

## Stichwortverzeichnis

### A

**Ablehnung** 44, 45, 60, 68  
 – vermeintliche 57, 70  
 ADHS 18  
 ADHS-Kinder 32  
 Anpassung 95, 106  
 Anpassungsschwierigkeiten 41  
 Ansprechbarkeit 63  
 Anweisungen 29, 75  
 Anziehungskraft 25  
 Aspergerisch 93  
 Asperger-Kultur 104, 108  
 Attraktivität 14, 15, 18, 25  
 Aufrichtigkeit 20  
 Ausdrucksweise, negative 92  
 Ausland 35  
 Aussagen, verletzende 57  
**Austausch** 49, 87  
 – schriftlicher 12  
 Auszeiten 61

### B

Bauchgefühl 90, 93, 99  
**Bedürfnisse** 13, 62, 68, 106,  
 107, 112  
 – kennenlernen 71  
 – zeigen 76  
 Beisammensein 13  
 Bemühungen 45  
 Beobachtungsgabe 63  
 Bereich, autistischer 12  
 Besserwisserei 96  
 Besuch 60, 67  
 Bewunderung 10  
**Beziehung** 58, 88, 97  
 – Aufbau 40  
 – Beginn 75  
 – Einseitigkeit 57  
 – Schwierigkeiten 69  
 – Strategien 64  
 Beziehungsebene 90  
 Beziehungskrise 59  
 Beziehungsstress 62, 63, 64,  
 68  
 Bezugsperson 50

### C

Charaktereigenschaft 97, 98

### D

**Denkweise**  
 – digitale 91  
 – logische 90, 107, 118  
 Depression 106  
 Detailorientierung 115  
 Detailwissen 91  
**Diagnose** 24, 60  
 – akzeptieren 13, 123  
 Diagnosestellung 52  
 Druck 44, 48, 55, 72, 88, 93, 119

### E

Egoismus 52, 53  
 Ehrlichkeit 15, 16, 23, 26, 88  
 Eigeninteressen 70  
 Einfühlungsvermögen 36  
 Einsamkeit 32  
 Elternhaus 27  
**Emotionen** 90  
 – Wortwahl 98  
**Empathie** 51, 118, 123  
 – Mangel 76  
 Energieaufnahme 113  
 Entscheidungsweg 113, 116  
 Erfolg, beruflicher 26  
 Erledigungen 44  
 Erziehungsstile,  
 widersprüchliche 34  
 Extraversion 114

### F

Familie 67  
 Familienmensch 30  
 Fehlinterpretation 87  
 Fixe-Ideen-Mauer 48, 55  
 Flexibilität 43, 44  
 Freigeist 35  
 Freiraum 33  
 Freundeskreis 108  
 Frustration 13, 55, 58, 64, 105  
 Funktionen, exekutive 53

### G

Geborgenheit 32, 37, 68  
 Geduld 60, 72, 86  
**Gefühle** 26, 52, 53, 55, 69  
 – ausdrücken 20  
 – mütterliche 25  
 – verletzen 92

– Worte 99  
 Gefühlsmauern 46  
 Gefühlsmensch 117  
 Gehirnstruktur 51  
 Geräuschempfindlichkeit 13  
 Gerechtigkeitssinn 35  
**Gespräche** 100  
 – klärende 45  
 Gestik 53  
 Gewohnheiten 81, 86  
 Großfamilie 32  
 Großmutter, ASS 34

### H

Handlungsanweisungen 54, 70,  
 80, 91  
 Handlungssteuerung 53  
 Haushalt 60  
 Höhle 57  
 Humor 23, 84

### I

Informationsaufnahme 113  
 Inselbegabung 111  
 Intelligenz 15  
 Introversion 114  
 Isolation 58

### J

Junggesellendasein 41

### K

Kennenlernphase 21, 40, 104  
**Kinder**  
 – ASS 18, 23, 32  
 – eigene, Verzicht 49  
 – gemeinsame 21  
 – Hilfe 60  
 – Reizüberlastung 70  
 Kindheit 28, 30, 37  
 Kleidung 86  
 Kohärenz, zentrale 53  
**Kommunikation** 30, 71, 87,  
 90, 95  
 – digitale 91  
 – klare 33  
 – schriftliche 102  
 Kommunikationsregeln 103  
 Kommunikationsverweigerung  
 46

