

Sachverzeichnis

A

- A-Kader-Athleten 295
- Abbruchkriterien, Spiroergometrie 87
- ABI (Ankle-Brachial-Index) 281
- ABK (akute Bergkrankheit) 236
- Abszess
 - Sonografie 98
 - Synthol 273
- Acetazolamid 237
- Achillessehne
 - Sonografie 98
 - Tendopathie 99, **185**
- Achillessehnenruptur 186
 - Sonografie 99
 - Sportschaden 170
 - Untersuchung 43
- Achillodynie
 - Mid-Portion-Achillessehnentendopathie 185
 - Sonografie 98–99
- Acne mechanica 195
- ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndrom) 203
- Adonis-Komplex 169
- Adrenalin, Doping 272
- β-Agonisten
 - Doping 134
 - Verbotliste 267
- Akromiale 48
- AKS-Index 62
- AKS-Index-Körperhöhen-Diagramm 63
- Aktivität, körperliche
 - Bedeutung 24
 - Bewegungstherapie 220
 - Epilepsie 160
 - Gefäßfunktion 220
 - Infektionserkrankung 202
 - Insulin 138
 - kardiovaskuläre Risikofaktoren 220
 - KHK 109
 - Krebserkrankung 147
 - Krebsrisiko 144
 - Mammakarzinom **144**, 151
 - metabolisches Syndrom 139
 - Prävention 24
 - Prostatakarzinom 145
 - Rhinitis 129
 - Schwangerschaft 152
 - Testosteronproduktion 137
 - Typ-1-Diabetes 139
 - Wachstumsfaktoren 167
 - Wachstumshormon 138
- Aktivitätsniveau, körperliches 248
- Allergie
 - Asthma bronchiale 131
 - Sportempfehlung 153
 - zulässige Substanzen 271
- Alter
 - Cooper-Test 79
 - Immunsystem 153
 - körperliche Aktivität 138
 - Krafttraining 25
 - Testosteron 136
 - Trainierbarkeit 23
 - VO₂max-Normwerte 86
 - Wachstumshormon 137
- Amenorrhö
 - Sport 149
 - weibliche athletische Triade 150
- Aminosäurepräparate 252
- Amphetamine, Doping-Stigmata 275
- Anabolika
 - Doping-Stigmata 274
 - Fat-Free Mass Index 270
 - Freizeitsport 272
 - Hausarzt 276
 - Körperwasseranteil 270
 - Nahrungsergänzungsmittel 272
- Anämie 154
 - renale 141
- Anamnese 27
 - Abrechnung 284
 - Dokumentationspflicht 307
 - Hobbysportler 27
 - Infektanfälligkeit 155
 - Leistungssportler 27
 - Sportler als Patient 27
- Angina pectoris 107
 - Belastungs-EKG 70
 - HCM 123
 - Spiroergometrie 87
- Anorexia athletica 259
- Anorexie, inverse 259
- Anthropometrie 47
 - Breitenmessung 51–52
 - Definition 47
 - Fußmaße 51
 - Höhenmaße 48
 - Höhenmessung 47
 - Körperbau-Indizes 54
 - Längenmaße 48
 - Umfangsmessung 53
- Anti-Doping-Gesetz 308
 - Entwurf 310
 - Strafvorschriften 311
- Anti-Doping-Recht 308
- Antihistaminika
 - Betreuerkoffer 293
 - Rhinitis 130
- Antihypertensiva, Sport 115
- Antioxidanzien, ergogene Substanzen 258
- Aorten(klappen)stenose, Spiroergometrie 87
- Aortendissektion, Sportempfehlung 128
- Aortenisthmusstenose, Sporttauglichkeit 202
- Aortenklappeninsuffizienz, Sportempfehlung 128
- Aortenklappenstenose, Sportempfehlung 128
- Apley's Grind-Test 42
- Apnoetauchen 231
- Armlänge 50
- Armspannweite 49
- Arrhythmie
 - Kardiomyopathie 122
 - Long-QT-Syndrom 69
 - Spiroergometrie 87
 - sportassoziierte Veränderungen 67
 - supraventrikuläre 68
- Arteria
 - carotis 30
 - Intima-Media-Dicke 286
 - Ruhepulsmessung 64
 - radialis 28, 30
 - Ruhepulsmessung 64
 - Arthritis, Sonografie 98
- Arthrose 172, 175
 - Akromioklavikulargelenk 187
 - Chondropathie 180
 - Sonografie 98
- ARVD/C (arrhythmogene rechtsventrikuläre Dysplasie/Kardiomyopathie) 123
 - Sportempfehlung 124
- Arzneittelgesetz, Doping 308
- Asthma bronchiale 130
 - allergisches 131
 - belastungsinduziertes 132
 - fraktioniertes exhalierendes Stickstoffmonoxid 76
 - intrinsisches 131
 - Phänotypen 131
 - Radsport 132
 - Rhinitis 129
- Atemgeräusch 30
 - alveoläres 30
 - bronchovesikuläres 30
- Atemreserve 88
- Atemwegswiderstand, spezifischer 76
- Aufklärung
 - Dokumentationspflicht 307
 - Fehler 307
- Aufklärungspflicht 306
- Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndrom 203
- Aufwärmprogramm, belastungsinduzierte Bronchokonstriktion 134
- Augeninfektion 204
- Augenverletzung 204
- Augmentationsindex 281
 - Abrechnung 287
- Ausbelastung
 - kardiale 87
 - pulmonale 88
 - sportartspezifische 80
- Ausdauerbelastung
 - Energiequellen 251
 - Kohlenhydratloading 255
- Ausdauerleistungsdiagnostik 77
 - Cooper-Test 77
 - Laktat 79
 - Spiroergometrie 84
- Ausdauerleistungsfähigkeit 77
 - Cooper-Test 78
 - Spiroergometrie 85
- Ausdauerleistungsgrenze 251
- Ausdauerarten
 - Energiequelle 251
 - Hypertonie 114
 - Mammakarzinom 151
 - Muskelkater 184
 - Nierenerkrankungen 143
 - Schwangerschaft 152
 - Trainingssteuerung 23
 - Tri-Trimming 24, 157
 - Typ-2-Diabetes 140
- Ausdauertraining
 - Blutdrucksenkung 114
 - Hauterkrankungen 197
 - Herzinsuffizienz 113
 - Hypertonie 114
 - Immunsystem 157
 - kardiale Adaptation 66
 - Kinder 199
 - Schlaganfall 160
 - Typ-2-Diabetes 140
 - Wirkungen 24
- Ausdauerwettkampf, Immunsystem 153
- Auskultation
 - Atemgeräusch 30
 - kardiale 27
- Auskultationsphänomene 28
- Ausnahmegenehmigung, medizinische 269
- AV-Block
 - Reizüberleitungsleitungsstörungen 117
 - sportassoziierte Veränderungen 67
 - Wettkampfsport 118
- AV-Knoten-Reentry-Tachykardie 118

