

Liebe Leserin, lieber Leser

Das Herz ist das Organ, um das sich die meisten Mythen und fantastischen Geschichten ranken. Auch Gefühle zeigen sich hier: Bei Aufregung schlägt das »Herz bis zum Hals«. Bei Angst wird den Menschen »eng um die Brust«. Und ein großer Schreck oder eine große Freude rauben schon einmal den Atem. So oder so – der Mensch hat nur ein Herz. Geht es kaputt – sowohl im literarischen als auch im medizinischen Sinne –, benötigt es Aufbauarbeit.

Wohl wissend um die emotionale Bedeutung des Herzens – da kommen wir als Kardiologen auch überhaupt nicht umhin, dies anzuerkennen – zeigen wir Ihnen in diesem Buch, wie das Wunderwerk Herz funktioniert. Und wir erklären Ihnen, was passiert, wenn Sie unter der koronaren Herzkrankheit leiden oder gar einen Herzinfarkt erlitten haben.

Der medizinische Fortschritt vollzieht sich heute in atemberaubender Geschwindigkeit. War vor einigen Jahren eine Herzkatheteruntersuchung noch eine »große Sache«, gehört sie heute zur Routine in unserer Klinik. Heute erhalten viele ältere, und auch sehr kranke Menschen, einen Bypass, denen wir diesen Eingriff vor einiger Zeit nicht zugemutet hätten. Heute sind diese Maßnahmen einfach schonender und sicherer durchführbar.

Parallel zur medizintechnischen Entwicklung wächst auch das Wissen um das, was wir psychosoziale Faktoren nennen – dazu gehören die Art des Lebensstils, die Gefühlslage, das gesellschaftliche Leben und Verständnis. Wir halten die Rehabilitation, die sich zum Beispiel nach einem Herzinfarkt anschließt, für immens wichtig. Und wir raten Ihnen dringend, diese Zeit zu nutzen, damit Sie Ihr Leben Schritt für Schritt wieder so führen können, wie Sie es sich wünschen. Natürlich ist uns klar, dass es nicht leicht ist, die »letzte Zigarette« auszudrücken oder nach 40 Jahren sportlicher Untätigkeit die Turnschuhe anzuziehen. Aber wir wissen, dass es Ihnen guttun wird – und darum raten wir es Ihnen! Unser Klinikum beteiligt sich an vielen Untersuchungen und Studien – daher können wir sagen: Diese Themen sind sehr gut erforscht!

Erkrankungen des Herzens sind oft mit Angst behaftet. Schließlich hat der Mensch nur ein Herz. Dieser Angst – sie ist kein gutes Gefühl! – möchten wir mit Information begegnen. Dabei ist unser Anspruch, ehrlich zu bleiben: Wir sagen nicht, dass jede Tablette ohne Nebenwirkungen ist, aber wir zeigen Ihnen Alternativen. Wir behaupten nicht, dass ein Eingriff – sei es Katheter oder Bypass – immer eine »kleine« Sache ist. Aber wir haben das Wissen und die Erfahrung, um Risiko und Nutzen verlässlich gegeneinander abzuwägen. Und wir haben heute die Mittel, einen Eingriff gut vorzubereiten und ihn so verträg-

lich wie möglich für Sie zu gestalten. Wir versuchen in diesem Buch, all diese Aspekte des Organs zu dem komplexen Bild zusammenzufügen, so wie wir es verstehen. Unter der Leitung von Professor Harald Lapp, der für die kardiologisch-internistischen Aspekte federführend ist, sowie Professor Herbert Vetter, der für die herzchirurgischen Kapitel verantwortlich ist, zeigen wir Ihnen den aktuellen Stand von Wissenschaft und Fortschritt in der Behandlung der koronaren Herzerkrankung.

Die wichtigste Botschaft dieses Buches lautet: Werden Sie Experte in eigener Sache! Lernen Sie alles über Ihren »Motor des Lebens«. Und lassen Sie sich sagen und zeigen, was Sie alles tun können, um gesund und stark zu bleiben.

Das – so können wir aufrichtig sagen – ist uns eine echte Herzensangelegenheit!

Herzlichst,
Ihre Autoren