



Stichwortverzeichnis

A

Abnehmen 221
 Absolue 62, 63
 Abszess am Zahn 175
 Abszesse 173
 Achillessehnenentzündung
 175
 Akne 384, 398
 Alkohol 253
 Allergien 14, 157, 176
 Alopezie 418
 Alter 177
 Amenorrhö 274
 Amyris 125
 Analfistel 181
 Anämie 179
 Angelikawurzel 38
 Angina Pectoris 181
 Angstzustände 339, 348
 Anismyrte 87
 Anorexie 266
 Aphthen 182
 Aprikosenkernöl 148
 Arbeitsgeräte 23
 Arnika-Mazerat 162
 Aromamassagen 462
 Aroma-Raumspray 445
 Arteriosklerose 183
 Arthritis 184
 Asthma 185
 Atem, schlechter 285
 Atemwegsbeschwerden 186
 Atherosklerose 183
 Atlaszeder 40
 Aufbewahrung 27
 Ausfluss 305
 Ausstattung 22
 Avocadoöl 148

B

Babys 355
 Badeessige 433
 Badeöl-Mischungen 427
 Bäder 422
 Badesalz 436
 Badezimmer 457
 Baldrianwurzel 41
 Ballenzeh 237
 Balsamtanne 41
 Basilikum 42
 Basisölmischungen 160
 Bay 44
 Beinwellöl 163
 Benzoe 44
 Bergamotte 46
 Berufspendeln 294
 Bienenstich 187
 Bindehautentzündung 187
 Bisse 187
 Bitterorange 47
 Bitterorangenblüten 89
 Blähungen 189
 Blasen 189
 Blasenentzündung 190
 Blaues Auge 191
 Blutdruck, niedriger 191
 Bluterguss 192
 Bluthochdruck 192
 Blutungen, äußere 193
 Borretschsamenöl 148
 Botanischer Name 31
 Brechreiz 215
 Bronchitis 194
 Burnout 195
 Bursitis 307

C

Cajeput 47

Calendulaöl 163
 Calophyllum-Öl 149
 Candidose 198
 Canolaöl 149
 Cardamom 49
 Cellulite 199
 Chemotyp 32
 Chronisches Erschöpfungs-
 syndrom 200
 Cistrose 49
 Citronella 50
 Conditioner 416
 CO₂-Extrakte 440
 Cultivar 78
 Cystische Fibrose 281

D

Dehnungsstreifen 346
 Dellwarzen 203
 Deodorant 439
 Depressionen 338, 348
 Dermatitis 403
 Destillation 71, 136
 Divertikulitis 204
 Dong Quai 39
 Douglasie 51
 Düfte 449
 Duftölmischungen 438
 Duftwasser 437
 Durchblutung 205
 Durchfall 206
 Dysmenorrhö 275

E

Echinacea-Öl 163
 Echter Lorbeer 52
 Effleurage 471
 Eigenschaften der Öle 33
 Eisenmangel 179

Ekzem 403
Emotionale Probleme 322
Emphysem 207
Endometriose 214
Entspannung 327
Entzündung 215
Erbrechen 215
Erdnussöl 150
Erkältung 215
Erschöpfung 220
Erste Hilfe 208
Etikett 18
Eukalyptus 53

F
Fenchel 56
Fette Öle 147
Fettleibigkeit 221
Feuchtigkeitsspendende
Öle 393
Fibromyalgie 222
Fibrositis 222
Fibrozystische Brust 224
Fieber 225
Fingerherpes 226
Fixativ 45
Flugangst 227
Flugreisen 226
Fototoxizität 20, 131
Furunkel 231
Füße 230
Fußpilz 232

G
Galbanum 57
Geburt 344, 349
Gedächtnis 233
Genitaljuckreiz 270
Geranienhydrolat 137
Geranium 106
Geschwollene Füße 234
Gesichtsdampfbad 381
Gesichtsmasken 385

Gesichtspflege 379
Gesichtsreinigungsprodukte
389
Gesichtswasser 391
Gicht 235
Gingivitis 341
Grapefruit 57
Grippe 215
Gürtelrose 239

