

Inhaltsverzeichnis

1	Anforderungen an eine optimale Wundbehandlung bzw. Wundauflage	17
1.1	Therapieziele	17
1.2	Phasen der Wundheilung	17
1.2.1	Exsudationsphase/Reinigungsphase	17
1.2.2	Granulationsphase/Proliferationsphase	19
1.2.3	Epithelisierungsphase	19
1.2.4	Regenerationsphase/Reifung	20
1.3	Einteilung der Wunden	20
1.4	Wundheilungsstörung	21
1.5	Wundreinigung: mechanisch – enzymatisch – chirurgisch	22
1.5.1	Autolytische Wundreinigung	22
	Beschreibung	22
	Indikation	23
	Anwendungsweise	24
1.5.2	Mechanische Wundreinigung – Entfernen von Belägen mit stumpfen Materialien	24
	Beschreibung	24
	Indikation	25
	Anwendungsweise	25
1.5.3	Chirurgische Wundreinigung (mit scharfen Instrumenten) – Wunddébridement	25
	Beschreibung	25
	Indikation und Anwendungsweise	26
1.5.4	Ultraschallassistierte Wundreinigung (UAW) – Sonderform des chirurgischen Wunddébridements	27
	Beschreibung	28
	Indikation	28
	Anwendungsweise	30
1.5.5	Enzymatische Wundreinigung	31
	Beschreibung	31
	Indikation	32
	Anwendungsweise	32
1.5.6	Biochirurgische Wundreinigung – Fliegenmaden (aus <i>Lucilia sericata</i>) ..	33
	Beschreibung	34
	Indikation	35
	Anwendungsweise	35

1.5.7	Wundspülung	36
	Wundspüllösungen und antiseptische Lösungen	37
	Einfache Wundspüllösungen (WSL)	38
	Konservierte und antiseptische Wundspüllösungen	40
	Antiseptische Gele	45
1.6	Hygienische Aspekte der Wundversorgung/ Verbandwechsel	47
1.6.1	Begrifflichkeiten	47
	Antiseptik	47
	Asepsis	48
	Kolonisation (Besiedlung)	48
	Kontamination	48
	Kritische Kolonisation (Besiedlung)	48
	Wundinfektion	48
	Wundinfektion mit systemischer Allgemeinreaktion	48
	Infektionswege/Eintrittsstelle Mikroorganismen/Krankheitserreger	49
	No-Touch-Technik	49
1.6.2	Sachgerechte Entnahme von Material zur mikrobiologischen Unter- suchung	49
1.6.3	Häufigste Infektionserreger	50
1.6.4	Der Verbandwagen	50
1.6.5	Allgemeine Hinweise zum Verbandwechsel	51
1.6.6	Ablauf des Verbandwechsels	51
1.7	Wunddokumentation	52
1.7.1	Grundlagen	52
1.7.2	Empfehlung zur Wunddokumentation	53
1.7.3	Fotodokumentation	54
	Einwilligungserklärung	54
	Technische Voraussetzungen	54
	Rechtliche Aspekte	54
	Häufigkeit der Fotodokumentation	55
	Praktische Hinweise	55
2	Produkte zur Wundbehandlung	57
2.1	Einführung	57
2.1.1	Voraussetzungen für eine ideale Wundauflage	57

2.2	Standardverbandmaterial	60
2.2.1	Kompressen	60
	Gewobene Baumwollkompressen (steril)	60
	Vlieskompressen (steril)	62
2.2.2	Saugkompressen	64
	Saugkompressen ohne Superabsorber	64
	Saugkompressen mit Superabsorber	67
2.2.3	Fixiermittel	69
	Semipermeable Folienverbände	69
	Fixiermittel für normal belastbare Haut	75
	Fixiermittel für empfindliche Haut	78
2.2.4	Distanzgitter (Gaze)	80
	Beschreibung	84
	Indikation (Beispiele)	85
	Anwendungsweise	86
2.3	Alginate	87
2.3.1	Alginate ohne antiseptische Wirkung	87
	Beschreibung	88
	Indikation	88
	Anwendungsweise	90
2.3.2	Alginate mit antiseptischer Wirkung	91
	Beschreibung	91
	Empfohlene Verwendung	92
2.4	Hydrofaserverbände	93
2.4.1	Hydrofaser ohne antiseptische Wirkung	93
	Beschreibung	93
	Indikationen	95
	Anwendungsweise	95
2.4.2	Hydrofaser mit antiseptischer Wirkung (Silber)	96
	Beschreibung	96
	Empfohlene Verwendung	97
2.4.3	Unterschied zwischen Alginat und Hydrofaser	97
2.5	Hydrogele	98
2.5.1	Beschreibung	98
2.5.2	Hydrogele in Tube oder Flasche	99
	Indikation	100
	Anwendungsweise	100
2.5.3	Hydrogelplatten	101
	Empfohlene Verwendung	101
	Anwendungshinweise	102