B

B-Kader-Athleten 295
 Bach-Proportionsfigur 48, 51
 Bandapparat
 – Kniegelenk 40
 – Sprunggelenk 43
 Bändläsion, Sonografie 102
 Bandsyndrom, iliotibiales 243
 Basisernährung 248
 Bauchumfang 281
 BCAA-Hypothese 262
 Beanspruchung 23
 – Jumper's Knee 185
 – Tendopathien 184
 – Übertrainingsyndrom 261
 Bech-Rafaelsen-Skala 165
 Beck-Depressionsinventar 165
 Beckenbreite 52
 Beckenhöhe 50
 Beckenstand, Inspektion 37
 Behandelnder
 – Definition 304
 – Pflichten 304
 Behandlung
 – geschuldete 305
 – medizinische 305
 Behandlungsfehler 307
 – grober 308
 – Offenbarung 305
 Behandlungsvertrag 304
 Beinachse, Inspektion 39
 Beinlänge 50
 Beinlängendifferenz 37
 Belastbarkeit
 – Achillessehnenruptur 170
 – Ausdauerleistungsdiagnostik 77
 – Übertrainingsyndrom 261
 Belastung 23
 Belastungs-EKG 70
 – Abrechnung 285
 – Ischämienachweis 71
 Belastungsblutdruck 65
 Belastungshypertonie 66, 113
 Bends 236
 Bergkrankheit, akute 236
 Berufsgenossenschaft 299
 – Beiträge 299
 – Versicherte 299
 Betablocker
 – Hypertonie 115
 – KHK 109
 – verbotene Substanzen 269
 Betreuerkoffer 292
 – Checkliste 294
 Betreuung
 – Ablauf 289
 – Arztkoffer 292
 – Fußball 289
 – Leistungssport 289
 – Mannschaftssportarten 289
 – Spielfeldrand 289
 – sportmedizinische 295

Bettermometer 148
 Beugekontraktur, Hüftgelenk 40
 Beweglichkeitsmessung 95
 Beweglichkeitstraining
 – Kinder 199
 – Morbus Parkinson 158
 Bewegungsanalyse 95
 Bewegungsapparat
 – Leistungsdiagnostik 93
 – Sonografie 97
 Bewegungstherapie
 – Herzgruppen 221
 – Herzsport 220
 – Krebskrankungen 144
 – Morbus Parkinson 158
 – Niereninsuffizienz 142
 – Typ-2-Diabetes 140
 Beweislastumkehr 308
 Beweisrecht 307
 BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) 57
 – Abrechnung 285
 Bicondylarbreite 52
 Binoptometer 207
 Biomarker
 – Eosinophile 76
 – Stickoxid 76
 black heel 195
 black nails 195
 Blasen 194, 244
 Blutbild
 – Abrechnung 284
 – sportassoziierte Veränderungen 32
 Blutdruck 65
 – Einflussfaktoren 65
 – Kinder 198
 – systolischer 66
 Blutdruckmessung, Empfehlungen 65
 Bodenkampf 241
 Body Mass Index, Energiestoffwechsel 248
 Bodybuilding
 – Doping-Fragen beim Hausarzt 276
 – Freizeitsport 272
 – Gewichtmachen 255
 – Kreatin 258
 – Proteinaufnahme 252
 Bodyplethysmografie 75
 Boosting 272
 Boyle-Mariotte-Gesetz 231
 Bradykardie
 – Definition 64
 – Herzrhythmusstörungen 118
 – QT-Zeit 69
 – sportassoziierte Veränderungen 67, 117
 Breitenmessung, Anthropometrie 51–52
 Breitensport 23

Brille 205
 Bronchialatmen 30
 Bronchokonstriktion, belastungsinduzierte 132
 Brugada-Syndrom 70, 126
 Brustkorbbreite 52
 Brusttiefe 52
 Brustumfang 53
 Brustweite 52
 Bundeskaderathleten 295
 Bürgerliches Gesetzbuch § 630 304
 Bursitis, Sonografie 98

C

C-Kader-Athleten 295
 Caliper 54
 Carnitin 258
 Center-for-Epidemiologic-Studies-Depressions-Skala 165
 Cheilitis actinica chronica 193
 Chondropathie 180
 Clinch/In-fight 241
 Compass-Haltungsstabilisator 224
 Concussion-Recognition-Tool 162
 Conrad-Körperbautypensystem 60
 Conrad-Schachbrettmustergrafik 62
 Cooper-Test 77
 Core-Training 189
 CRP (C-reaktives Protein)
 – Abrechnung 284
 – sportassoziierte Veränderungen 32
 Cutis verticis gyrata 273

D

D-Arzt 300
 D-Kader-Athleten 297
 Daktylion 48–49
 Dalton-Gesetz 232
 Defekt, osteochondraler 181
 Dehydratation
 – Hitze 245
 – Reisetrombose 230
 Dekompressionskrankheit 235
 – Bends 236
 – Taucherflöhe 236
 Dekompressionstauchgang 233
 delayed onset of muscle soreness 184
 Depression 163
 – Ätiologie 166
 – Hochleistungssport 169
 – Hyperkortisolismus 167
 – Skala 165
 – Sport 167, 169
 – Untersuchung 164

Depressionskala 165
 Dermatoze 193
 – infektiöse 195
 – mechanisch induzierte 194
 – thermisch induzierte 194
 – UV-Strahlung 193
 – zulässige Substanzen 271
 Dexamethason 237
 Diabetes mellitus
 – Niereninsuffizienz 141
 – Typ 1 138
 – Typ 2 139
 Distorsion 172
 – Entstehung 172
 – OSG
 – Einteilung 172
 – Kompression 171
 – PECH-Schema 171
 – Untersuchung 43
 Diuretika
 – Gewichtmachen 255
 – Hypertonie 115
 – Verbotliste 267
 Dokumentationspflicht 307
 Doping 266
 – Definition 266
 – Leistungssport 269
 – rechtliche Aspekte 308
 – Stigmata 273–274
 – Verbotliste 266
 Drop Arm Sign 38
 Druckverteilungsmessung 96
 Dyspnoe
 – HCM 123
 – Herzgruppen 221
 – Höhenlungenödem 239
 – Laufbandergometrie 71
 – Myokarditis 125
 – Spiroergometrie 85

E

E-Kader-Athleten 297
 EAH (Exercise-associated Hyponatriemia) 245
 Echokardiografie 71
 – Abrechnung 283
 – Kardiomyopathie 72, 122
 – Sport-Check 281
 EIB (Exercise-induced Bronchoconstriction) 132
 Einbeinstand 97
 Einer-Wiederholungs-Maximum 93
 Einsichtsrecht 307
 Einwilligung 306
 – Dokumentationspflicht 307
 Eisen 256
 Eistherapie
 – Kampfsport 242
 – PECH-Schema 171

