

Sachverzeichnis

A

Abfallen, Nabelschnur 399
Abhalten, Neugeborene 391
Abstillen
– Gründe für primäres 165
– nach Kindsverlust 228
– primäres, konservative Methoden 165
– Prolaktinhemmer 165
– sekundäres 165
Abszess, *siehe* Mastitis
Academy of Breastfeeding Medicine 387
Adipositas 63
Allergieprophylaxe 176
Alveolen, *siehe* Milchbläschen
Ambulante Geburt 330
Anämie 67
– Therapie 67
Anforderungen 361
Angststörungen 297
– Tokophobie 298
– Zwangsstörungen 297
Anlegen zum Stillen
– 10 Grundregeln 123
– häufige Fehler 128
Antimykotika 407
Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften 386
Arbeitshilfen
– Downloads im Buch 358
– für Hebammen 357
Archivierung 362
Areola, *siehe* Brustwarzenhof
Atonien 260
Atonische Blutung, *siehe* Postpartale Hämorrhagie
Aufbewahrungsfrist 360
Aufgaben der Hebamme 262
Augenreizungen, beim Neugeborenen 407
AWMF, *siehe* Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften
AWMF-Leitlinien, Übersicht 385

B

Baby-Akne 405
Babyfreundlich WHO/UNICEF, *siehe* Initiative Babyfreundliches Krankenhaus
Baby-Heilbad, *siehe* Bonding-Bad
Babykleidung 411

Baby-Kurse 458
– Babyschwimmen 460
– digitale 458
– Fabel® 460
– PEKiP® 459
Babymassage 458
Bauch- und Stützbandagen 192
Bauchmassage 76
Bäuerchen 429
Becherfütterung 153
Beckenboden, Funktion und Aufbau 86
Beckenbodentipps 81
Beckengürtel 241
Beckengürtelschmerzen 238
– Therapie 239
Bedürfnisse der Frau/Familie im Wochenbett 331
Bedürfnisse der Wöchnerin 331
Beikost 180
– geeignete Nahrungsmittel 183
– industriell hergestellte 183
– ungeeignete Nahrungsmittel 183
Beikosteinführung 180
– bei Allergiefährdung 184
– mit Brei 182
Bekleidungsstipps, für Neugeborene 413
Belastungsreaktion, psychische 279
– psychosomatische 286
Beratung im Wochenbett 349
Beratungsprozess, Strukturierung 350
Berichterstattung 256
Berufsgenossenschaft 353
Bestattung 227
Betreuungsaspekte 221
Betrübe 24
Beurteilung des Neugeborenen 341
Beziehungsaufbau zum Kind
– Bonding 50
– vorgeburtlicher 50
Bilirubin 437
Bindungsförderung, Aufgaben der Hebamme 285
Bindungstheorie 281
– kulturelle Einflüsse 285
– nicht organisierte 284
– sichere 282
– unsichere 283
Bipolare Störung 294
Blähungen bei Neugeborenen 432
– hilfreiche Tipps 434
Blähungen nach Sectio 191

Blasenentzündung, *siehe* Zystitis
Blasenfunktion, im Wochenbett 78
Blasenkatheter 190
Blutdruckkontrollen, HES 250
Blutkoagel 99
Blutung stillen
– Handgriff nach Hamilton 263
– Kompression der Aorta 264
– Notfallmaßnahmen 263
Blutungen, funktionelle 236
– Hebammenaufgaben 236
– mögliche Ursachen 236
Blutungen im Wochenbett, regelwidrige 235
Blutungen, verstärkte, mögliche Ursachen 235
Blutverlust
– klinische Zeichen kritischer 261
– Tipps zur Einschätzung 262
Blutwerte, Veränderungen im Wochenbett 67
Bonding 50, 281
Bonding-Bad 205, 424
Bonding-Phase
– nach Sectio 187
– Nachholen der 205
Brustdrüse
– Anatomie 112
– Drüsenlappen 113
Brustdrüsenanschwellung
– bei Neugeborenen 404
– Therapie bei verstärkter 137
Brusternährungsset 154
Brustwarze 112
– wund sein 141
Brustwarzenaufrichtungsreflex 112, 114
Brustwarzenhof 112
Bundesinitiative Netzwerke Frühe Hilfen 31
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung 387
Büroorganisation 357
BzG, *siehe* Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

C

Cabergolin 165, 230
Café-au-lait-Flecken 406
Candidose, *siehe* Soor
Clusterfeeding 125
Cochrane Library 386
Cooper-Ligamente 113

