

REGISTER

A

Abendtyp 313
Abführmittel 43
Abnehmen nach der Schwangerschaft 363
Abort 80
Abpumpen 303
Abschlussuntersuchung 278
Abstillen 207, 303
Abstillen, primäres 283
Abstillen, sekundäres 303
Abwehrkörper in der Muttermilch 369
Abwehrstoffe, mütterliche 368
Achter Monat 196
– Bauchumfang 198
– Blutkreislauf, kindlicher 201
– Entwicklung 213
– Vorbereitungen 203
AFP 128
AFP-Test 128
Aknetherapie 48
Akupressur 43
Akupunktur 43, 259
Alkohol 16, 23, 92, 332
– Mangelentwicklung 104
– Stillen 279
Allergien 50
Alles-oder-nichts-Prinzip 80
Alltag mit dem Baby 277
Alter, Eltern 127
Amnion 96
Amnionhöhle 81
Amnioninfekt 239

Amniozentese 128, 130
Anämie 52, 172
Anamnese 101
Angst 226
– Abbau 113
– nach der Geburt 285
– vor der Geburt 202, 240
– vor Fehlgeburt 113
Anlegen
– falsches 300
– richtiges 300, 301
Anschaffungen, erste 234
Antidepressiva 333
Antiepileptika 48
Antikörper 102, 369
Antikörper-Suchtest 173
Anti-Müller-Hormon 172
Antirheumatika 48
Anzeichen der Schwangerschaft 78
Apgar-Test 270
Appetitlosigkeit 110
Appetitsteigerung 107
Arbeitgeber 356
Arbeitslosengeld 64
Arbeitsrecht 63
Aromatherapie 259
Atemdepression 260
Atemnot
– Mutter 192
Atemtechnik 204, 259
Aufstoßen 301
Austreibungsperiode 255
Austreibungswehen 255

B

Babymassage 335
Babysitter 365
Babytragetuch 309
Baby-Watching 161
Baden 313
Bauchlage 334, 366
Bauchmuskeltraining 330
Bauchmuskulatur 328
Bauchspeicheldrüse 176
Bauchumfang, zwei Monate nach der Geburt 349
Beckenboden 328
Beckenbodenübungen 328
Beckenend- oder Steißlage 220
Befruchtung 74
Berufstätigkeit 63
– Elternzeit 66
– Freistellung 64
– Gespräch mit dem Chef 65
– Kinderbetreuung 68
– Kindergarten 68
– Kindertagesstätte 68
– Krippe 68
– Mithilfe aus der Familie 67
– Pro und Kontra 68
– Risiken 65
– Sicherheit 64
– Tagesfamilie 67
– Tagesmutter 67
Beruf und Familie 63
Beschwerden 40
– Ausfluss 47
– Chlamydien 52

- Cytomegalie-Infekt 53
- Erbrechen 42
- Hämorrhoiden 46
- Hepatitis B 52
- Herpes-simplex-Infektion 53
- HIV 52
- Karpaltunnelsyndrom 47
- Krampfadern 46
- Listerien 51
- Muskelkrämpfe 44
- Ringelröteln 52
- Röteln 53
- Rückenschmerzen 44
- Schwitzen 43
- Sodbrennen 43
- Streptokokken der Gruppe B 52
- Toxoplasmen 51
- Übelkeit 42
- Verstopfung 43
- Wassereinlagerungen 46
- Windpocken 52
- Besuch 277
- Betreuung 354
- Betreuungsmöglichkeiten 326
- Bewegung 27
- Bewegungen, erste 160
- Beziehung zum Ungeborenen, erste 95
- Blutdruckabfall 146
- Blutuntersuchungen** 102, 128
 - Antikörper- und Infektionsstatus 102
 - Hämoglobinwertes 102
 - Rhesusfaktor 102
- Blutvolumen der Mutter 95, 148
- Brustentzündung 302

