Inhaltsverzeichnis

Breakfast und Teatime

Kleine Leckereien für das Frühstück, Pausenbrote für Kleine und Große, Gebackenes für den Fünf-Uhr-Tee, die Kaffeetafel, den Brunch oder das Sonntagsfrühstück sowie alles für einen guten Start in den Morgen.

Kleinigkeiten

Salate, die als Beilage taugen sowie Salate die satt machen, Eingelegtes, kleine Geschenke aus der Küche, Snacks für die ganze Familie, für unterwegs oder zu Hause.

Warme Gerichte

Klassiker und Grundrezepte, aber auch Raffiniertes aus der Wohlfühlküche. Aufläufe, Suppen, Eintöpfe, Ofengerichte und noch vieles mehr. Leicht nachzukochendes, gesundes, frisch zubereitetes Essen für die ganze Familie.

6 LIEBE FAMILIEN!

15 FRÜHLING
16 BREAKFAST AND TEATIME
26 KLEINIGKEITEN
34 WARME GERICHTE

51 SOMMER
52 BREAKFAST AND TEATIME
62 KLEINIGKEITEN
70 WARME GERICHTE

89 HERBST
90 BREAKFAST UND TEATIME
102 KLEINIGKEITEN
110 WARME GERICHTE

129 WINTER
130 BREAKFAST AND TEATIME
140 KLEINIGKEITEN
148 WARME GERICHTE

166 STICHWORTVERZEICHNIS

aus: Huth-Rauschenbach, Organic cooking (ISBN 9783830480471) © 2015 Trias Verlag