- EKG
 – Abrechnung 283
 – Belastung 70
 – Sport-Check 281
 – Sportler 117
 EKG-Veränderung, sport-assozierte 117
 – gewöhnliche 67
 – ungewöhnliche 68
 Ektomorphie 59
 Ekzem, atopisches 196
 Elektrolyte
 – Abrechnung 286
 – Hitzestrategien 246
 Elektromyografie 96–97
 – Einflussfaktoren 96
 Ellenbogen
 – Epicondylopathia humeri radialis 39
 – Palpation 39
 Empty-Can-Test 38
 Endokrinologie 135
 Endomorphie 58
 Energiebedarf 248
 Energiebereitstellung 250
 Energiebilanz 248
 Energiequelle 250
 Energiestoffwechsel 248
 Energieverbrauch, Sportarten 249
 Energieverbrennung 250
 Energiezufuhr, Wettkampf 255
 Energy Drinks 254
 Ensoufflement 235
 Eosinophile, Biomarker 76
 Epicondylopathia humeri radialis 39
 Epilepsie 159
 – Aktivität 160
 – Sportarten 160
 – Sportunfälle 160
 Epinephrin, Doping 272
 Epistaxis, Karate 242
 Ergometrie 70
 – Angina pectoris 107
 – Fahrrad 70
 – Laktattest 80
 – Laufband 71
 – Übertrainingssyndrom 263
 Ernährung
 – Freizeitsportler 248
 – Infektionsprophylaxe 156
 – Leistungssportler 248
 – Sport 248
 – Wachstumshormon 137
 – Wettkampf 254
 Erythropoietin
 – Doping-Stigmata 275
 – Hausarzt 276
 – Niereninsuffizienz 141
 Essstörung 257
 – Sport 169
 – weibliche athletische Triade 150
 ETICA-Studie 221
 Excimerlaser 207
 Exergaming 159
 Extrasystolen, ventrikuläre 68, 120
F
 Fahrradergometrie 70
 Fahrradfahren
 – Hypertonie 114
 – Morbus Parkinson 158
 – Schwangerschaft 152
 FAI (femorozetabuläres Impingement) 39–40
 Farbsehen 208
 Fat-Free Mass Index 270
 Fatigue-Symptomatik 159
 Fehleroffenbarungspflicht 308
 Fehlsichtigkeit 205
 – operative Korrekturen 206
 FeNO (fraktioniertes exhalier-tes Stickstoffmonoxid) 76
 Ferndistanz 241
 Ferritin
 – sportassozierte Verände-rungen 32
 – Sportleranämie 154
 Ferse, schwarze 195
 Fersenbreite 52
 Fette
 – Nährstoffverteilung 250
 – trainierter Stoffwechsel 251
 FEV₁
 – Asthma bronchiale 131
 – belastungsinduzierte Bronchokonstriktion 133
 – Spirometrie 74
 Finger-Boden-Abstand 95
 Flachwasser-Ohnmacht 232
 Flüssigkeitsausgleich 253
 Flüssigkeitszufuhr
 – Empfehlungen 253
 – Ernährung 253
 – nach dem Sport 255
 – Wettkampf 254
 Fraktur
 – periprothetische 191
 – Sonografie 101
 Frakturzeichen, sonografische 101
 Freizeitsport
 – Bodybuilding 272
 – Doping 270, 272
 – Ernährung 248
 – ICD-Implantation 127
 – kardiovaskuläre Erkrankun-gen 124
 Frostbeulen 194
 Funktionsdiagnostik 45
 – Bewegungsapparat 97
 – kardiale 64
 – pulmonologische 73
 – Sportanthropologie 45
 Funktionsstemme 93–94
 Fußball
 – Betreuung 289
 – Energieverbrauch 249
 – Leistungsdiagnostik 93
 – sportmedizinischer Einsatz 292
 – Sportverletzungen 299
 – Verletzungsmechanismus 290
 Fußbreite 52
 Fußlänge
 – anthropologische 51
 – technologische 51
 Fußmaße, Anthropometrie 51
 Fußumfang 53
G
 Galileo-Gerät 223
 Ganglion, Sonografie 98
 Ganzkörperplethysmografie 75
 Gasgesetz
 – Boyle-Mariotte-Gesetz 231
 – Dalton-Gesetz 232
 – Henry-Gesetz 231
 Gefäßstatus 30
 Gehirnerschütterung 161
 Gelenkbeweglichkeit
 – Goniometer 32
 – Rehabilitation 222
 Gelenkguss, Kniegelenk 40
 Gelenkersatz, Sport 191
 Gelenkstabilität
 – Kniegelenk 40
 – OSG-Aufklappbarkeit 43
 – Schwangerschaft 152
 – Valgusstresstest 41
 Gendoping 268
 Gerätetauchen 231
 Gerätetraining, Palliativ-patienten 148
 Geschlecht
 – Plastik-Index 61
 – Wachstumshormon 137
 Gesichtsfeldmessung 207
 Gestationsdiabetes 152
 Gesundheitsförderung 24
 – betriebliche 24
 Gesundheitsleistung, individuelle 279
 Gesundheitsuntersuchung 296
 Gewalt, sexualisierte 200
 Gewichtmachen 255
 GH (Growth Hormone) 137
 GIRD (glenohumerales Innenrotationsdefizit) 39
 Gleichgewichtstraining, Polyneuropathie 161
 Glukokortikoide
 – Doping 272
 – Rhinitis 130
 – verbotene 269
 Glutamin 258
 Glykogen(speicher)
 – Kälteakklimatisation 229
 – Laktatdiagnostik 81
 – trainierter Stoffwechsel 251
 – Übertrainingssyndrom 262
 – Wettkampfernährung 254
 Glykolyse
 – Energiebereitstellung 250
 – Laktatleistungsdiagnostik 80
 Gnathion 48–49
 Goniometer 32
 – Beweglichkeitsmessung 95
 Granulozyten, eosinophile 76
 Grenzwert
 – Belastungshypertonie 113
 – Fat-Free Mass Index 270
 – Tiffeneau-Index 74
 – Ventrikelhypertrophie 121
 Grundumsatz 248
H
 H-Arzt 300
 Halslänge, physiognomische 50
 Halsumfang 53
 Hämatom
 – Bandläsionen 102
 – Frakturzeichen 101
 – Muskelverletzung 100
 – subunguales 195, 244
 Hamilton-Skala 165
 Hämodialyse 141
 – Sportempfehlung 143
 Handbreite 52
 Handkraftmessung 94
 Handlänge 50
 Handumfang 53
 Harnsäure
 – Abrechnung 284
 – sportassozierte Verände-rungen 32
 Harnstoff
 – Abrechnung 284
 – sportassozierte Verände-rungen 32
 Hauptnährstoffe 249
 Hauterkrankung 193
 – infektiöse 195
 – mechanisch induzierte 194
 – thermisch induzierte 194
 – UV-Strahlung 193
 – zulässige Substanzen 271
 Hautfettfaltenmessung 54–55
 – Abrechnung 285
 – Körperzusammensetzung 56
 Hautverletzung 194
 – Betreuerkoffer 292
 Heath-Carter-Somatotyp 58
 Height-Weight-Ratio 54, 59

