

Inhalt

Geleitwort zur 7. Auflage	5
Geleitworte zur 6. Auflage	7
Vorwort zur 7. Auflage	10
Einleitung	12
Moderne Forschung	14
Traditionelle Anwendungen	17
Zur Arbeit mit diesem Buch	19
Über die Autorin	27

Teil 1 Von der Pflanze in die Flasche: die botanischen und chemischen Grundlagen der Aromatherapie

1	Herkunft und Herstellung ätherischer Öle	30
1.1	Botanik	30
1.1.1	Taxonomie	31
1.1.2	Stoffwechsel der Pflanzen	39
1.1.3	Funktionen von ätherischen Ölen	40
1.1.4	Pflanzenorgane	42
1.1.5	Pflanzenteile	43
1.1.6	Chemotyp	45
1.1.7	Dünger, Jahreszeit und geografische Lage	49
1.2	Anbauverfahren	50
1.2.1	Anbaumethoden	50
1.2.2	Siegel und Zertifizierungen	52
1.2.3	Hybride	54
1.3	Herstellungsverfahren	55
1.3.1	Gewinnungsverfahren	55
1.3.2	Duftstoffe aus dem Labor	68
1.4	Qualitätsprüfung	69
1.4.1	Sensorische Prüfung	70
1.4.2	Chemische Qualitätsanalyse	70
1.4.3	Öle aus der Apotheke	72
1.5	Haltbarkeit	72
1.5.1	Kalt gepresste Zitrusöle	73
1.5.2	Destillierte Öle	73
1.5.3	Mischungen	75

2	Biochemie der Inhaltsstoffe	77
2.1	Bildung der ätherischen Öle in der Pflanze	77
2.1.1	Organische Chemie	78
2.1.2	Chemie der ätherischen Öle	80
2.2	Dufte Moleküle und ihre Eigenschaften	82
2.2.1	Terpene und Terpenoide	82
2.2.2	Phenole und Phenylpropanderivate	93
2.3	Inhaltsstoffe und Begriffe in Stichworten	99

Teil 2 Von der Flasche unter die Haut: die therapeutische Anwendung ätherischer Öle

3	Grundlagen der Wirkung ätherischer Öle im menschlichen Organismus	126
3.1	Wege in den Körper	126
3.1.1	Nasale Anwendung	126
3.1.2	Perkutane Anwendung	139
3.1.3	Rektale und vaginale Anwendung	142
3.1.4	Orale Anwendung	142
3.2	Physiologische Wirkung	145
3.2.1	Studien	145
3.2.2	Psychisch-subjektive Wirkungen	146
3.2.3	Somatisch-pharmazeutische Wirkungen	146
3.2.4	Verarbeitung von ätherischen Ölen im menschlichen Körper	147
3.3	Wirksamkeit	149
3.3.1	Zwei Jahrhunderte Forschung	149
3.3.2	Ätherische Öle und Bakterien	150
3.3.3	Ätherische Öle und Pilze	155
3.3.4	Ätherische Öle und Viren	160
3.3.5	Ätherische Öle bei Schmerzen	163
3.3.6	Ätherische Öle bei degenerativen Erkrankungen	169

- 3.3.7 Aromapflege im klinischen und betreuenden Umfeld 175
- 3.3.8 Aromatherapie als wirksame Unterstützung bei seelischen Problemen 181
- 3.3.9 Aromapflege und -therapie bei geistiger Müdigkeit und körperlicher Überbeanspruchung 193
- 3.3.10 Ätherische Öle zur Behandlung von spezifischen Problemen von Frauen und Kindern 201
- 3.3.11 Ätherische Öle zur Behandlung von Hautkrankheiten 211
- 3.3.12 Ätherische Öle zur Behandlung von Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich 214
- 3.3.13 Ätherische Öle für Untersuchungen und gegen Beschwerden im Harn- und Verdauungstrakt 215