C

- Checkliste Kinderwagen 236
- Checklisten 234
- Chordozentese 132
- Chorionzottenbiopsie (CVS) 130
- Chromosom 83
- Chromosomenstörungen** 124
 - Deletionen 125
 - Down-Syndrom 125
 - Monosomien 125
 - Translokationen 125
 - Triploidien 125
 - Trisomie 125
- CTG-Untersuchung 188

D

- Dammassage 234
- Diabetes 106
- Diabetes in der Schwangerschaft 101
- DNA 83
- Drehung des Kindes 220
- Dritter Lebensmonat** 360
 - Abgeben und loslassen 365
 - Bewegung 366
 - eine Familie werden 363
 - Gewichtszunahme 366
 - Gewichtszunahme der Mutter 363
 - Hand-Hand-Koordination 367
 - Hörvermögen 368
 - scharf sehen 365
 - Sprache 367
- Dritter Monat** 116
 - Arm- und Handentwicklung 139
 - Atmung der Mutter 118
 - Entwicklung 136
 - Ersttrimestertest 128

- Finger und Zehen 119
- Gefühle der Mutter 121
- Geschlechtsbestimmung 130
- Pränataldiagnostik 124
- Schluckauf 123
- Tripletest 128
- Ultraschalluntersuchungen 130
- vom Embryo zum Fetus 135

E

- Eifersucht 187, 339
- Eileiterschwangerschaft 78
- Einnistung 77
- Eisenaufnahme 173
- Eisenmangel 224, 307
- Eisprung 326
- Eizelle 76
- Elterngeld 356
- Elternzeit 66, 355
- Embryo 81
- Entbindungsort 208
- Entspannungstechnik 204
- Entwicklung des Babys 293
- Entwicklung nach der Geburt**
 - Gewicht 295
 - Kopfwachstum 293
- Erbkrankheiten** 84
 - Bluterkrankheit 85
 - Mukoviszidose 84
 - Skeletterkrankungen 85
- Erkältungen 48
- Ernährung** 14, 20
 - abwechslungsreich 16
 - Ballaststoffe 22
 - Blutzucker 21
 - Diäten 23
 - Eisen 18, 19, 25
 - Eisenmangel 19
 - Eiweißbedarf 14

- falsche 23
- Fisch 17
- Fleisch 17
- Folsäure 18, 20, 25
- Gemüse 16
- glykämischer Index 21
- Insulinproduktion 21
- Jod 18, 25
- Kalzium 18
- Mikronährstoffe 16, 18
- Milchprodukte 17
- Obst 16
- Omega-3-Fettsäuren 18
- Schwangerschaftsdiabetes 21
- vegetarische und vegane 25
- Vitamin B₁₂ 18
- Wasseranteil 22
- Zink 18
- Ernährung des Babys** 297
 - Saugreflex 297
 - Schluckreflex 297
 - Suchreflex 297
- Ernährung mit der Flasche 304
- Eröffnungsperiode 255
- Eröffnungswehen 254
- Errechneter Termin 244
- Erster Lebensmonat** 322
 - Arm- und Beinbewegungen 333
 - emotionale Umstellung 325
 - Entwicklung des Gehörs 334
 - Hautsinn 335
 - Kommunikation 335
 - Kontrolle des Kopfes 333
 - Körperhaltung 334
 - körperliche Umstellung 325
 - Loslassen 326
 - Papa 340
 - Rückbildungsgymnastik 328

- Erster Monat** 72
 - Befruchtung 74
 - Einnistung 77
 - Embryo 81
 - erste Zelle 76
 - Gewissheit 79
 - Größe des Embryos 81
 - körperliche Veränderungen 78
 - Weg zur Gebärmutter 76
- Erstes Lebensjahr 293
- Erste Tage** 274
 - Baby-Blues 280
 - Bauchumfang 281
 - Beschwerden an der Damnaht 282
 - Besuch 277
 - Betreuung in der Klinik 277
 - Betreuung zu Hause 279
 - Entwicklung 285
 - Kennenlernen 285
 - Kommunikation 286
 - Körperveränderung 280
 - Reflexe 286
 - Rooming-in 277
 - Rückbildungsvorgänge an der Gebärmutter 281
 - Säuglingsschwestern 277
 - Wunden heilen 282
- Ersttrimestertest 128
- Essgelüste 107