Couvade-Syndrom 48
Crédé-Augenprophylaxe 407

D

Dammaht, Pflege 103
Dammriss
– I. und II. Grades 102
– III. und IV. Grades 107
– Therapie 107
Dammsschnitt, *siehe* Episiotomie
Darmtätigkeit, im Wochenbett 73
Dehiszenzen 107
– Dammaht 107
– Sectionaht 193
Deutsche Gesellschaft für Hebammenwissenschaft 386
Deutsche Hochdruckliga, Leitlinie Bluthochdruck 251
Deutsches Netzwerk Evidenzbasierte Medizin 386
Diabetes mellitus 244
– präpartale Kolostrum-Gewinnung 247
Diaphragma pelvis, *siehe* Beckenboden
Diaphragma urogenitalis, *siehe* Beckenboden
DiGa, *siehe* Digitale Gesundheitsanwendungen
DiGa-Zertifikat 387
Digitale Beratung 39
Digitale Dokumentation 363
Digitale Gesundheitsanwendungen 387
Digitale Versorgungsangebote 39
Direkte Müttersterbefälle 255
Dokumentation 360
Dokumentationspflichten 360
– Archivierung und Vernichtung 362
– gesetzliche und berufsrechtliche Vorgaben 360
Dokumentationssystem 361
Dokumentationssysteme
– Anforderungen 361
– digitale 363
DR, *siehe* Dammriss
DRG-System 24
Drüsenlappen 113
Durchschlafen des Babys 423
Dysphorie, postpartale 278

E

EbM, *siehe* Evidenzbasierte Medizin
 Edinburgh Postnatal Depression Scale 309
 Eihautreste 235
 Elterngeld 58
 Elternschaft 42
 – auf Augenhöhe 49
 – Krisen und Chancen 42
 – Maternal Gatekeeping-Effekt 49
 – rechtliche Aspekte 57
 – Rollenübernahme 43
 Elternschaft auf Augenhöhe 49
 Elternzeit und -geld 58
 Endometritis 233
 – Therapie 234
 Endomyometritis 234
 Endotoxinschock 269
 Entleeren der Brust
 – Abpumpen 159
 – Kolostrum-Gewinnung 247
 – von Hand 158
 Episiotomie 102
 Ernährung
 – Mutter 73
 – vegane 68
 Erreichbarkeit von Hebammen 353
 Ethikkodex 39
 Ethikkodex Hebammen 39
 Euphrasia 407
 Europäisches Institut für Stillen und Laktation 387
 Evidenz, Begriffsdefinition 381
 Evidenzbasierte Beratung 382
 Evidenzbasierte Informationen 384
 Evidenzbasierte Leitlinien 384
 Evidenzbasierte Medizin 381
 Evidenzbasierte Wochenbettbetreuung 381
 Evidenzlevel 383
 Exploration 282

F

Fäden ziehen 192
 – Dammnah 105
 – Sectionah 192
 Fallpauschalen 24
 Familie 57
 – gesellschaftliche Aspekte 57
 Familienhebammen 30
 Familienkonstellationen 57
 Familienpolitik 57
 – Elternzeit und Elterngeld 58
 Familienzimmer 29

Fehlgeburt 226
 Feinzeichen des Kindes 51
 Fetozid 225
 Feuermale 406
 Fieber im Wochenbett 233
 Fingerfütterung 155
 – Praxisanleitung 155
 Flachwarzen 145
 Flaschenfütterung 179
 Flaschennahrung
 – Flaschen und Sauger 178
 – Reinigung der Utensilien 178
 – Sojamilch 175
 – Verdauung 180
 – Ziegenmilch 175
 – Zubereitung 177
 Fliegerhaltung 394
 Florid-Propylaxe 173
 Föhnen 393
 Formula-Nahrung 173
 – 1er-Nahrung 175
 – 2er-Nahrung 175
 – gesetzliche Regelungen 173
 – hypoallergene Nahrung 176
 – Pre-Nahrung 175
 – Risiken für Mutter und Kind 173
 – Spezialnahrungen 177
 – Tagestrinkmenge 178
 – therapeutische Nahrungen 177
 – Verdauung 180
 – Zubereitung 177
 – Zusatzstoffe 175
 Fortbildungsverpflichtung 372
 Fototherapie 444
 Frühe Hilfen 31
 Frühgeburt
 – Betreuung der Mutter 203
 – Bonding bei 200
 – Definitionen 199
 – Entwicklungsförderung 206
 – häufige Komplikationen 199
 – Haushaltshilfe 204
 – Hebammenbetreuung 201
 – Hebammen-Verantwortung 204
 – Rolle des Vaters 203
 – Schnuller 205
 – Selbsthilfegruppen 209
 – Stillberatung bei 206
 – typische Folgeschäden 200
 – typische Stillprobleme 208
 – Überlebensraten 199
 – verlängerte Betreuung 204
 Frühwochenbett 20
 Fundusstand 94
 Fußbad 101