- 4 Therapiepraxis 219**
 - 4.1 **Einkauf ätherischer Öle 219**
 - 4.1.1 Was muss aufs Etikett? 220
 - 4.2 **Auswahl, Dosis und unkomplizierte Anwendungsmethoden von ätherischen Ölen 222**
 - 4.2.1 Auswahl 222
 - 4.2.2 Häufigkeit und Zeitpunkt 222
 - 4.2.3 Dosierung und Verdünnung 223
 - 4.2.4 Inhalation 226
 - 4.2.5 Raumbefugung und ätherische Öle bei riechenden Krankheiten 227
 - 4.2.6 Einreibung und Teilmassage 228
 - 4.2.7 Einnahme 229
 - 4.3 **Aromamassage 229**
 - 4.3.1 Berührung 230
 - 4.3.2 Geschichte der Massage 231
 - 4.3.3 Wirkungen von Aromamassage 232
 - 4.3.4 Vorbereitung zur Massage 233
 - 4.3.5 Erster Termin 234
 - 4.3.6 Grifftechniken 235
 - 4.4 **Fette Pflanzenöle – mehr als Trägersubstanzen 238**
 - 4.4.1 Gewinnung von fetten Pflanzenölen 239
 - 4.4.2 Öl ist nicht gleich Öl 240
 - 4.4.3 Fett und Wasser 243
 - 4.4.4 Haltbarkeit der Trägeröle 245
 - 4.4.5 Pflanzenöle auf der Haut 245
 - 4.4.6 Menge und Mischungen 246
 - 4.4.7 Vielfalt der fetten Öle und ihre Wirkungen 247
- 4.5 **Hydrolate – mehr als Wasser mit Duftstoffen 259**
 - 4.5.1 Gewinnung von Hydrolaten 259
 - 4.5.2 Hydrolat ist nicht gleich Hydrolat 259
 - 4.5.3 Haltbarkeit der Hydrolate 260
 - 4.5.4 Hydrolate auf der Haut 260
 - 4.5.5 Menge und Mischungen 261
 - 4.5.6 Vielfalt der Hydrolate und ihre Wirkungen 261
- 4.6 **Wasser und ätherische Öle 265**
Sibylle Broggi-Läubli
 - 4.6.1 Hydrotherapie 265
 - 4.6.2 Bäder 266
 - 4.6.3 Waschungen 267
 - 4.6.4 Wickel und Kompressen 267

- 5 Wichtige Indikationen 273**
 - 5.1 **Bewährte Öle bei psychischen und körperlichen Symptomen 273**
 - 5.2 **Übersicht: Auswahl der ätherischen Öle 285**
 - 5.3 **Spezielle Anwendungen im klinischen Bereich, im Seniorenheim und in der ambulanten Pflege 287**
 - 5.3.1 Anregungen und Rezeptbeispiele 287

- 6 Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen 309**
 - 6.1 **Toxikologie der Duftstoffe 309**
 - 6.1.1 Forschung zur Verträglichkeit 310
 - 6.1.2 Sicherheitsvorkehrungen 310
 - 6.1.3 Anwendungsfehler und Vergiftungen 311
 - 6.2 **Verträglichkeit und Allergien 311**
 - 6.2.1 Allergien 311
 - 6.2.2 Haut und ätherische Öle 312
 - 6.3 **Kontraindikationen: Auf was Sie achten müssen! 316**
 - 6.3.1 Leber und ätherische Öle 316
 - 6.3.2 Herz und Kreislauf und ätherische Öle 317
 - 6.3.3 Atemwege und ätherische Öle 318
 - 6.3.4 Zentrales Nervensystem und ätherische Öle 318

- 6.3.5 Augen und ätherische Öle 319
- 6.3.6 Nieren und ätherische Öle 319
- 6.3.7 Hormonsystem und ätherische Öle 320
- 6.3.8 Schwangerschaft und ätherische Öle 320
- 6.3.9 Besondere Vorsicht: Säuglinge 322
- 6.3.10 Krebserkrankungen und ätherische Öle 322
- 6.3.11 Wechselwirkungen mit Medikamenten 323
- 6.3.12 Gefahrstoffverordnung 326
- 6.3.13 Giftzentralen 329

