

Je nach entdeckter Disharmonie sind vor allem Yuan-Quell-Punkte der betroffenen Meridiane sowie die ebenfalls in Kap. 4.1.1 (S. 203) erwähnten Punkte zu therapieren.

4.2 Orthopädische Erkrankungen

■ *Akute Verletzungen von Gelenken und Muskeln*

■ *Westliches Krankheitsbild*

- passiert oft beim wilden Spielen oder Trainieren, vor allem ohne vorheriges Aufwärmen
- betroffenes Areal schmerzhaft, geschwollen, oft höher temperiert
- Kombination aus Kryotherapie und Akupunktur ist in der akuten Phase gut geeignet, um Schmerz und Schwellung zu reduzieren

■ *TCM*

Ursache: Blockade des Qi-Flusses im Bereich der Verletzung

Behandlung: Ziel der Behandlung mittels Akupunktur ist das Lösen dieser Blockade, um den freien Energiefluss wiederherzustellen.

■ *Empfohlene Akupunkturpunkte*

- Punkte entlang des betroffenen Meridians (eventuell auf der gegenüberliegenden Seite, wenn der verletzte Bereich zu schmerzhaft oder geschwollen ist bzw. ein Schutz- oder Stützverband die lokale Nadelung nicht zulässt)
- **Yuan-Quell-Punkte** (S. 68) der betroffenen Meridiane, da in diesen Punkten das Qi gesammelt und von hier aus verteilt wird
- **Xi-Grenz-Punkte** (S. 71)
- **Gb 34** (S. 183): Meisterpunkt der Sehnen
- **Bl 11** (S. 152): Meisterpunkt der Knochen
- **Ah-shi-Punkte** (S. 65), **Triggerpunkte** (S. 200; Nadelung führt zu einer verminderten Spannung im betroffenen schmerzhaften und verhärteten Muskel)

■ HD/Coxarthrose

■ Westliches Krankheitsbild

- Fehlstellung im Gelenk, die mit einer Abnutzung einhergeht (**Abb. 4.1**)
- spricht sehr gut auf Behandlung mit Akupunktur an (vor allem wenn das Tier früh vorgestellt wird), eventuell in Kombination mit Bewegungsübungen
- Auch postoperativ bringt eine Behandlung mit Akupunktur oft gute Erfolge und verbessert die Lebensqualität des betroffenen Tieres.

■ TCM

Ursache: Krankheitsbild fällt in die Kategorie des fixierten oder knöchernen Bi (engl. „fixed Bi“ oder „bony Bi“), d. h., es liegt eine massive Stagnation von Qi und Blut vor, wobei Wind, Kälte und Feuchtigkeit den Körper befallen.

Behandlung: Ziel der Akupunktur ist also die Wiederherstellung eines reibungslosen Qi-Flusses und die Ausleitung der pathogenen Faktoren.



Abb. 4.1
Coxarthrose-
Präparat.