G

Galaktagoga 148
 GDM, *siehe* Gestationsdiabetes mellitus
 Gebärmutterrückbildung, *siehe* Uterusinvolution
 Gebührenverordnung, *siehe* Hebammenhilfe-Vertrag
 Geburtserlebnis 280
 – Phasen der Verarbeitung 280
 Geburtserlebnis verarbeiten
 – Aufgaben der Hebamme 281
 – Aufgaben der Hebamme, nach Sectio 185, 197
 Geburtshäuser 30
 Gedeihstörung 172
 Gelbsucht, *siehe* Neugeborenen-Ikterus
 Gender Pay Gap 58
 Geschwisterkinder 334
 Gesetzestexte, zur Hebammenarbeit 380
 Gesetzliche und berufsrechtliche Vorgaben 360
 Gesprächsführung, personenzentrierte 351
 Gestationsdiabetes mellitus 244
 – Therapie Kind 245
 – Therapie Mutter 245
 Gesundheit im Wochenbett, ganzheitliches Konzept 277
 – Kohärenzgefühl 277
 – mütterliche 337
 Gewicht
 – Adipositas 63
 – Verlust im Wochenbett 63
 – Zunahme in der Schwangerschaft 62
 Gewichtsentwicklung
 – kindliche 169
 – Referenzkurven 170
 Gewichtskontrollen 205
 Gonoblenorrhoe 408

H

Hämatokrit 67
 Hämatom, Therapie 106
 Hämatome 103, 261
 – nach Sectio 194
 Hämoglobin 67
 Hämorrhagischer Schock 261
 Hämorrhoiden 69
 – innere und äußere 69
 – Prävention bei Geburt 71
 – Therapie 72
 HA-Nahrung 176
 Handling 390

Harninkontinenz, *siehe* Miktionstörungen
 Harnverhalten, *siehe* Miktionstörungen
 Harnwegsinfektionen 236
 – Therapie 237
 Hausbesuche 338
 – Haushaltshilfe 312
 – Struktur und Ablauf 338
 Häusliche Wochenbett-Begleitung 327
 Hautpflege und Wundsein 390
 Hb, *siehe* Hämoglobin
 Hebammen als Arbeitgeberinnen 38
 Hebammen, freiberufliche
 – Dokumentationspflichten 360
 – Erreichbarkeit 353
 – Leistungsabrechnung 354, 367
 – Meldeformalitäten 352
 – QM-Systeme 367
 – Selbstfürsorge 358
 – Tourenplanung 356
 – Versicherungen 353
 – Werbung 354
 – Wirtschaftlichkeit und Zeitmanagement 356
 Hebammenarbeit
 – Gesetzestexte 380
 – Grundsätze 39
 Hebammenaufgaben nach HES 252
 Hebammenbetreuung
 – bei von Kindern getrennten Müttern 201
 – häusliche 29
 – verlängerte 204
 Hebammengebührenverordnung 32
 Hebammenhilfe
 – Anwaltschaft für Familien 59
 – digitale Angebote 38
 – freiberufliche 29
 – Koordination und Vermittlung 37
 – Studien zur Situation 35
 Hebammenhilfe-Vergütungsvereinbarung, Leistungen der GKV 32, 355
 Hebammenhilfe-Vertrag
 – Leistungsbeschreibung 372
 – Leistungskontingente 33
 – Vergütungsverzeichnis 366
 – Vorgespräch Schwangerschaft 327
 Hebammenkoordinierungsstellen 37
 Hebammenmangel 35
 Hebammenpraxen 30

