

Sachverzeichnis

A

Abdominalatmung 162 f
 Abduktionstest 136
 Abschiedsphase 33
 Abschlussphase 27
 Adaption 114, 130 f
 ADL 103
 – ordinale Skala 103
 aerobe Schwelle 175
 Allen-Test 179
 – modifizierter 179
 Allgemeinbefund 159
 Allodynie 95
 Alltagsaktivitäten 28
 Alternans, respiratorische 163
 anaerobe Schwelle 175
 Analgesie 95
 Anamnese 27, 28, 145, 157 f, 170
 Angst 157 f
 Antibiotikatherapie 157
 Anticholinergika 157
 Apprehensionstest, anteriorer 72
 Arteria-carotis-Puls 173
 Arteria-radialis-Puls 173
 Assessment 27 f
 – Formen 27 f
 – retrospektives 27, 33
 Asthma bronchiale 143
 – Bindegewebszonen 165
 Atelektase 153
 Atembewegung 147, 162 f
 – abdominale 162 f
 – paradoxe 163
 – thorakale 162
 atemerleichternde Körperstellungen 148, 164
 Atemform 161
 Atemfrequenz 161, 174
 Atemgeräusche 148, 152 f, 164

Atemgeräte 164
 Atemhilfsmuskel 148
 Atemmaße 166
 Atemmechanik 165
 Atemmittellage 151
 Atemmuskulatur 147, 163 f
 Atemmuster 143 f, 161
 – postoperatives 144
 Atemnot 158, 165
 Atemrhythmus 147
 Atemruhelage 151
 Atemweg 147, 162
 Atemzugvolumen 151
 Atrophie 130
 Auftragsklärung 29
 Ausdauer 179 f
 Ausdrucksatmung 144
 Ausfallschritt 139
 Auskultation 152 f

B

Balance, myofasziale 131
 Barthel-Index 104 f
 Beckenhochstand 117, 121 f
 Beckenstellung 124
 Befundaufnahme 3
 – subjektive 79 f
 Begrüßungs- und Informationsphase 27 f
 Behandlungsziele 28
 Beinlänge 51
 – anatomische 51
 – funktionelle 51
 Beinlängendifferenz 51, 123
 Beruf, Entwicklung 4
 Berufsanfänger 13
 Berufsbeschreibung 3
 Berufserfahrung 23
 Betablocker 157, 170
 Betamimetika 156
 Beweglichkeit 62 f

Bewegung 5
 – sensibilisierende 81
 Bewegungs- und Funktionsanalyse 5
 Bewegungsparadigma, biopsychosoziales 5 f
 Bewegungsumschlag 112
 Bewegungsverhalten 62
 Beziehung, therapeutische 25, 28 f
 Bindegewebspunkte 165
 Bindegewebszonen 165
 Biodex-System 3
 Biofeedback 132
 Bläschenatmen 153
 Blue bloater 161
 Blutdruck 173
 Blutdruckautomat 175
 Blutgaswert 152
 Bluthochdruck, WHO-Leitlinie 175
 BMI 60, 178
 Body Mass Index 60, 178
 Bodychart 79
 Body-of-knowledge 4
 Bodyplethysmographie 152, 174, 180
 Borg-Skala 167, 181 f
 Brachial Plexus Provocation Test 83
 Bradypnoe 161
 Bronchiektasie 153
 Bronchitis 153
 Bronchoskopie 154
 Bronchospasmysetest 152
 Bursitis subacromialis 73

C

Clinical Reasoning 7 f, 15, 24, 99 f
 – Fehler 16

– Formen 11
 – hypothesengesteuert 8
 – Prozess 27, 79
 – Studien 22
 Coin-Test 70
 Cooper-Test 179
 COPD 143, 152, 159 f, 162, 167
 Cross links 130
 Cushing-Syndrom 155

D

Dehnungstest, Ischiokrurale 137
 Denken, hypothesengesteuertes 20
 Denkmodelle 5 f
 De-Quervain-Syndrom 92
 Diagnose
 – biomedizinische 3 f, 23
 – physiotherapeutische 6 f, 23
 Diaphragma 164
 Dokumentation 40, 56 ff, 68
 – kardiopulmonale 150
 Drehmoment 113, 116
 Durchblutungsstörungen 179
 Dysästhesie 95
 Dysfunktion, myofasziale 130 f
 Dyskrie 159
 Dyspnoe 158, 164
 Dyspnoe-Skala 146, 158