H
Haarausfall 419
Haarpflege 410
Haarprobleme 418
Haarshampoo 415
Haarspülung 415
Haartypen 411
Hagebuttenöl 159
Hallux valgus 237
Hals, Pflege 407
Halsschmerzen 237
Hamamelishydrolat 138
Hämorrhoiden 236
Hände, Pflege 408
Harnröhrenentzündung 238
Haushalt 445
Haut 425
Hautpflege 376
Hautprobleme 378, 398
Hautreaktionen 46
Hautreizung 21
Hemiplegie 261
Hepatitis 263
Herpes 238
Heuschnupfen 240
Hexenschuss 242
Hitzausschlag 243
Hitzeschlag 314
Hitzewallungen 337
Holunderblüten-Mazerat 164
Honigmyrte 87
Hühneraugen 244
Hundebiss 188

Husten 245
Hydrolate 134
Hyperaktivität 371
Hypertonie 192
Hypotonie 191
I
Immortelle 59
Immortellenhydrolat 139
Immunsystem 246
Impotenz 269
Ingwer 60
Ingwerhonig 217
Inhalierstift 279
Insektenschutzmittel 248
Insektenstich 188
Intertrigo 248
Intimpflege 198
Ischias 249

J
Jasmin 61
Jetlag 250
Johanniskrautöl 164
Jojobaöl 150
Juckreiz 251

K
Kaffernlimette 74
Kakaobutter 151
Kaltgepresste Öle 147
Kamille 64
Kamillenhydrolat 139
Karbunkel 231
Karottensamen 65
Karottensamenöl 151
Karpaltunnelsyndrom 252
Katarrh 253
Kater 253
Katzenminze 66
Kehlkopfentzündung 254
Keime 456
Keuchhusten 368



Kiefer 67
 Kinder 355
 Kinderzimmer 453
 Kneten 471
 Knie 255
 Knorpelverletzung 255
 Kokosöl 151
 Komresse 174
 Königskerzenöl 165
 Konjunktivitis 187
 Konservierungsmittel 45
 Kopfläuse 256
 Kopfschmerzen 258
 Körperliche Schwäche 255
 Körperpflege 376
 Krampfadern 348
 Krämpfe 258
 Krätze 259
 Krebs 260
 Kruppsyndrom 363
 Küche 453
 Kukuinussöl 152
 Kupferrose 380

L
 Lähmung 261
 Läuse 256
 Lavandin 68
 Lavendel 69
 Lavendelhydrolat 141
 Lavendelsalbei 72
 Leber 262
 Lemongras 73
 Leukorrhö 305
 Limette 74
 Linalool 128
 Litsea cubeba 76
 Lymphsystem 264

M
 Macadamianüsse 153
 Macadamianussöl 152
 Magenverstimmung 266

Magersucht 266
 Majoran 77
 Mandarine 78
 Mandelentzündung 272
 Mandelöl 153
 Männergesundheit 268
 Manuka 79
 Masern 272
 Massage in der Schwangerschaft 469
 Massagen 462
 Massagen für Babys 470
 Massageöle 463
 Mastix 80
 Mazerate 162
 Medikamente 19
 Melisse 81
 Melissenhydrolat 141
 Menopause 336
 Menstruation 274
 Migräne 278
 Mineralöl 161
 Mitesser 401
 Möbelpflege 448
 Müdigkeit 279
 Müdigkeitssyndrom 200
 Mukoviszidose 281
 Multiple Sklerose 283
 Mumps 284
 Mundgeruch 285, 443
 Mundgeschwüre 182
 Mundpflege 442
 Mundwasser 285
 Muskatellersalbei 82
 Muskatnuss 84
 Muskeln 286
 Muskelrheuma 300
 Myalgische Enzephalomyelitis 200
 Myrrhe 84
 Myrte 86

N
 Nachtkerzenöl 153
 Narben 287
 Narde 88
 Nase 288
 Nebenhöhlenentzündung 289
 Nebennieren 196
 Neemöl 154
 Nelke 88
 Neroli 89
 Nerolihydrolat 142
 Nesselsucht 289
 Neuralgie 290
 Niaouli 90
 Nieren 291

O
 Ödeme 292
 Ohnmacht 293
 Ohrenschmerzen 294
 Ölauszüge 162
 Olivenöl 154
 Orange 91
 Oxidation 21

