

# Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin . . . . .	2
Vorwort. . . . .	5
Danksagung . . . . .	6

## Teil 1

### Praxis der Akupunktur

<b>1</b>	<b>Allgemeines zur Akupunkturbehandlung. . . . .</b>	<b>15</b>
1.1	Grundlagen . . . . .	15
1.2	Punkte und Meridiane . . . . .	15
1.3	Yin und Yang . . . . .	16
<b>2</b>	<b>Akupunkturtechniken, -nadeln, Punktauswahl . . . . .</b>	<b>18</b>
2.1	Akupunkturtechniken . . . . .	18
2.2	Akupunkturnadeln . . . . .	18
2.3	Andere Akupunktur-Instrumente. . . . .	19
2.4	Punktauffindung und Nadelung. . . . .	20
<b>3</b>	<b>Leitbahnen und Akupunkturpunkte . . . . .</b>	<b>23</b>
3.1	Die 12 Hauptleitbahnen . . . . .	23
3.2	Die 8 außerordentlichen Gefäße . . . . .	23
<b>4</b>	<b>Wichtige Akupunkturpunkte . . . . .</b>	<b>25</b>
4.1	Allgemeines . . . . .	25
4.2	Antike Punkte . . . . .	25
4.3	Rücken-Shu-Punkte . . . . .	25
4.4	Mu-Punkte . . . . .	26
4.5	Elementpunkte . . . . .	26
4.6	Ting-Punkte . . . . .	26
4.7	Xi-Punkte . . . . .	27
4.8	Yuan-Punkte . . . . .	27
4.9	Luo-Punkte . . . . .	28
4.10	Hui-Punkte . . . . .	28
4.11	Meisterpunkte der Körperregionen . . . . .	29
4.12	Untere-Meer-Punkte . . . . .	29
4.13	Punkte der 4 Meere . . . . .	29

## Teil 2

### Die traditionelle chinesische Diagnose

<b>5</b>	<b>Die chinesische Untersuchung. . . . .</b>	<b>33</b>
5.1	Unterschiede zwischen westlicher und chinesischer Diagnostik . . . . .	33
5.2	Diagnose durch Beobachten/Inspektion. . . . .	34

<b>5.3</b>	<b>Diagnose durch Hören und Riechen</b> . . . . .	34
5.3.1	Hören . . . . .	34
5.3.2	Riechen . . . . .	34
<b>5.4</b>	<b>Diagnose durch Fragen</b> . . . . .	34
<b>5.5</b>	<b>Diagnose durch Fühlen</b> . . . . .	35
5.5.1	Allgemeines zur Pulsdiagnostik . . . . .	35
5.5.2	Die Pulspositionen beim Pferd . . . . .	35
5.5.3	Pulstaststellen beim Pferd . . . . .	36
5.5.4	Entstehung der Pulsweile . . . . .	36
5.5.5	Zungendiagnostik . . . . .	37
<b>6</b>	<b>Vom Zeichen zum Muster</b> . . . . .	42
<b>7</b>	<b>Diagnostische Systeme</b> . . . . .	43
<b>7.1</b>	<b>Charakteristika unterschiedlicher diagnostischer Systeme</b> . . . . .	43
<b>7.2</b>	<b>Acht Leitkriterien</b> . . . . .	43
7.2.1	Yin und Yang . . . . .	44
7.2.2	Lokalisation . . . . .	44
7.2.3	Qualität . . . . .	44
7.2.4	Quantität . . . . .	45
<b>7.3</b>	<b>Die Pathologie der 5 Grundsubstanzen</b> . . . . .	45
7.3.1	Qi . . . . .	45
7.3.2	Xue . . . . .	46
7.3.3	Jing . . . . .	46
7.3.4	Shen . . . . .	46
7.3.5	Jin Ye . . . . .	46
<b>7.4</b>	<b>Die Pathologie der Zang-Fu-Syndrome</b> . . . . .	48
7.4.1	Lunge . . . . .	48
7.4.2	Dickdarm . . . . .	48
7.4.3	Magen . . . . .	48
7.4.4	Milz-Pankreas . . . . .	49
7.4.5	Herz . . . . .	49
7.4.6	Dünndarm . . . . .	49
7.4.7	Blase . . . . .	49
7.4.8	Nieren . . . . .	49
7.4.9	Perikard . . . . .	50
7.4.10	Dreifach-Erwärmer . . . . .	50
7.4.11	Leber . . . . .	50
7.4.12	Gallenblase . . . . .	50
<b>7.5</b>	<b>Muster der pathogenen Faktoren</b> . . . . .	51
7.5.1	Pathogene Faktoren im Einzelnen . . . . .	51
<b>7.6</b>	<b>Die Pathologie der 5 Elemente</b> . . . . .	54
7.6.1	Beziehung der Wandlungsphasen untereinander . . . . .	54
<b>7.7</b>	<b>Die Pathologie von Mustern gemäß den Leitbahnen</b> . . . . .	56
<b>7.8</b>	<b>Diagnostik der 6 Schichten</b> . . . . .	57
7.8.1	Tai-Yang-Muster . . . . .	57
7.8.2	Shao-Yang-Muster . . . . .	57
7.8.3	Yang-Ming-Muster . . . . .	58
7.8.4	Tai-Yin-Muster . . . . .	58

