

## Stichwortverzeichnis

Die farbigen Seitenzahlen verweisen auf die Übungen.

### A

Alicante, Urlaub 63  
 Aneurysma 31  
 Angehörige, Aufgaben 70  
 Angiom 31  
 anziehen 60, **97**  
 Aphasie 33  
 Arm  
 – anheben **78**  
 – beugen und strecken **83**  
 Ärztvisite 23  
 aufstehen 25, 58, **78, 82, 93**  
 aufstützen **89**  
 Autofahren 58  
 Automatikausstattung 59  
 Auto, Umbau 59

### B

Baden im Meer 65  
 Badezimmer 58  
 Ball werfen **90**  
 BCI-Training 45  
 Behandlung, ambulante 39  
 Behandlungsansatz 74  
 Behinderung 61  
 – Vergleiche 26  
 Beine  
 – anwinkeln **91**  
 – beugen und strecken **91**  
 – Bewegung 29  
 Belohnung 29  
 Beruf, Wiedereingliederung 39  
 berühren 70  
 Beschäftigungstherapie 38  
 Betroffenen unterstützen 70  
 Bett, höhenverstellbares 25  
 Bewegungsfähigkeit verbessern 71  
 Bewegungskontrolle 40  
 – verbessern 74  
 Bewegungstests 44  
 Bewusstseinsentrübung 32  
 Bluthochdruck 23  
 Bordstein überwinden **95**  
 Brain-Computer Interface, BCI 45

### C

Chefarzt 24

### D

Depression 71  
 Depressivität 71  
 Dissektion 31, 34  
 Doppelbilder 32  
 duschen 25, 58

### E

Eigentaining 46  
 Einbeinstand **92**  
 Ellenbogen beugen und strecken **85**  
 Ergotherapie 37

### F

Fahrerlaubnis 28  
 – erwerben 59  
 Fahrstunden 59  
 Fahrzeug, Umbau 59  
 fangen **90**  
 Faust machen **87**  
 Fernsehauftritt, erster nach dem Schlaganfall 54  
 Fernsehen 15  
 Filme, Synchronsprechen 19  
 Finger beugen 30, **87**  
 Finger strecken **86**  
 Freunde 58  
 Frühstück, Nagelbrett 25  
 Führerschein 59  
 Fuß, Hebetechnik 24  
 Fußschiene 24, 25, 58  
 Fußspitze heben **83**

### G

Gangtraining 46  
 Gedanken, positive 27  
 Gefäßverschluss 31  
 Gefühlsstörung 33  
 Gefühlswahrnehmung prüfen 44  
 gehen 48, **94, 95**  
 – Unsicherheit 49  
 Gehirn  
 – Sauerstoffversorgung 31  
 – Sinneseindrücke 70  
 Gehirnschädigung 31  
 Gehstock 24, 25  
 Grammatik, vereinfachte 35

greifen 30, **88, 98**

Greifübungen 30  
 Großeltern 8

### H

Halbseitenlähmung 22, 26, 32, 33, 34, 70, 71, 74  
 halten **98**  
 Hand  
 – bewegen 30  
 – öffnen 45  
 – üben 49  
 Handgelenk bewegen **86**  
 Handmanschette 25  
 Hemiparese 33  
 Herzrhythmusstörungen 23  
 Hilfsmittel 24, 36  
 hinlegen **78**  
 hinsetzen **83**  
 Hirnblutung 31, 34  
 Hirnmaschine 45  
 Hörbuchaufnahme 22  
 Hörspielaufnahme 56, 61  
 Hüftgelenk beugen **77, 80**

### J

Johannes B. Kerner-Show 54  
 jonglieren **90**

### K

Kindheit 8  
 Klimbim 12, 14  
 Kniebeuge 60, **91**  
 Kniegelenk beugen **77, 81**  
 Kommunikation anpassen 33  
 Kompensation 51  
 Konzertpauker 10  
 Krankengymnastik 38  
 Kreuzschritt **93**

### L

Lähmung 32, 33  
 laufen 26, 29  
 Lernen, motorisches 40  
 – Faktoren, günstige und ungünstige 52  
 Lernerfolg 38