- Heilverfahren, berufsge-
senschaftliche 300
- Hemiblock 68
- Henry-Gesetz 231
- Herpes-Infektion 196
- Herz
- Auskultation 27
 - Funktionsdiagnostik 64
 - Sportadaptation 121
- Herzfehler
- angeborene 202
 - Sporttauglichkeit 202
- Herzfrequenz
- Ausdauertraining 24
 - Belastungsbedarf 198
 - Einflussfaktoren 64
 - Laktat-Schwellenkonzept 82
 - maximale, KHK 109
 - Referenzwerte 64
 - Ruhepulsmessung 64
 - Sinusbradykardie 67, 117
 - Spiroergometrie 84
 - Trainingszustand 83
 - Übertrainingssyndrom 263
- Herzfrequenzvariabilität 90
- Übertrainingssyndrom 263
- Herzgeräusch 28
- Abklärung 29
 - diastolisches 29
 - funktionelles 29
 - systolisches 29
- Herzgruppe 221
- Herzinsuffizienz 112
- Höhenexposition 116
 - Spiroergometrie 87
- Herzkrankheit, koronare 107
- Ausdauertraining 221
 - Bewegungstherapie 220
 - Höhenexposition 116
 - körperliches Training 221
- Herzrhythmusstörung
- bradykarde 118
 - Brugada-Syndrom 126
 - HCM 123
 - supraventrikuläre 118
 - ventrikuläre 120
- Herzschrittmachertherapie,
Sport 120
- Herzsport 220
- Herztod, plötzlicher
- ARVD/C 123
 - HCM 123
 - Long-QT-Syndrom 69
 - Myokarditis 125
- Herztöne 28
- HIIT (hochintensives Intervall-
training) 113
- Hitze 245
- Akklimatisation 229
 - Strategien 246
- Hitzepickel 194
- Hitzeschäden 245
- Höhenexposition, kardiovas-
kuläre Erkrankung 116
- Höhenhirnödem 239
- Höhenkrankheit 236
- Höhenlungenödem 239
- Höhenmaße, Anthropometrie
48
- Höhenmedizin 236
- Höhenmessung, Sport-
anthropometrie 47
- Höhentraining, Polyglobulie
154
- Hormone 135
- Insulin 138
 - Insulin-like Growth Factor
137
 - Testosteron 136
 - Übertrainingssyndrom 264
 - Verbotsliste 267
 - Wachstumshormon 137
- HRV (Heart Rate Variability)
90
- Hüftgelenk
- Beugekontraktur 40
 - femoroazetabuläres Impin-
gement 39
 - Impingementtest 40
- Hüftumfang 53
- Hydrotherapie, PECH-Schema
171
- Hyperkortisolismus,
Depression 167
- Hyperpnoetest, belastungs-
induzierte Bronchokonstri-
ktion 133
- Hypertonie
- Definition 66
 - isolierte systolische 66
 - Niereninsuffizienz 141
 - Sport 115
 - Sportarten 114
- Hyponatriämie 245
- Hypothalamushypothese 262
- I**
- ICD-Implantation 127
- Brugada-Syndrom 126
 - Höhenexposition 116
 - Sportempfehlung 127
- IgA-Mangel 155
- IGeL (individuelle Gesund-
heitsleistung) 279
- IGF-1 137
- Iliocristale 48–49
- Iliospinale 48
- Immobilität, Niereninsuffi-
zienz 142
- Immundefizienz 155
- Immunologie 152
- Immunschwäche 154
- Immunsuppression
- Höhenttraining 154
 - Übertrainingssyndrom 262
 - Wettkampf 152
- Immunsystem
- Alter 153
 - Regenerierung 156
 - Sport 152
 - Stress 153
 - Übertrainingssyndrom 153
 - Wettkampf 152
- Impedanzanalyse, bioelektri-
sche 57
- Impfschutz, Reisemedizin 228
- Impfung 155
- Impingement
- femoroazetabuläres 39–40
 - Rotatorenmanschetten-
läsion 187
 - Röntgenbild 187
- Impingementtest
- Hüfte 40
 - Kennedy/Hawkins 38
 - Schulter 38
- Inertgas 231
- Infekt
- Anfälligkeit 154
 - Sportempfehlung 157
 - Sportfähigkeit 157
- Infektionskrankheit
- Haut 195
 - Sportempfehlung 202
- Infrarot-Reflexionsmessung
57
- Inosin 258
- Insertionstendinopathie,
Sonografie 98
- Inspektion
- Beckenstand 37
 - Beinachse 39
 - orthopädisch-trauma-
tologische Untersuchung 35
 - Wirbelsäule 36
- Insulin 138
- Typ-1-Diabetes 139
- Insulin-like Growth Factor
137
- Intervall-Trainingsprogramm,
Herzinsuffizienz 113
- Intima-Media-Dicke
- Abrechnung 283, 286
 - Messung 281
- Ionenkanalerkrankung 126
- Ischämienachweis, Belastungs-
EKG 71
- Isokinetik, Kraftmessung 93
- ISTUE (International Standard
for therapeutic Use Exemp-
tions) 269
- J**
- Jetlag-Anpassung 228
- Jobe-Test 38
- Joint-Line-Tenderness 42
- Judo 242
- Jumper's Knee 185
- K**
- Kaderuntersuchung 295
- Kalium 256
- Kälteakklimatisation 229
- Kältetherapie, PECH-Schema
171
- Kalzium 256
- Kampfsport 240
- Eistherapie 242
 - Gewichtmachen 255
 - Kampfdistanzen 241
 - weibliche athletische Triade
150
- Kapsel-Band-Verletzung, Knie-
gelenk 173
- Karate 241
- Kardiomyopathie 121
- arrhythmogene rechts-
ventrikuläre 123
 - dilatative 123
 - hypertroph-obstruktive 72
 - hypertrophe 121–122, 122
 - Sportempfehlung 124
 - Vorhofflimmern 119
- Karpaltunnelsyndrom,
Sonografie 98
- Karzinom, kolorektales,
körperliche Aktivität 145
- Keratektomie, photorefraktive
207
- Keratoma sulcatum 196
- KHK (koronare Herzkrankheit)
107
- Ausdauertraining 221
 - Bewegungstherapie 220
 - Höhenexposition 116
 - körperliches Training 221
- Kinder
- Blutdruck 198
 - Herz-Kreislauf-System 198
- Kinematik 95
- Kinetik 95
- Kinetose 227
- Klappenschlusston 28
- Kniegelenk
- Erguss 40
 - Lachman-Test 41
 - Schubladentest 41
 - Seitenbandtest 40
 - Stabilität 40
 - Valgusstresstest 41
- Knöchel-Arm-Index, Abrech-
nung 285
- Köbner-Phänomen 197
- Koffein 257
- ergogene Substanzen 258
 - Fettnutzung 254
 - Ruhepuls 64
 - verbotene Substanzen 268
- Kohlendioxidpartialdruck 232

Kohlenhydrate
 – Energiequelle 251
 – ergogene Substanzen 258
 – nach dem Sport 255
 – Nährstoffverteilung 250
 – Wettkampfernährung 254–255
 Kohlenhydratloading 255
 Kokain, Doping-Stigmata 275
 Kölner Liste 272
 Kompartmentsyndrom, Sonografie 100
 Kondition, sportliches Training 23
 Konstitutionstyp 58
 Kontaktlinsen 206
 Kontrastsehen 208
 Kontrazeption, Reisemedizin 229
 Koordination, intramuskuläre 25
 Koordinationstraining
 – Kinder 199
 – Kraftsteigerung 23
 – Morbus Parkinson 158
 Kopfhöhe 50
 Koronardissektion 111
 Körperbau 45
 – Indizes 54
 – Trainierbarkeit 23
 Körperfettbestimmung 56
 Körpergröße (Tanner) 199
 Körperhöhe 48
 Körperwasseranteil, Doping 270
 Körperzusammensetzung 55–56
 – bioelektrische Impedanzanalyse 57
 – Hautfettfaltenbestimmung 56
 – Infrarot-Reflexionsmessung 57
 Kortikosteroide
 – Asthma bronchiale 132
 – belastungsinduzierte Bronchokonstriktion 134
 – Doping 135
 – Injektionen 188
 KPVT (katecholaminerge polymorphe ventrikuläre Tachykardie) 70
 Kraftmessung 93
 – Einflussfaktoren 94
 Krafttraining
 – Energieverbrauch 249
 – Herzinsuffizienz 113
 – Hypertonie 115
 – kardiale Adaptation 66
 – Kinder 199
 – Mammakarzinom 145
 – Morbus Parkinson 158
 – Palliativpatienten 147
 – Prävention 25
 – Rumpfmuskulatur 189
 – Tendopathie 185
 – Typ-2-Diabetes 140
 Kreatin 257
 – ergogene Substanzen 258
 Kreatinin
 – Abrechnung 284
 – sportassoziierte Veränderungen 32
 Kreatinin-Clearance, Sport-Check 281
 Kreatinkinase
 – sportassoziierte Veränderungen 32
 – Übertrainingssyndrom 264
 Krebserkrankung
 – gynäkologische 151
 – Trainingsplanung 151
 – körperliches Training 146
 – Primärprävention 144
 – Sport 144
 – Sportempfehlung 146
 Kretschmer-Typologie 58
 Kreuzbandruptur 173
 Kreuzbanduntersuchung 40