7.8.5	Shao-Yin-Muster . . . . .	58
7.8.6	Jue-Yin-Muster . . . . .	58
7.9	Diagnostik nach den 4 Ebenen . . . . .	58
7.10	Diagnostik nach dem Dreifach-Erwärmer: San Jiao Bian Zheng . . . . .	59
7.11	Kombinationsmöglichkeiten der Systeme. . . . .	59

## Teil 3

### Westliche Indikationen und ihre Akupunkturbehandlung

<b>8</b>	<b>Bei allen Indikationen zu beachten . . . . .</b>	<b>65</b>
<b>9</b>	<b>Indikationen des Bewegungsapparates . . . . .</b>	<b>66</b>
9.1	Arthrose. . . . .	66
9.2	Arthritis . . . . .	71
9.3	Blockaden. . . . .	72
9.4	Distorsion und Subluxation in der Wirbelsäule. . . . .	74
9.5	Gallen . . . . .	76
9.6	Genickbeule (Bursitis nuchalis) . . . . .	77
9.7	Huflederhautentzündung/Rehe . . . . .	79
9.8	Blockade des Iliosakralgelenks . . . . .	83
9.9	Kissing Spines . . . . .	84
9.10	Nackenbandverknöcherung . . . . .	85
9.11	Osteolyse der Dornfortsätze. . . . .	87
9.12	Piephacke . . . . .	88
9.13	Podotrochlose . . . . .	89
9.14	Satteldruck . . . . .	90
9.15	Erkrankungen der Sehnen und Bänder . . . . .	91
9.16	Spondylose . . . . .	96
9.17	Tendinitis . . . . .	98
9.18	Widerristfistel . . . . .	98
<b>10</b>	<b>Indikationen der Neurologie . . . . .</b>	<b>99</b>
10.1	Spinale Ataxie/Wobbler-Syndrom . . . . .	99
10.2	Cauda-Equina-Syndrom . . . . .	100
10.3	Fazialislähmung . . . . .	102
10.4	Headshaking . . . . .	103
10.5	Kehlkopfpfeifen . . . . .	105
10.6	Lähmung des Plexus brachialis . . . . .	107
10.7	Lähmung des N. suprascapularis . . . . .	108
10.8	Narkolepsie . . . . .	109
10.9	Neurologische Ausfallerscheinungen durch Infekt. . . . .	110
10.10	Radialisparese . . . . .	111
10.11	Trigeminuslähmung. . . . .	112
<b>11</b>	<b>Indikationen des Atmungstraktes . . . . .</b>	<b>114</b>
11.1	Akute Bronchitis . . . . .	114
11.2	Belastungsinduziertes Lungenbluten (EPIH) . . . . .	116
11.3	Chronischer Husten der oberen Atemwege. . . . .	118