Logopädie 37  
 loslassen **88**

## M

Magnetenzehalograf (MEG) 45  
 Max-Reinhardt-Schule 11  
 Meer 69  
 MEG-Zentrum, Tübingen 42  
 Mittagsschlaf 60  
 Musikschule 10  
 Muskelspannung, übermäßige 33  
 Mutter 8, 11

## N

Nachtcfé 55  
 Neglect 33, 70, 74  
 Neuropsychologie 37  
 Nichtgebrauch, gelernter 51  
 Notarzt 32

## O

Orchester 10

## P

Patch Adams 19  
 Pflegedienst 25, 28  
 Phase, akute, Angehörige 70  
 Physiotherapie 37, 40, 45  
 Pläne, berufliche 61

## R

Rauchen 31  
 Raumwahrnehmung, Störungen 26  
 Rechtschreibkorrektur 36  
 Rehabilitation 24, 37  
 Rehabilitationsklinik 28  
 – finden 38  
 – Kriterien 40  
 Reorganisation 51  
 Rollator 47  
 Rollentausch 71  
 Rollstuhl 28, 54, 63

## S

Sauerstoffmangel 32  
 Schauspielhaus 15  
 Schauspielschule 11  
 Schlaganfall  
 – Beeinträchtigungen 25

– Behandlung, physiotherapeutische 39  
 – Beschwerden 33  
 – Bewältigung 27  
 – Erinnerungen 22  
 – Fahrerlaubnis 59  
 – Folgen 31  
 – Phase, akute 70  
 – Raumorientierung 70  
 – Rehamaßnahmen 38  
 – Sprachprobleme 35  
 – Symptome 32  
 – Unterstützung 71  
 – Ursachen 31  
 – Verarbeitung 70  
 – Vorbote 23  
 Schlaganfall-BCI-Training 45  
 Schlagzeuger 11  
 schreiben **89**  
 Schutzschritt **92**  
 Schweinehund, innerer 29, 75  
 Schwimmversuch 65, 66  
 Schwimmweste 66  
 Schwindel 32  
 Sensibilitätsstörung 33  
 Sinn finden 71  
 Sitzbalance 28  
 Software, Schreib- und Lesehilfen 36  
 Spastik 24, 33  
 Sprache, verwaschene 32  
 Sprachprobleme 34  
 Sprachtherapie 38  
 Sprachverlust 33  
 Stimmungsschwankungen 26  
 Strand, laufen 66  
 streicheln 70  
 Stroke Unit 22, 28, 32  
 Studio 57  
 Synchronisieren 57  
 Synchronsprechen, Robin Williams 16

## T

Talkshows, Auftritte 56  
 Telefonieren, internetbasiertes 36  
 Tests, standardisierte 43  
 Theater spielen 61  
 Theatertournee 16  
 Toilette, Studio 56  
 tragen **99**

trainieren 48, 75  
 Trainingsanleitung 74  
 Trainingspartnerin 49  
 Trainingsplan 75, 100  
 Trainingsziele 46  
 Trauer 71  
 Treppengeländer 24, 56, 60  
 Treppen steigen 30, **96**  
 Treppenstufe 24  
 Truffaldino 15  
 Türen öffnen und schließen **99**

## U

Üben 51  
 – aktives 74  
 – Ansporn 49  
 Übungen 60, 71  
 – beide Hände benutzen **97**  
 – gehen **94**  
 – Hand und Finger bewegen **86**  
 – im Liegen **77**  
 – im Sitzen **80**  
 – im Stehen **91**  
 Übungen machen 30  
 Uniklinik Tübingen 42  
 Unterarm  
 – bewegen 86  
 – drehen 84  
 Urlaub 63

## V

Vater 11  
 Verdrängung 70  
 Vergleiche anstellen 27  
 Vorhofflimmern 23  
 Vorlese-Software 36

## W

wandern 65  
 werfen **90**  
 Wortfindungsstörungen 32  
 Wünsche, private 62  
 Wut 71

## Z

Zuwendung 70