Kompetenz, soziale 93, 111, 117,  
118, 122

Komplimente 80

**Körperkontakt** 14, 28

– Entzug 69

Körpersprache 53

Kränkung 57

Kreativität 35, 108, 119

Kritik 100, 105, 107

Kulturschock 104, 110

Kuss, erster 14, 21, 23

## L

Lebensstil 113, 119

**Liebe** 76, 106

– Gesten 77

– unerschütterliche 49

Liebesgeste 80

Liebesleben 75

Liebhaber 76

Lingua Logicatorum 93, 95, 106

**Logiker** 90, 116

– Sprache 93

Lügen 64, 67, 98, 99

## M

**Mauer** 10, 50, 105

– autistische 12, 42

– Herausforderung 40

– Rückzug 13

– Sturheit 45

**Meinungen** 45

– festgefahrene 58

– festhalten 59

MIBT-Fragenkatalog 125

Mimik 53

Missbrauch 38

Missverständnisse 28, 54, 59,

66, 88, 94, 105

Mobbing 111

Mutter, ASS 28

## N

Nachahmung 13, 99

Naivität 37

Nicht-Erreichbarkeit 61

Nicht-reden-Wollen 45

## O

Ohnmachtsgefühl 60, 88, 105

Ordnung 83, 98, 119

## P

Paargespräche 49

Partnerschaft 121, 122

Patchwork-Familie 32, 34

Persönlichkeit 111

Persönlichkeitstyp 113

Planung, rigide 48

Potenzial 113, 121

Prioritäten 44, 66, 69, 82, 119

## R

Rechtschreibfehler 28

Regeln 57, 81, 97

Regionenmodell 51

Reizüberflutung 54, 62, 72, 106

**Reizüberlastung** 91

– Kinder 70

Resistenzmauern 46

Routinen 41, 63, 81

Rücksichtnahme 33

**Rückzug** 44, 48, 49, 59, 62, 69,  
80, 106

– sexueller 68

Ruhe 42, 43, 59

## S

Sachlichkeit 118

Schlafzimmer, getrennte 68

Schüchternheit 18

Sehnsucht 11

Selbstaufgabe 60

Selbstbewusstsein 34, 121

Selbstlosigkeit 18

Selbstreflexion 27, 112, 122

Selbstschutz 69, 107

Selbstständigkeit 15

Selbstwertgefühl 36, 38, 39, 49,  
61, 95, 121

Sensibilität, sensorische 83

Sexualleben 73

Sparsamkeit 18, 77, 83

Spezialinteresse 63, 111

**Sprache** 92, 104

– gemeinsame 94, 99, 108

– logische 103

Sprachverständnis 95

Sprechdurchfall 19

Sprechweise, schnelle 15

Stärke 121

Stillhaltetaktik 61

Störungen, psychosomatische  
106

**Strategie** 63

– Vergessen 66

**Stress** 44, 55

– abbauen 62, 69

Stressfaktor, emotionaler 60

Sturheit 45, 55

## T

Tagesablauf 83

Taktik 64

Täuschung 64

Testosteronspiegel, erhöhter 51

Theory of Mind 52

**Transferleistung** 55

– eingeschränkte 69, 88, 97

– mangelnde 55

Trennung 107

Treue 49

Typisierung 117

Typ-Kombination 121

## U

Überforderung 42

Überreizung 57

Unbeholfenheit 18

Ungerechtigkeit 39

**Unruhe** 43, 63

– Kinder 49

Unverständnis 59

**Urlaub** 42

– gemeinsamer 41

Ursachenforschung 51

## V

**Verabredung** 74

– feste 59

Veränderungsresistenz 42,  
53, 82

**Verhalten** 87

– normales 112

– Planung 53

Verhaltensmuster 53, 60, 62,  
63, 67, 97, 99

Verletzungen 58, 60, 62

Verliebtsein 77

Verständigung 102

Verständigungsmauern 89

Verstehenwollen 101

Vertrauensbruch 64

Verzweiflung 106

Visionär 116

**W**

**Wahrnehmung** 71, 72, 89, 106, 122  
 – Gesamtzusammenhang 53  
 – neurotypische 13  
 – unterschiedliche 43  
 – Ursachen, biologische 50  
**Wertschätzung** 16, 44, 45, 80, 88  
 – zwischenmenschliche 117  
 Wissen 15

**Wochenende** 14, 16, 21, 22, 40, 63, 66, 82, 91, 104  
 – gemeinsames 41, 105

**Wohnung**

– gemeinsame 41  
 – ordentliche 83  
 – putzen 84  
 Wohnungen, getrennte 15, 108  
 Wortschatz 92  
 Wünsche 103

**Z**

**Zeit** 11  
 – eigene 33  
 – gemeinsame 41  
 Zeitmanagement 44, 120  
**Zuneigung** 20, 73, 76, 77  
 – körperliche 75  
 Zurückhaltung 18  
 Zurückweisung 48  
 Zuverlässigkeit 49, 119  
 Zweisamkeit 50

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/mama.mag.trias](https://www.facebook.com/mama.mag.trias)



[/trias\\_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



[www.trias-verlag.de/newsletter](http://www.trias-verlag.de/newsletter)