F

- Familienwachstum 187
- Fehlbildungen 127
- Fehlgeburt 80, 112
- Fernweh 58
- Fieber 49
- Fontanelle 294
- Fremdbetreuung 356

- Fruchtblase 136
- Fruchtwasser 136
- Früher Verlust 112
- Frühgeburt** 113, 192, 193
 - Prognose 193
- Fünfter Monat** 156
 - Beziehung 161
 - erste Bewegungen 160
 - Haare 160
 - Hören 163
 - Kopf-Körper-Proportion 159
 - Papa 165
 - Saugen 164
 - Urinbildung 158

G

- Geburt** 248
 - Akupunktur 259
 - Aromatherapie 259
 - Austreibungsperiode 257
 - Blasensprung 251
 - Dammschutz 256
 - Dauer 252
 - Eröffnungsperiode 255
 - hecheln 257
 - Hilfen 259
 - Medikamente 260
 - Mitpressen 256
 - operative Entbindungen 264
 - PDA/EDA 255
 - Periduralanästhesie (PDA) 260
 - Phasen der Geburt 254
 - Plazentar- oder Nachgeburtsperiode 258
 - Positionen 258
 - Saugglocke 264
 - Schmerzen 258
 - Schmerzlinderung 240
 - Signale 251
 - Steißlage 262

- transkutane elektrische Nervenstimulation 260
- Väter bei der Geburt 254
- Vorbereitungen 252
- Wassergeburt 254
- Wehen 251
- Zange 264
- Geburtsbegleitung 227
- Geburtshaus 209
- Geburtsvorbereitungskurs 204
- Geburtswehen 254
- Geburt zu Hause 209
- Gelbsucht 289
- Gene** 83
 - Bauplan 84
- Geschlechtsbestimmung 85, 171, 172
- Geschmacksvorlieben 190
- Geschwisterchen 57, 279
- Gestationsdiabetes 176
- Gewichtszunahme 105
- Glukose 176
- Greifreflexes 351

H

- Haarausfall 38
- Hämorrhoiden 198
- Hausgeburt 209
- HCG (humanes Choriongonadotropin) 82
- Hebamme 204
- Heißhungerattacken 107
- Herzminutenvolumen der Mutter 95
- Heuschnupfen 50
- Hormone der Schwangerschaft** 82
 - HCG (humanes Choriongonadotropin) 82

- HPL (humanes Plazentalaktogen) 82
- Kortisol 82
- Östrogene 82
- Oxytozin 82
- Progesteron 82
- Prolaktin 82
- Prostaglandine 82
- Relaxin 82
- HPL (humanes Plazentalaktogen) 82
- Hüftglenkdysplasie 312
- Hypnose 43

I

- Impfen 368
- Infektionen 93
- Insulin 176
- Invasive Methoden** 130
 - Amniozentese 130
 - Chordozentese 132
 - Chorionzottenbiopsie (CVS) 130

K

- Kaiserschnitt** 225, 264
 - primärer Kaiserschnitt 264
 - Pro und Kontra 225
 - sekundärer Kaiserschnitt 264
- Käseschmiere 199
- Kinderkrippe 356
- Kind-Vater-Beziehung 187
- Kopfschmerzen 49
- Körper 280
- Körperpflege** 34
 - Baden 36
 - Dehnungsstreifen 37
 - Duschen 36
 - Fußpflege 39

- Haare 38
- Hautprobleme 37
- Massage 38
- Sauna 39
- Solarium 39
- Wellness 38
- Wohlfühl-Bad 37
- Kortisol 82
- Krampfadern 198
- Kreislaufprobleme 202
- Kreißaal 208

L

- Lageanomalien 220
- Lage des Babykopfes 238
- Laissez-faire 317
- Lautbildung 367
- Liebe in der Schwangerschaft 56
- Listerien 50