- Hebammentätigkeit, Rechtliche Grundlagen 365
- Hebammenteams 38
- Hebammenverbände 352
- Hebammenzentralen 37
- HebGV, *siehe* Hebammenhilfe
- Vergütungsverzeichnis
- HES, *siehe* Wochenbett nach Hypertensiver Erkrankung in der Schwangerschaft
- Hirtentäschel 97
- Hodensack des Neugeborenen 403
- Hohlwarzen 145
- Hormonumstellung 279
- im Wochenbett 64, 279
- HPL, *siehe* Humanes Plazentalaktogen
- Hüftfehlstellungen, Korrektur beim Neugeborenen 446
- Humanes Plazentalaktogen 112
- Hydrogel-Auflagen 144
- Hyperbilirubinämie, *siehe* Neugeborenen-Ikterus
- Hypericum 244
- Hyperkoagulabilität 67
- Hypertonie 66
- Therapie 66
- Hypoallergene Nahrung 176
- Hypoglykämie 245
- Symptome 246
- Hypotonie 66
- I**
- Ikterus, *siehe* Neugeborenen-Ikterus
- imaginären Kindes 50
- Immunglobulin A 118
- Immunglobulin IgA 121
- Indirekte Müttersterbefälle 255
- Infizierte Nähte
- nach Dammnah 107
- nach Sectio 194
- Informations- und Aufklärungspflichten, von Hebammen 257, 360
- Initiale Brustdrüenschwellung 110, 136
- Initiative Babyfreundliches Krankenhaus 28, 110
- Instabilität, emotionale 278
- Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen 386
- Institut für Qualitätssicherung und Transparenz im Gesundheitswesen (IQTIG) 256
- Institutionskennzeichen 352
- Involution
- extragenitale 62
- genitale 93
- Uterus 93
- Uterus verzögert 97
- Vagina und Vulva 101
- J**
- Johanniskrautöl 105
- K**
- Kaiserschnitt, *siehe* Sectio
- Kalorienbedarf, Säugling 119
- Kälteanwendungen 103
- Känguru-Methode 202
- Karies-Prophylaxe 456
- Keloid-Bildung 196
- Kernikterus 440
- Kind
- Feinzeichen 51
- imaginäres 50
- Temperament 52
- Wahrnehmungsorgane 50
- Kindbettfieber, *siehe* Puerperalfieber, Puerperalsepsis
- Kinderwunsch 58
- Kindsverlust
- Abschiednehmen 223
- Abstillen 228
- Bestattungsmöglichkeiten 227
- Betreuungsaspekte 220
- Fehlgeburt 226
- Feststellung der Todesursache 224
- Internetadressen für Eltern 223
- nach Fetozid 225
- Obduktion 224
- Schuldgefühle Mutter 225
- spirituelle Begleitung 226
- Taufe, Seelsorge 225
- Totgeburt 227
- Trauerphasen 220
- Klaffende Nähte, *siehe* Dehissenzen
- Kohärenzgefühl 277
- Kolostrum 117
- Entleeren von Hand 158
- Gewinnung nach Frühgeburt 206
- Inhaltsstoffe 118
- nach Sectio 190
- präpartale Gewinnung 247
- Pumpmengen 156
- Kommunikation im Wochenbett 347
- Fremdsprachen/einfache Sprache 349
- gesetzliche und vertragliche Vorgaben 347
- Gesprächsführung 351
- Strukturierung des Beratungsprozesses 350
- Vertrauensbildung 349
- Konjunktivitis 407
- Kopf-Haltungssymmetrie 418
- Kraftbrühe 74
- Kramer-Regel 441
- Krampfadern, *siehe* Varizen
- Krankes/behindertes Kind
- Betreuung der Mutter 203
- Entwicklungsförderung 206
- häusliche Betreuung 203
- Hebammenbetreuung 201
- Selbsthilfegruppen für Eltern 209
- spezielle Probleme 200
- Stillberatung 209
- Kreislaufinstabilität 66
- Krise und Chance 42
- Krisenzeit Wochenbett 286
- Selbsthilfeplan 288
- Kühlung post partum 103
- Kulturspezifische Bindungsorganisation 285
- L**
- Laktation, geringe, *siehe* Milchmangel
- Laktationsamenorrhoe 65
- Laktoferrin 121
- Laktose 120
- Lanolin-Salben 144
- Laser-Therapie 145
- Laxanzien, *siehe* Obstipation
- Leberwickel 442
- Leistungsabrechnung 34
- Lippen-Kiefer-Gaumen-Segelspalt, Stillen 163
- Lochialstau 100
- Lochien 98
- Lungenembolie 272
- M**
- Majoranbutter 409
- Maltodextrin 246
- Mamille, *siehe* Brustwarze
- Mamillen
- Anatomie 112
- Formen 145
- schmerzende und wund 141
- Therapie bei Wunden 143
- Mamma, *siehe* Brustdrüse
- Mandelmilch 175
- Mastitis 139
- Abzessbildung 140
- bei Neugeborenen 404
- Therapie 140
- Maternal Gatekeeping-Effekt 49
- Medikamente, in der Stillzeit 161, 316
- Medikamente in der Stillzeit, Beratungsstellen 161
- Mehrlinge 211
- Besonderheiten im Wochenbett 211
- gleichzeitiges Stillen 214
- Internetadressen für Eltern 219
- Pflege und Ernährung 212
- Stillberatung 213
- Stillprobleme 217
- Mekoniumpfropf 430
- Miktionsstörungen 78
- Therapie 79
- Milchbildungsreflex 115
- Milchbildungstee 148
- Milchbläschen 113
- Milchcinfluss 134
- Milcheinschuss, *siehe* Initiale Brustdrüenschwellung
- Milchgänge 113
- Milchkugeln Rezept 150
- Milchmangel 147, 155
- Milchspendereflex 115
- Milchstau 137
- Milchzucker 431
- Milien 405
- Mindestanforderungen 371
- Mobilisation, frühe 62
- Mongolenfleck 406
- Monitoring-Maßnahmen, zu Hause 205
- Montgomery-Drüsen 112
- Mortalität, mütterliche, *siehe* Müttersterbefälle
- Mundsoor 406
- Mutter-Kind-Interaktion, gestörte 306
- Mütterliche Gesundheit
- Schlüsselthemen 337
- Studienergebnisse 337
- Muttermale 405
- Muttermilch
- Aufbewahrung 160
- Bestandteile 119
- einfrieren, aufwärmen 160
- Gewinnung 155
- Haltbarkeit 160
- Hintermilch 119, 125
- Keimreduzierung 209
- Kolostrum 117
- Schadstoffe in der 63
- Schutzfaktoren 121
- Vordermilch 119
- Zusammensetzung 117
- Muttermilch abpumpen
- Pflegegeld 204
- Praxisanleitung 159
- Muttermilchersatznahrung, *siehe* Formula