Teil 3 Viele Öle – viele Wirkungen: Pflanzen und ätherische Öle im Überblick

7 Ätherische Öle 332

- 7.1 *Abelmoschus moschatus* Medik. 333
- 7.2 *Abies alba* Mill. 334
- 7.3 *Abies balsamea* L. (Mill.) 336
- 7.4 *Abies grandis* (Doug. ex D.Don) Lindl. 337
- 7.5 *Abies sibirica* Ledeb. 338
- 7.6 *Acacia dealbata* Link. 339
- 7.7 *Achillea millefolium* L. 340
- 7.8 *Acorus calamus* L. 341
- 7.9 *Agathosma betulina* (P.J.Bergius) Pillans 342
- 7.10 *Aloysia triphylla* (L'Hér.) Britton 343
- 7.11 *Alpinia galanga* (L.) Willd. 345
- 7.12 *Ammi visnaga* (L.) Lam. 346
- 7.13 *Amyris balsamifera* L. 347
- 7.14 *Anethum graveolens* L. 348
- 7.15 *Angelica archangelica* L. 349
- 7.16 *Aniba rosaeodora* Ducke 350
- 7.17 *Apium graveolens* L. 352
- 7.18 *Aquilaria malaccensis* Lam. 353
- 7.19 *Artemisia absinthium* L. 354
- 7.20 *Artemisia dracunculus* L. 355
- 7.21 *Artemisia pallens* Wall. ex DC. 356
- 7.22 *Artemisia vulgaris* L. 357
- 7.23 *Backhousia citriodora* F.Muell. 358
- 7.24 *Betula lenta* L. 359
- 7.25 *Boswellia sacra* Flueck. 360
- 7.26 *Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr. 362
- 7.27 *Bulnesia sarmientoi* Lorentz ex Griseb. 364
- 7.28 *Bursera delpechiana* Poiss. ex Engl. 365
- 7.29 *Bursera graveolens* (Kunth) Triana u. Planch. 366
- 7.30 *Cananga odorata* (Lam.) Hook.f. u. Thomson 367
- 7.31 *Canarium luzonicum* (Blume) A.Gray 370
- 7.32 *Cannabis sativa* L. 371
- 7.33 *Carum carvi* L. 371
- 7.34 *Cedrus atlantica* (Endl.) Manetti ex Carrière 373
- 7.35 *Cedrus deodara* (Roxb. ex D.Don) G.Don 375
- 7.36 *Chamaemelum mixta* Alloni 376
- 7.37 *Chamaemelum nobile* (L.) All. 377
- 7.38 *Cinnamomum aromaticum* Nees 379
- 7.39 *Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl Chemotyp Campher 380
- 7.40 *Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl Chemotyp 1,8-Cineol 381
- 7.41 *Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl Chemotyp Linalool 382
- 7.42 *Cinnamomum zeylanicum* Blume (Blätter) 383
- 7.43 *Cinnamomum zeylanicum* Blume (Rinde) 385
- 7.44 *Cinnamosma fragrans* Baill. 386
- 7.45 *Cistus ladanifer* L. 387
- 7.46 *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle 389
- 7.47 *Citrus × aurantium* L. (Blätter) 390
- 7.48 *Citrus × aurantium* L. (Blüten) 391
- 7.49 *Citrus × aurantium* L. (Fruchtschale) 393
- 7.50 *Citrus × bergamia* Risso u. Poit. 395
- 7.51 *Citrus × junos* Sieb ex Tanaka 398
- 7.52 *Citrus hystrix* DC. 399
- 7.53 *Citrus limon* (L.) Osbeck 401
- 7.54 *Citrus paradisi* Macfad. 403
- 7.55 *Citrus reticulata* Blanco (Blätter) 404
- 7.56 *Citrus reticulata* Blanco (Fruchtschale) 405
- 7.57 *Citrus sinensis* L. Osbeck 407
- 7.58 *Commiphora guidottii* Chiov. ex Guid. 409