2.6	Hydrokolloide	102
2.6.1	Beschreibung	103
2.6.2	Indikation.	105
2.6.3	Anwendungsweise	106
2.7	Schaumstoffverbände (Hydropolymere)	107
2.7.1	Einführung.	107
	Indikation.	109
	Anwendungsweise	109
2.7.2	Hydropolymerverbände ohne Superabsorber, geschlossenporig	109
	Beschreibung	114
	Indikation.	114
	Anwendungshinweise.	116
2.7.3	Hydropolymerverbände mit Superabsorber	117
	Empfohlene Verwendung.	117
	Beschreibung	119
	Indikation.	119
	Anwendungshinweise.	119
2.7.4	Offenporige Hydropolymerverbände	120
	Beschreibung	120
	Epigard zur Wundkonditionierung vor Transplantation	120
	Wundbehandlung mit PUR-Schaum (mittel- bis grobporig, gemischt- und offenporig)	121
2.8	Superabsorber	125
2.8.1	Beschreibung	127
2.8.2	Anwendungshinweise	127
2.9	Spezielle Produkte	130
2.9.1	Hydrophobe Wundauflagen	130
	Beschreibung	131
	Indikation.	131
	Anwendungsweise	132
2.9.2	HydroBalance-Wundverband	132
	Beschreibung	133
	Indikation.	133
	Anwendungsweise	135
2.9.3	Hydroaktive Wundauflagen – Lamine – HydroClean	135
	Wundkissen mit Saugspülmechanismus ohne antiseptische Wirkung. . .	135
	Wundkissen mit Saugspülmechanismus mit antiseptischer Wirkung . . .	137
2.9.4	Kollagen	138
	Kollagene ohne antiseptische Wirkung.	138
	Kollagen mit antiseptischer Wirkung	140

2.9.5	Kohleprodukte.	140
	Einführung.	140
	Kohleprodukte ohne antiseptische Wirkung.	142
	Kohleprodukte mit antiseptischer Wirkung	142
2.9.6	Honigpräparate	143
	Beschreibung.	143
	Wirkungsweise	145
	Indikation	145
	Anwendungsweise.	146
	Bewertung.	147
2.9.7	Hautersatzprodukte.	147
	Allgemeine Hautersatzprodukte – Wundkonditionierung vor Transplantation	147
	Spezielle Hautersatzprodukte (Verbrennung)	161
3	Unterdruck-Wundtherapie/NPWT	175
3.1	Beschreibung	176
3.2	Indikationen	178
3.3	Modifikationsmöglichkeiten	178
3.3.1	Übersicht.	178
3.3.2	Schwamm-Material	179
3.3.3	Sogmodus	180
3.3.4	Ableitung mit Softports/Drainagen	181
	Indikation	181
	Anlage einer Drainage	183
3.4	Möglichkeiten zur Abdichtung	184
3.4.1	Beschreibung.	184
3.4.2	Mepiseal	184
3.4.3	Suprasorb CNP EasyDress – Verband zur Unterdrucktherapie an Extremitäten	185
3.4.4	Gelstreifen.	186
	Eigenschaften	186
	Anwendungshinweis	186
3.5	Unterdrucktherapie bei Wundinfektion	188
3.6	Verbandanlage	189
3.7	PICO – Kanisterlose Unterdruck-Wundtherapie	191