L

Lachman-Test 41–42
 Lagetypveränderung 68
 Laktat
 – Einflussfaktoren 80
 – Entstehung 80
 – Messung 81
 – Übertrainingssyndrom 263
 Laktat-Schwellenkonzept 82
 Laktat-Schwellenmodelle 84
 Laktat-Steady-State 82
 Laktat-Test, Abrechnung 283
 Laktatleistungsdiagnostik 79
 – individuelle anaerobe Schwelle 82
 – Kritik 83
 – Physiologie 80
 Landeskaderathleten 297
 Längenmaße
 – Anthropometrie 48
 – Sportanthropometrie 48
 Langzeit-EKG 71
 Langzeitausdauersportarten 243
 Lasègue-Test 37
 Laser-in-situ-Keratomeilexis 207
 Laseranthropometer 47
 Laufbandergometrie 71
 Laufbandtraining
 – Morbus Parkinson 158
 – Polyneuropathie 161
 Laufen
 – black nails 195
 – Cooper-Test 77
 – Energieverbrauch 249

– Hypertonie 114
 – ICD-Implantation 127
 – Marfan-Syndrom 128
 – Pedobarografie 96
 – Schienbeinkantensyndrom 243
 – Tri-Trimming 24, 157
 Läuferknie 243
 Leistungsdiagnostik 45
 – Ausdauerleistung 77
 – Bewegungsapparat 93
 – Cooper-Test 77
 – Laktat 79
 – Laufbandergometrie 71
 – Spiroergometrie 84
 – Sportanthropologie 45
 Leistungsfähigkeit
 – Anämie 154
 – Hitze 229
 – Niereninsuffizienz 141
 – Reisekrankheit 227
 – Übertrainingssyndrom 262
 Leistungsminderung
 – Anämie 154
 – Insulinmangel 138
 Leistungssport 23
 – Betreuung 289
 – Doping 269
 Leistungssportler
 – Anamnese 27
 – Ernährung 248
 Leistungsverbesserer 257
 Leukotrienmodulator, belastungsinduzierte Bronchokonstriktion 134
 lex extra sportiva 302
 lex sportiva 302
 Linksschenkelblock 68
 Linkstyp, überdreher 68
 Liquidation 278
 Livi-Index 54
 Long-QT-Syndrom 69, 69, 126
 – Genotypen 126
 – Sportempfehlung 124, 127
 Lungenembolie
 – Sportempfehlung 128
 – Synthol 273
 Lungenfunktion 73
 – Abrechnung 285
 – Algorithmus 75
 – Ganzkörperplethysmografie 75
 – Spirometrie 73
 Lungenfunktionsalgorithmus 75
 Lungenfunktionsprüfung
 – Asthma bronchiale 131
 – belastungsinduzierte Bronchokonstriktion 133
 Lungengrenzen 31

M

M-Arzt 300
 Magermasseindex 270
 Magnesium 256
 Malariaprophylaxe 228
 Malleolenabstand 52
 Mammakarzinom
 – körperliche Aktivität 144, 151
 – Krafttraining 145
 Marfan-Syndrom 103
 – Sportempfehlung 128
 Martin-Anthropometer 47
 Meniskusverletzung 42, 175
 Meniskuszeichen 42
 Mesomorphie 59
 Metacholin, belastungsinduzierte Bronchokonstriktion 133
 Methode, verbotene 268
 Mid-Portion-Achillessehnen-tendopathie 185
 Mikroalbuminurie 281
 Mikronährstoffe 256
 Miliaria 194
 Mineralstoffe 256
 – Doping 269
 – zulässige Substanzen 271
 Mitralklappeninsuffizienz, Sportempfehlung 128
 Montgomery-Asberg-Skala 165
 Morbus Parkinson 157
 MRT
 – Muskelverletzung 182–183
 – Rotatorenmanschettenläsion 187
 – Rotatorenmanschettenruptur 187
 Multiple Sklerose 159
 – Fatigue-Symptomatik 159
 – Sport 159
 Musculus
 – biceps brachii
 – Infrarot-Reflexionsmessung 57
 – Synthol 273
 – brachioradialis, Unterarmumfang 53
 – gastrocnemius, Teiltruptur 101
 – infraspinatus, Rotatorenmanschette 186
 – subscapularis, Rotatorenmanschette 186
 – supraspinatus
 – Drop Arm Sign 38
 – Prüfung 38
 – Rotatorenmanschette 186
 – Rotatorenmanschettenruptur 187
 – Sehnenretraktion 188
 – teres minor, Rotatorenmanschette 186

Muskelbeschwerden, funktionelle 182
 Muskelkater 184
 Muskelkrampf 181
 Muskelpalpation 35–36
 Muskelschmerzen, verzögerte 184
 Muskelsucht 169
 Muskeltraining 223
 – exzentrisches 224
 – isokinetisches 224
 – konzentrisches 224
 Muskelverletzung 181, 183
 – Palpation 35–36
 – Sonografie 99, 101
 – strukturelle 181
 Muskulatur
 – Krampf 181
 – Rumpf 189
 – Sonografie 99
 Myokardinfarkt
 – Höhenexposition 116
 – Sport 109
 Myokarditis 125
 – Vorhofflimmern 119
 Myopathie, Sonografie 100

N

Nahdistanz 241
 Nährstoffverteilung 249
 Nahrungsergänzungsmittel 272
 Narkotika, verbotene 268
 Nasenbluten, Karate 242
 Natrium 256
 Natriumbikarbonat, ergogene Substanzen 258
 Nemo-tenetur-Grundsatz 306
 Nervenkompressionssyndrom, Sonografie 98
 Nierenersatztherapie 141
 Niereninsuffizienz 141
 – Immobilität 142
 – Sportempfehlung 142
 Nierentransplantation 142
 Nifedipin 237
 Nikotin
 – Ruhepuls 64
 – verbotene Substanzen 268
 Nordic Walking
 – Hypertonie 114
 – Morbus Parkinson 158
 – Palliativpatienten 147
 – Schwangerschaft 152
 – Schwimmen 143
 – Typ-2-Diabetes 140
 Normwerte
 – LVEDD 121
 – Sportmedizin 171
 – VO₂max 86
 NSVT (nicht anhaltende ventrikuläre Tachykardien) 120
 Nullzeitauchgang 233