11.4	Chronisch obstruktive Bronchitis (IAD und RAO) . . . . .	120
11.5	Kehlkopfpeifen . . . . .	123
11.6	Luftsackentzündung . . . . .	123
11.7	Sinusitis . . . . .	126
<b>12</b>	<b>Indikationen des Verdauungstraktes . . . . .</b>	<b>129</b>
12.1	Diarrhö . . . . .	129
12.2	Enteritis . . . . .	135
12.3	Gastritis und Magenulcus . . . . .	139
12.4	Kolik durch Obstipation oder Aufgasung . . . . .	140
12.5	Kolik durch Darmverlagerung oder Ileus . . . . .	144
12.6	Krampfkolik . . . . .	145
12.7	Kotwasser . . . . .	147
<b>13</b>	<b>Indikationen der Leber . . . . .</b>	<b>150</b>
13.1	Akute Hepatopathie . . . . .	150
13.2	Chronisch degenerative Hepatopathie . . . . .	151
<b>14</b>	<b>Indikationen des Stoffwechsels und endokrine Erkrankungen . . . . .</b>	<b>155</b>
14.1	Equines metabolisches Syndrom (EMS/RER) . . . . .	155
14.2	Lumbago, Kreuzverschlag (SER) . . . . .	156
14.3	Kryptopyrrolurie . . . . .	158
14.4	Morbus Cushing . . . . .	159
14.5	Polysaccharid-Speicher-Myopathie (PSSM) . . . . .	162
14.6	Schilddrüsenfunktionsstörungen . . . . .	163
14.7	Haarbruch, Alopezie . . . . .	169
<b>15</b>	<b>Indikationen der Haut . . . . .</b>	<b>171</b>
15.1	Hauttumore . . . . .	171
15.2	Mauke . . . . .	172
15.3	Sommerekzem, allergische Reaktionen . . . . .	173
15.4	Pilzinfektionen . . . . .	175
<b>16</b>	<b>Indikationen des Auges . . . . .</b>	<b>177</b>
16.1	Konjunktivitis . . . . .	177
16.2	Periodische Augenentzündung . . . . .	179
<b>17</b>	<b>Indikationen des Herz-Kreislauf-Systems . . . . .</b>	<b>181</b>
17.1	Herzinsuffizienz . . . . .	181
17.2	Kardiomyopathie . . . . .	183
<b>18</b>	<b>Indikationen des Harnapparates . . . . .</b>	<b>185</b>
18.1	Niereninsuffizienz . . . . .	185
18.2	Steine und Gries . . . . .	187
18.3	Zystitis . . . . .	189
<b>19</b>	<b>Indikationen der Gynäkologie . . . . .</b>	<b>191</b>
19.1	Abortgefahr . . . . .	191
19.2	Agalaktie . . . . .	193

19.3	Geburtseinleitung . . . . .	194
19.4	Mastitis . . . . .	195
19.5	Nachgeburtsverhaltung . . . . .	197
19.6	Ovarialzysten . . . . .	198
19.7	Rossestörungen . . . . .	200
19.8	Uteruserkrankungen . . . . .	203
<b>20</b>	<b>Indikationen der Andrologie . . . . .</b>	<b>208</b>
20.1	Deckunlust . . . . .	208
20.2	Narbenstörung nach Kastration. . . . .	210
20.3	Penislähmung . . . . .	213
20.4	Unfruchtbarkeit . . . . .	216
<b>21</b>	<b>Indikationen des Verhaltens . . . . .</b>	<b>218</b>
21.1	Angst und Schreckhaftigkeit . . . . .	218
21.2	Aggressivität . . . . .	219
21.3	Stereotype Bewegungen . . . . .	221
21.4	Übererregbarkeit . . . . .	223
21.5	Unsicherheit . . . . .	224
<b>22</b>	<b>Allgemeine Indikationen . . . . .</b>	<b>226</b>
22.1	Leistungsabfall beim Sportpferd . . . . .	226
22.2	Geriatric. . . . .	227
22.3	Notfallpunkte . . . . .	229

## Teil 4

### Anhang

Sachverzeichnis . . . . .	232
---------------------------	-----