4	Versorgung besonderer Wunden	192
4.1	Dekubitus	192
4.1.1	Definition und klinische Bedeutung	192
4.1.2	Pathogenese	192
4.1.3	Risikoeinschätzung	195
4.1.4	Therapie	196
	Positionierung/Mobilisation	196
	Hilfsmittel	196
	Pflege	196
	Ernährung	197
	Dekubitusprophylaxe	197
4.1.5	Differenzialdiagnosen	197
4.1.6	Internationales Klassifikationssystem für Dekubitus von NPUAP/EPUAP	197
	Kategorie/Stadium I: nicht wegdrückbares Erythem	197
	Kategorie/Stadium II: Teilverlust der Haut	199
	Kategorie/Stadium III: vollständiger Verlust der Haut	200
	Kategorie/Stadium IV: vollständiger Gewebeverlust	200
	Keiner Kategorie/keinem Stadium zuordenbar: Tiefe unbekannt	201
	Vermutete tiefe Gewebeschädigung: Tiefe unbekannt	202
4.2	IAD: Inkontinenz-assoziierte Dermatitis	202
4.2.1	Pathogenese	202
4.2.2	Symptome	203
4.2.3	Unterscheidung IAD vs. Dekubitus	204
4.2.4	Therapie	204
4.3	Verbrennung	206
4.3.1	Definition und Pathogenese	206
4.3.2	Einteilung	206
4.3.3	Therapie	209
	Erstmaßnahmen	209
	Behandlung in der Klinik	209
4.3.4	Verbrennungsprodukte	211
	Prontosan Wound Gel X	212
	Lavanid Wundgel V+	212
	Lavasorb	213
	Suprathel und Biobrane	213

4.4	Offenes Abdomen	217
4.4.1	Konventionelle Versorgung des offenen Abdomens	217
4.4.2	Intraabdominale Negative Pressure Wound Therapy (NPWT)	218
4.4.3	Kombination der Verfahren Netzeinbau mit Negative Pressure Wound Therapy (NPWT)	219
4.4.4	Komplikation: intestinale Fistel	219
	Versorgung mit NPWT und Fisteladapter	220
	Versorgung mit Wunddrainagebeuteln	222
4.5	Wunden bei Tumorpatienten (Palliativsituation)	223
4.5.1	Ziele der Therapie	224
4.5.2	Möglichkeiten der Lokalbehandlung wundbezogener Probleme.	224
	Exsudatmanagement.	224
	Geruchsbekämpfung.	225
	Wundrandschutz	226
	Blutungen	226
5	Weitere therapeutische Maßnahmen und Prophylaxe	227
5.1	Hautschutz	227
5.1.1	Wundumgebung und Störfaktoren der Hautbarriere	227
5.1.2	Pflege der Wundumgebung	228
5.1.3	Hautschutzprodukte	229
	Hautschutz zur Prophylaxe.	229
	Hochleistungsfähiger Hautschutz	232
	Einsatz von Cavilon Hautschutz vs. Cavilon Advanced	235
5.2	Kompressionstherapie	236
5.2.1	Definition	236
5.2.2	Indikation	237
5.2.3	Anwendung	237
	Therapieziel.	237
	Therapiemöglichkeiten	237
	Beschreibung.	237
	Durchführung	239
5.3	Therapie und Prävention mit Ligasano	243
5.3.1	Besondere Eigenschaften	245
5.3.2	Indikation	246
5.3.3	Anwendungsweise.	246

5.4	Ernährung und Wunde	250
5.4.1	Handlungsempfehlung der Helios-Fachgruppe Pflege zum Ernährungsmanagement	250
5.4.2	Therapie der Mangelernährung	252
5.5	Edukation von Patienten und Angehörigen	254
6	Ungeeignete Wundtherapeutika	255
6.1	Lokalantibiotika	255
6.2	Farbstofflösungen	255
6.3	Veraltete Antiseptika	256
6.4	Polyvidon-Jod-Lösung/Jodoformgaze	256
6.5	Weitere ungeeignete Produkte	257
6.6	Nicht geeignete Methoden und Vorgehensweisen	257
7	Herstellerverzeichnis	259
8	Literatur und Adressen	267
8.1	Literatur	267
8.2	Nationale Adressen	267
8.3	Internationale Adressen	268
9	Mitglieder der AG Chronische Wunde	270
	Sachverzeichnis	271

Hinweis: Eine Legende zu den Produkteigenschaften (Piktogramme) befindet sich auf Seite 59.