O

Oberarm-Unterarm-Länge 50
 Oberarmlänge 50
 Oberarmumfang 53
 Oberschenkel-Unterschenkel-Länge 50
 Oberschenkellänge 50
 Oberschenkelumfang 53
 Olympiaarzt 296
 open window for infection 152
 OSG-Distorsion
 – Einteilung 172
 – Kompression 171
 – PECH-Schema 171
 OSP-Arzt 295
 Osteoporose
 – Sport 190
 – Sportamenorrhö 150
 – weibliche athletische Triade 150
 Östrogene, Übertrainings-syndrom 262
 Östrogenmangel 150
 Otitis externa 235
 Ozonbelastung 230

P

Painful Arc 37–38
 PAL (Physical Activity Level) 248
 Palpation
 – Ellenbogen 39
 – Kniegelenk 40
 – Kniegelenkspalt 42
 – Lunge 30
 – Muskelverletzung 36
 – orthopädisch-traumatologische Untersuchung 36
 – OSG-Bandapparat 43
 – Schulter 38
 – Sprunggelenk 43
 Partialdrücke 232
 Patellaspitzenyndrom 185–186
 Patientenrechtegesetz 303
 Patte-Einteilung 188
 PECH-Schema 171
 – Betreuung 291
 Pedobarografie 96
 Pelidisi-Index 54
 Peritendinitis calcanei, Sonografie 98
 Peritonealdialyse 142
 – Sportempfehlung 143
 Permiones 194
 Photos-Acentas-Feldtest 91
 Physiologie
 – Herzfrequenzvariabilität 90
 – Laktatleistungsdiagnostik 80
 – Spiroergometrie 85

Plastik-Index 61
 Polyglobulie 154
 Polyneuropathie 161
 Ponderal-Index 54, 59
 Posterior Sag Sign 41
 Posturografie 97
 Posturomed 223
 Präexzitationssyndrom 68, 119
 Prävention
 – Blasen 195
 – durch Sport 24
 – im Sport 25
 – Infektionen 155
 – Krebserkrankung 144
 – Schwitzbläschen 194
 – Sportverletzungen 200
 – Sportvorsorgeuntersuchung 25
 – subunguales Hämatom 195
 – Übertrainingsyndrom 200, 265
 – UV-Schutz 193
 – Verletzungen 26
 Primärprävention
 – Hypertonie 114
 – KHK 109
 – Krebserkrankung 144
 – Sport 24
 Privatmedizin 279
 Profisportler
 – Berufsgenossenschaft 299
 – Betreuung 289
 – Heilverfahren 300
 Prophylaxe
 – Höhenkrankheit 237–238
 – Jetlag 228
 – Malaria 228
 – Muskelkrampf 181
 – Reisekrankheit 227
 – Virusinfektionen 228
 Proportionsfigur 48
 Propriomed 223
 Prostatakarzinom, körperliche Aktivität 145
 Proteine
 – Aufnahme 252
 – ergogene Substanzen 258
 – nach dem Sport 255
 – Nährstoffverteilung 250
 Proteinpräparate 252
 Prothesenlockerung 191
 Provokationstest
 – Asthma bronchiale 131
 – femoroazetabuläres Impingement 40
 Pubertätsentwicklung 199
 Pulsdefizit 64
 Pulswellengeschwindigkeit 281
 – Abrechnung 287

Q

Q-Zacke, pathologische 68
 QRS-Komplex, sporttypischer 117
 QT-Dauer
 – Long-QT-Syndrom 126
 – pathologische 69
 Quetelet-Index 54
 Quotient, respiratorischer 88, 263

R

Radfahren
 – Energieverbrauch 249
 – Hypertonie 114
 – ICD-Implantation 127
 – Langzeitausdauersportarten 243
 – Marfan-Syndrom 128
 – Morbus Parkinson 158
 – Nierenerkrankungen 143
 – subunguales Hämatom 244
 – Tri-Trimming 24, 157
 – Typ-2-Diabetes 140
 Radiale 48–49
 Radioulnarbreite 52
 Rasselgeräusch 30
 Rechtsschenkelblock
 – inkompletter 67
 – kompletter 68
 Rechtstyp, überdrehter 68
 Referenzwerte
 – Blutdruck 66
 – Ruhepuls 64
 – spirometrische 74
 – VO₂max 86
 Regeneration
 – Herzfrequenzvariabilität 92
 – Immunsystem 156
 – Infektanfälligkeit 155
 – Jetlag 229
 – Übertrainingsyndrom 261
 Rehabilitation
 – kardiologische 220
 – Aufgaben 220
 – Herzgruppen 221
 – Training 221
 – orthopädische 222
 – Aufgaben 222
 – Koordinationstraining 223
 – Muskeltraining 223
 – Sport 220
 Reisekrankheit 227
 Reisemedizin 227
 – Impfschutz 228
 – Jetlag-Anpassung 228
 – Kontrazeption 229
 – Malariaphylaxe 228
 – Reisekrankheit 227
 Reisetrombose 230
 Reizeffekt, isomorpher 197

