

## Vorwort

Kinder auf ihrem Weg in die Welt der Erwachsenen durch viele Aufregungen und Abenteuer hindurch zu begleiten und sie auf mögliche Klippen und Gefahren vorzubereiten ist eine Aufgabe, die Eltern beglückt und herausfordert zugleich.

Gerade in den ersten Lebensjahren brauchen Kinder viel liebevolle Zuwendung und das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, damit sie sich entwickeln können. Da gilt es Trost zu spenden, wenn sie Blessuren davontragen, zu bestärken, wenn das Hindernis zu groß zu sein scheint, und zu loben, wenn endlich nach vielen Anstrengungen etwas geglückt ist.

Da fällt es nicht immer leicht die Balance zu halten zwischen Behüten, Vorsorgen und Loslassen. Schließlich ist vieles für Kinder durchaus nicht immer so ungefährlich, sei es die Steckdose im Kinderzimmer, die heiße Milch auf der Herdplatte, allerlei Lösungsmittel in der Putzkammer oder Fahrradfahren im Straßenverkehr. Auch die immer wieder auftretenden Krankheitsphasen mit Fieberschüben, Übelkeit und nicht essen wollen halten Eltern in Atem.

Dieses Buch zeigt in leicht verständlicher Sprache auf, wie Kinder sich in den ersten Lebensjahren entwickeln, wie Eltern diese Entwicklung unterstützen und mögliche Gefahrenquellen erkennen und entschärfen können, und was im Notfall getan werden muss, um Schlimmeres zu verhindern. Informationen über eine gesunde Lebensweise, typische Erkrankungen, die notwendigen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen sowie Tipps für die alltäglichen Herausforderungen runden das Buch ab.

Ein Buch, das Eltern für den Alltag mit Kindern rüstet und bestärkt. Ein lesenswertes Buch!

Regensburg, im März 2010



Fürstin Gloria von Thurn und Taxis