

Inhalt

Geleitwort	5
Vorwort	6
1 Einführung	12
Zwei Vorstellungsrunden	12
Eine Vorstellungsrunde	12
Zum QuickStart Homöopathie	13
Noch eine Vorstellungsrunde	13
Kleine und Große Homöopathie	14
Unterschiede zwischen Kleiner und Großer Homöopathie	15
Stellung der Homöopathie innerhalb der Medizin	16
Indikationen	17
Das Besondere an der Homöopathie	18
Literatur	19
2 Grundprinzipien	20
Die drei Säulen der Homöopathie	20
Arzneimittelprüfung	21
Im Anfang war die Tat	21
Prüft alles	24
Schwierige Arzneimittelprüfung	25
Quellen der Arzneikennntnis	26
Ähnlichkeitsregel	26
Similia similibus curentur	26
Naturgesetz oder Spielregel?	27
Gute Frage: Was ist ähnlich?	28
Einzelmittel	29
Einzel- oder Komplexmittel?	29
Literatur	30
3 Pharmakologie	32
Arzneimittel in der Homöopathie	32
Unentbehrlich, aber nicht allein herrschend	32
Herkunft	32
Herstellung	34
C-Potenzen	35
D-Potenzen	35
Q-Potenzen	35
C oder D? Hoch oder tief?	35
Vielleicht ist es aber wahr	36
Verordnung	37
Globuli rund um den Globus	37
Arzneimittelhersteller	38
Literatur	38
4 Kleine Homöopathie	40
Hineingleiter und Reinspringer	40
Erste Möglichkeit: Bewährte Indikationen	41
Arbeitsmittel – Literatur	43
Therapeutische Leitfäden	43
Arzneimittellehren	44
Dosierung und Potenzwahl	45
Der feine Unterschied	45
Zweite Möglichkeit: Ein Schritt zurück	46
Dritte Möglichkeit: Ganz einfach	47
5 Große Homöopathie	49
Unterschiede zwischen Kleiner und Großer Homöopathie	49
Gesamtheit der Symptome über die Zeit	50
Die Lebenskraft	51
Konsequenzen für die Behandlung	52
Arbeitsmittel	54
Theoretische Grundlagen	57
Arzneimittellehren	58
Repertorien	60
Literatur	61
6 Anamnese	62
Bedeutung der Anamnese	62
Magie oder Medizin?	62
Weg oder Ziel?	63
Die Zutaten	63
Anamnese bei akuten Krankheiten	64
Von offen nach geschlossen	64
Was?	64
Wo?	65
Wann?	66
Wodurch?	66
Warum?	67
Womit?	68
Weitere Diagnostik und Dokumentation	68
Anamnese bei chronischen Krankheiten	69
Kents Fragebogen	70
Anamnese bei Kindern	70
Häufige Stolpersteine der Anamnese	72
Anamnese der Folgegespräche	72
Literatur	73

7	Arzneimittelfindung	74	9	Geschichte der Homöopathie	101
	Hierarchisierung	74		Vom Nutzen der Geschichte	
	Vom Sammeln zum Filtern: Ein Beispiel	75		der Homöopathie	101
	Paragraf-153er-Symptome	76		Das erste Viertel: Samuel Hahnemann	102
	Akute Krankheiten	78		Frühzeit und Wanderjahre	102
	Chronische Krankheiten	78		Leipzig	104
	Noch mehr Hierarchie	80		Köthen	104
	Vom Filtern der Symptome zum Filtern			Paris	105
	der Arznei: Repertorisation	82		Das zweite Viertel: Blütephase in Amerika	106
	Der Standard: Das Repertorium von Kent	82		Tristheit im deutschsprachigen Raum	106
	Symptom für Symptom	83		Quicklebendig in Nordamerika	107
	Kombinatorik: Das Therapeutische			Das dritte Viertel: Kampf ums Überleben	107
	Taschenbuch von Bönninghausen	84		Das vierte Viertel: Weltweiter	
	Der große Generalist: Cyrus M. Boger	85		Aufschwung	108
	Vergleich mit der Materia medica	85		Deutschsprachiger Raum	108
	Literatur	86		Globaler Boom	109
				Homöopathie heute	110
				Literatur	111
8	Dosierung und Verlaufsbeurteilung	88	10	Zur Wissenschaftlichkeit	
	Dosierung	88		der Homöopathie	112
	Akute Krankheiten	88		Die Diskussion im Allgemeinen	112
	Chronische Krankheiten	90		Zum rothen Hahn	112
	Verlaufsbeurteilung akuter Krankheiten	90		The end of homeopathy	113
	Besserung	91		Bodensee- und Einhornargument	113
	Verschlechterung	93		Wer heilt, tut recht, muss aber keins haben	115
	Stillstand	94		Aktueller Forschungsstand	115
	Verlaufsbeurteilung chronischer			Nichts drin, viel dran	115
	Krankheiten	94		Grundlagenforschung	115
	Hering'sche Regel	94		Klinische und epidemiologische Forschung	117
	Heilungshindernisse	97		Innerhomöopathische Forschung	118
	Folgeverordnungen	98		„Die Ähnlichkeit wird zur Grundlage	
	Abwarten	98		der Wissenschaft“	118
	Wiederholung des Mittels	98		Eine persönliche Bemerkung am Rande	121
	Verordnung einer anderen Arznei	98		Literatur	122
	Literatur	99			

11 Dies und das zum Schluss 123

Psoratheorie und Miasmen	123
Psora heute	123
Psora bei Hahnemann	124
Homöopathische Diätetik	125
Lebensordnung	126
Diät	126
Homöopathie und andere Therapien	127
Konventionelle Therapie	127
Impfungen	128
Ausbildung und Abrechnung	128
Arzt oder Heilpraktiker?	128
Kasse oder Privat?	129
Zum Wert der Homöopathie	130
Literatur	132
Nützliche Adressen	133

12 Indikationen..... 134

Vorbemerkungen	134
Kopfschmerzen	135
Auge	137
Gerstenkörner	137
Konjunktivitis	138
Ohrenscherzen	139
Herz-Kreislauf-System: Hypotonie	140
Atemwege	140
Akute Bronchitis	140
Grippale Infekte	142
Heuschnupfen	143
Pharyngitis und Laryngitis	145
Rhinitis	146
Sinusitis (akut)	147
Magen-Darm-Trakt	148
Blähungen	148
Durchfall und Erbrechen	148
Reisekrankheit	150
Verstopfung	150
Urogenitaltrakt	151
Harnwegsinfektion	151
Menstruationsbeschwerden	152
Haut	154
Abszesse, Furunkel	154
Urtikaria	155
Warzen	155
Verletzungen	156

Frakturen	156
Insektenstiche	157
Prellung, Verstauchung, Zerrung	157
Sonnenbrand	158
Wunden	159
Wundheilungsstörungen	159
Psyche	160
Beschwerden durch Kummer	160
Beschwerden durch Schreck	161
Lampenfieber	161
Erschöpfungszustände, Burnout	162
Kinder	162
Dreimonatskoliken	162
Schlafstörungen	163
Abbildungsnachweis	164
Arzneimittelverzeichnis	165
Sachverzeichnis	167