Melanie Dell'Oro, M.Sc. · Mona Hock, B.Sc.

Zyklus-Food

Hormone in Balance: Zyklusgerechte Ernährung bei Regelschmerzen, PMS, Endometriose, PCOS. Mit 70 Rezepten für Meal-Prep und Alltag

TRIAS

aus: Dell'Oro u.a., Zyklus-Food (ISBN 9783432120140) © 2025 TRIAS Verlag