E

Einbeinhocke 134 f
 Einbeinstand 111, 126
 – Trendelenburg 124
 Emanzipationsprozess 3, 6
 Emphysemfibrose 152

- Emphysemkissen 160
 Endgefühl 64, 74
 Entscheidungsbaum 22
 Entscheidungsfindung 18
 Entscheidungsfindungsprozess 9, 24 f
 Erfahrungswissen 15, 17
 Erfahrungswissensbasis 8, 32
 Erfordernisatmung 143
 Ergometer 176 f
 Ergometertraining 180
 Erstkontakt 144
 Eupnoe 161
 Evaluation 182
 Evidence Based Practise 24
 Experiential Knowledge 8
 Experten 13
- F**
- Fahrradergometrie 176 f, 180
 Falltendenz 113
 Fallverhinderung 126,
 Fassthorax 160
 Feed-forward 139
 Feiß-Linie 122
 Fettleibigkeitsstufe 60
 Fibrose 167
 Finger-Boden-Abstand 67
 Flachrücken 117, 119, 125
 Foetor ex ore 164
 Forward reasoning 15, 23
 Functional Performance Evaluation 106
 Functional Status Index 103
 Funktionsuntersuchung 27, 30
 – Planung 29
 Fußlängswölbung 122
- G**
- Gehstrecke 179 f
 Gelenkbeweglichkeit 62 f
- Gelenkbewegung, translatorische 65
 Gelenkspiel 65
 Genu recurvatum 113
 – valgus 123 f
 – varum 123 f
 Gleichgewicht, labiles 111
 Gleichgewichtsgefährdung 112
 Gleitlager 73 f
 Globale Mobilisatoren 129, 130
 – Test 137
 Globale, sekundäre Stabilisatoren 128, 130
 Glukokortikoide 155
 Goldstandard 30
 Goniometer 39
 Grading 154
 Griffstärkedynamometer 106
- H**
- Haltung 111 ff
 – analgetische 80 f
 – Analyse 131
 – dynamische 111, 126
 – idealisierte 111, 114 f
 – statische 111
 Haltungsreferenz 115
 Hämoptoe 159
 Hämoptyse 159
 Hand-Held Devices 106
 Harvard-Step-Test 180 f
 Hautemphysem 160
 Hautfaltengreifzirkel 61
 Hautfaltenmessung 62
 Herzbettlagerung 165
 Herzfrequenz 172
 – mittlere 173
 – optimale 174
 Herzinsuffizienz 151
 Herzpharmaka 171
 Hohlfuß 122
 Hohlrundrücken 117, 120, 124, 138
 Hoover-Zeichen 163
 Husten 158
 Hyperalgesie 95
 Hyperkrinie 158 f
 Hypoalgesie 95
- Hyposensibilisierung 157
 Hypothesen 3 f, 8, 10, 22, 29
 Hypothesenformulierung 31
 Hypothesenkategorien 4, 18, 20
 Hypothesenmodifizierung 11
 Hypoventilation 143
- I**
- ICF 5
 Immuntherapie, spezifische 157
 Inspirationskapazität 151
 Insuffizienz, physiologische passive 74
 – ventilatorische 163 f
 Interaktion 27
 Interkostalneuralgie 166
 Ischiokrurale, Dehnungstest 137
- J**
- Joint play 65
 – range of motion 39
- K**
- Kachexie, pulmonale
 Kapselmuster 69 f
 Karnofsky-Index 154
 Karpaltunnel 78
 Karpaltunnelsyndrom 82
 Kennmuskeln 96 f
 Kette, kinematische 114
 – myofasziale 130 f
 – Diagnostik 138
 Kibler-Falte 165
 Kinematik 117
 Kinetik 117
 Klötzchenspiel 134 f
 Kommunikation 33
 Kommunikationsprozess 29
 Komponenten-Konzept 30
- Kompressionssyndrome 76
 Kontrolle, sensomotorische 139
 Koordination, intramuskuläre 130
 Körperstellungen, atemerleichternde 148
 Kortison 155
 Kortisoninhalation 156, 164
 Kraft, maximale 131
 Kraftausdauer 180
 Kutschersitz 165
- L**
- Lachmann-Test 71
 Laktatdiagnostik 176
 Längswölbung, Fuß 122
 Laryngektomie 162
 Lasègue-Test 82 f
 Laufband 177 f
 Laufgeschwindigkeiten 177
 Leistung 176
 Lernen 17
 Lernprozess 29, 32
 Lernpsychologie 7
 Leukotrienantagonisten 156
 Lineal, flexibles 115 f, 124
 Lippenbremse 162
 Lokale, primäre Stabilisatoren 128, 130
 Lungen- und Bronchialzonen 148
 Lungenfibrose 143
 Lungenfunktion 151
 Lungenödem 153
 Lungenresektion 143
 Lungentumor 143
 LWS-Beschwerden 132
- M**
- Mechanosensitivität 78 ff
 Mediastinalempysem 160
 Mehrformen-Modell 9, 11