Muttermilchgewinnung
 – Abpumpen 159
 – Entleeren von Hand 158
 – Frequenz 156
 – Menge 156
 – präpartales Kolostrum 247
 – Vorbereitung der Brust 156
 Müttermilchpumpen, Typen 159
 Mutterrolle, Übernahme 44
 Mutterschutzgesetz 166
 Müttersterbefälle 255
 – Berichterstattung (UK, BRD) 256
 – direkte, indirekte 255
 Mythos Mütterglück 278

N

Nabelbruch 402
 Nabelgranulom 401
 Nabelhernie, *siehe* Nabelbruch
 Nabelinfektionen 400
 Nabelpflege 398
 – Blasen-Nabel-Fistel 400
 – häufige Elternfragen 399
 Nachwehen Therapie 93
 Narbenpflege 196
 Nasentropfen 408
 National Institute for Health and Care Excellence 386
 Nationales Gesundheitsziel 2017 21
 Neugeborenen-Ikterus
 – Diagnostik und Verlaufskontrolle 440
 – Dokumentationshilfen 442
 – Fototherapie 444
 – Hautfarbe beurteilen 441
 – helfende Maßnahmen 442
 – Muttermilch-induzierter 440
 – Risiken 440
 – Tageslicht 443
 – Therapie 442
 – verlängerter 439
 – verstärkter 437
 – vorzeitiger 439
 Neugeborenen-Screening
 – Befundmitteilung 449
 – Blutabnahme 446, 448
 – gesetzliche Regelungen 446
 – Hör-Screening 445
 – Hüft-Screening 445
 – Pulsoxymetrie 445
 – untersuchte Krankheiten 447
 NICE, *siehe* National Institute for Health and Care Excellence
 NICE Guideline Postnatal Care (NG194) 386

Nicht-organisierte Bindung, nicht-organisiertem Bindungsmuster 284
 Niederlassungs-Erlaubnis 24, 30
 Notfälle im Wochenbett
 – Informations- und Aufklärungspflichten 257
 – Klassifikation 258
 – Reflektion 259
 Notfallkonzept 257
 Notfallmanagement 375

O

Obstipation 75
 Ödeme 63
 oGTT, *siehe* Oraler Glukosetoleranztest
 Oraler Glukosetoleranztest 244
 Organisation 351
 Osteopathie 422
 Ovarialvenenthrombose 268
 Ovulation, erste 65
 Oxytocin 113, 116

P

Panikstörungen 297
 Paracetamol 94
 Patientenrechtegesetz 258, 348, 360, 381
 Pekip-Gruppe 458
 Peripartale Suizidgefahr
 – Fallbeispiel 318
 – Notdienste 319
 Pfefferminzöl 409
 Pflege des Neugeborenen
 – bei Windeldermatitis 420
 – bei Windel-Soor 394
 – Hautläsionen 396
 – Hautpflege 395
 – Kleidung 412
 – Körperpflege 394
 – Nabelpflege 398
 – Schlafposition und -umgebung 414
 – Unruhe und Weinen 417
 – Wärme 411
 – Wickeln 390
 – Windelbereich 390
 – windelfreie Versorgung 392
 Pflichtversicherungen 353
 Pickel, Neugeborene 405
 Pigmentierung 91
 Pilzbefall 406
 Plazentapolypen 235
 Plazentarestes 235
 – Therapie 236
 Plötzlicher Säuglingstod
 – Inzidenz 414
 – Prävention 414
 – Risikominderung 415
 Polymastie 113
 Polythelie 113
 Postpartale Betreuung 250
 Postpartale Depression 294
 – Psychotherapie 314
 – Symptome 295
 Postpartale Dysphorie 278
 Postpartale Hämorrhagie 260
 – Aufgaben der Hebamme 267
 – Diagnose, Therapie 266
 – frühe Form (primäre PPH) 260
 – frühe, späte Form 255
 – primäre PPH, Ursachen 260
 – sekundäre PPH, Ursachen 264
 – späte Form (sekundäre PPH) 260
 Postpartale Hämorrhagie, sekundäre
 – Aufgabe den Hebamme 267
 – Diagnose und Therapie 266
 – Symptome und Verlauf 265
 – Ursachen 264
 Postpartale Krisenzeit 249
 Postpartale psychische Störungen
 – Angststörungen 297
 – Aufgaben der Hebamme 311–312
 – Einflussfaktoren 292
 – Folgen für Kinder 308
 – Gespräche zum Befinden 309, 312
 – Grenzen der Hebammenhilfe 324
 – Hilfen 310
 – Notfallpläne 310
 – Screening-Fragen nach Whooley 309
 – Screeningmethoden 308
 – Suizidgefahr 317
 – Therapie 314
 – Zwangsstörungen 297
 Postpartale Psychose 320, 324
 – klinisches Erscheinungsbild 320
 – Ursachen und Formen 320
 – Vorgehen im akuten Notfall 322
 Postthrombotisches Syndrom 272
 Posttraumatische Belastungsstörung 299
 – im Wochenbett 301
 – Symptome 300
 PPD, *siehe* Postpartale Depression
 PPH, *siehe* Postpartale Hämorrhagie
 PPP, *siehe* Postpartale Psychose

