



7	Was die Naturheilkunde bietet	113	7. Wie Hormone und MS zusammenhängen
12	1. MS – Wenn nichts mehr ist wie zuvor	129	8. Die Bedeutung der Neurotransmitter bei MS
31	2. MS-Symptome und mögliche Ursachen	142	9. Tag für Tag möglichst gut leben
47	3. Wenn der Darm aus dem Gleichgewicht ist	163	10. Nichts erwarten, alles annehmen
72	4. Meine Reisen in den Dschungel	173	Die häufigsten Fragen zu MS
79	5. Das Entzündungsfeuer löschen	179	Danksagung
102	6. Blank liegende Nerven neu isolieren	180	Quellenangaben
		187	Stichwortverzeichnis
		189	Download-Service

## Widmung

Für alle Patienten und Patientinnen mit einer neurologischen Erkrankung und für die Angehörigen, die ihnen zur Seite stehen.