint-Syndrom 44, 61, 68, 79, 89, 93, 96, 105, 144

Skalenuslücke 72, 80, 111, 124

- Skilanglauf, klassischer 60
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 61
 - Merkmale 60
 - Schmerzregion 61
 - Schwungphase 62
 - Technikschiulung 63
 - Trainingsbelastung 63
 - Überlastungssyndrome 61
- Speerwurf 70
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 74
 - Merkmale 70
 - Schmerzregion 71
 - Technikschiulung 76
 - Trainingsbelastung 76
 - Überlastungssyndrome 71
 - Wurfbewegung 75
- Spisportart ohne gegnerischen Körperkontakt 104
- Spirallinie 10, 24
- Sportosteopathie 2
 - Diagnostik 18
 - Einleitung 1
 - Untersuchung 19, 21
- Sportrad 54
- Sportschiuh 50
- Sprunggelenksdistorsion 45, 67, 71, 83, 97
- Sprunggelenksdysfunktion 45, 67, 71, 83, 88, 97, 105, 144
- Stoffwechsellanpassung, sportartspezifische 2
- Stoßdämpfung 6
- System
 - energetisches 18
 - neuromuskuläres 18

T

- Tendinitis der Bizepssehne 64
- Tendinose
 - am Sitzbeinhöcker 52
 - der Extensorenloge 59
- Tendovaginitis 63, 121
 - stenosans de Quervain 54, 59, 74, 99
- Tennis 109
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 112
 - Merkmale 109
 - Rückhandschiuh 112
 - Schmerzregion 109
 - Technikschiulung 114

- Trainingsbelastung 114
- Überlastungssyndrome 109
- Tennisarm 73, 79, 106, 112, 125, 144
- Tennisschläger 112
- Test
 - osteopathischer 1
 - sportmotorischer 19
- Testverfahren
 - leistungsdiagnostisches 3
 - sportmotorisches 19
 - zur Beurteilung sportlicher Leistung 19
- Thoracic-outlet-Syndrom 72, 80, 111, 124, 144
- Tibialis-anterior-Syndrom 44, 61, 68, 79, 89, 93, 96, 101, 105, 123
- Tractus-iliotibialis-Syndrom 47, 58, 120, 144
- Training 19

U

- Überpronation
 - aktive 44, 61, 96, 105
- Übersupination 44, 61, 96, 105
- Umstellungsfähigkeit 21
- Untersuchung, sportosteopathische 19, 21
- Upshift-Dysfunktion 49, 58, 94

V

- Volleyball 114
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 117
 - Merkmale 114
 - Schmerzregion 114
 - Stemmschrittbewegung 117
 - Technikschiulung 118
 - Trainingsbelastung 118
 - Überlastungssyndrome 114

W

- Weitsprung 67
 - Absprungbewegung 69
 - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 69
 - Merkmale 67
 - Schmerzregion 67
 - Technikschiulung 70
 - Trainingsbelastung 70
 - Überlastungssyndrome 67
- Wirbelsäulenrotationsverletzung 72
- Wirkungskette
 - Modell nach Myers 1

- myofasziale 1, 2, 6
 - Beeinträchtigung 23
 - Dysfunktion 24

Z

- Zugkraftübertragung 6
- Zuglinie, anatomische 6