Praktische Umsetzung 382
 präpartale Kolostrum-Gewinnung 247
 Prebiotika, Probiotika 176
 Prolaktin 115
 – medikamentöse Hemmer 229
 Prophylaktische Maßnahmen 273
 Prophylaxen beim Säugling 451
 – Blutungs-Prophylaxe 451
 – Fluoridtabletten 456
 – Karies-Prophylaxe 456
 – Rachitis-Prophylaxe 453
 – Vitamin K 451
 – Vitamin-D-Tabletten 453
 Prozess der Hebammenarbeit 258
 Psychische Gesundheit im Wochenbett, Kohärenz-aspekte 277
 Psychische Störungen, *siehe* Postpartale psychische Störungen
 Psychodynamik
 – frühes Wochenbett 279
 – spätes Wochenbett 286
 Psychodynamik frühes Wochenbett, Geburtserlebnis verarbeiten 280
 Psychopharmaka 316
 Psychosoziale Beratungsstellen 314
 Psychotherapie 314
 – stationäre 315
 PTBS, *siehe* Posttraumatische Belastungsstörung
 Pucken 419
 Puerperale Adnexitis 267
 – Therapie 268
 Puerperalfieber 233
 Puerperalinfection 267
 Puerperalsepsis 267
 – Endotoxinschock 269
 Puerperalsepsis und septischer Schock 269
 Puerperium, *siehe* Wochenbett
 Pumpstillen 207–208
 Pyelonephritis 236

Q

QM, *siehe* Qualitätsmanagement
 QM-Handbuch 365, 368
 QM-Systeme 367
 – Mindestanforderungen 371
 – Notfallmanagement, Konzept 257, 375
 – Risikomanagement 373
 Qualitätsmanagement 365
 Qualitätsvereinbarung 367