Messergebnis
 Dokumentation 40, 56
 Mikrotraumen 114
 6-Minuten-Gehtest 167, 179 f
 Mobilisation 131
 Mobilisatoren, globale 129, 130
 Modell, Mehrformen- 9, 11
 – zyklisches 9
 Motivation 6
 Mukostase 159
 Mukoviszidose 152, 167
 Musculus transversus abdominis 132
 – trapezius 132
 Muskel 114
 – Hyperaktivität 131
 – Inhibition 131 f
 Muskeladaption 114
 Muskelaktivität 117
 Muskelarchitektur 117
 Muskelbalance 114
 Muskeldysbalance 114
 Muskelfunktionstest 51 f
 Muskellänge 117
 Muskelselektionstest 75 f
 Muskeltest 51
 Muskelverkürzung 74 f
 Muskelwerte 52
 Muster, klinische 15, 18, 22 f, 28, 31 f
 Mustererkennung 8, 11, 24
 Myofasziale Kette 130 f
 – Diagnostik 138

N

Narben 165
 Nasenflügelatmen 162
 Nervenpalpation 93 f
 Nervus-phrenicus-Lähmung 144
 Neural Tissue Provocation Test 83
 Neutral-Null-Methode 39 ff, 66
 Neutralzone 70 f
 Notfallmedikament 156
 NPT 83

O

Obstruktion 143, 165
 Orthopnoe 158
 Osteoporose 151
 Ott-Zeichen 49, 66

P

Paradigmen 4, 6
 – berufsspezifische 5
 Patient 28, 31 f
 Patientenschulungen 152
 Peak-flow 152
 periphere Verschlusskrankheit 178
 Perkussion 153
 Pes cavus 122
 – planus 122
 Phänomenologie 8
 Physiotherapiediagnose 6 f
 Pink puffer 160 f
 Pleuraerguss 143
 Pleurareiben 153
 Pleuraschwarte 143
 Pleuritis sicca 153
 Plurimeter
 Pneumonie 143, 153
 Pneumothorax 153
 Probebehandlung 27, 31 f
 Problemlösung 18
 Problemlösungsprozess 3, 8 f, 17
 Problemlösungsstrategie 7
 Professionalität 17, 22
 Provokationstest, neurale 83 ff
 Prozess 3
 – Forward reasoning 15
 – hypothesen-gesteuerter 3
 – physiotherapeutischer 3, 6, 25 f, 33
 – Problemlösung 3
 – zyklischer 4
 – Pulsfrequenz 172
 Pulsmessung 172, 180
 Pulsoxymetrie 152, 175, 180