- 7.59 *Commiphora molmol* (Engl.) Engl.
ex Tschirch 410
- 7.60 *Copaifera officinalis* L. 411
- 7.61 *Coriandrum sativum* L. (Früchte) 412
- 7.62 *Coriandrum sativum* L. (Kraut) 414
- 7.63 *Cuminum cyminum* L. 415
- 7.64 *Cupressus sempervirens* L. 416
- 7.65 *Curcuma longa* L. 417
- 7.66 *Cymbopogon flexuosus* (Nees ex Steud.)
W.Watson 418
- 7.67 *Cymbopogon martini* (Roxb.)
W.Watson 420
- 7.68 *Cymbopogon winterianus* Jowitt
ex Bor 421
- 7.69 *Daucus carota* L. 422
- 7.70 *Dipteryx odorata* (Aubl.) Willd. 424
- 7.71 *Elettaria cardamomum* (L.) Matton 425
- 7.72 *Eucalyptus citriodora* Hook. 426
- 7.73 *Eucalyptus dives* Schauer 428
- 7.74 *Eucalyptus globulus* Labill. 429
- 7.75 *Eucalyptus polybractea* F.Muell.
ex R.T.Baker Chemotyp 1,8-Cineol 431
- 7.76 *Eucalyptus polybractea* F.Muell.
ex R.T.Baker Chemotyp Crypton 432
- 7.77 *Eucalyptus radiata* A.Cunn. ex DC. 433
- 7.78 *Eucalyptus smithii* F.Muell.
ex R.T.Baker 434
- 7.79 *Eucalyptus staigeriana* F.Muell.
ex F.M.Bailey 435
- 7.80 *Ferula gummosa* Boiss. 436
- 7.81 *Foeniculum vulgare* Mill. 438
- 7.82 *Fokienia hodginsii* (Dunn) A.Henry u.
H.H.Thomas 440
- 7.83 *Gaultheria fragrantissima* Wall. 441
- 7.84 *Geranium macrorrhizum* L. 443
- 7.85 *Hedychium coronarium* Koenig 444
- 7.86 *Helichrysum italicum* (Roth) G.Don 445
- 7.87 *Humulus lupulus* L. 447
- 7.88 *Hypericum perforatum* L. 448
- 7.89 *Hyssopus decumbens* Jord. u. Fourr. 449
- 7.90 *Illicium verum* Hook.f. 450
- 7.91 *Inula graveolens* (L.) Desf. 452
- 7.92 *Iris* × *germanica* L. 453
- 7.93 *Jasminum grandiflorum* L. 455
- 7.94 *Jasminum sambac* L. 456
- 7.95 *Juniperus ashei* J.Buchholz 457
- 7.96 *Juniperus communis* L. (Früchte) 458
- 7.97 *Juniperus communis* L.
(Zweige und Früchte) 459
- 7.98 *Juniperus oxycedrus* L. 461
- 7.99 *Juniperus sabina* L. 461
- 7.100 *Juniperus virginiana* L. 462
- 7.101 *Kunzea ericoides* (A.Rich.)
Joy Thomps. 463
- 7.102 *Larix europaea* DC. 465
- 7.103 *Laurus nobilis* L. 465
- 7.104 *Lavandula angustifolia* Mill.
(kultiviert) 467
- 7.105 *Lavandula angustifolia* Mill.
(aus Wildsammlung) 472
- 7.106 *Lavandula latifolia* Medik. 474
- 7.107 *Lavandula stoechas* L. 475
- 7.108 *Lavandula* × *intermedia* Super 476
- 7.109 *Leptospermum petersonii*
F.M.Bailey 478
- 7.110 *Leptospermum scoparium* J.R.Forst.
u. G.Forst. 479
- 7.111 *Levisticum officinale* W.D.J.Koch 481
- 7.112 *Liquidambar orientalis* Mill. 482
- 7.113 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 483
- 7.114 *Matricaria recutita* L. 485
- 7.115 *Melaleuca alternifolia* (Maiden u. Betche)
Cheel 487
- 7.116 *Melaleuca ericifolia* Smith 489
- 7.117 *Melaleuca leucadendra* var.
cajuputi L. 490
- 7.118 *Melaleuca viridiflora* Sol. ex Gaertn. 492
- 7.119 *Melissa officinalis* L. Chemotyp
Citral 493
- 7.120 *Melissa officinalis* L. Chemotyp
Citronellal 496
- 7.121 *Mentha arvensis* L. 496
- 7.122 *Mentha* × *citrata* Ehrh. 498
- 7.123 *Mentha* × *piperita* L. 499
- 7.124 *Mentha pulegium* L. 502
- 7.125 *Mentha spicata* L. 503
- 7.126 *Michelia alba* DC. 504
- 7.127 *Michelia champaca* L. 506
- 7.128 *Monarda fistulosa* L. Chemotyp
Geraniol 507
- 7.129 *Myristica fragrans* Houtt. 508
- 7.130 *Myrocarpus fastigiatus* Allemao 509
- 7.131 *Myroxylon balsamum* (L.) Harms 510