- Qualitätszirkel 362
 Quarkauflage Brust 137
- R**
- Rachitis 454
 Raynaud-Symptom 143
 Re-Bonding 188, 424
 Regulationsstörungen
 – Drei-Monats-Koliken 433
 – exzessives Schreien 422
 – hilfreiche Tipps 434
 Rektusdiastase 88
 – beim Neugeborenen 402
 – Therapie 88
 Restharnbildung 78
 Rettungsdienst, gesetzliche
 Hilfsfrist 259
 Reviews 384
 Rezepte, Förderung
 Milchbildung 150
 Rhagaden 139
 Risikobegriff 257
 Risikomanagement 373
 – organisatorisches 374
 – Praxisbeispiel 375
 Rissverletzungen, postpartale
 102
 Rituale 335
 Rollenübernahme 43
 Rooming-in 27
 Rötliche Flecken in der Windel
 – vaginale Blutung 403
 – Ziegelmehlsediment 403
 Rückbildungsgymnastik 80
- S**
- Salbeitee 165, 229
 Säuglingsmilchnahrung, *siehe*
 Formula
 Saugreflex 116
 Saugverwirrung 151
 Schlafposition und -umge-
 bung, Neugeborene 414
 Schlafsack 413
 Schlupfwarzen 145
 Schmerzmittel 189
 – Nachwehen 94
 – Sectio 189
 Schnuller, Vor- und Nachteile
 423
 Schnupfen, Therapie beim
 Neugeborenen 408
 Schreibaby 422
 Schreien und Weinen
 des Babys
 – hilfreiche Tipps 418, 424
 – Regulationsstörungen 422
 – unstillbares 51
 – Ursachen 417
 Schwangerschaftsstreifen 89
 Schweißfrieseln 405
- Screening, *siehe* Neu-
 geborenencreening
 Screeningbögen psychische
 Störungen
 – Depression-Angst-Stress-
 Skala 309
 – Edinburgh postnatal
 Depression Scale 309
 – Eltern-Kind-Beziehungs-
 fragebogen 309
 – PTBS-Fragebögen 309
 Sectio
 – Blasenkatheter 190
 – Infusionen und Medikamen-
 te 189
 – Klinikentlassung 195
 – Langzeitfolgen für Mütter
 186
 – Mobilisation nach 190
 – mögliche Gefühle nach 185
 – Nachgespräche mit der
 Hebamme 197
 – Naht-Begutachtung 195
 – Narbenpflege 196
 – postoperative klinische
 Betreuung 187
 – postoperatives Essen und
 Trinken 190
 – postoperatives Monitoring
 187
 – Stützbandage 192
 – typische Probleme im
 Wochenbett 186
 – Verarbeitung 185, 197
 – Wulstnarbe 196
 Sectio-Rate, Entwicklung 186
 Sectio-Wunde, Versorgung
 192
 Sekundäre Hämorrhagie 264
 Sekundärnaht 108
 Selbsthilfegruppen für Eltern
 209, 219, 223, 253, 325
 – nach Kindsverlust 230
 Selbsthilfeplan 288
 Selbsthilfeplan für Frauen/
 Familien 288
 Selbstregulation 52, 422
 Sensibilität, erhöhte 278
 Sepsis, Therapie 270
 Sepsis, puerperal 269
 – septische Ovarialvenen-
 thrombose 268
 – septischer Schock 270
 Septische Puerperalinfek-
 tionen 267
 Sexualität im Wochenbett 53
 – physische Aspekte 53
 – psychische Aspekte 53
 – Sexualtherapie 55
 Sichere Bindung 283
 SIDS, *siehe* Plötzlicher
 Säuglingstod
 SIRS, *siehe* Systemic
 inflammatory Response
- Sitzbad 102
 Sitzbäder 104
 Sitzring-Kissen 244
 Soja-Nahrung 175
 Soor 393, 406
 Spätes Wochenbett 344
 Spätwochenbett 20
 Steißbeinverletzung 243
 – Therapie 243
 Still- und Laktationsberaterin,
 Fortbildungen 209
 Stillbeobachtungsbogen 129
 Stillberatung 136
 – bei Flachwarzen 146
 – bei Schlupfwarzen 146
 – weitergehende durch
 Hebamme 138
 Stillempfehlungen, globale
 111
 Stillen
 – ad libitum 124
 – Anlegen 123
 – Aufbau nach Frühgeburt
 207
 – ausschließliches 169
 – bei Frühgeburt 206
 – bei Medikamenten-
 einnahme 161, 316
 – Clusterfeeding 125
 – Ernährungsempfehlungen
 für Mütter 132
 – erstes 121
 – Förderfaktoren 136
 – Indikationen zum Zufüttern
 152
 – Kalorienbedarf der Mutter
 133
 – Kind mit Behinderung 162
 – Kinder mit Herzfehler 164
 – Kinder mit Spaltbildung
 163
 – Kinder mit Trisomie 21 162
 – kranke und behinderte
 Kinder 209
 – Mehrlinge 213
 – nach Brust-OP 150
 – nach Sectio 122, 188
 – Pflege der Brust 132
 – Positionen 126
 – Saugrhythmus 125
 – Trinkmenge der Mutter 133
 – und Berufstätigkeit 166
 – und Neugeborenen-Ikterus
 151
 Stillförderung
 – EU-Initiativen 111
 – Initiative Babyfreundliches
 Krankenhaus 110
 – Institut für Kinder-
 ernährung 110
 – Nationale Stillkommission
 110
 Stillfrequenz 124
 – in den ersten Tagen 122
- Stillhilfe, 4 Aspekte der 111
 Stillhindernisse
 – kindliche 164
 – mütterliche 164
 Stillhütchen 144, 146
 – Nachteile 146
 Stillmahlzeiten
 – Anzahl 124
 – Dauer 125
 – Zusammensetzung 119
 Stillpositionen 126
 – akrobatische 139
 – nach Sectio 188
 – Rückenlage 126
 – Seitenhaltung im Sitzen
 128
 – Seitenlage 126
 – Wiegenhaltung im Sitzen
 127
 Stillprobleme 217
 – Mehrlingsmütter 217
 – Milchstau 137
 – Muttermilch hat zu wenig
 Kalorien 208
 – wunde Brustwarzen 141
 Stillprotokoll 129
 Stillreflexe
 – kindliche 114
 – mütterliche 114
 – Schluckreflex 117
 – Suchreflex des Kindes 116,
 121
 Stillverhalten
 – Einflussfaktoren 111
 – in Deutschland 110
 Stillwehen 93
 Stillzeichen 122
 Stimmungsschwankungen
 278–279
 Storchensbiss 406
 Striae gravidarum 89
 Stuhlgang des Neugeborenen
 – Durchfall 432
 – Mekonium 430
 – Muttermilchstuhl 430
 – Obstipation 431
 – Stuhlfarbenkarten 431
 Subakute Blutungen 261
 Subinvolution
 – Plazentahafstelle 265
 – Uterus 97, 265
 Suchreflex 116
 Suizid 317
 Symphysenbandage 241
 Symphysenruptur, Therapie
 242
 Symphysenschaden 239
 – Beckengürtel 241
 – Diagnose 239
 – Symptome 239
 – Therapie 240, 243
 – Ursachen 238

T

- Tagestrinkmenge 169, 178
- 1.–10. Tag 122
- Flaschennahrung 178
- Milchmenge abpumpen 156
- präpartales Kolostrum 247
- Tagestrinkmenge gestillter Kinder 169
- Tampons 99
- Tandem stillen 214
- Temperatur messen 412
- Thrombophlebitis 237
- Therapie 238
- Thromboseprophylaxe 238, 273
- Geschichte 25
- nach Sectio 191
- Tiefe Bein- und Beckenvenenthrombose, risikoadaptierte Prophylaxe 275
- Tiefe Bein- und Beckenvenenthrombose (TVT) 271
- Tokophobie 298
- Totgeburt 227
- Tragehilfen für Babys 425
- Anforderungen 425
- Bindeanleitung 426
- Komforttragen 427
- Tragetuch 205, 427
- Tränenang-Stenose 408
- Trauerbegleitung, familienzentrierte 222
- Trauerphasen
- Duales Prozessmodell 220
- Gezeitenmodell 220
- Traumeel 106
- Trinkverhalten an der Brust, Entwicklung 207
- Trisomie 21, Stillen 162
- Tubuläre Brust 150