- Rreizüberleitungsleitungs-
störung, sporttypische 117
 - Repolarisation, frühe 67
 - Reversed Painful Arc 38
 - Rhinitis
 - allergische 129
 - medicamentosa 130
 - Sport 130
 - Risikoprofil, Sport-Check 280
 - RIVA-Stenose 108
 - Rohrer-Index 54
 - Röntgen
 - Impingementsyndrom 187
 - Muskelverletzung 182
 - OSG-Distorsion 43
 - Rotatorenmanschetten-
läsion 187
 - Stressfraktur 189
 - Rotatorenintervall 186
 - Rotatorenmanschette
 - Muskeln 186
 - Prüfung 38
 - Ruptur 186
 - MRT 187
 - Sonografie 99
 - Rückenschmerzpatient 190
 - Ruhe-EKG 66
 - Herzfrequenzvariabilität 90
 - Ruheblutdruck 65
 - Ruhepuls 64
 - Rumpfhöhe 50
 - Rumpfmuskulatur 189
- S**
- Saft-Schorle-Einsatz 253
 - Salzausgleich 253
 - Sarkopenie 25
 - Sauerstoffaufnahme, maximale 77
 - Ausdauerleistungsfähigkeit 79
 - Bewegungstherapie 220
 - Cooper-Test 78
 - Herzsport 222
 - Kardiomyopathie 121
 - KHK 109
 - Kohlenhydratloading 255
 - Normwerte 86
 - Spiroergometrie 85
 - Sportartenklassifikation 111
 - Sauerstoffpartialdruck 232
 - Flachwasser-Ohnmacht 232
 - Sauerstoffvergiftung 233
 - Sauerstoffpuls 85
 - Sauerstoffvergiftung 233
 - Schachbrettmustergrafik 62
 - Schädel-Hirn-Trauma 161
 - Schenkelblock 68
 - Scheuerstellen 244
 - Schienbeinkantensyndrom 243
 - Schlaganfall 160
 - Sport 160
 - Schmerzen
 - Palliativpatienten 147
 - Patellaspitzensyndrom 185
 - Schienbeinkantensyndrom 243
 - Stressfraktur 189
 - Tendopathie 185
 - zulässige Substanzen 271
 - Schnelligkeit, Energiequellen 250
 - Schnelligkeitstraining
 - Kinder 199
 - Morbus Parkinson 158
 - Schubladentest 41
 - Schulter
 - Impingementtest 38
 - Palpation 38
 - Untersuchung 38
 - Schulterbreite 52
 - Schürfwunden 244
 - Schutzbrille 205–206
 - Schwangerschaft
 - kardiale Anpassung 152
 - Sport 151
 - Schweißmenge 253
 - Schwelle
 - individuelle anaerobe 80
 - Bestimmung 82
 - ventilatorische 89
 - Schwimmbad-Ohnmacht 232
 - Schwimmen
 - Energieverbrauch 249
 - Hypertonie 114
 - ICD-Implantation 127
 - Marfan-Syndrom 128
 - Nierenerkrankungen 143
 - Rotatorenmanschetten-
läsion 186
 - Schwangerschaft 152
 - Tri-Trimming 24, 157
 - Typ-2-Diabetes 140
 - Schwitzbläschen 194
 - Seattle-Kriterien 67
 - Sechstel-Regel 28
 - Second-Hit-Syndrom 163
 - Sehen, dynamisches 208
 - Sehnenruptur
 - Sonografie 98
 - Untersuchung 43
 - Sehtest-Screening 204
 - Sehvorgang 204
 - Seitenbandtest, Kniegelenk 40
 - Sekundärprävention
 - Hypertonie 114
 - KHK 109
 - Sport 24
 - Sensomotorik, Messung 97
 - Serom, Sonografie 98
 - Sheldon-Somatotyp 58
 - Shin Splints 243
 - Short-QT-Syndrom 70
 - Sinusbradykardie 67, 117
 - Wettkampfsport 118
 - Sit&Reach-Test 95
 - Sitzhöhe 49
 - Skilanglauf
 - Hypertonie 114
 - Nierenerkrankungen 143
 - Testosteron 137
 - Skoliose, Sportempfehlung 190
 - Somatochart 59
 - Somatotyp 58
 - Sonografie
 - Abrechnung 285, 287
 - Achillessehne 98
 - Bandläsionen 102
 - Bewegungsapparat 97
 - Fraktur 101
 - Frakturen 101
 - Mid-Portion-Achilles-
sehnentendopathie 186
 - Muskelruptur 99
 - Muskelteiltraktur 101
 - Muskelverletzung 182
 - Rotatorenmanschetten-
läsion 187
 - Rotatorenmanschetten-
ruptur 99
 - Sehnenruptur 98
 - Sozialgesetzbuch V 278
 - Sphyryon 48–49
 - Spinalabstand 52
 - Spiroergometrie 84
 - Abbruchkriterien 87
 - Physiologie 85
 - Spirometrie 73
 - Kenngrößen 74
 - Sport
 - Bedeutung 24
 - Blutdrucksenkung 114
 - Depression 167, 169
 - Ernährung 248
 - Essstörung 257
 - Gelenkersatz 191
 - Hauterkrankung 193
 - Hauterkrankungen 196
 - Herzschrittmachertherapie 120
 - Immunsystem 152
 - Krebserkrankung 144
 - Neurobiologie 167
 - Osteoporose 190
 - Prävention 24
 - Rehabilitation 220
 - Typ-2-Diabetes 139
 - Sport-Check 280
 - Abrechnung 282–283
 - Durchführung 281
 - iGeL-Monitor 280
 - Nierenerkrankungen 143
 - Sportamenorrhö 149
 - Sportanamnese 27
 - Sportanthropologie 45
 - Aufgaben 45
 - Definition 45
 - Sportanthropometrie 47
 - Breitenmessung 51–52
 - Definition 47
 - Doping 270
 - Fußmaße 51
 - Höhenmaße 48
 - Höhenmessung 47
 - Körperbau-Indizes 54
 - Längenmaße 48
 - Umfangsmessung 53
 - Sportarten
 - Energieverbrauch 249
 - Epilepsie 160
 - Hypertonie 114
 - Klassifikation 111
 - Langzeitausdauer 243
 - Morbus Parkinson 158
 - Multiple Sklerose 159
 - Nierenerkrankungen 143
 - Osteoporose 190
 - Sportempfehlung
 - Allergie 153
 - Aortendissektion 128
 - Aortenklappeninsuffizienz 128
 - Aortenklappenstenose 128
 - ICD-Implantation 127
 - Infekt 157
 - Infektionserkrankung 202
 - kardiovaskuläre Erkrankung 124
 - Krebserkrankung 146
 - Long-QT-Syndrom 127
 - Lungenembolie 128
 - Marfan-Syndrom 128
 - Mitralklappeninsuffizienz 128
 - Niereninsuffizienz 142
 - Skoliose 190
 - Thrombose 128
 - Typ-1-Diabetes 139
 - Typ-2-Diabetes 140
 - Vorhofflimmern 119
 - Wolff-Parkinson-White-
Syndrom 120
 - Sportfähigkeit 157
 - Sportherz 121
 - Sportler-EKG 67
 - Sportleranämie 154
 - Sportlerherz 66
 - Sportmediziner, rechtliche Aspekte 302
 - Sportorthopädie 170
 - Injektionen 188
 - Sportpsychologie 201
 - Sportrecht 302
 - primäres 303
 - quartäres 303
 - sekundäres 303
 - tertiäres 303
 - Sportschaden 170
 - Sportschutzbrille 206
 - Sporttauchen 231