- 7.132 *Myrtus communis* L.
Chemotyp 1,8-Cineol 512
- 7.133 *Myrtus communis* L.
Chemotyp Myrtenylacetat 513
- 7.134 *Myrtus communis* L.
Chemotyp Pinen 514
- 7.135 *Nardostachys jatamansi*
(D.Don) DC. 515
- 7.136 *Nepeta cataria* L. 516
- 7.137 *Nigella sativa* L. 518
- 7.138 *Ocimum basilicum* L.
Chemotyp Linalool 519
- 7.139 *Ocimum basilicum* L.
Chemotyp Methylchavicol 521
- 7.140 *Ocimum sanctum* L. 522
- 7.141 *Ocotea odorifera* (Vell.) Rohwer 523
- 7.142 *Origanum majorana* L. 524
- 7.143 *Origanum vulgare* L. 526
- 7.144 *Osmanthus fragrans* Lour. 528
- 7.145 *Pelargonium* × *graveolens* L'Hér. 529
- 7.146 *Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss 532
- 7.147 *Peumus boldus* Molina 533
- 7.148 *Pimenta dioica* (L.) Merr. 534
- 7.149 *Pimenta racemosa* (Mill.) J.W.Moore 535
- 7.150 *Pimpinella anisum* L. 536
- 7.151 *Pinus cembra* L. 537
- 7.152 *Pinus mugo* Turra 539
- 7.153 *Pinus nigra* ssp. *laricio* Maire 540
- 7.154 *Pinus sylvestris* L. 541
- 7.155 *Piper nigrum* L. 542
- 7.156 *Pistacia lentiscus* L. 544
- 7.157 *Plumeria alba* L. 545
- 7.158 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 547
- 7.159 *Polianthes tuberosa* L. 548
- 7.160 *Prunus dulcis* (Mill.) D.A.Webb 550
- 7.161 *Pseudotsuga menziesii* (Mirb.)
Franco 551
- 7.162 *Ravensara aromatica* Sonn. 552
- 7.163 *Rhododendron anthopogon* D.Don 553
- 7.164 *Rosa* × *damascena* Herrm. 554
- 7.165 *Rosmarinus officinalis* L.
Chemotyp Bornan-2-on (Campher) 557
- 7.166 *Rosmarinus officinalis* L.
Chemotyp 1,8-Cineol 558
- 7.167 *Rosmarinus officinalis* L. Chemotyp
Verbenon/Bornylacetat (ABV) 560
- 7.168 *Ruta graveolens* L. 561
- 7.169 *Salvia lavandulifolia* Vahl 562
- 7.170 *Salvia officinalis* L. 564
- 7.171 *Salvia sclarea* L. 565
- 7.172 *Santalum album* L. 567
- 7.173 *Santalum austrocaledonicum* Vieill. 569
- 7.174 *Santolina chamaecyparissus* L. 570
- 7.175 *Satureja montana* L. 571
- 7.176 *Saussurea costus* (Falc.) Lipsch. 572
- 7.177 *Schinus molle* L. 573
- 7.178 *Styrax tonkinensis* Craib ex Hartwich
(Siam) 574
- 7.179 *Syzygium aromaticum* L. 575
- 7.180 *Tagetes minuta* L. 577
- 7.181 *Tanacetum vulgare* L. 578
- 7.182 *Thuja occidentalis* L. 579
- 7.183 *Thymus mastichina* (L.) L. 581
- 7.184 *Thymus serpyllum* L. 582
- 7.185 *Thymus vulgaris* L. Chemotyp Linalool
und Geraniol 583
- 7.186 *Thymus vulgaris* L.
Chemotyp Thujanol 584
- 7.187 *Thymus vulgaris* Chemotyp Thymol und
Carvacrol 585
- 7.188 *Trachyspermum ammi* (L.) Sprague 587
- 7.189 *Valeriana officinalis* L. 588
- 7.190 *Vanilla planifolia* Jacks. ex Andrews 589
- 7.191 *Vetiveria zizanioides* (L.) Nash 591
- 7.192 *Viola odorata* L. 592
- 7.193 *Vitex agnus-castus* L. 594
- 7.194 *Zingiber officinale* Roscoe 595

Teil 4 Anhang

- 8 Aromatherapie als Beruf 600**
- 8.1 **Aromatherapie in Frankreich 600**
- 8.1.1 Verkauf von ätherischen Ölen 601
- 8.2 **Aromatherapie in Großbritannien 601**
- 8.2.1 Verkauf von ätherischen Ölen 601
- 8.3 **Aromatherapie in Deutschland 602**
- 8.3.1 Heilpraktikergesetz 602
- 8.3.2 Ein eigenständiger Beruf? 603
- 8.3.3 Aromamassage 604
- 8.3.4 Aromapflege im Krankenhaus 605
- 8.3.5 Ausbildungsmöglichkeiten in deutscher
Sprache 606