U

- Übergangsmilch 118
- Unruhe Säugling 417
- Unsichere Bindung 283
- Unterschiedliche Empfehlungen 456
- Unterstützungsbedarf 331
- Uterus, retroflektierter 94
- Uterusinvolution
- Einflussfaktoren 96
- Fundusstand 94
- Kontrolle 96

- Therapie bei verzögerter 97, 230
- verzögerte nach Kindsverlust 230
- Uteruskantenschmerz 234

V

- Vaginal Seeding 186
- Vaginaler Ausfluss, bei neugeborenen Mädchen 403
- Varizen 68, 237
- Therapie 69
- Väterinitiativen 49
- Vaterrolle 47
- Couvade-Syndrom 48
- nach Frühgeburt 203
- Übernahme 46
- Venenübungen 70
- Venöse Thromboembolien 271
- Verhütung 55
- Beratung, Praxistipps 56
- in der Stillzeit 55
- Versicherung, Kranken- und Rentenversicherung 353
- Verstopfung, *siehe* Obstipation
- Verweildauer in der Klinik 330
- Virchow-Trias 271
- Vitamin-D-Gabe 454
- Vitamin-K-Gabe 453
- Vitamin-K-Mangelblutung, beim Neugeborenen 452
- Vollbad im Wochenbett 93, 99
- Vorgespräch 327
- Vorsorgeuntersuchungen 445
- VTE, *siehe* Venöse Thromboembolien

W

- Wacholderbeeren 64
- Wachstumsschübe 169
- Wachstumsstörungen 172
- Wärmebedürfnis, des Neugeborenen 411
- Wärmflasche 411
- Weißkohl-Umschlag 137
- Wickeltuch 411
- Wiedereinweisung in die Klinik
- Fallbeispiele 340
- von Mutter und/oder Kind 340

- Wiener Brust-Donut 144
- Windelbereich 390
- Windeldermatitis 391–392
- Windelfreie Versorgung 391
- Windelsoor 393
- Wissensmanagement 373
- Leitlinien 374
- Wochenbett
- Aufgaben des 21
- Bedürfnisse der Neugeborenen 21
- Bedürfnisse der Wöchnerinnen 21, 331
- Definition 20
- frühes Wochenbett 338
- Kriterien für einen physiologischen Verlauf 287
- Wochenbett, häusliches
- Ablauf erste Hausbesuche 339
- Aufgaben der Hebamme 336
- Beurteilung des Neugeborenen 341
- Gesprächsführung 351
- Organisation der Freiberuflichkeit 351
- Rituale 335
- spätes Wochenbett 344
- Struktur und Ablauf von Hausbesuchen 338
- Vertrauensbildung durch Berührung 349
- Wochenbett nach hypertensiver Schwangerschaftserkrankung 249
- Aufgaben der Hebamme 252
- postpartale Krisenzeit 249
- postpartale Nachsorge 250
- Wochenbettambulanzen 38
- Wochenbettbetreuung
- Arbeitshilfen 357
- Beurteilung des Neugeborenen 341
- Dokumentationspflichten 360
- Erstgespräch 327
- evidenzbasierte 381
- geschichtliche Entwicklung 23
- Hausbesuche 338
- häusliche 29
- integrative 28
- Kommunikation 347
- Leistungskontingente 33
- Leitfaden frühes Wochenbett 339
- Leitfaden spätes Wochenbett 345
- Leitlinien 385
- nicht aufsuchende 33
- Organisation freiberufliche 351
- Prozessdarstellung 371
- Schwerpunkte in der späten 344
- Wochenbettdepression, *siehe* postpartale Depression
- Wochenbettfieber, *siehe* Puerperalfieber
- Wochenbettgymnastik
- ab der 1.–2. Woche 82
- ab der 3.–4. Woche 84
- Wochenbettpflegerin 23
- Wochenbettwehen 93
- Wochenfluss, *siehe* Lochien
- Wunde Brustwarzen 141
- Wundheilung
- begünstigende Faktoren 98
- 3 Phasen der 102
- Regelverlauf 100
- Wundheilungsstörungen 107
- nach Dammnah 107
- nach Sectio 193
- Therapie 108
- Wundinfektionen 107
- Wundsein Windelbereich 390
- Pflege 392

Z

- Zeitmanagement 356
- Ziegelmehlsediment 403
- Ziegenmilch 175
- Zinksalbe 393
- Zufütterung
- Dokumentation 155
- Indikationen 152
- Zufütterung an der Brust 154
- per Brusternährungsset 154
- per Sonde 154
- Zugang zu evidenzbasierten Informationen 384
- Zungenband
- Therapie bei verkürztem 142
- Zwangsstörungen 297
- Zwielichernahrung 173
- Zwillinge, *siehe* Mehrlinge