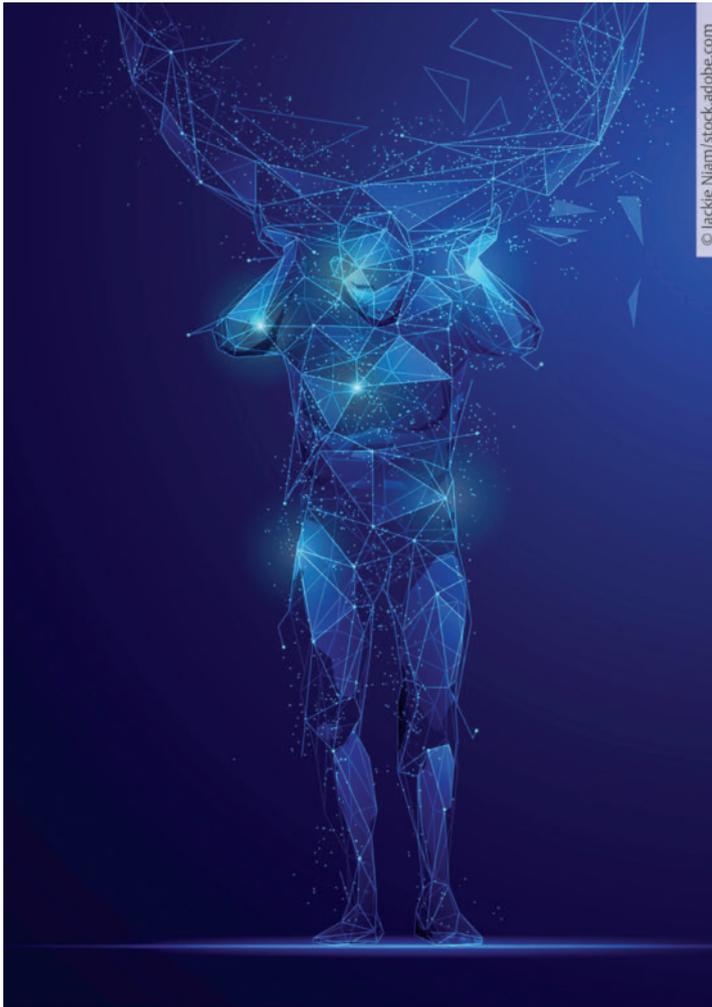


# PiD Psychotherapie im Dialog

Dezember 2024 · 25. Jahrgang · Seite 1–104



© Jackie Niam/stock.adobe.com

Körperliche Beschwerden gehören zum menschlichen Alltag. Sind sie besonders anhaltend und belastend, während keine ausreichende medizinische Ursache gefunden werden kann, werden sie zu eigenständigen Krankheitsbildern.

Die diagnostische Einordnung dieser Störungsgruppe ist aktuell im Wandel begriffen: Aus den somatoformen Störungen werden in der ICD-11 die somatischen Belastungsstörungen. Doch es ändern sich nicht nur Namen, sondern auch das Verständnis der Krankheitsbilder hat sich gewandelt – und erschließen sich neue Zugangswege zu den Betroffenen. PiD stellt sowohl die neuen Definitionen als auch aktuelle Konzepte und Therapieansätze vor.

- 7 **Für Sie gelesen | Einsamkeit: Benefit durch Oxytocin-unterstützte modulare Gruppenintervention?**
- 8 **Für Sie gelesen | Mentalisieren: Der Schlüssel zum Erfolg psychologischer Interventionen?**
- 9 **Für Sie gelesen | Hypnose: Benefit für Schmerzpatient\*innen**
- 10 **Für Sie gelesen | Schweres Los: Komplexe post-traumatische Belastungsstörung psychodynamisch behandeln**
- 12 **Therapiemethoden | Verhaltensexperimente**

## Somatische Belastungsstörungen

- 14 **Editorial | Somatische Belastungsstörungen**  
Volker Köllner, Alexandra Zaby
- 16 **Essentials | Somatische Belastungsstörungen**  
Helene Huber
- 19 **Standpunkte | Psychotherapie bei Somatischer Belastungsstörung** Maria Kleinstäuber
- 26 **Standpunkte | Krank, weil der Körper (sich) beschwert: von somatoformen Störungen der ICD-10 zur somatischen Belastungsstörung der ICD-11**  
Constanze Hausteiner-Wiehle
- 33 **Aus der Praxis | Somatische Belastungsstörungen und die Rolle des epistemischen Vertrauens** Hanna Kampling, Sandra Zara, Johannes Kruse
- 37 **Aus der Praxis | Grundlagen einer neurobiologisch fundierten Schmerzpsychotherapie** Ulrich T. Egle, Niklaus Egloff
- 43 **Aus der Praxis | Somatoforme Störungen im Kontext von Migration und Flucht** Yesim Erim, Eva Morawa

- 48 **Aus der Praxis | Exposition bei chronischen Rückenschmerzen – Effektivität und praktische Umsetzung** Rabea Vogt, Lea Schmer, Julia A. Glombiewski
- 53 **Aus der Praxis | Entspannungsverfahren – wissenschaftlich gut evaluiert, klinische Nachhaltigkeit gering** Claus Derra
- 57 **Aus der Praxis | Das Reizdarmsyndrom: kognitiv-behaviorale Faktoren und Interventionen** Lisa Stöckner, Ina Külpmann, Adriane Icenhour, Sigrid Elsenbruch
- 63 **Aus der Praxis | Körperliche Aktivität und Bewegungstherapie bei somatischer Belastungsstörung** Stefan Peters, Judit Kleinschmidt, Volker Köllner
- 69 **Aus der Praxis | Meditative Bewegungsverfahren und Achtsamkeit bei somatoformen Störungen** Petra Schwinn
- 73 **Aus der Praxis | Integrierte Versorgung von Menschen mit somatischer Belastungsstörung über ein spezialisiertes Angebot in der Hausarztpraxis** Deborah von Eickels, Markus W. Haun
- 77 **Aus der Praxis | Somatische Belastungsstörungen systemisch verstehen und behandeln** Lothar Eder
- 81  **CME Fragen**

- 85 **Dialog Links | Chronische Schmerzen – Informationen, Anlaufstellen und Hilfe im Internet** Dorian de la Fuente
- 85 **Dialog Books | Bücher zum Thema** Dorian de la Fuente
- 93 **Resümee | Somatische Belastungsstörungen** Alexandra Zaby, Volker Köllner

---

## Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 96 **Fallbericht Essstörung Anorexie**

## Lesenswert

- 101 **Jon Fosse: Der andere Name/Ich ist ein Anderer/ Ein neuer Name**

## Backflash

- 103 **Kleines Fastenbrechen**

- 104 **Vorschau**

Impressum auf der letzten Seite

---

**Covergestaltung:** © Thieme

**Bildnachweis Cover:** © Jackie Niam/stock.adobe.com

### ALLES ONLINE LESEN

Mit der eRef lesen Sie Ihre Zeitschrift: online wie offline, am PC und mobil, alle bereits erschienenen Artikel. Für Abonnenten kostenlos! <https://eref.Thieme.de/3CTDU>



### JETZT FREISCHALTEN

Sie haben Ihre Zeitschrift noch nicht freigeschaltet? Ein Klick genügt: [www.thieme.de/eref-registrierung](http://www.thieme.de/eref-registrierung).