- 8.3.6 Curriculum und Mindestanforderungen an eine qualifizierte Ausbildung 607
- 8.3.7 Verkauf von ätherischen Ölen 610
- 8.3.8 Arzneimittelgesetz und Verordnung über apothekenpflichtige und freiverkäufliche Arzneimittel 610
- 8.3.9 Lebensmittel-, Bedarfsgegenstände- und Futtermittelgesetz 612
- 8.3.10 „Komplementäre Pflegemethoden“ und geltendes Recht 613
- 8.4 **Aromatherapie in Österreich** 614
 - 8.4.1 Aromapflege und geltendes Recht 614
- 8.5 **Aromatherapie in der Schweiz** 615
- 8.6 **Eröffnung einer Praxis** 616
 - 8.6.1 Behörden 616
 - 8.6.2 Titel und Tätigkeitsfeld 616
 - 8.6.3 Existenzgründung 617
 - 8.6.4 Geschäfte, Steuern und Versicherung 617
 - 8.6.5 Werbung 618
 - 8.6.6 Raum 619
 - 8.6.7 Utensilien 619
 - 8.6.8 Grundausrüstung Öle 620
 - 8.6.9 Beratung und Körperbehandlung 621
 - 8.6.10 Abkürzungen 622
- 9 **Bekannte Expertinnen und Experten der Aromatherapie** 623
 - 9.1 **Frankreich** 623
 - 9.1.1 René-Maurice Gattefossé † 623
 - 9.1.2 Jean Valnet † 624
 - 9.1.3 Marguerite Maury † 625
 - 9.2 **Italien** 626
 - 9.2.1 Paolo Rovesti † 626
 - 9.3 **Großbritannien** 626
 - 9.3.1 Dr. Jane Buckle 626
 - 9.3.2 Patricia Davis † 626
 - 9.3.3 Rhiannon Lewis 626
 - 9.3.4 Gabriel Mojay 627
 - 9.3.5 Shirley und Len Price 627
 - 9.3.6 Robert Tisserand 627
 - 9.4 **Deutschsprachiger Raum** 627
 - 9.4.1 Inge-Lore Andres 627
 - 9.4.2 Ruth von Braunschweig 628
 - 9.4.3 Evelyn Deutsch-Grasl 628
 - 9.4.4 Susanne Fischer-Rizzi 628
 - 9.4.5 Martin Henglein † 628
 - 9.4.6 Ingeborg Stadelmann 628
 - 9.4.7 Dietrich Wabner † 629
 - 9.4.8 Monika Werner 629
- 10 **Glossar von A–Z** 630
- 11 **Pflanzennamen Deutsch – Botanisch** 636
- 12 **Rezepturenverzeichnis** 643
- 13 **Nützliche Adressen und Hinweise** 645
 - 13.1 **Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten mit ätherischen Ölen in deutscher Sprache** 645
 - 13.2 **Heilpraktikerinnen mit Angeboten zur Aromatherapie** 646
 - 13.3 **Aromafachfrauen mit langjähriger Berufserfahrung** 646
 - 13.4 **Apotheken, Apotheker, pharmazeutisch-technische Assistenten** 647
 - 13.5 **Aromatogramme** 647
 - 13.6 **Spezielle Aromapflege für institutionelle Einrichtungen (Krankenhäuser und Heime)** 648
 - 13.7 **Aroma-Koffer aus Holz** 648
 - 13.8 **Ätherische Öle, fette Öle, Hydrolate aus kontrolliert-biologischem Anbau** 649
 - 13.8.1 Deutschsprachiger Raum 649
 - 13.8.2 Großbritannien und USA 649
 - 13.8.3 Frankreich 650
 - 13.9 **Fertigkapseln und Globuli mit ätherischen Ölen** 650
 - 13.10 **Inhalierstifte (befüllbar) für ätherische Öle** 650
 - 13.11 **Fortbildung im Ausland** 650
 - 13.12 **Internationale Vereine und Verbände** 651
 - 13.13 **Zeitschriften und Web-Magazine** 651
 - 13.14 **Großraumbeduftung, Duftobjekte** 652
 - 13.15 **Kosmetische Fertigprodukte, duftfrei und mit ätherischen Ölen** 652
 - 13.16 **Naturkosmetik und Bio-Rohstoffe zum Selbermachen** 653
 - 13.17 **Versand und Erleben von Kräutern, seltenen Duftpflanzen und Samen** 653
- 14 **Literatur** 654
- Sachverzeichnis** 683