

## Stichwortverzeichnis

### A

- Altersheim 64
- Alzheimer-Krankheit 44
- Äquator 26, 135
- Autoimmunerkrankung 60
- Brustkrebsrisiko 49
- Aufklärungsarbeit 67, 141
- Ausgeglichenheit, seelische 128
- Autoimmunerkrankung 16, 59, 88, 89, 96, 136
- Coimbraprotokoll® 99
- Geschichte, persönliche 110
- Vitamin D 95
- Autoimmunpaleo-Ernährung 112

### B

- Baby 15, 60
- Berichterstattung, negative 24
- Besonnung 18
- Vitamin-D-Bildung 32
- Brustkrebs 47

### C

- Calcidiol 17, 18, 56
- Calcitriol 17, 18, 45, 56
- Cholecalciferol 13, 17, 56
- Cholin 127
- Chrom 126
- Coimbraprotokoll® 87, 90, 91, 115, 135, 140
- Ablauf 91, 93
- Betreuung, ärztliche 128
- Cofaktoren 123
- Eckpunkte 94
- Entwicklung 94
- Erfahrungen, medizinische 101
- Erfolge 98, 106
- Erfolgskontrolle 92
- Erkrankungen 90
- Erkrankungsliste 99
- Ernährung 120
- Geschichte, persönliche 115
- Kalzium 102
- Kostenerstattung 122
- MS 143
- Myositis, Remission 119
- Nierenschäden 105
- Nierensteine 105
- Regeln 97
- Sportprogramm 122
- Studien 107
- Trinkmenge 104, 121
- Überwachung, medizinische 122

- Untersuchung, wissenschaftliche 145
- Wirksamkeit 106
- Coimbraprotokoll® gUG 93, 142
- Corona 23
- Corona-Pandemie 51
- Covid-19-Erkrankung, Vitamin-D-Spiegel 55
- Covid-19-Infektion 51, 134, 141
- Covid-19-Studien 52

### D

- Darmerkrankung, entzündliche 49
- Darmkrebs 49
- Demenz 44

### G

- Grippesaison 36
- Grippewelle 37

### H

- Haut, helle 28
- Hautkrebs 14

### I

- Infektionen 50
- Intensivpatient 63

### K

- Käse 102
- Kind 15, 61
- Kreatinkinase 111
- Krebs 46

### L

- Lebensmittel, Vitamin-D-Gehalt 35
- Lebertran 70

### M

- Magnesium 125
- Mikronährstoffe 137, 138, 139
- MS 56, 136
- Coimbraprotokoll® 107, 143
- MS-Studie 144
- MS-Vorkommen, Weltkarte 58
- Multiple Sklerose 56
- Muttermilch 60
- Myositis 112

### N

- Nahrungsergänzungsmittel 67
- Nahrungsmittel, Vitamin D 133

### O

- Omega-3-Fettsäuren 126
- Osteoporose 58

### P

- Parathormon 88, 135
- Parkinson-Krankheit 45
- Pharmaindustrie 66, 69
- Pharmaumsatz 68
- Prostatakrebs 47
- Protokollarzt 92
- Kontrolltermine 93

### R

- Rachitis 16
- Rachitis-Prophylaxe 60
- Raynaud-Syndrom 111

### S

- Schlaf 128
- Schulmedizin 24, 69, 112
- Schwangerschaft 62
- Selen 127
- Sonnenbad 18
- Vitamin-D-Bildung 78
- Sonnenbestrahlung 114
- Sonneneinstrahlung 26
- Sonnenstrahlen, Einfallswinkel 29

### V

- Viruserkrankungen 37
- Vitamin A 127
- Vitamin D 13, 137
- Altersheim 64
- Baby 60
- Bezeichnungen 17
- Bildung 15
- Covid-19 51, 55
- Dosierung 139
- Dosis 15
- Einheiten 75
- Einnahme 79, 82
- Geschichte 16
- Gesundheit 132
- Höchstmengenfestsetzung 68
- Intensivpatient 63
- Irrtümer 14
- Kind 61
- Schwangerschaft 62
- Therapieoption 138
- Vitamin-D-Bedarfsrechner 80
- Vitamin-D-Bildung 25
- Besonnung 32
- Haut, dunkle 26
- Jahresverlauf 28
- Sonnenbad 78
- Vitamin-D-Experten 20
- Vitamin-D-Gabe, DDR, ehemalige 71

Vitamin-D-Mangel 14, 30  
– Alzheimer-Demenz 44  
– Brustkrebsrisiko 48  
– Covid-19-Infektion 141  
– Folgen 133  
– Ignoranz, ärztliche 113  
– Mortalitätsrisiko 71  
– MS 57, 58  
– Norddeutschland 33  
– Osteoporose 58  
– Parkinson-Krankheit 46  
– Risikogruppen 38  
– Symptome 40  
Vitamin-D-Präparate 75

Vitamin-D-Resistenz 59, 88, 95  
Vitamin-D-Rezeptor 135, 137  
– Mutationen 88  
Vitamin-D-Spiegel 134, 140  
– Bestimmung 69, 81  
– Empfehlungen 133  
– Finnland 70  
– Messung 74  
– optimaler 78, 102  
– zu hoher 102  
Vitamin-D-Supplementation 17, 25  
– Atemwegsinfektionen 50  
– Krebssterberate 46  
Vitamin-D-Synthese 17

Vitamin-D-Versorgung 22, 24, 30  
– Deutschland 132  
– Empfehlungen 31  
– England 52  
– Sonnenlicht 77  
Vitamin-D-Zonen 27

## Z

Zink 127