

Einleitung

In den letzten Jahrzehnten haben ätherische Öle große Bekanntheit erlangt. Man kann sie im Internet oder in Bioläden kaufen und für viele verschiedene Anwendungen nutzen, etwa als Raumparfüm in einem Zerstäuber oder als Badezusatz. Oder geben Sie einfach ein paar Tropfen auf Ihr Kopfkissen und genießen Sie beim Einschlafen den beruhigenden Duft. Professionelle Aromatherapeuten verwenden die Öle auch, um körperliche und seelische Beschwerden zu lindern.

Heilige Öle sind eine kleine Gruppe von ätherischen Ölen, die – wie ihr Name schon sagt – über besondere Eigenschaften und Energien verfügen. Von manchen dieser Öle haben Sie wahrscheinlich schon gehört (wenn auch in einem anderen Zusammenhang), zum Beispiel von Rose und Patchouli. Andere sind weniger bekannt, etwa Opoponax und Ravensara. Ich arbeite seit vielen Jahren mit diesen Ölen, vor allem in meiner Tätigkeit als Seelenbegleiterin (eine spirituelle, ganzheitliche Form der Sterbebegleitung). Fast alle diese Öle werden seit Jahrhunderten verwendet und dieses Buch erzählt ihre Geschichte. Nur ein Öl ist ein wertvoller Neuzugang. Seine Zeit ist gekommen, weil die Welt von heute seine Energie braucht.

Dieses Buch besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil berichte ich darüber, wie ich zum ersten Mal mit den heiligen Ölen in Berührung kam und wie ich zu einer Myrrhophore wurde – einem Mitglied eines uralten Geheimbunds aus Frauen, die diese Öle zum höchsten

Wohl der Menschheit einsetzen. In diesem Teil des Buchs erfahren Sie auch, wie Sie die Öle in Ihre Meditation einbauen und sich mit ihnen verbinden können.

Im zweiten Teil dieses Buchs beschreibe ich die praktischen Anwendungsbereiche, aber auch die esoterischen Eigenschaften der 20 Öle genauer. Zu jedem Öl finden Sie eine geführte Meditation, in der Sie es besser kennenlernen können, und ein spezielles Mandala (auf der Einführungsseite des jeweiligen Öls platziert), um die meditative Erfahrung noch zu vertiefen. Um die Wirkung einzelner Öle zu veranschaulichen, gibt es zu jedem Öl ein Fallbeispiel aus meiner Praxis. Aus Gründen der Privatsphäre wurden in den Berichten einige persönliche Details verändert.

Zum Abschluss finden Sie am Ende des Buchs noch einige weiterführende Informationen, darunter eine kurze Liste mit empfehlenswerten Büchern und einige Anbieter für ätherische Öle.

Wenn Ihnen die Welt dieser kostbaren, spirituellen Öle noch unbekannt ist, hoffe ich, dass Sie dieses Buch informieren und inspirieren wird. Sind Sie mit einigen oder allen Ölen bereits vertraut, kann dieses Buch Ihr Wissen vertiefen und Ihre Arbeit mit den Ölen bereichern.