P
 Palmarosa 93
 Palo Santo 93
 Paraplegie 261
 Passionsblumen-Mazerat 165
 Patchouli 94
 Patch-Test 15
 Peeling 384
 Pendeln 294
 Periode 274
 Perubalsam 95
 Petersilie 96
 Petitgrain 97
 Pfeffer 98
 Pfefferminze 99
 Pfefferminzhydrolat 143

Pfeiffersches Drüsenfieber
295
Pflanzenwasser 134
Pflastertest 15
Physische Belastungen 328
Plai 101
PMS 276
Postnatale Depression 353
Prämenstruelles Syndrom
276
Prostatitis 271
Pruritus 251
Psoriasis 406

R

Rainfarn 101
Rapsöl 149
Ravensara 102
Ravintsara 103
Raynaud-Syndrom 295
Reife 177
Reisekrankheit 297
Reisen 296
Reizdarmsyndrom 298
Rekonvaleszenz 298
Restless Legs Syndrom 299
Rheumatismus 300
Ringelflechte 301
Römische Kamille 64
Rosazea 380
Rose 104
Rosengeranie 106
Rosengeranienhydrolat 137
Rosenholz 108
Rosenhydrolat 144
Rosenwasser 144
Rosmarin 109
Rosmarinhydrolat 145
Röteln 303
Rückenschmerzen 304
Ruhr 304

S

Salbei 111
Sandelholz 111
Saro 113
Schafgarbe 114
Scheidenausfluss 305
Schlaflosigkeit 306
Schlafzimmer 450
Schleimbeutelentzündung
307
Schluckauf 308
Schmerzende Füße 309
Schnittwunden 311
Schock 311
Schuppen 420
Schuppenflechte 406
Schürfwunden 312
Schwäche 255
Schwangerschaft 344
Schwangerschaftsstreifen 346
Seekrankheit 297
Sensibilisierung 21
Sesamöl 155
Sheabutter 155, 405
Sinusitis 289
Sodbrennen 313
Sonnenblumenöl 156
Sonnenbrand 313
Sonnenstich 314
Spannungskopfschmerz 315
Spearmint 115
Spinnenbiss 188
Sport 317
Sternanis 116
Stiche 187
Stillen 351
Stimmungsschwankungen
339
Stress 318, 322
Strohblume 59
Süßlorbeer 52

T

Tamanuöl 149
Teebaum 116
Teebaumhydrolat 146
Tetraplegie 261
Thymian 118
Trägeröle 147
Traubenkernöl 156

U

Übelkeit 327
Umweltstress 328
Urethritis 238
Urtikaria 289

V

Varietät 78
Vaseline 161
Veilchenblätter 119
Verbrennungen 332
Verbrühungen 332
Verdauung 132
Verdauungsbeschwerden 333
Verletzung durch wiederholte
Belastung 333
Verstauchung 333
Verstopfung 334
Vetiver 120
Virusinfektionen 334
Vitamin-E-Öl 157
Vorsichtsmaßnahmen 16

W

Wacholder 121
Waldkiefer 67
Waldmajoran 123
Warzen 335
Wäsche 460
Wassereinlagerungen 292
Wechseljahre 336
Weihrauch 124
Weißtanne 125



Weizenkeimöl 157
 Wespenstich 189
 Westindischer Lorbeer 44
 Westindisches Sandelholz
 125
 West-Nil-Virus 335
 Wiesenschaumkrautöl 158
 Wildrosenöl 159
 Windpocken 361
 Wochenbett 344

Y
 Ylang Ylang 126
 Ysop 127

Z
 Zähne 340
 Zahnfleisch 340
 Zahnfleischentzündung 341
 Zahnpflege 442
 Zahnschmerzen 342
 Zaubernusshydrolat 138
 Zedernholz 40

Zedrat 74
 Zerebralparese 342
 Zerrung 333
 Zervikale Dysplasie 343
 Zimt 129
 Zitronat-Zitrone 74
 Zitrone 130
 Zitronenmelisse 81
 Zitronenmyrte 87
 Zitrusöle 131
 Zypresse 132
 Zystitis 190

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
 kundenservice@trias-verlag.de
 Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 300504 · 70445 Stuttgart
 Fax: 0711 8931-748