Q

Quetelet-Index 60

R

Range of motion 39
 Rasselgeräusche 153
 Ratschow-Probe 178, 180
 Reaktion, abnorme 91
 Reasoning, prozedur-elles 18
 Reflection-in-action 15
 Reflection-on-action 15
 Reflexe 95 f
 Reflexion 27, 31 f
 Reflexionsphasen 27
 Reflexreaktionen, Klassifikation der 96
 Rehabilitation 128 f
 Rehabilitationsmodell 5
 Reliabilität 31
 Reserveraum, physiologischer 64
 Reservevolumen 151 f
 – expiratorisches 151, 175
 – inspiratorisches 151 f, 175
 Residualvolumen 151 f
 Respiratorische Goba-
 linsuffizienz 160
 – Partialinsuffizienz 160
 Restriktion 143
 Rippenblockierung 166
 Roland-Fragebogen 104
 Rollen 3
 Rotationszentrum 113

Sauerstoffsättigung 176
 Schluckauf 162
 Schlussanalyse 33
 Schmerz, pathologischer 84
 – atemabhängiger 159
 Schmerzprovokation 75
 Schmerzska-
 la, verein-fachte 181 f
 – visualisierte analoge 181 f
 Schnüffeln 164

S

Schnupperrn 164
 Schober-Zeichen 49, 66
 Schonhaltung 80 f
 Schulterhochstand 120
 Schwerkraft 126, 128 f
 Schwerpunkt 111
 Schwerpunktlot 113
 Screeningfragen 27, 29
 Selbstmanagement-
 strategie 6
 Senkfuß 122
 Sensomotorische
 Kontrolle 139
 SF-36-Fragebogen 182
 Sitz, Funktionsstellung 137
 SLR-Test 83, 89, 92
 Slump-Test 83, 90, 92
 Spiroergometrie 154, 174 f, 180
 Spirometer 175
 Spirometrie 152
 Sprechweise 148
 Sputum 158 f
 Stabilisatoren 128 f
 – globale und sekundäre 128 f, 130
 – – Test 133 f, 136
 – lokale und primäre 128, 130
 – – Test 132
 Stabilitätstest 72
 Staging 154
 Stand 111
 Standbein 126
 Steiler Rampentest 180
 Stellungsschwäche 130
 Strahlentherapie 157
 Straight-Leg-Raise-Test 82 f, 85
 Stresstheorie 114
 Strukturanalyse 30 f
 24-Stunden-Verhalten 79
 Sturzrisiko 180
 Sway envelope 112
 Sway-back-Typ 117 ff
 System, myofasziales 128, 130

Tachypnoe 161 f
 tanzende Patella 70

T

- Tests, neurodynamische 83
 Theophyllin 157
 Therapieplan 4
 Thorakalatmung 162
 Thoraxbeweglichkeit 149
 Thoraxform 149
 Thoraxumfangmaße 149
 Thoraxumfangmessung 166
 Tiffeneau-Test 152
 Timed-up-and-go-Test 180
 TNM-Klassifikation 154
 Totalkapazität 151 f
 Tracheotomie 162
 translatorische Gelenkbewegung 65
 Treppenabwärtsgehen 128 f
- Triggerpunkt 75
 Trommelschlegelfinger 160
 Typ-I-Fasern 128 ff, 163
 Typ-II-Fasern 129, 130, 163
- U**
- Überbelastung 166
 Überforderung 171
 Uhrglasnägel 160
 Umfangsmessung 51 f
 Umlagerungsprobe 179
 Unterstützungsfläche 111 f
 Untersuchung 18, 62 f
 – allgemeine 147
 – Prozess 22
 Untersuchungsschema, präformiertes 144 f
- Upper Limb Neurodynamic Test 83
- V**
- Valgusabweichung 123 f
 Valgusstress 72
 Ventilationsstörung, obstruktive 143
 ventrale Brücke 135
 verriegelte Stellung 66
 Vesikuläratmen 153
 Vierfüßler 111
 Vitalkapazität 151 f, 175 f, 176
 Volumina 151 f
 – dynamische 151 f
 – statische 151
 vordere Schublade, Prüfen der 71
- Vorprogrammierung, antizipatorische 139
- W**
- Wertvorstellungen 13
 Wiederbefundsprozess 27, 30 ff
 Winkelmesser 39
 Wissensbasis 16 f, 24
- Z**
- Zone 64
 – neutrale 71
 – elastische 64
 Zwerchfell 164
 Zwerchfell-Thoraxwand-Antagonismus 143, 163
 Zyanose 147, 160