M

- Magen-Darm-Infekte 49
- Mangelentwicklung 104
- Mastitis 302
- Maximale Arbeitsplatzkonzentration (MAK) 65
- Medikamente** 40, 48, 332
 - Mangelentwicklung 104
- Meditation 43
- Methoden der Pränataldiagnostik 133
- Milchdrüsenwachstum 206
- Milcheinschuss 283
- Morgentyp 313
- Müdigkeit 188
- Mutterpass 108
- Mutterschutz 355

N

- Nabelpflege 287
- Nabelschnur 239
- Nabelschnurblut 223
- Nabelschnurvorfal 257
- Nach der Geburt**
 - Atemzug, erster 267
 - Aussehen des Kindes 269
 - Betreuung der Mutter 271
 - das erste Kennenlernen 268
 - erster Hautkontakt 269
 - Gewicht der Mutter 326
 - im Kreißaal 270
 - Stillen 268
 - Trennung 269
- Nachgeburtswehen 255
- Nachsorgeuntersuchung 348
- Nachwehen 282
- Namenssuche 161
- Nestschutz 369
- Neunter Monat** 216
 - Atemmuskulatur des Babys 222
 - Lage des Kindes 219
 - Mutterschutz 218
 - Startposition 224
 - Unruhe 226
- Nierendurchblutung 158
- Nikotin** 332
 - Mangelentwicklung 104

O

- Östrogene 82
- Oxytozin 82

P

- Partnerschaft 338, 364
- pH-Wert-Messung 193

- Placenta praevia 132
- Plazenta 96, 239
- Plazentainsuffizienz 132
- Plazentar- oder
 - Nachgeburtsperiode 255
- Plötzlicher Kindstod 317
- Präeklampsie 173
- Pränataldiagnostik 124
- Presswehen 255
- Progesteron 82
- Prolaktin 82
- Prostaglandine 82
- Pucken 310

Q

- Querlage 220

R

- Rauchen 92
- Reflexmechanismen 268
- Reflexreaktionen** 286
 - Greif-Reflex 287
 - Hustenreflex 286
 - Moro-Reflex 286
 - Such-, Saug- und Schluckreflexe 286
- Reisen** 58
 - Auto 58
 - Bahnreisen 61
 - Flugreisen 60
 - Klima 58
 - Schiffsreisen 61
 - Verkehrsmittel 58
- Relaxin 82
- Rhesusfaktor 103
- Risikofaktoren 104
- Rolle der Hormone 80
- Röntgenuntersuchung in der Schwangerschaft 132

- Rückbildung 349
- Rückbildungsgymnastik 328, 329
- Rückenlage 334, 350, 366

S

- Sauerstoffmangel 186
- Säuglingsschwestern 277
- Saugreflex 297
- Schädelage 220
- Schlaf des Babys** 313
 - Schlafplatz 316
 - Schlaf-wach-Rhythmus 315
- Schlaflosigkeit 188
- Schluckreflex 297
- Schmerzen im
 - Dammbereich 326
- Schmierblutungen 112
- Schnuller 321
- Schönheit 34
- Schwangerschaft
 - Dauer 80
 - Einteilung 80
 - in der Stillzeit 327
- Schwangerschaftsdiabetes 101, 176
- Schwangerschafts-
 - gymnastik 204
- Schwangerschafts-
 - kontrollen 100
- Schwangerschaftstests 79
- Schwangerschaftsüberblick 10, 12
- Schwangerschafts-
 - verhütung 349
- Schwindel 198
- Sechster Monat** 168
 - Bauchumfang 170
 - Entwicklung des Großhirns 179