- Sporttauglichkeit 25
 – Echokardiografie 72
 – EKG 117
 – Herzfehler 202
 – Kinder 200
 – Tauchen 233
- Sporttraumatologie 170
- Sporttyp 58
- Sportunfall, Epilepsie 160
- Sportuntersuchung 27
- Sportverletzung 170
 – Kinder 200
 – PECH-Schema 171
 – Vermeidung 200
- Sportvorsorgeuntersuchung 25
 – Kosten 26
 – Umfang 26
 – verpflichtende 25
- Sprunggelenk, oberes
 – Aufklappbarkeit 43
 – Palpation 43
 – Seitenbänder 102
 – Untersuchung 43
- Sprunghöhenmessung 94
- Spurenelemente
 – Immunsystem 156
 – zulässige Substanzen 271
- Stammhöhe 50
- Steinmann-1-Zeichen 42
- Stereosehen 207
- Steroid-Akne 273
- Stickoxid 76
- Stickstoffnarkose 233
- Stimulanzien
 – Doping-Stigmata 275
 – Hausarzt 276
 – verbotene 268
- Stoffwechsel, trainierter 251
- Störung, depressiv-affektive 164
- Stress
 – Ekzem 197
 – Ensoufflement 235
 – Herzfrequenzvariabilität 93
 – Immunsystem 153
 – Long-QT-Syndrom 126
 – Ruhepuls 64
 – Sportamenorrhö 150
- Stressfraktur 189
- Stridor 30
- Sturzprophylaxe
 – Balancetraining 25
 – Krafttraining 25
- Stylian 48–49
- Substanz
 – anabole 266
 – ergogene 257
 – nicht zugelassene 266
 – verbotene 266
 -- Wettkampf 268
 – zulässige 271
- Suprasternale 48–49
- Swingtrainer 148
- Symphysion 48–49
- Syndrom
 – depressives 164
 – metabolisches 139
- Synovialzysten, Sonografie 98
- Synthol 273
- ## T
- Tachyarrhythmie, Vorhofflimmern 119
- Tachykardie
 – Definition 64
 – supraventrikuläre paroxysmale 118
 – ventrikuläre
 -- anhaltende 120
 -- katecholaminerge polymorphe 70, 127
 -- nicht anhaltende 120
- Tadalafil 237
- Taekwondo 242
- Tai-Chi Chuan, Morbus Parkinson 158
- Taillenumfang 53
- Tandemstand 97
- Tasterzirkel 51
- Tauchen 230
 – technisches 231
- Taucherflöhe 236
- Taucherkrankheit 234
- Tauchmedizin 230
 – Zusatzbezeichnung 234
- Tauchmediziner 230
- Tauchphysik 231
- Tauchtauglichkeit 233
- Tauchunfall 234
 – Behandlung 235
 – Ensoufflement 235
- Taurin 258
- Tendopathie 184
 – Achillessehne 185
 – chronische, Sonografie 98–99
 – Entstehung 184
 – Jumper's Knee 185
 – Schmerzen 185
- Tendovaginitis 184
- Tennis
 – black heel 195
 – black nails 195
 – Blasenbildung 194
 – Energieverbrauch 249
 – Epicondylarpathia humeri radialis 39
 – Marfan-Syndrom 128
 – Rotatorenmanschettenläsion 186
- Tennisellenbogen 39
- Tenovaginitis 98
- Tertiärprävention
 – Krebskrankung 144
 – Sport 24
- Testosteron 136
 – Alter 136
 – Doping-Stigmata 274
 – Freizeitsport 273
 – Hormonsekretion 136
 – metabolisches Syndrom 140
 – Regelkreis 136
 – Sport 137
 – Sportamenorrhö 150
 – Typ-2-Diabetes 140
 – Übertrainingssyndrom 262
 – Wirkung 136
- Testpools 269
- Thomas-Handgriff 40
- Thompson-Test 43
- Thrombose
 – Reise 230
 – Sportempfehlung 128
- Tibiale 48–49
- Tiefenrausch 233
- Tiffeneau-Index 74
 – Ventilationsstörung 74
- Timed-up-and-go-Test 94
- Torsade-de-pointes-Tachykardie 70
 – Long-QT-Syndrom 69
- Tractus-Scheuersyndrom 243
- Trainierbarkeit 23
- Training
 – exzentrisches 224
 – isokinetisches 224
 – konzentrisches 224
 – koordinatives 223
 – körperliches
 -- Gefäßfunktion 220
 -- Insulin 138
 -- kardiovaskuläre Risikofaktoren 220
 -- Kinder 199
 -- Krebskrankung 146
 -- Niereninsuffizienz 142
 – sportliches 23
- Trainingsalter 27
- Trainingsprogramm
 – Herzinsuffizienz 113
 – KHK 110
 – Testosteronproduktion 137
- Trainingssteuerung 23
 – Herzinsuffizienz 113
 – Krebskrankung 151
- Trainingsumsatz 249
- Trainingszustand
 – Herzfrequenz 83
 – Herzfrequenzvariabilität 92
 – Laktatkurve 83
 – Ruhepuls 65
 – Spiroergometrie 89
 – Testosteron 137
- Tri-Trimming 24
 – Immunsystem 157
- Triade, weibliche athletische 150
- Trimm-Dich-Bewegung 24
- Trommelfellverletzung, Tauchen 231, 236
- TUE (Therapeutic Use Exemption) 269
- Tumor, hormonabhängiger 151
 Typ-1-Diabetes 138
 – Sportempfehlung 139
 Typ-2-Diabetes 139
 – Sportempfehlung 140
- ## U
- Überlastungszustand 261
 – Langzeitausdaersportarten 243
- Übertrainingssyndrom 261
 – BCAA-Hypothese 262
 – Diagnostik 262
 – Einflussfaktoren 261
 – Glykogenhypothese 262
 – Hypothalamushypothese 262
 – Immunsystem 153
 – Indikatoren 263
 – Klinik 262
 – Therapie 264
 – Vermeidung 200
 – Zytokinhypothese 262
- Uthoff-Phänomen 159
- Umfangsmessung, Anthropometrie 53
 Unterarmlänge 50
 Unterarmumfang 53
 Unterschenkellänge 50
 Unterschenkel Schmerz, chronischer 243
 Unterschenkelumfang 53
- Untersuchung
 – Abrechnung 284
 – augenärztliche 204
 – Epicondylarpathia humeri radialis 39
 – Infektanfälligkeit 155
 – internistische 30
 – Kaderathleten 295
 – oberes Sprunggelenk 43
 – orthopädisch-traumatologische 32
 – Schulter 38
 – sportmedizinische 27
 -- Kinder 200
 -- Leistungsvergütung 278
 – Wirbelsäule 36
- Urinstatus, sportassoziierte Veränderungen 32
- UV-Schutz 193
- UV-Strahlung 193

V

- Valgusstresstest, Kniegelenk 41
- Ventilationsstörung
 - obstruktive
 - Spirometrie 74
 - Tiffeneau-Index 74
 - restriktive, Vitalkapazität 74
- Ventrikelseptumdefekt, Sporttauglichkeit 202
- Verbandsarzt 295
- Verbotsliste 266
- Vergütung ärztlicher Leistungen 278
- Verletzungsmechanismus, Betreuung 289
- Verletzungsprävention 26
- Vertex 48
- Verwaltungs-Berufsgenossenschaft 299
- Vibrationstrainer 149

- Vitamine 256
 - ergogene Substanzen 258
 - zulässige Substanzen 271
- VO₂max 77
 - Ausdauerleistungsfähigkeit 79
 - Bewegungstherapie 220
 - Cooper-Test 78
 - Herzsport 222
 - Kardiomyopathie 121
 - KHK 109
 - Kohlenhydratloading 255
 - Normwerte 86
 - Spiroergometrie 85
 - Sportartenklassifikation 111
- Vorhofflimmern 68, **118**
 - Sportempfehlung 119
 - Wolff-Parkinson-White-Syndrom 68
- Vorhofseptumdefekt, Sporttauglichkeit 202

W

- Wachstum 199
- Wachstumsfaktor, körperliche Aktivität 167
- Wachstumshormon 137
 - Doping-Stigmata 274
 - Hausarzt 276
- Wadenumfang 53
- Wasservergiftung 245
- Weichteiltumor, Sonografie 98
- Wettkampf
 - Ernährung 254
 - Immunsystem 152
 - verbotene Substanzen 268
- Wettkampfsport
 - ARVD/C 123
 - Kardiomyopathie 124
 - KHK 111
 - Marfan-Syndrom 128
 - Myokarditis 126

- Wirbelsäule
 - Inspektion 36
 - Skoliose 190
 - Untersuchung 36
- Wirtschaftlichkeitsgebot 278
- Wolff-Parkinson-White-Syndrom 68, 119
 - Sportempfehlung 120
 - Vorhofflimmern 119

Z

- Zahnverletzung, Betreuerkoffer 293
- Zink 256
- Zytokinhypothese 262