- erste Tritte 179
- Haltung 170
- Schmerzempfinden 175
- Steuerung der Motorik 179
- Vorsorgeuntersuchung 172
- Sexualität 339
- Siebter Monat** 182
 - erste Atemzüge 185
 - Bauchumfang 184
 - Entwicklung 186
 - Haut des Babys 199
 - Schlafhelfer 188
 - Wehen 192
- Sodbrennen 178
- Speikind 301
- Spermium 75
- Spiel 335
- Spiel, soziales 352
- Sport** 27
 - Gymnastik 31
 - Pilates 31
 - Radfahren 30
 - Schwimmen 29
 - Walken 30
 - Wandern 30
 - Yoga 32
- Stammzellen 223
- Stillen** 297
 - Ernährung 305
 - Milchbildung 298
 - Milchfreisetzung 298
 - Muttermilch 298
 - Probleme 300
 - richtiges 300
 - Schmerzen 302
- Stillvorbereitung 206
- Stuhlgang des Babys 287
- Suchreflex 297

T

- Tabletten 93
- Terminüberschreitung 245
- Toxoplasmen 50
- Trinkmenge 305
- Tripletest 128

U

- Übelkeit 110
- Überforderung 279
- Ultraschall** 120, 130
 - 1. Ultraschalluntersuchung 120
 - 2. Ultraschalluntersuchung 165
 - 3. Ultraschalluntersuchung 200
 - Doppler-Ultraschall 121
 - Grenzen 121
- Umgang mit dem Baby** 309
 - Baden 313
 - Pflege 310
 - Pucken 310
 - Schreien 318
 - Tragen 309
 - Wickeln 310
- Unterstützung im Haushalt 333
- Urvertrauen des Kindes 337

V

- Vena-cava-Kompressions-
syndrom 202
- Vierter Monat** 142
 - Bauchumfang 144
 - Bewegungen 149
 - Entwicklung 153
 - Gesichtszüge entwickeln
sich 151

- Hormonproduktion 146
- Schwangerschafts-
hormone 146
- Vornamen 161
- Vorsorgeuntersuchung**
 - erste 271
 - zweite 287
 - dritte 337
 - vierte 368
- Vorsorgeuntersuchungen** 100
 - Anamnese 101
 - Bestimmung von Gewicht und
Körpergröße 101
 - der erste Termin 100
 - gynäkologische
Untersuchung 102
 - Messung des Blutdrucks 101
 - Untersuchung des Urins 101

W

- Wahrnehmungssinne 286
- Wassereinlagerung 222, 347
- Weg durch den
Geburtskanal 262
- Wehen**
 - Austreibungswehen 255
 - Bettruhe 192
 - Eröffnungswehen 254
 - Geburtswehen 254
 - Nachgeburtswehen 255
 - Presswehen 255
 - Schwangerschaftswehen 191
 - Senkwehen 191
 - vorzeitige 191
- Wickeln 310
- Wiedereinstieg in den Beruf 364
- Windeln 311
- Wochenbett 277
- Wochenbettdepression 280, 332
- Wochenfluss 283, 326

Z

Zahnpflege 146

Zehnter Monat 230

- Atempausen 243
- Bauchumfang 238
- Einleitung der Geburt 245
- Ende der Schwangerschaft 242
- Entwicklung 233
- Klinkkoffer 237
- Kontrolluntersuchungen 238
- Lage des Kindes 238
- letzte Untersuchungen 234
- Papa 241
- Signale 244

- vorzeitige Plazentalösung 240

- vorzeitiger Blasensprung 239

Zervixinsuffizienz 113

Zuckererkrankung

(Gestationsdiabetes) 176

Zweiter Lebensmonat 344

- Gewicht 350
- Gewicht der Mutter 347
- Haarausfall 348
- Hormone 347
- Körperhaltung 350
- körperliche Veränderungen 347
- Lächeln 351
- Spiel mit den Händen 353

- Wachstum 350

Zweiter Monat 88

- das Herz beginnt zu schlagen 94
- Entwicklung 91
- erste Bewegungen 99
- Gefühle 92
- Gewichtszunahme der Mutter 104
- Kopfumfang 111
- körperliche Veränderungen 90
- Müdigkeit 98
- Papa 94
- Zwillinge 84